

本文引用: 田艺璨, 陶方泽, 周小敏, 曾庆琪. “病-证-症”视角下四物清疹汤辨治瘙痒性皮肤病的思路与方法[J]. 湖南中医药大学学报, 2026, 46(2): 329-334.

“病-证-症”视角下四物清疹汤辨治瘙痒性皮肤病的思路与方法

田艺璨¹, 陶方泽^{1*}, 周小敏², 曾庆琪³

1. 南京中医药大学附属南京中医院, 江苏 南京 210022; 2 南京市红十字医院, 江苏 南京 210001;

3. 江苏卫生健康职业学院, 江苏 南京 210029

[摘要] 四物清疹汤为山西名医张子琳治疗瘙痒性皮肤病的经验方, 由四物汤化裁而来, 以赤芍易白芍、生地黄代熟地黄, 并加入苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子, 共奏养血润燥、清热除湿、杀虫止痒之效。本文系统梳理该方在瘙痒性皮肤病治疗中的方药配伍特点, 提出“血虚湿热, 燥湿相混”为此类疾病的核心病机, 并以“开阖枢”理论阐释其“内燥外湿”交织的复杂病理。在辨治策略上, 从“痒疹”切入, 构建“由症辨病, 以病为纲, 据证立法, 随症加减”的辨治体系。临证强调在明确疾病诊断的基础上, 紧扣证机, 审因论治, 并通过随症加减与合方应用拓展其治疗范围, 适用于湿疹、荨麻疹等多种瘙痒性皮肤病。并附验案佐证, 体现四物清疹汤调和气血、燮理阴阳之效, 为临床活用该方治疗瘙痒性皮肤病提供理论与实践参考。

[关键词] 瘙痒性皮肤病; 病-证-症; 血虚湿热; 燥湿相混; 开阖枢; 四物清疹汤; 张子琳

[中图分类号] R275

[文献标志码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2026.02.015

Differentiation and treatment of pruritic dermatoses with Siwu Qingzhen Decoction: An integrated disease-pattern-symptom perspective

TIAN Yican¹, TAO Fangze^{1*}, ZHOU Xiaomin², ZENG Qingqi³

1. Nanjing Hospital of Chinese Medicine Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu 210001, China;

2. Nanjing Red Cross Hospital, Nanjing, Jiangsu 210022, China; 3. Jiangsu Health Vocational College, Nanjing,

Jiangsu 210029, China

[Abstract] Siwu Qingzhen Decoction is an empirical formula developed by ZHANG Zilin, a renowned doctor in Shanxi Province, for treating pruritic dermatoses. Evolving from the classical Siwu Decoction, it incorporates thoughtful modifications: Chishao (*Paeoniae Radix Rubra*) substitutes Baishao (*Paeoniae Radix Alba*) and Shengdihuang (*Rehmanniae Radix*) is used in place of Shudihuang (*Rehmanniae Radix Praeparata*). The formula is further enhanced with addition such as Kushen (*Sophorae Flavescentis Radix*), Baixianpi (*Dictamni Cortex*), Difuzi (*Kochiae Fructus*), and Shechuangzi (*Cnidii Fructus*). These ingredients collectively function to nourish blood, moisturize dryness, clear heat, eliminate dampness, kill parasites, and relieve itching. This article systematically reviews the characteristics of herbal formula compatibility in the treatment of pruritic dermatoses, proposing "blood deficiency with damp-heat, coexistence of dryness and dampness" as the core pathogenesis of such diseases. It explains the complex pathology of "internal dryness and external dampness" intertwined with the "opening, closing, and pivoting" theory. In terms of differentiation and treatment strategies, starting from "prurigo", a differentiation and treatment system is constructed based on "differentiating the disease from the symptoms, taking the disease as the outline, formulating treatment according to the pattern, and making adjustments according to the symptoms". In clinical practice, it emphasizes closely following

[收稿日期] 2025-10-17

[基金项目] 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作(国中医药人教函[2022]76号); 第五批江苏省中医临床优秀人才研修项目(苏中医科教[2025]9号); 南京市“十四五”中医药青年人才培养计划项目(宁卫中医[2020]4号, ZYQ20041); 南京市(赵薇)名中医工作室建设项目(宁卫中医[2023]9号)。

