

本文引用:宾东华,李玲,唐宇,王磊,罗丽云,周青,何清湖. 谭新华基于“补、固、和”法运用龟鹿二仙胶治疗男科疾病经验[J]. 湖南中医药大学学报, 2021, 41(6):903-906.

谭新华基于“补、固、和”法运用龟鹿二仙胶 治疗男科疾病经验

宾东华¹, 李玲², 唐宇², 王磊³, 罗丽云³, 周青^{1*}, 何清湖²

(1.湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙 410007;2.湖南中医药大学,湖南长沙 410208;
3.湖南东健药业有限公司,湖南衡阳 421400)

[摘要] 总结谭新华教授运用龟鹿二仙胶治疗男科疾病经验。谭教授在临证中强调以补为主、以固为本、以和为贵的主体思想,运用龟鹿二仙胶为基础方补肾健脾、调理阴阳,并根据不同类型男科疾病,病症结合,灵活加减。

[关键词] 男科疾病;龟鹿二仙胶;调理阴阳;补脾益肾;谭新华

[中图分类号] R249;R277.5

[文献标志码] B

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2021.06.015

Tan Xinhua's Experience in Treating Andropathy with Guilu Erxian Glue Based on the Method of "Reinforcing, Consolidating and Harmonizing"

BIN Donghua¹, LI Ling², TANG Yu², WANG Lei³, LUO Liyun³, ZHOU Qing^{1*}, HE Qinghu²

(1. The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China; 2. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 3. Hunan Dongjian Pharmaceutical Co., Ltd, Hengyang, Hunan 421400, China)

[Abstract] To sum up professor Tan Xinhua's experience in the treatment of andrology diseases with Guilu Erxian Glue. Professor Tan Xinhua emphasized the main idea of tonifying, strengthening and harmony in clinical practice, with Guilu Erxian Glue as the basic formula to tonify the kidney and invigorate the spleen, regulate Yin and Yang, and according to different types of andrology diseases and the combination of diseases, flexible addition and subtraction of the prescription.

[Keywords] andrology; Guilu Erxian Glue; regulate Yin and Yang; tonify the kidney and invigorate the spleen; Tan Xinhua

谭新华教授从事中西医外科临床、教学、科研工作60余年,理验俱丰,擅长外科疑难杂病的诊治,尤其对男科疾病有着丰富的治疗经验,形成“调理脾肾,固护根本,法于阴阳,贵在详审”治疗男科疾病的学术思想。在治疗男科疾病临证中始终强调临床辨证首辨阴阳,临证时既要分阴阳之常,又要辨阴阳之变。正如谭教授所言:“男科之症,千变万化,须辨明

阴阳,阴阳分清,才能药证合应。”^[1]谭教授治疗男科疾病多运用“补、固、和”法调理阴阳,补脾益肾,运用龟鹿二仙胶临证加减。现将其经验思路总结如下。

1 调理脾肾,固护根本

1.1 以补为主

谭教授在治疗男科疾病用药上强调以补为主,

[收稿日期] 2021-01-11

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81603634,81774324,81973863);湖南省教育厅科学研究项目(19B418);湖南省卫生健康委科研立项课题项目(20200745);湖南中医药大学与湖南东健药业有限公司横向合作项目(50010138);“十三五”湖南省中医药管理局重点专科建设项目;国家中医药管理局“谭新华名老中医药专家传承工作室”建设项目;湖南省性与生殖健康中医临床医学研究中心(湘科计 2020SK4014)。

[作者简介] 宾东华,男,博士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合临床研究。

[通信作者] *周青,女,博士,主任医师,博士研究生导师, E-mail:supergoon@163.com。

尤重补脾肾,认为肾为先天之本,脾为后天之源,调补脾肾,则生化无穷。《景岳全书·三卷·命门余义》云:“命门为精血之海……为元气之根,为水火之宅,五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发。”肾为元阴元阳之本,肾阴肾阳偏颇,肾精亏虚,影响男性生殖功能,出现少弱精子症、畸形精子症、精液不液化等诸多病症。《杂病源流犀烛·卷九·遗泄源流》云:“有因脾胃湿热,气化不清,而分注膀胱者……精随而出”,表明脾胃虚弱不运,精微变生湿浊而下注,导致阳痿、遗精、前列腺炎等病^[3]。又因男科疾病大多迁延难愈,久病则虚,更易伤及脾肾,谭教授治病求本,故而治疗以补脾益肾、阴阳同调为法^[3]。

