

本文引用: 赵 磊, 方 锐, 梅志刚, 葛金文. 历史文化遗产视角下马王堆医学文化价值重构与传承路径研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2025, 45(4): 757-763.

历史文化遗产视角下马王堆医学文化价值重构 与传承路径研究

赵 磊¹, 方 锐², 梅志刚¹, 葛金文^{2*}

1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208; 2. 湖南省中医药研究院, 湖南 长沙 410013

〔摘要〕 马王堆医学承载着丰富的历史文化内涵, 前人研究为医学文化阐释奠定了文献基础, 但在当代学术背景下, 其本体、认识及实践等维度仍存在深化空间。本研究在继承前辈学者研究成果的基础上, 构建“一体三维”(本体-认识-实践)理论架构, 并结合历史文化遗产“使用-存在”二元价值视角, 遵循“原真性、系统性、创新性、活态传承性、开放性”五大原则, 对马王堆医学文化作为历史文化遗产的价值与意义进行重构, 使之适应新的文化背景、社会环境和发展需求。研究发现, 通过价值重构, 马王堆医学文化体系被塑造为融合传统医学智慧与现代科技文明的活态文化生态系统, 既为中医基础理论溯源提供实证支撑, 亦在中医药现代化与国际化进程中展现出独特的阐释优势。本研究突破了静态史料的传统认知, 在保持文化本真性的基础上, 揭示文化遗产价值重构是实现使用价值与存在价值有机统一的关键路径, 为传统医学参与现代文明对话提供了新的理论框架。

〔关键词〕 马王堆医学; 中医药; 价值重构; 传承路径; 湖湘文化; 《五十二病方》

〔中图分类号〕 R245

〔文献标志码〕 A

〔文章编号〕 doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2025.04.027

Reconstruction and inheritance pathways of Mawangdui medical culture value from the perspective of historical and cultural heritage

ZHAO Lei¹, FANG Rui², MEI Zhigang¹, GE Jinwen^{2*}

1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. Hunan Academy of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410013, China

〔Abstract〕 Mawangdui medicine embodies profound historical and cultural connotations. While previous studies have laid a documentary foundation for interpreting its medical culture, there remains ample opportunity to further explore its ontological, cognitive, and practical dimensions within the contemporary academic landscape. Building upon the research achievements of previous scholars, this study establishes a "one entity and three dimensions" (ontology-cognition-practice) theoretical framework. Combined with the dual value perspective of "use-existence" of historical cultural heritage and following the five guiding principles of "authenticity, systematicness, innovativeness, dynamic inheritance, and openness", the study reconstructs the value and significance of the Mawangdui medical culture system as historical and cultural heritage to align with new cultural contexts, social environments, and developmental demands. The study finds that through value reconstruction, the Mawangdui medical culture system was transformed into a dynamic cultural ecosystem that integrates traditional medicine wisdom with modern technological civilization. It not only provides empirical support for tracing the fundamental theories of Chinese

〔收稿日期〕 2024-11-25

〔基金项目〕 湖南省社会科学基金重大委托项目(23WAT10)。

〔通信作者〕 * 葛金文, 男, 博士, 教授, 博士研究生导师, E-mail: 40831556@qq.com。

medicine, but also showcases unique interpretative advantages in the modernization and internationalization of Chinese medicine. By breaking through the conventional reliance on static historical materials while preserving cultural authenticity, the study reveals that the reconstruction of cultural heritage value is key to achieving an organic unity between use-value and existence-value, thereby offering a novel theoretical framework for the participation of traditional medicine in dialogues with modern civilization.

[**Keywords**] Mawangdui medicine; Chinese medicine; value reconstruction; inheritance pathway; Huxiang culture; *Wu Shi Er Bing Fang* (Formulas for Fifty-two Diseases)