[通信作者] *陶方泽, 男, 博士, 副主任中医师, 硕士研究生导师, E-mail: 185334241@qq.com。

the pathogenesis and mechanism and differentiating and treating according to the cause on the basis of a clear diagnosis of the disease. By making adjustments according to the symptoms and combining formulas, the treatment scope is expanded, applicable to various pruritic dermatoses such as eczema and urticaria. Supported by a verified medical record, this study illustrates the formula's capacity to harmonize qi and blood and balance yin and yang, providing both theoretical foundation and practical reference for its clinical applications in treating pruritic dermatoses.

[**Keywords**] pruritic dermatoses; disease-pattern-symptom; blood deficiency with damp-heat; coexistence of dryness and dampness; opening, closing, and pivoting; Siwu Qingzhen Decoction; ZHANG Zilin

四物清疹汤系山西省名老中医张子琳基于《医宗金鉴》当归饮子及其自拟方清疹止痒汤经验所创,原为湿疹所设,后广泛应用于多种瘙痒性皮肤病^[1]。该方以四物汤为基础,改白芍为赤芍、熟地黄为生地黄,并加入苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子等药,变温补为凉润,兼具养血、清热、燥湿、止痒之效。张子琳教授主张,凡湿热所致皮肤瘙痒,皆可以本方为基础施治^[1],体现“异病同治”之妙。本文基于“病-证-症”相结合的辨治思路,聚焦瘙痒性皮肤病“血虚湿热,燥湿相混”之核心病机,系统梳理该方的方药配伍与临证运用,重点探讨其审症加减与合方拓展策略,并结合验案加以佐证,以期为该方治疗瘙痒性皮肤病的规范应用与深入研究提供参考。

1 方药解析

1.1 药性析微

四物清疹汤化裁自四物汤,以赤芍、生地黄易原方之白芍、熟地黄,乃效法犀角地黄汤凉血散血、滋阴润燥之旨。赤芍清热凉血,生地黄养阴生津,二者相伍,既清血分之热,又滋血虚之燥,契合“治风先治血,血行风自灭”(《医宗必读·痹》)之旨^[2]。苦参、白鲜皮、地肤子苦寒清热、燥湿止痒,善治湿热浸淫之疮痒疹,合《素问·至真要大论篇》中“湿淫于内,治以苦热”及“诸痛痒疮,皆属于心”之论,清心火而祛湿毒。现代药理研究揭示,三药所含苦参生物碱、白鲜碱、三萜皂苷等成分,均可抗组胺、抗炎,从而协同清热止痒^[3]。蛇床子性辛温,佐制诸药寒凉,《药性论·草木类卷第二》谓之“主大风身痒”。其核心成分蛇床子素具有抗炎、抑制组胺释放、修复皮肤屏障等多靶点止痒作用,为“制性存用”,为防苦寒伤中的配伍用意提供了科学注解^[4-5]。全方寒温并用、润燥相济,共奏养血润肤、清热燥湿、祛风止痒之效,用于血虚湿热交阻的瘙痒性皮肤病尤为相宜。

1.2 配伍探赜

四物清疹汤的配伍思路深植于《黄帝内经》与仲

景学说。《灵枢·邪客》指出“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血”,阐明了津血同源。血虚则津亏,肌肤失于濡润而生内燥。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》言“血弱气尽,腠理开,邪气因入”,提示血虚内燥为湿热外邪侵袭的内在条件,即“血弱相搏”之机。方中四物汤并非单纯补血,而是构建出一套动态调血系统。当归、川芎辛温流动,入气分以生新血、行瘀滞,其活性成分可协同调节血液流变学、改善微循环、抑制血小板聚集,从现代药理阐释“行气活血”的功效机制^[6]。生地黄、赤芍甘寒静守,直入血分以凉血热、滋阴,两者的有效成分(如梓醇、芍药总苷)皆可抑制炎症通路、抗氧化、调节免疫平衡,为“凉血散血”理论提供了科学依据^[7-8]。这种动静结合、气血双调的配伍,既遵循“治风先治血”的传统治则,更寓《伤寒论》调和气血、燮理阴阳的深刻内涵。全方融苦寒燥湿与辛温透达于一炉,从血分以和津液、气机以调阴阳,使相搏之气血得畅、相混之燥湿得分,终致机体紊乱的气血阴阳重归和谐,正切《伤寒论·辨太阳病脉证并治》“阴阳自和者,必自愈”的治疗宗旨。