1.2 以固为本

《素问·上古天真论》云:“二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子……七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极。”天癸,是肾精及肾气充盈到一定程度而产生的精微物质,与人体生殖密切相关,二八之后,随着年龄增长天癸渐竭,生殖机能也逐渐衰退。男子以肾为先天,以精为根本,肾精难成易亏,天癸易竭,以封藏为要,精性喜温喜润、恶寒恶燥,属阴属水。谭教授在治疗男科疾病时以固精护肾为本,特别是治疗慢性男科疾病时需用补益之品,用药不可过于苦寒攻伐,同时做到温而不过热,润补而不过滞,燥而不伤阴,当补泻相宜,疏调而不滋腻,固本而不留邪,避免犯中医虚虚实实之戒。

1.3 以和为贵

谭教授认为,男科疾病病因多责之于脾肾亏虚,脾胃失去运化,肾精、肾气不足多使五脏失调,导致气滞、痰浊、瘀血、湿热之邪蕴结,从而形成虚实夹杂之证,病程缠绵,致气血阴阳失和^[4]。《赤水玄珠·二十卷·调经门》言:“夫血者,水谷之精气也。和调五脏,洒陈于六腑,男子化而为精。”气血调和,是肾精充足,男子生殖机能正常的先决条件。如阳事不举者首责于肾,病情长久,忧思郁结,肝气不舒,故谭教授临证重用补肾疏肝之品调天癸,畅达气机,气机调和,故而能举^[5]。又如精索静脉曲张多与气血瘀滞有关,而出现睾丸胀痛不适感,严重者影响精液质量导致不育,临证多用行气活血之品,调和气血,畅通脉络,气血和,胀痛消。再如慢性前列腺炎,病机多是肾虚为本,湿热为标,湿热稽留,尿频、尿不尽感长期

存在,故补肾之时佐以祛湿,肾气足,湿热除,则排尿畅。谭教授认为“和”既是调和气血阴阳,也是祛邪扶正、畅达经络使人体阴阳自和。

2 常用龟鹿二仙胶调阴阳,补脾肾

龟鹿二仙胶为中医经典名方,载于《医便》,《医便·卷一·龟鹿二仙胶》云:“男妇真元虚损,久不孕育;男子酒色过度,消铄真阴,妇人七情伤损气血,诸虚百损,五劳七伤”,为该方所主之病。该方由龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子4味药组成,方中鹿角胶温补肾阳,龟甲胶滋补肾阴,二者相合,阴阳互补,配伍人参大补元气,枸杞子滋养阴血,全方共奏益气、滋阴、填精、助阳之功;全方配伍精巧,阴阳并补,脾肾同调,且补阴而无凝滞之弊,补阳而无燥热之害,阴得阳助,阳得阴生,阴阳生化无穷,属于阴阳双补之剂^[6]。《医方集解·补养之剂·龟鹿二仙膏》载:“治瘦弱少气,梦遗泄精,目视不明,精极之证……龟为介虫之长,得阴气最全……鹿角遇夏至即解,禀纯阳之性……能峻补气血……人参大补元气,枸杞滋阴助阳,此血气阴阳交补之剂。气足则精固不遗,血足则视听明了。”李士材曰:“人有三奇,精、气、神,生生之本也。精伤无以生气,气伤无以生神。精不足者,补之以味。鹿得天地之阳气最全,善通督脉……龟得天地之阴气最厚,善通任脉……人参为阳,补气中之怯;枸杞为阴,清神中之火。是方也,一阴一阳,无偏胜之忧;入气入血,有和平之美。”^[7]谭教授常运用龟鹿二仙胶为主方治疗男科疾病,取其精血阴阳同补之功,精、气、神共调之效。