马王堆医学文化作为我国古代医学思想与地域文化融合的重要遗产,具有不可替代的历史价值和当代意义。自1973年马王堆汉墓医籍文献出土以来,这一沉睡两千余年的医学文化体系得以系统性重现^[1]。本文所述马王堆医学文化,特指以马王堆汉墓出土医书为载体,融合西汉湖湘地域文化特质、阴阳五行哲学思想及早期中医药实践经验的复合体系,其内涵包括知识体系、价值观念与行为模式等多重维度。马王堆医学文化研究呈现明显的阶段性发展历程。帛书出土初期,专业整理小组系统开展文献抢救性保护与初步释读工作,为后续研究奠定了基础。随后以马继兴先生为代表的考据学派,不仅复原了竹帛文字的原始形态,更构建起汉代医学知识体系的立体框架。周一谋等学者进一步指出这些文献为重新梳理中医经络学说、方剂学源流等方面提供了关键实证。新世纪以来,研究者们突破传统经学注疏模式,将简帛医理与分子生物学、健康管理学等现代学科对话,初步形成了文化遗产创造性转化的新路径。然而,当前马王堆医学文化研究多数局限于文本考释与历史考古范畴,缺乏对马王堆医学文化作为历史文化遗产整体价值的系统性思考;在新时代语境下,马王堆医学文化在本体、认识及实践等维度的深化空间尚未得到充分开掘。事实上,马王堆医学文化不仅是考古发现的史料库,更是中医药文化守正创新的基因库,亟须通过当代价值重构,以回应守正创新的战略需求。

鉴于此,本研究立足历史文化遗产视角,通过价值重构对马王堆医学文化再挖掘,即在继承前辈学者的文本考释、历史考古等研究成果的基础上,对其进行再认识与思考,使之适应新的文化背景、社会环境和发展需求,让其与当代价值更为适配。本研究还着重探讨在现代社会背景下,剖析马王堆医学文化的传承路径,为非物质文化遗产视域下的传统医学文化传承提供理论参考和实践指导。

1 马王堆医学文化再认识

1.1 本体维度:历史悠久,底蕴深厚

马王堆医学文化可追溯至西汉时期,发掘出土的实物资料为研究古代医学提供了宝贵的线索。例如,《足臂十一脉灸经》(甲、乙本)和《阴阳十一脉灸经》是我国目前发现最早专门论述经络学说的文献,尽管与后世的经络理论相比略显质朴,但却为经络学说的发展奠定了基础,形成了独特的“马王堆十一脉灸经”理论框架。而《五十二病方》的出土,为后世提供了早期的方剂学实践经验和理论雏形^[2]。这些珍贵的文献资料,为探索古代医学的奥秘提供了理论依据^[3]。

据《史记》记载,彼时长沙已初现文化底蕴,交通、贸易活跃,独特的湖湘文化为其形成与发展创造了有利条件。湖湘文化对自然、神灵的崇拜以及对生命奥秘的探索精神,在马王堆医学文化中有所体现。南方属火,楚人以火神后裔自居,由此衍生出对天文历法的特殊关注,且在马王堆三号墓出土的《五星占》及《天文气象杂占》中得以确证,与湖湘文化中“尊天重时”的传统观念遥相呼应^[4]。而《养生方》《杂禁方》所记载的祝由法是当时医疗体系的重要组成部分,展现了湖湘文化中神秘与理性交织、传统与实用并存的特点。同时,湖湘文化强调“顺应自然”,《导引图》中“熊经”“鸟伸”等动作,则是将动物生活习性融入养生保健与疾病治疗的生动实践。此外,马王堆医学文献中关于自然草药治疗疾病的记载,无疑与楚地丘陵密布、雨水丰沛、植被繁茂的地理环境密切相关^[5]。马王堆医学文化不仅以系统性文献遗存佐证西汉医学的辉煌成就,更通过其融贯自然观测与生命认知的知识体系,成为解码湖湘文化理念的活态遗产。

1.2 认识维度:内涵深邃,广博精湛

马王堆医学文化蕴含深厚的内涵,其理论体系

深受阴阳、五行等哲学思想的浸润,揭示了古代医学的哲学根基^[5]。在这一宏大的哲学框架下,《导引图》倡导精神修养,实现形神交融,尽显阴阳平衡的理念;《十问》曰:“尔察天地之情,阴阳为正,万物失之而不继,得之而赢。”强调了阴阳对万物发展的统摄作用,并为后世阴阳学说提供了思想参考。《足臂十一脉灸经》等文献中“足泰阴脉”“足太阳脉”等脉名的出现,证实了阴阳学说在医学实践中的深刻影响。此外,精气神三位一体的生命观贯穿其始终,《养生方》等文献载有诸多保养精气神之法,构建起从理论到实践的完整养生体系。