2 证机阐要

四物清疹汤所主瘙痒性皮肤病的病机关键在于“血虚湿热,燥湿相混”。此“燥湿相混”并非燥湿二邪的简单叠加,而是在“开阖枢”理论下,人体气化失常所形成的“内燥”与“外湿”交织的复杂病理状态。《灵枢·本脏》谓“卫气司开阖”,《素问·皮部论篇》亦言“邪客于皮则腠理开”,揭示肌肤腠理是气机开阖的要冲。本证以血虚营亏为本,肌肤失养,致腠理“阖”之不及,藩篱不固,邪易入侵;以湿热壅滞为患,玄府郁遏,又致腠理“开”之太过,津液外泄,湿浊浸淫。如此形成“内燥失濡,外湿困遏”的特殊局面,两者互为因果,辗转增剧。内燥愈甚,腠理不密,则外湿更易乘袭;外湿困阻,气机不畅,津液失布,反致内燥益深。恰如《医原·百病提纲论》所言:“燥郁则不能行水而又夹湿,湿郁则不能布津而又化燥。”四物清疹汤针

对此机立方,方中四物汤养血以补虚固“阖”,实卫表而润内燥;苦参、白鲜皮等清热燥以祛邪敛“开”,除湿浊而畅气机。全方血水同治,旨在“调其枢机,复其开阖”,使营血充而燥自润、湿热去而腠理和,实为燮理“燥湿相混”之良方。

3 辨治策略

3.1 审症求因,分型治痒

皮肤瘙痒为瘙痒性皮肤病的核心症状,然其成因复杂,非独一邪所致。恰合《医学传心录·病因赋》所述“症者,病之标;因者,病之本”。临证运用四物清疹汤,首当审症求因,辨明痒之所起,方能切中病机,精准施治。

《诸病源候论·妇人杂病诸候一》云:“风瘙痒者……风入腠理,与血气相搏……在于皮肤之间。”故风痒者,多游走不定,发无定处,疹形如云,宜合荆芥、防风以疏风达表。若热痒并作,疹色焮红,遇热加剧,搔破血溢,属热扰心营,当加牡丹皮、赤芍以凉血泻火。湿痒者,常浸淫流窜,湿性趋下,多见水疱、糜烂、渗液,病程缠绵,乃湿热搏结、蕴于腠理,宜配伍苍术、薏苡仁以健脾渗湿,正如《金匱要略·痉湿喝病脉证治第二》所言“湿家之为病,一身尽疼,发热,身色如熏黄”。燥痒者,多发于秋冬或血虚久病之体,皮肤干燥、皲裂、脱屑,乃津血亏虚、肌肤失养,当佐何首乌、生地黄以滋阴润燥,所谓“燥者润之”。虫痒者,痒如虫行,界限分明,夜间尤甚,可配百部、贯众以杀虫止痒。虚痒者,病程迁延,入夜加重,疹干不泽,乃血虚生风,或肝肾不足,治宜养血填精,可加熟地黄、制何首乌之属,补血以祛风。若见皮疹暗滞,结节坚实,抓破方舒,则为瘀痒,属久病入络,血瘀阻肤,当添活血通络之药^①。

临证常见数因相兼,如风热并见、湿热交织、血虚风燥等,故不可执一法而治众痒。须详审标本主次,复合立法,方能拓展四物清疹汤的治痒范围,提升临床疗效。

3.2 “病-证-症”结合,异病同治

四物清疹汤的临床应用,体现了“病-证-症”相结合的现代中医辨治思路。该思路遵循“由症辨病,以病为纲,据证立法,随症加减”的递进逻辑,实现精准诊疗。临证之际,以“痒疹”等主诉为切入点,审其性质、部位与诱因;进而结合现代医学诊断,明确湿