龟鹿二仙胶方中龟甲胶、鹿角胶血肉有情之品共为君药,补肾固本,填精益髓。《医方考·三卷·虚损劳瘵门》云:“用血气之属剂而补之,所谓补以类也。”谭教授根据患者体质差异,阳虚为主者以鹿角胶10g、龟甲胶3g为主,取“阴中求阳”阳得阴助生化无穷之意;阴虚为主者以龟甲胶10g、鹿角胶3g为主,取“阳中求阴”阴得阳升泉源不竭之意;脾虚者龟甲胶、鹿角胶用量减少,多为3~5g,以防滋腻碍脾,人参用量多用至10g,以健脾益气助化,或易人参为党参,助脾运。

3 病症结合,灵活加减

谭教授在治疗男科疾病时主张“辨病”与“辨证”

相结合,抓住男科疾病的本质,如畸形精子症、少弱精子症、精液不液化、勃起功能障碍、遗精、早泄等病均可由于脾肾亏虚,阴阳失衡所致,采用“异病同治”之法,运用龟鹿二仙胶为基本方补脾肾,调阴阳,益精血,另外根据“病”的不同采用“专药、专方”,或针对其他的兼症灵活加减用药,以期达到最佳疗效。

谭教授在治疗勃起功能障碍上,认为房劳伤肾是阳痿发病的主要原因,阳痿一病的性质虚多实少,寒多热少,阳虚十之八九,且阴阳互生。脾肾阳虚者予以龟鹿二仙胶合二仙汤加蜂房、雄蚕蛾温肾健脾,或有因瘀血阻络而导致勃起不坚者予以龟鹿二仙胶合血府逐瘀汤加蜈蚣填精通络起痿,或因情志不畅肝郁气结致痿者予以龟鹿二仙胶合柴胡疏肝散加贯叶金丝桃疏肝达郁起痿^[8]。在治疗早泄上,认为精之藏泄,依赖人体精、气、神三者协调,藏泄失衡,发为早泄,多用固法,常予以龟鹿二仙胶合水陆二仙丹加莲须、莲子健脾益肾固精^[9]。在治疗遗精上,认为所遗之精必当速补故选用龟鹿二仙胶大补有形之精,心肾不交者佐以三才封髓丹加莲须、莲子心交通心肾,清泻相火安无形之神,固精止遗;因湿热者佐以四妙散加石菖蒲祛湿止遗填精。在治疗精液不液化上,认为肾阴亏耗、精凝不化为主要病机,予以知柏

地黄汤合龟鹿二仙胶,方中龟甲胶滋阴养血,使阴平阳秘,同时加鸡内金、山楂健脾益精助化^[10]。在治疗少弱精子症、畸形精子症上,认为基本病机为脾肾亏虚,外邪侵扰,肾精亏虚,脾虚运化无权,使精子失去濡养,出现少弱精子症,另外大多畸形精子症患者平素有熬夜、吸烟等不良生活习惯,导致正气不足,邪毒侵扰精室,以致精子畸形,予以龟鹿二仙胶合赞育丹加续断降低精子畸形率,予以龟鹿二仙胶、十全大补汤合五子衍宗丸加红景天调气和血,健脾益肾生精。在治疗精索静脉曲张上,认为先天禀赋不足、气血失和而致脉道不利,出现胀痛不适,予以龟鹿二仙胶培补先天不足,合桃红四物汤、失笑散加路路通达脉络、调气和血。见表1。

4 验案举隅

患者,男,32岁,2019年4月2日初诊。主诉:结婚4年未避孕,一直未育。女方检查正常。慢性前列腺炎病史,精液检查提示精子浓度低。现病史:偶有疲劳乏力,腰膝酸软,怕冷,性欲低下,小便频,尿不尽,偶有滴白,大便稀,睡眠可,舌红,苔薄黄,脉沉细。精液量:1.8 mL,液化时间:30 min完全液化,精子总活力:29.7%,快速前向运动精子比率:16.2%,