此外,其独特性还在于将自然哲学与人体生命观深度融合,打造了独具特色的医学理论框架。譬如,《胎产书》在描述胚胎发育过程时,通过五行之气的时序配属关系,将哲学概念融于胎儿生长发育的阐释,提出“四月而水授之……八月而土授之”的阶段性理论。相较于《尚书·洪范》“水曰润下”等对五行属性的本体论概括,《胎产书》的演绎模式更凸显出医学文化体系对哲学范式的适应性改造,将五行创造性转化为胚胎发育的动态时序模型。此外,帛书《五行》中“德之行五,和谓之德”的伦理观,将“仁、义、礼、智、圣”五德与人体健康紧密关联,“身-心-德”三位一体的观念彰显了医学与道德哲学的高度统一。这种熔铸哲学、伦理与医学的认知体系,促使马王堆医学文化突破经验医学的边界,凝练为中华文明独具的生命智慧范式。

1.3 实践维度:潜力深厚,价值无垠

作为中国古代医学的重要源头,马王堆医学文化正突破历史文献的静态存在,借助现代科技手段进行创新转化,从而打造出“守正创新”的现代应用体系。

在中医药创新领域,马王堆医学文化展现出多维价值转化的深厚潜力。在技术转化层面,其丰富的医学理论体系正通过现代科技实现创造性再生。依托《养生方》精气神理论开发的“古汉养生精”,年销售额近3亿元,已成为湖南省中医药现代化的标志性产品。在健康服务领域,马王堆医学文化正构建起特有的普惠服务。如《导引图》中的导引与养生功法,简单易学、安全可靠、易于推广,对现代人的生活方式具有重要指导意义,且在国际推广过程中积极融合各国的传统习惯,目前已得到了良好的反馈。通过“文化+科技+产业”的跨界融合,已形成马王堆

医学文化特色经济生态。在文旅领域,不仅生产了瓷杯、香囊、导引图帆布袋等产品,还通过互动屏幕、全息投影等数字技术,转化为可互动、可体验的文化消费新场景。在文创领域开发了多种文化消费品,如丝柔本草洗护产品、药枕等。此外,它还激发了文艺创作的灵感,绘画、雕塑、音乐等作品层出不穷,从《五十二病方》到“杏林香草”油画展便是其中代表者。在数字经济领域,其数字化相关作品、小视频也在不断发布,为推广马王堆医学文化开辟了新的渠道。这种文化资源的创造性转化,有助于构建起“文化解码-价值赋能-产业增值”的良性循环。传统医学的活化不仅依赖于技术的赋能,更在于价值认知的重构。当养生智慧转化为消费符号,这一源自西汉的医学文化正通过市场化与国际化路径,为传统文化的创造性转化提供了系统方案。

综上,马王堆医学文化呈现“一体三维”的立体架构:其本体维度以湖湘地域生态与西汉医学文献为根基,构建其独特的自然医学体系;认识维度以阴阳五行、精气神理论为核心,形成“哲学-伦理-医学”互渗的认知体系;实践维度则通过“创造性转化”与“创新性发展”双轮驱动,形成传统医学遗产的现代化生存范式。三维体系呈现动态互哺——本体研究夯实认知基础,理论指导反哺实践应用,而实践创新又拓展本体内涵与认知边界,这一系统性阐释凸显了其作为历史文化遗产的多元价值。

2 历史文化遗产的认识和构成

随着时代演进与认知深化,历史文化遗产经历了从“静态遗存”到“活态资源”的突破。最初国际社会普遍将文化遗产等同于“物质实体”,这一认知在2003年《保护非物质文化遗产公约》颁布后发生了转变,明确其是“社区、群体在适应环境过程中创造的动态实践”^[6]。随后,中国于2005年通过《关于加强文化遗产保护的通知》,正式以“文化遗产”概念取代“文物”,标志着本土保护体系从单一实体保护转向“物质-非物质-文化生态”综合保护。这一概念的拓宽,体现了对文化遗产多维度、多层次的认识,强调了其作为连接过去与现在、沟通不同文化与文明的桥梁作用^[7]。