疹、荨麻疹等疾病归属,确立治疗范畴;最终回归中医辨证,紧扣“血虚湿热”之核心病机,据证立法,力求方证相应。在此基础上,再依风、热、湿、燥等病邪偏重,随症灵活加减。例如,慢性湿疹见血虚风燥者,加何首乌、丹参养血润燥;急性荨麻疹属风热夹湿者,合银翘散疏风清热。该思路既承《伤寒论·辨太阳病脉证并治》“观其脉证,知犯何逆,随证治之”之训,又合徐灵胎《兰台轨范·序例》“一病必有一主方”之论。如此融通病、证、症三者,既守中医根本,又吸纳现代认知,拓展“异病同治”的临证空间。

4 临床运用

4.1 随证加减举要

四物清疹汤乃治疗瘙痒性皮肤病血虚湿热证的主方,然临证病机多变,故须审证详察,灵活化裁,务求方证相应,合张仲景“随证治之”之旨^②。兹将常用加减法条罗列如下,以资参鉴。若痒疹偏于上肢,可加荆芥、防风,盖“伤于风者,上先受之”(《素问·太阳阳明论篇》),取其辛散轻扬,善祛在上之风邪。若痒疹见于下肢,多加苍术、牛膝,下肢为阴,湿性下趋,苍术苦温燥湿,牛膝引药下行,利湿兼活血,符合“治下焦如权,非重不沉”(《温病条辨·治病法论》)之则,导湿热下行。若疹色鲜红、扪之灼手者,为血热炽盛,常加牡丹皮、浮萍,牡丹皮清热凉血,浮萍轻宣透发,与四物清疹方中生地黄、赤芍配伍,深合叶天士“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”(《温热论·外感温热篇》)之意。若瘙痒剧烈、彻夜难眠者,宜加蝉蜕、白蒺藜,蝉蜕质轻性扬、善疏风热,白蒺藜祛风平肝,二者相配,内外风兼治,使风邪散而瘙痒自平。若皮肤干燥、叠起白屑、状如蛇蛻者,多为血虚风燥、肌肤失养,可加何首乌,此功擅养血滋阴、润肤止痒,体现“治风先治血,血行风自灭”(《医宗必读·痹一》)之意。若搔破滋水淋漓、浸淫成片者,此湿热俱盛之象,加苍术、薏苡仁,燥湿与渗湿并行,俾湿去则疮敛。若疹块肿痛、色红灼热者,为热毒壅盛,加金银花、连翘,此药对为外科疮疡常用配伍,清热解毒、消肿散结之力显著,体现“热者寒之”(《素问·至真要大论篇》)之法。若兼恶风自汗、疹块色白者,属卫气虚弱、腠理不固,加黄芪以益气固表、扶正祛邪,正合“正气存内,邪不可干”(《素问·刺法论篇》)之旨^③。若兼见皮疹晦暗、结节坚硬、舌质紫暗者,此为久病入

络、瘀血阻滞,加桃仁、红花以活血通络、化瘀散结,助四物汤行血息风,体现“血实宜决之”(《素问·阴阳应象大论篇》)的治则^[12]。若夜寐不安、心烦溲赤者,为心火内扰,痒甚烦心,加栀子、淡竹叶清心除烦,导湿热下行,是对“诸痛痒疮,皆属于心”(《素问·至真要大论篇》)的临证发挥。

4.2 合方应用拓展

面对兼夹他邪、证候复杂的顽固性皮肤病,单方力所不及时,须遵张仲景“合方”之旨,将四物清疹汤与其他经方、时方配伍应用。此法着眼于“病-证-症”结合,紧扣病机演变规律,通过方剂间的协同与互补,提升临床疗效。合方时应注意主次分明,四物清疹汤剂量可酌情减少 1/4~1/3,合入方药按常规剂量使用,总煎液量保持相对恒定。