表1 谭新华教授运用龟鹿二仙胶加减治疗男科疾

病名	证型	用方	专药	功效	组成
阳痿	脾肾阳虚	龟鹿二仙胶+二仙汤	蜂房、雄蚕蛾	温肾健脾、填精益髓	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、仙茅、淫羊藿、当归、黄柏、巴戟天、知母、蜂房、雄蚕蛾
	肾虚血瘀	龟鹿二仙胶+血府逐瘀汤	蜈蚣	补肾填精、行气活血	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、当归、桃仁、红花、赤芍、丹参、蜈蚣
	肾虚肝郁	龟鹿二仙胶+柴胡疏肝散	贯叶金丝桃	疏肝达郁、补肾助阳	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、柴胡、陈皮、川芎、枳壳、白芍、香附、炙甘草、贯叶金丝桃
早泄	肾虚不固	龟鹿二仙胶+水陆二仙丹	莲须、莲子	健脾益肾、益气固精	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、金樱子、芡实、莲须、莲子
遗精	心肾不交	龟鹿二仙胶+三才封髓丹	莲须、莲子心	交通心肾、固精止遗	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、天冬、熟地黄、砂仁、远志、莲须、莲子心
	湿热下扰	龟鹿二仙胶+四妙丸	石菖蒲	清热祛湿、补肾填精	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、苍术、牛膝、黄柏、薏苡仁、石菖蒲
精液不液化	肾阴不足	龟鹿二仙胶+知柏地黄汤	山楂、鸡内金	滋阴降火、益精助化	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、知母、黄柏、熟地黄、茯苓、山药、泽泻、山茱萸、甘草、山楂、鸡内金
畸形精子症	肾精不足	龟鹿二仙胶+赞育丹	续断	滋补肾水、填精益髓	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、熟地黄、当归、白术、山茱萸、杜仲、韭菜子、蛇床子、肉苁蓉、续断
少弱精子症	气血两虚	龟鹿二仙胶+十全大补汤+五子衍宗丸	红景天	益气养血、补肾育精	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、黄芪、茯苓、白术、当归、白芍、熟地黄、菟丝子、沙苑子、覆盆子、红景天、甘草
精索静脉曲张	肾虚血瘀	龟鹿二仙胶+桃红四物汤+失笑散	路路通	补肾祛瘀、活血通路	龟甲胶、鹿角胶、人参、枸杞子、桃仁、红花、熟地黄、白芍、川芎、甘草、五灵脂、蒲黄、路路通

非快速前向运动精子比率:13.5%,精子浓度:10.4×10⁶/mL,精子正常形态率:72%。西医诊断:少弱精子症,慢性前列腺炎。中医诊断:精弱,精浊;辨证:肾气不足,精血亏虚,兼湿热下扰。治法:补肾育精,益气和血。方用龟鹿二仙胶、十全大补汤合五子衍宗丸加减。处方:黄芪20g,党参15g,茯苓10g,枸杞子10g,五味子10g,菟丝子10g,沙苑子10g,车前子15g,女贞子10g,蛇床子10g,覆盆子10g,金钱草20g,红景天10g,鹿角胶(烊化)6g,龟甲胶(烊化)6g,甘草6g,15剂。水煎服,每日1剂,早晚分服。

二诊:2019年4月23日。患者诉服用上方后,精神明显好转,稍觉口干,小便尿不尽感好转,未见滴白现象,大便稍干,睡眠可,舌淡红,苔薄白,脉缓。上方去蛇床子、车前子、金钱草,继续予以15剂。煎服法同前。

三诊:2019年5月10日。患者复查精液常规。精液量:2.7 mL,液化时间:30 min 完全液化,精子总活力:49.7%,快速前向运动精子比率:21.2%,非快速前向运动精子比率:28.5%,精子浓度:17.4×10⁶/mL,精子正常形态率:85%。精液质量有提升,性功能有提高,但勃起稍差,仍觉怕冷,舌红苔薄白,脉沉。于上方中加入二仙汤温肾壮阳。处方:黄芪20g,人参6g,茯苓10g,枸杞子10g,五味子10g,菟丝子10g,沙苑子10g,女贞子10g,覆盆子10g,仙茅6g,淫羊藿15g,鹿角胶(烊化)6g,龟甲胶(烊化)6g,甘草6g,15剂。煎服法同前。