在文化遗产的价值理论体系中,价值作为核心议题,且呈现出多元而复杂的面貌^[8]。约翰·拉斯金

(JOHN RUSKIN)认为文化遗产是历史的活态见证,它承载记忆,兼具艺术审美、道德精神价值,成为民族或社区的身份标志和情感联结^[9]。随后《保护世界文化和自然遗产公约》的颁布,文化遗产被赋予了更为深远的“突出普遍价值”,这一价值跨越艺术、历史、文化乃至经济等多个维度。此后,学者们对文化遗产价值的探讨也愈发深入和细致。伯纳德·费尔顿(BERNARD FEILDEN)将文化遗产的价值划分为文化价值与经济价值两大类,并强调经济价值应涵盖使用价值、非使用价值及存在价值,以全面重构对文化遗产功能的认知^[10]。罗伯特·休伊森(ROBERT HEWISON)和约翰·霍尔顿(JOHN HOLDEN)则创新性地引入了公共价值学说,将文化遗产价值归纳为内在价值、工具性价值和组织性价值 3 个维度^[7]。单霁翔等^[11]则进一步指出,应将文化遗产的价值解

读置于更广阔的文化语境中,从微观的民族视角到宏观的地方乃至全球层面,深入挖掘其背后的深层意义与关联。

从历史文化遗产视角审视,存在价值与使用价值的二元结构是价值说明的重要工具^[12],而“一体三维”的架构则为马王堆医学文化提供了阐释基础:存在价值是遗产本然属性的总和,本体与认知共同支撑;使用价值则通过“直接应用-间接启示”的路径展开,通过实践进行拓展与创新。同时,这种二元价值体系呈现动态互动关系,即“存在价值是使用价值的基础,使用价值反哺存在价值”。例如“古汉养生精”的产业化开发(使用价值),促使学界重新审视“精气神”理论(存在价值)。这种互动机制呼应了《保护非物质文化遗产公约》提出的“活态传承”理念,即

表 1 马王堆医学文化的价值构成
Table 1 Value composition of Mawangdui medical culture

价值类型	价值定义	价值构成	价值说明	价值举例
存在价值	事物因其存在而具有的价值,是事物本身所固有的、不随外界条件变化而变化的属性。	历史价值	马王堆医学文献是研究早期医学发展的重要史料,对于了解中国古代医学史与湖湘文化具有重要意义。	《五十二病方》的出土,填补了《黄帝内经》成书前我国临床医学著作的空白,为西汉医学研究提供了珍贵的第一手资料。
		科学价值	马王堆医学文化中蕴含的医学知识、治疗方法和养生理念,对中医药的传承创新具有深远影响。	《阴阳十一脉灸经》中“臂泰阴脉”的循行路径与现代肱动脉走向高度吻合,其“循脉诊病”通过触诊体表动脉搏动总结病理规律,更被现代研究证实(如刺激太渊穴调节迷走神经活性)。
		文化审美价值	马王堆医学文献不仅是医学资料,也是古代书法艺术和文物制作的珍贵实例,展现了古代文化的艺术魅力。	马王堆出土的帛书采用朱丝栏墨书、竹简以隶书书写,深刻体现了古代中国在书法艺术、材料选用及工艺技巧等方面的审美追求。
		情感价值	马王堆医学文化作为中华民族的文化遗产,通过医学遗产的物质载体与历史记忆触发文化认同。	在湖南博物院举办的马王堆汉墓陈列展览中,马王堆医学文献展区吸引了众多游客驻足,引发了公众对中医药文化的情感认同。
使用价值	能够满足人们健康养生、文化认知等需求的价值,也包括在物质和精神领域产生外溢效应的属性。	科研教育价值	马王堆医学文化为传统医学、生命科学等多个学科的研究提供了重要素材,对中医药教育具有重要意义。	湖南中医药大学将马王堆导引术融入体育课程,每年有超 4 000 名学生深入研习这项历史悠久的健身技法。
		直接使用价值	马王堆医学文献所记载的方剂与治疗方法,在现代医疗实践中依然展现出一定的应用潜力和价值。	湖南中医界名家李聪甫、刘炳凡、欧阳锜等人,依据马王堆汉墓出土的《养生方》,历时多年精心研制而成“古汉养生精”。
		间接使用价值	通过其研究成果、理论和实践对医学、文化、经济等领域产生的积极影响和贡献,并非直接用于临床治疗或直接产生经济效益。	通过研究《养生方》,有学者提出了“合阴阳”“调气血”及“和五脏”的养生原则,为中医药学的养生理论体系增添了新的视角与实践方法。 通过“马王堆汉墓考古 50 周年国际论坛”展示马王堆医学文化的独特魅力,加强公众健康素养的文化传播,吸引更多国际友人了解和认识中医药。 湖南博物院依托马王堆汉墓文物展陈,不仅开发了中医药体验馆,还构建了门票与文创产品相结合的文旅经济链,实现了文化与经济的双重价值转化。