4.2.1 合清震汤 清震汤出自《素问病机气宜保命集·大头论》,由苍术、升麻、荷叶构成,功擅升清降浊、宣化湿浊^[13]。与四物清疹汤相合,尤宜于湿热郁遏、清阳不升之证。头面为诸阳之会,湿浊蒙蔽清阳,临床多见头重如裹、面色晦滞、疹色不鲜。方中升麻升举清阳,荷叶轻清宣透,使“清阳发腠理”(《素问·阴阳应象大论篇》);苍术燥湿运脾,与四物清疹汤中苦参、白鲜皮共祛湿浊。全方合用,使清阳得升,湿浊得降,营卫调和,则疹消痒止,适用于头面部湿疹、脂溢性皮炎等病。

4.2.2 合升降散 升降散首载于《伤暑全书·增补诸方》,经清代杨璇发展为调节气机、清解内外郁热之要方^[14]。皮肤病虽发于肌表,然与脏腑气机密切相关。若见疹色暗红、此起彼伏,伴胸胁胀闷、心烦易怒者,乃气机郁滞、郁热内扰之象,合方多用四味主药入汤剂,以蝉蜕、僵蚕宣升清阳,大黄、姜黄降泄浊阴^[15]。如此,则气机畅达、郁热得清,再合四物清疹汤养血润燥之功,适用于慢性荨麻疹、神经性皮炎等具有明显情绪因素者。

4.2.3 合过敏煎 过敏煎为祝谌予先生所创,由防风、银柴胡、乌梅、五味子组成,功擅调和营卫、柔肝息风,适用于禀赋不耐、营卫不和之过敏性皮肤病^[16]。方中防风、银柴胡疏风透邪,乌梅、五味子酸收养阴,一散一收,暗合桂枝汤调和营卫之旨。与四物清疹汤相伍,既能养血润燥,又能调和营卫,对于血虚风燥型顽固性瘙痒性皮肤病,如慢性湿疹、特应性皮炎,疗效显著。

4.2.4 合银翘散 银翘散为辛凉平剂,原主治温病初起。若皮肤病见疹色鲜红、扪之灼热,伴发热恶风、咽痛、口渴等症,属风热客表、郁于肌腠,可予银翘散合治。方中金银花、连翘清热解毒,竹叶、薄荷轻清宣透,使在表之风热得以疏解。其中,薄荷用量多为 6~10 g,宜后下,以其辛凉透散之性,既可疏散在表风热,又能助疹外透^[17]。肺主皮毛,宣肺即可透疹。银翘散与四物清疹汤协同,标本兼顾,对于风热袭表、血虚湿热之证尤为适宜。

4.2.5 合五苓散 五苓散适用于水湿内停、外溢肌表之证,其症见皮疹肿胀、水疱晶莹、渗液清稀,伴小便不利、舌淡苔白滑等。方中桂枝温通阳气,白术健运脾土,两药辛温与苦温并行,通达内外之阳气^[18];茯苓、猪苓、泽泻三药协同淡渗利水,导内停水湿从小便而解^[19]。与四物清疹汤配合,既养血润燥,又利水消肿,实现利湿而不伤阴、养血而不助湿,适用于伴有明显水肿、渗出的湿疹、带状疱疹等。

4.2.6 合犀角地黄汤 对于热入营血、迫血妄行之重症,见疹色紫暗、压之不褪色,伴身热夜甚、烦躁不寐、舌绛、脉数者,治当急于犀角地黄汤,凉血解毒、清热养阴。现代多以水牛角代犀角,合生地黄、赤芍、牡丹皮清解血分热毒,凉血散瘀^[20]。与四物清疹汤相须为用,可大幅增强凉血解毒、养阴散瘀之功,对于血热妄行之紫癜、红斑狼疮等重症皮肤病有急救功效。

以上合方应用,以“病-证-症”为轴,紧扣核心病机与兼夹变化,通过方剂的巧妙配伍,既拓展了四物清疹汤的辨治维度,也体现了中医学“圆机活法”的临证精髓。临证贵在详审病机,根据邪正盛衰灵活调整各方剂量比例,方能效如桴鼓。