四诊:2019年5月29日。患者未诉特殊不适。精液量:2.1 mL,液化时间:30 min 完全液化,精子总活力:56.7%,快速前向运动精子比率:28.5%,非快速前向运动精子比率:28.2%,精子浓度:19.6×10⁶/mL,精子正常形态率:84%。告知患者可生育。两月后门诊来告其妻已怀孕。

按:《素问·六节藏象论》云:“肾者,主蛰封藏之本,精之处也。”本案患者不育,由慢性前列腺炎病久所致。久病及肾,肾阳衰惫,精宫失却温养,阴阳失调,毒邪内生,湿邪停聚精室,日久可致精子活率

下降,睾丸生精功能不足^[1]。谭教授认为本病病变关键在脾肾,气血失调,精失所养。益肾健脾、益气养血是治疗本病的重要原则,谭教授用药主张“中和”,认为“阴阳和合,不偏不倚,药用中和,不宜过峻过猛,此乃王者之道矣”^[2]。故本案选用五子衍宗丸补肾阳兼清湿热,龟鹿二仙胶养精血补脾肾,十全大补汤健脾养血和血。五子衍宗丸被誉为“古今种子第一方”,既能补阴血,又蕴含生生之气,性平偏温,善于益气温阳,方中车前子,泻而通之,泻有形之邪浊,涩中兼通,补而不滞;十全大补汤中四君子汤健脾助化,四物汤养血益精;龟鹿二仙胶中,龟甲胶、鹿角胶皆为血肉有情之品,较草木类补益之药,效力倍增,一阴一阳,而无寒热偏颇,人参补后天脾胃,增强气血生化之源,枸杞子益肝肾、补精血,以助龟甲胶、鹿角胶之功,药用平和,阴阳并补,气血兼顾,生精种子。

参考文献

- [1] 黎鹏程,何清湖,贺慧娥.谭新华教授中医外科学术思想初探[J].中华中医药杂志,2014,29(9):2818-2820.
- [2] 黎鹏程,何清湖.谭新华教授男科学术思想探析[J].新中医,2014,46(2):22-24.
- [3] 周海亮,周兴,何清湖,等.谭新华治疗前列腺炎经验方前炎清方组方思路探析[J].中国中医药信息杂志,2020,27(3):122-124.
- [4] 宾东华,韩忠,何清湖.谭新华教授辨治勃起功能障碍经验举隅[J].中国性科学,2017,26(5):91-92.
- [5] 李波男,何清湖,周青,等.谭新华从肝肾论治男科疾病临床经验[J].中国中医药信息杂志,2020,27(4):108-110.
- [6] 王珏,唐朋林.龟鹿二仙胶的现代运用[J].浙江中西医结合杂志,2015,25(10):981-984.
- [7] 罗美.古今名医方论[M].曹瑛,张晓伟,校注.北京:中国医药科技出版社,2012:119-120.
- [8] 陈虹历,刘朝圣,何清湖.谭新华教授治疗勃起功能障碍经验[J].湖南中医药大学学报,2016,36(8):41-44.
- [9] 王孙亚,李望辉,周兴,等.谭新华治疗早泄临床药对浅析[J].中华中医药杂志,2019,34(1):181-183.
- [10] 李波男,何清湖,周青,等.谭新华教授治疗精液不液化临床经验[J].湖南中医药大学学报,2018,38(10):1143-1145.
- [11] 周海亮,何清湖,周青,等.谭新华教授从阴阳论治男性不育症经验浅析[J].湖南中医药大学学报,2019,39(10):1233-1235.
- [12] 周青,何清湖,周兴,等.谭新华工作室无子(男性不育症)中医诊疗方案[J].湖南中医药大学学报,2015,35(3):41-43.

(本文编辑 贺慧娥 黎志清)