遗产的价值实现需在保护原真性基础上,通过创造性转化激活其当代生命力。详见表1。

3 历史文化遗产视角下的价值重构

通过对马王堆医学文化“一体三维”架构的系统阐释及其二元价值的动态互动关系,本部分将从历史文化遗产的理论维度切入,促进这一医学遗产向“活态资源”的范式跃迁。

3.1 重构原则

3.1.1 原真性 秉持对原文献的敬意,通过精确翻译与注释,维护其原始风貌和文化内涵^[13]。即探究原文的书写形式、结构布局以及符号标记,以及当时的度量衡制度和制药工艺,对其进行综合解读,从而确保从文字到文化背景全面理解。例如,将痿管称为“巢者”隐喻病灶空间结构,称脱肛为“夕下”比拟人体气机沉降,形成具有中国文化特质的生命认知图式。

3.1.2 系统性 马王堆医学文化并非孤立的医学典籍,而是与当时的社会文化体系紧密相连的有机整体,其涵盖的医学理论、临床实践及药学知识相互关联。以养生理念为例,需将其置于古代的社会生活模式、劳作规律等背景下进行系统考量,与古代农业社会人们对自然节律的重视相契合,全面展现出其在古代文化生态网络中的地位与价值。

3.1.3 创新性 在智能化时代,构建一个完整且立体的虚拟数字文化遗产空间,使马王堆医学文化的存在价值与使用价值在全新的时代背景下得以充分展现与释放。此外,可突破医学史或文化遗产的单维审视,构建融合多学科与现代社会需求的综合视角,如借文化人类学理论,探究马王堆医学文化在历史与现代社会转型中的适应演变,探讨其如何在保持核心文化特质的同时,与现代多元文化环境相互交融与创新,从而为马王堆医学文化价值重构提供新框架。

3.1.4 活态传承性 支持传统医药技艺的传承者、学者及机构将理论转化为实际的医疗服务与养生产品,并积极探索与现代医学的融合之道。同时,高校与学术协会也承担起培养新一代研究者的重任,通过设立专门的研究方向或课程,确保对马王堆医学文化的研究不断深入。此外,将医学文化精髓融入教育体系,从基础教育阶段开始渗透相关知识,也是实现代际传承的重要途径。

3.1.5 开放性 马王堆医学文化价值重构需在开放包容的环境中推进,研究者应以开放心态吸纳多学科观点方法,促进其多元化发展。一方面,尊重不同文化背景下的医学传统,借鉴国外历史文化遗产价值重构的先进经验;另一方面,加强与国际历史文化研究机构的交流合作,通过联合研究、成果共享等方式,让马王堆医学文化研究成果走向世界。

3.2 重构方法

3.2.1 文献考据:奠定马王堆医学文化价值重构基础 医学文献是研究古代医学的珍贵资料,能够还原其历史本真。众多学者的整理工作以及《马王堆汉墓出土医书十六种》《马王堆医书译注》等著作的出版,为学术研究提供了坚实支撑。而由湖南医药学院、湖南博物院、湖南教育电视台联合出品的《马王堆里的“精气神”》等马王堆医学文化短剧,则让马王堆医学文化走向大众。通过历史学、文献学及古文字学等学科的交融与碰撞,深入挖掘其中蕴含的医学知识与理论,从而勾勒出中国古代医学的发展历程^[14]。例如,《足臂十一脉灸经》所述“臂泰阳脉,起于手小指……至目锐眦”,可清晰地梳理早期经络循行路线的认知体系^[15]。