4.3 四物清疹汤运用要点

4.3.1 以病为纲,据证立法,明辨标本 四物清疹汤所治,乃血虚与湿热并存之虚实夹杂证。临证应以病为纲,在现代疾病诊断的框架下把握基本病机演变规律,紧扣瘙痒性皮肤病“血虚湿热”的核心病机立法,并明辨标本主次——以血虚为本、湿热为标。运用时须详察二者孰轻孰重:若血虚明显,症见皮肤干燥、脱屑、夜间痒甚、舌淡,则当加重四物汤之比重,或酌加何首乌、丹参等以增强养血润燥;若湿热偏盛,症见糜烂、渗液、苔黄腻,则需侧重苦参、白鲜皮等清热燥湿之品。切不可见痒止痒,犯“虚虚实实”之戒。

实”之戒。

4.3.2 药随证转,症病互参,动态调方 瘙痒性皮肤病证候多演变复杂,运用四物清疹汤须遵循“药随证转”原则,在把握核心病机的基础上,结合具体症状与疾病特点,灵活化裁。若外感风邪,疹块游走,如见荨麻疹,当加荆芥、防风以助疏风;若热毒壅盛,红肿痛甚,需入金银花、连翘以增解毒之功;若病程日久,瘀血阻络,皮疹暗滞,则佐桃仁、红花以活血通络。如此方与病机相契,达“疏其血气,令其调达,而致和平”(《素问·至真要大论篇》)之效,亦展现“同病异治”与“异病同治”之妙。

4.3.3 权衡药量,以平为期,顾护正气 四物清疹汤寒温并用,润燥兼施,其妙在于平衡。苦参、白鲜皮等大苦大寒之品,虽有清热燥湿之功,然过用则易伤胃气、损阴液;蛇床子性温,可制诸药之寒,然多用则恐助热。故临证须权衡药量,使清热而不伤正,燥湿而不耗阴,养血而不腻滞,祛邪而不损真元,终致阴阳调和。

4.3.4 中病即止,症退转方,善后固本 四物清疹汤毕竟以祛邪为主,待湿热渐清,瘙痒大减,便当调整方略,渐减苦寒燥烈之品,转而侧重养血滋阴、健脾益气以固其本,防止复发。可宗《温病条辨·治病法论第三十二》“治外感如将,治内伤如相”之旨,后期调理宜缓图之,使气血充盛、腠理密固,则邪不可干。总之,运用四物清疹汤须融会“方证相应”与“整体观念”,立足于“病-证-症”一体,既针对瘙痒、皮疹之标,更顾护气血之本,明辨疾病演变,使邪去正安,阴阳自和,方为善用。

5 验案举隅

患者,女,66岁。初诊:2022年6月21日。于2021年10月30日行左侧乳腺癌改良根治术,术后历经化疗及辅助放疗,至2022年6月10日放疗结束。放疗中后期左侧胸壁及腋下出现皮肤潮红瘙痒,近4日局部溃破渗液,未见水疱。刻诊:神疲口干,心烦纳呆,小便短赤,大便黏滞。查体见左胸壁至腋下皮肤潮红、肤温高,糜烂面约3.0 cm×4.0 cm,伴渗液、水疱及组织水肿,夜间痒甚。舌淡红,苔薄黄,脉浮数。西医诊断:急性放射性皮炎Ⅳ级;左乳腺癌术后。中医诊断:疮疡;乳岩。辨证属风毒湿热搏结、营血虚滞,治以疏风解毒、清热除湿,佐以养血润燥,兼

顾止痒。方用四物清疹汤加味:酒当归10 g,赤芍12 g,生地黄15 g,酒川芎、蛇床子、地肤子、白鲜皮各10 g,苦参6 g,蒺藜15 g,荆芥12 g,防风6 g,甘草6 g,薏苡仁12 g,桑叶15 g。7剂,日1剂,水煎分2次温服。糜烂面局部清创后,外涂生肌玉红膏(北京同仁堂制药厂,国药准字Z11021000,12 g/盒),1次/d。