3.2.2 跨学科诠释:拓宽马王堆医学文化价值视野

马王堆医学文化,不仅深深植根于医学领域,更与历史学、文献学及哲学等多个学科相互交织^[16]。因此,对其研究必须打破单一学科的壁垒,实现跨学科的融合与创新。在考古学维度,了解文化的物质载体,如竹简制作工艺、书写材料来源等,能反映当时的科技水平和文化交流情况;在哲学层面,探讨不同流派思想在马王堆医学文化中的渗透,解析其蕴含的“天人合一”生态哲学如何成为中医整体思维模式的理论基础^[17];在社会学视角,考察马王堆医学文化中疾病诊疗的阶层差异,揭示西汉医疗资源分配的行为逻辑,进而探讨其社会中的传播与传承机制。

3.2.3 数字化赋能:赋能马王堆医学文化价值的传承与创新 将文化遗产资源以数字藏品、游戏模型、智慧平台等新颖形式进行呈现,已成为文化遗产保护与传承的新趋势。这一理念在龙门石窟、敦煌莫高窟等文化遗产的保护与虚拟展览中已得到成功实践^[18]。数字化技术不仅能够实现非接触式的保护,避免传统保护方式可能带来的损害,确保医学文献的完整性与永久性;还能通过创新性展示让文物焕发新生,利用VR/AR技术打造元宇宙,使观众身临其

境地感受马王堆医学文化的博大精深。此外,数字化研究还为挖掘马王堆医学文化提供了精准的数据支持,科学探索中医发展的内在规律,从而推动其传承与创新发展。

3.2.4 产学研融合:焕发马王堆医学文化价值新活力 通过专题展览、数字浏览及文创联名等多元方式,马王堆医学文化的价值与意义得以广泛传播。故宫博物院以专题展览和文创产品为纽带,不仅提高了公众文化自信,还成功地将传统文化融入大众生活,为马王堆医学文化的传承提供了宝贵借鉴。此外,文化创新成为推动其迈向新时代的核心动力,将传统医学智慧与现代医学、传播学及教育学等多领域紧密结合。在现代医学中挖掘古方药理,在教育中构建系统知识体系,在文创领域以“文化+科技”拓展影响,通过多层面协同发力实现创新性传承与持续发展。

3.3 重构内容

3.3.1 医学理论与实践经验的深度整合 对医学文献进行系统梳理与现代化阐释,是整合马王堆医学理论与实践经验的关键^[18]。一方面要深入挖掘理论内涵,梳理其发展脉络;另一方面需借助现代科技手段,科学解析中医理论的应用机制。例如,《足臂十一脉灸经》中“臂泰阳脉”的循行路线,可通过 3D 经络建模技术还原其空间分布,并结合汉代度量衡制度解析诊疗逻辑。其实践经验同样宝贵,涵盖多领域治疗方法。《五十二病方》对外伤等病症治疗记载详尽,如书中“白菰”“芍药”等配伍治疗“疽病”,经现代药理学证实具有抗炎镇痛协同作用,可转化为新型中药复方制剂。此外,马王堆医学中的四诊手段也独具特色,如《五十二病方》中“牡高肤,牝有孔”。借助 AI 面色分析、舌象识别等技术,进行数据建模,构建量化诊断模型,推动中医诊断标准化。这种整合不仅符合活态传承要求,更通过临床转化形成“文献解读-实验验证-临床应用”的完整链条。

3.3.2 养生智慧与现代健康需求的精准对接 基于活态传承性原则,需将马王堆医学文化中的养生理念转化为可操作的健康管理方案。一方面,通过《十问》提出的“治气积精”理论与现代预防医学结合,将其转化为可量化的健康管理标准。如运用近红外光谱技术检测《十问》记载的“玉闭坚精”养生法对男性睾酮水平的影响,并结合大数据分析建立马王堆健康模型。另一方面,构建“AI+”的新型健康管理模式,通过穿戴设备监测用户生理指标,运用深度学习识别《导引图》“鳧浴”“龙登”等动作完成度,实时

生成个性化养生方案;特别针对老龄化社会需求,与社区卫生服务中心合作建立“治未病”智慧驿站。此外,借鉴开放性理念,参照故宫博物院“数字文物库”建设经验,开发“辛追夫人养生课堂”元宇宙空间,学习《十问》饮食调养法,使传统养生智慧突破时空限制,真正融入现代生活。

3.3.3 文化内涵与时代建设的深度融合与创新 多维度实现马王堆医学文化内涵与时代精神的融合创新。理论重构维度:对《阴阳十一脉灸经》进行跨学科诠释,将“气脉贯通”生命观与现代生态医学理论相耦合,为亚健康防治提供新范式。应用实践维度:长沙市借鉴“天人相应”思想构建“经络型”绿色空间网络,构建了多尺度协同的生态网络构建与层级优化。技术赋能维度:借助数字艺术与新媒体,使医书元素化身动画等融入生活,形成独特的医学文化 IP 产业链。医学伦理维度:从《五十二病方》所体现出“勿使复起”的责任意识出发,通过重新思考当代医学职业道德建设和规范,保障医疗质量与伦理道德稳步前行,达成与现代社会的深度交融与创新。

4 传承路径研究

4.1 传统传承路径的剖析

马王堆医学文化的传统传承依托三大核心路径:文献整理、教育传承与民间实践,三者形成有机互补的支撑体系。文献整理作为基础工程,促进了个体感悟与知识内化,既能通过版本校勘还原医籍原貌,又以注疏训诂破解文化密码,更在分类编纂中构建系统知识框架,使零散经验升华为可传承的医学文化体系。教育传承呈现双重形态:医学世家以秘传方式维系技术延续性,师徒制通过临床跟诊实现经验活态传承,二者虽受传承规模限制,却保证了技术精髓的精准传递。民间实践则以文化习俗为载体,香料的使用是马王堆医书的一大特色,焚香、佩香、食香逐渐成为湖湘的地域特色^[4],形成“日用而不知”的医学文化传承,体现了广泛的群众基础与深厚的文化底蕴。这种传承路径保障了文化内核的稳定性,又通过多元互动实现文化增值,如文献整理揭示的医理与民俗实践的互证,印证了马王堆医学文化“从典籍到生活”的文化渗透力。三大路径的协同作用,既维系了医学传统的本真性,又为其现代转化提供了丰富资源。

4.2 现代传承路径的探讨

马王堆医学文化的现代传承呈现数字化、教育

化、国际化三维驱动格局。数字化传承构建虚拟场域,通过3D数字博物馆、交互式云展览实现文物活化,配套开发的中医养生数字课程已纳入部分高校教育体系,健康类App推出的导引术训练模块大受欢迎^[19]。国际化传播以学术研讨为纽带,借“马王堆汉墓考古50周年国际论坛”等平台推动跨文化对话,海外专题展览实现汉医文化符号的域外转译。教育化传承形成立体培养体系,高校开设古籍研读跨学科课程,职业院校将养生法融入康复治疗实训,科研院所建立出土医书数据库支持循证研究。三大路径形成“科技赋能-人才培养-学术交流”的闭环系统,通过现代媒介实现传统医学知识的创造性转化与创新性发展。

为了更有效地提升马王堆医学文化的价值重塑,提出以下策略。其一,关于马王堆医学文化的研究论文众多,然则“博而不精,广而不深”,研究视角多局限于一隅,未能充分发掘马王堆医学所蕴含的多元研究价值^[5]。如朱熹在《朱子全书》所训:“泛观博取,不若熟读而精思。”因此,亟须更加系统、深入地去挖掘马王堆医学文化的浩瀚文献资料。同时,强化对其语言文字研究,力求复原古文化的真谛,同步拓展至哲学思想、社会价值等多元研究维度。其二,构建“数字复原+国际叙事”双轨模式。“工欲善其事,必先利其器”,继续加大数字化的投入,提升用户体验与互动性;乘“一带一路”之东风,依托湖南博物院之深厚底蕴与广泛影响,共同推动马王堆医学文化走向世界^[20]。在此过程中,实现从文物复原的初步传播,逐步过渡到内容考释的深入传播,最终实现面向大众的文化普及^[21],达成从器物展示到价值传播的跃迁。其三,强化人才培养与队伍建设,创建“产学研用”协同机制。组建跨学科研究联盟,整合多领域资源,设立“马王堆医学文化综合开发与利用”等专项课题,通过学术共同体建设推动文化解码与技术转化,形成“理论研究-实践应用-传播推广”的完整闭环。