二诊:2022年6月30日。患者诉精神转佳,皮肤热、痒等症均大减,纳眠改善,二便通调。创面干爽、渗液全止,糜烂面缩小至约2.0 cm×3.0 cm,水肿减轻。舌脉如前。守方再进7剂,煎服法同前。外治改为隔日1次。

三诊:2022年7月7日。患者诉诸症悉平,红肿破损基本消退,唯余微痒。前方去荆芥、防风、薏苡仁,续服7剂巩固,煎服法同前。停用外用药。7月20日电话随访,局部仅存色素沉着。

按:本案为乳腺癌术后放疗所致急性放射性皮炎,属中医学“疮疡”“乳岩”术后范畴。其病起于癌肿手术金刃所伤,化疗药毒内攻,加之放疗火毒外灼,层层叠损,致气血大虚于内,湿热风毒搏结于外。病机关键为本虚标实、燥湿互结,特殊之处在于局部湿疮淋漓之“外湿”实为火毒迫津外泄而成,血虚津伤,肌肤失濡之“内燥”则由营血大伤、津液耗竭所致,终致湿愈外渗、燥愈内盛。初诊患者见皮肤潮红、灼热、糜烂渗液,且夜间痒甚,伴神疲口干、心烦纳呆、小便短赤、大便黏滞、舌苔薄黄、脉浮数。综而辨之,此属风毒湿热搏结于外、营血虚滞于内之证,为瘙痒性皮肤病中虚实夹杂、燥湿相混之疑难变证,非单纯止痒可解。治以疏风解毒、清热除湿,佐以养血润燥,并兼顾止痒。方选四物清疹汤加味,意在血水同治、开阖共调。方中生地黄、赤芍凉血养阴,清解血分伏火,固守营阴;酒当归、酒川芎养血活血,调营血之虚滞;苦参、地肤子、白鲜皮清利湿毒,疏泄腠理,为燥湿止痒之要药;蛇床子辛温通达,既防凉药冰伏,亦助气血宣通;更佐荆芥、防风、蒺藜疏风止痒,寓“火郁发之”之意^[21-22];桑叶清肃肺肝,薏苡仁健脾渗湿,共畅三焦水道;甘草调和诸药。全方不以强力攻邪为能,而以“和”为法,调和气血、平衡开阖,使邪去正安,阴阳自和,故能力挽复杂病势,取效迅捷。二诊时,诸症虽减,但舌脉未变,提示病机未根本扭转,故守方续进,以巩固疗效;外治减频,意在渐次收功,避免刺激。三

诊时,风邪已散,湿毒大减,故去荆芥、防风以免辛散耗气,去薏苡仁因湿势已退,专以养血清余邪为主。本案既印证四物清疹汤在“血虚湿热”类皮肤病中的普适性,亦拓展了其在肿瘤放疗治疗所致皮损的应用。

6 结语

四物清疹汤虽为湿疹而立,然其立法根植经典,所主“血虚湿热,燥湿相混”之核心病机具有广泛的临床适用性。本文系统梳理其方药化裁与配伍精要,提出“由症辨病,以病为纲,据证立法,随症加减”的临床辨证思路。以瘙痒、皮疹等主诉为切入点,在现代疾病诊断基础上,紧扣“血虚湿热,燥湿相混”之核心病机,通过随症加减与合方应用,拓展其于湿疹、荨麻疹等瘙痒性皮肤病的治疗范围。全方重在调和气血、平衡开阖,体现“阴阳自和者,必自愈”(《伤寒论·辨太阳病脉证并治》)之旨,其妙不在止痒,而在调机。然须注意,本方所治属虚实夹杂之证,纯虚纯实者不宜单用。临证需谨守病机,灵活化裁,或合方以应复杂之变,或加减以顺三因之宜。唯方证相应,才能以平淡之方,起沉痾之疾。