5 总结

马王堆医学文化作为中华文明的活态遗产,形成了“本体-认识-实践”三维互哺体系。通过文化遗产视角,本研究遵循“原真性-系统性-创新性-活态传承性-开放性”五大原则,构建了“文献考据-跨学科诠释-数字化赋能-产学研融合”的四维重构方法,将马王堆医学文化重构为融合传统医学智慧

与现代科技文明的活态文化生态系统。尽管面临数字转化深度不足、跨文化阐释体系待完善等挑战,但随着跨学科研究的深入与数字人文技术的突破,马王堆医学文化必将焕发新生机,为人类健康治理贡献跨越时空的东方智慧。

参考文献

- [1] 陈洪,何清湖,陈小平.论马王堆养生文化的历史地位[J].中华中医药杂志,2014,29(11):3368-3370.
- [2] 赵翀.马王堆出土医方主治疾病分类研究[D].上海:上海中医药大学,2021.
- [3] 陈小平,何清湖.让马王堆传统医学焕发时代价值[J].新湘评论,2024(6):45.
- [4] 葛晓舒,魏一苇,周曦,等.马王堆医书中的地域文化特色[J].中医药导报,2022,28(2):219-222.
- [5] 卢彦杰,盛威,廉坤,等.马王堆医书研究现状可视化分析[J].中国中医药图书情报杂志,2024,48(3):76-80.
- [6] 朱刚.作为认识论和方法论的非物质文化遗产[J].民俗研究,2023(6):55-68,153-154.
- [7] 祝蕊,刘炜,付雅明.Web 3.0 环境下文化遗产价值重构研究[J].中国图书馆学报,2024,50(2):42-55.
- [8] 王心源.论世界文化遗产价值实在性与评价标准真理性[J].旅游学刊,2023,38(7):17-25.
- [9] 潘玥,史冬辉.“想象”与“真实”:探索约翰·拉斯金威尼斯研究中的历史观及其形成[J].建筑与文化,2025(2):183-186.
- [10] FEILDEN B M, JOKILEHTO J.世界文化遗产地管理指南[M].刘永孜,刘迪,译.上海:同济大学出版社,2008:17-26.
- [11] 单翔翔,周剑虹.丝绸之路中国段遗产整体价值阐释策略研究[J].浙江大学学报(人文社会科学版),2024,54(12):5-16.
- [12] 余佳.文化遗产价值探讨[J].科协论坛(下半月),2011(3):185-186.
- [13] 卢彦杰,盛威,刘伟.马王堆医书信息化和智能化研究展望[J].医学信息学杂志,2024,45(3):96-101.
- [14] 陈松长.马王堆学浅论[J].江汉论坛,2006(11):100-103.
- [15] 魏一苇,葛晓舒,陈小平,等.马王堆医书中灸法学术特色探析[J].中医杂志,2024,65(16):1639-1645.
- [16] 肖丹,孙贵香,张婷,等.浅论马王堆养生文化在亚健康防治中的意义[J].江西中医药大学学报,2020,32(6):6-8.
- [17] 陈小平,王歆妍,江娜.马王堆医书的生态思想及当代价值研究[J].湖南中医药大学学报,2016,36(2):9-12.
- [18] 戴子凌,雷霆,赵群菊,等.马王堆医书方剂用方特色及其价值研究[J].中医药学报,2019,47(6):13-17.
- [19] 龙专,李叶梓.马王堆导引术的社会价值及推广策略研究[J].体育风尚,2020(10):110-111.
- [20] 葛晓舒,魏一苇,何清湖.马王堆医书46年来研究成果与进一步发掘思路[J].湖南中医药大学学报,2019,39(11):1412-1416.
- [21] 邓婧溪,何清湖,刘朝圣.马王堆医学传播方式的思考[J].中医药导报,2016,22(6):10-11,14.

(本文编辑 许盈)