参考文献

- [1] 赵尚华,张俊卿.张子琳老中医60年临床经验精华[M].太原:山西科学技术出版社,2011:208-209.
- [2] 倪琳雅,徐淑萍,段德鉴,等.加味当归饮子联合揸针疗法治疗血虚风燥型慢性自发性荨麻疹的临床观察[J].广州中医药大学学报,2025,42(4):914-920.
- [3] 蔡兰花,徐淑治,温伟伦.中医药治疗湿疹用药规律的文献数据挖掘[J/OL].广州中医药大学学报,1-9[2025-11-19].<https://link.cnki.net/urlid/44.1425.R.20251031.1432.002>.
- [4] 陈姣蓉,洪小平,段妍君,等.蛇床子素对特异性皮炎小鼠皮肤屏障及慢性瘙痒的作用[J].中成药,2021,43(12):3489-3492.
- [5] 伍冠一,申展,林海月,等.蛇床子止痒作用机制研究进展[J].辽宁中医杂志,2020,47(3):200-202.
- [6] LIU P, SHANG E X, ZHU Y, et al. Comparative analysis of compatibility effects on invigorating blood circulation for cyperi

rhizoma series of herb pairs using untargeted metabolomics[J]. *Frontiers in Pharmacology*, 2017, 8: 677.

- [7] 王霞,桑飞,郭鑫,等.赤芍总苷对慢性盆腔炎大鼠炎症抑制作用及NF- κ B通路的调节作用研究[J].河北医药,2022,44(6):805-809.
- [8] 赵婧含,李雪,吴文轩,等.生地黄提取物及其有效成分的药理作用研究进展[J].药物评价研究,2024,47(10):2443-2448.
- [9] 邓开羽,丁樱,韩姗姗,等.国医大师丁樱基于“和营通络”法以经方辨治荨麻疹[J/OL].中医学报,1-6[2025-10-19].<https://link.cnki.net/urlid/41.1411.R.20250901.1143.008>.
- [10] 顾国祥,殷忠勇.基于“方-病-人”诊疗模式论共病的中医辨治[J].南京中医药大学学报,2025,41(9):1134-1139.
- [11] 郑劫,包凯帆,李伟,等.基于益气固表功效探讨玉屏风散抗过敏复发的作用及机制[J].南京中医药大学学报,2019,35(5):606-612.
- [12] 路文静,鲍凤和.基于“久病必瘀”探讨血府逐瘀汤合方辨治慢性皮肤病[J/OL].陕西中医药大学学报,1-6[2025-9-19].<https://link.cnki.net/urlid/61.1501.R.20250423.0825.004>.
- [13] 付艳乔,李国义.CO₂激光鼓膜手术联合加味清震汤治疗难治性分泌性中耳炎临床研究[J].中医学报,2017,32(11):2237-2239.
- [14] 吴凡,程剑峰,盛杖,等.基于三焦膜窍学说探讨升降散合方的临床应用[J].陕西中医药大学学报,2025,48(5):48-52.
- [15] 王秋月,岳冬辉,杨栗山升降散“通透”祛邪探骊[J].中华中医药杂志,2025,40(6):2717-2720.
- [16] 钟海森,覃骊兰,蓝毓营.加味过敏煎在皮肤病中的应用[J].中医学报,2020,35(11):2356-2361.
- [17] 宋宁,王青,白雅黎,等.薄荷的临床应用及其用量探究[J].吉林中医药,2020,40(9):1225-1227.
- [18] 穆志娟.五苓散治疗皮肤病探析[J].天津中医药,2019,36(4):346-348.
- [19] 马佳颖,袁慧,尚乘,等.五苓散治疗水肿作用机制及研究进展[J].辽宁中医药大学学报,2024,26(9):163-167.
- [20] 张翠月,肖啸,史艳平,等.基于“伏火致瘀”探讨犀角地黄汤治疗寻常型银屑病“瘥后”复发的思路及效应机制[J].中国实验方剂学杂志,2025,31(18):244-252.
- [21] 李萌月,刘学伟,贾皇超,等.基于“火郁发之”浅析防风通圣散在皮肤病治疗中的应用[J/OL].中医学报,1-6[2025-9-19].<https://link.cnki.net/urlid/41.1411.R.20240826.0958.018>.
- [22] 胡闽湘,李晋平,阮懿泽,等.基于《内经》“火郁发之”对荆芥连翘汤辨治皮肤病的思考[J].时珍国医国药,2022,33(12):2986-2987.

(本文编辑 匡静之)