

·名医撷华·

本文引用:魏一苇,文乐兮,尤昭玲,唐 诗. 尤昭玲教授对佛手的认识与临床应用经验[J]. 湖南中医药大学学报, 2020, 40(11): 1327-1330.

## 尤昭玲教授对佛手的认识与临床应用经验

魏一苇<sup>1</sup>,文乐兮<sup>1\*</sup>,尤昭玲<sup>2</sup>,唐 诗<sup>1</sup>

(1.湖南中医药大学,湖南 长沙 410208;2.湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙 410007)

**[摘要]** 尤昭玲教授善于从中药的形、色、质、气、味等特征入手,以阐明中药的功用与主治。佛手色黄味酸微甜,归肝、脾、胃经。其形舒展或内收,象征药性张弛有度;其香气浓郁而果瓣绵厚,说明其擅长疏肝、燥湿而药性平和。妇女经、带、胎、产、杂病之关乎肝脾不和者,尤教授常配伍佛手以治之。

**[关键词]** 佛手;归经;性能;名家经验;尤昭玲

**[中图分类号]** R281

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2020.11.005

### Professor YOU Zhaoling's Understanding of *Fructus Citri Sarcodactylis* and Clinical Application Experience

WEI Yiwei<sup>1</sup>, WEN Lexi<sup>1\*</sup>, YOU Zhaoling<sup>2</sup>, TANG Shi<sup>1</sup>

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan, 410208, China; 2. The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

**[Abstract]** Professor YOU Zhaoling is skilled in elucidating the function and treatment of Chinese materia medica from the aspects of appearance, color, quality, Qi and flavor. *Fructus Citri Sarcodactylis* is yellow, sour and slightly sweet, with channel tropism of liver, spleen, stomach. Its appearance stretches or adducts which symbolizes its medicinal nature is well-balanced. And its strong aroma and thick fruit petals indicates that it is quite mild and is good at liver-soothing and damp-drying. Therefore, Professor YOU Zhaoling often treats with *Fructus Citri Sarcodactylis* in incoordination between the liver and the spleen such as menstruation, leukorrhea, fetus, childbirth and miscellaneous diseases in female patients.

**[Keywords]** *Fructus Citri Sarcodactylis*; channel tropism; herb nature; experience of famous doctors; YOU Zhaoling

尤昭玲教授,博士研究生导师,湖南中医药大学第一附属医院终身教授、第四批全国名中医药专家学术经验继承工作指导老师、第二届全国中医妇科名医,为我国中医、中西医结合妇科领域著名专家。尤教授对中药效用的认识有独特视角和思维方法,她善于从中药的形、色、质、气、味等特征入手,将前人经验和个人临床体会相结合,以阐明中药的功用与主治。临证擅长运用花类药,如三七花、人参

花、代代花、绿萼梅、月季花、玫瑰花、雪莲花、金银花、胎菊等,以及种子果实类中药,如菟丝子、覆盆子、莲子、石莲子、枸杞子、佛手、瓜蒌等。本文拟以佛手为例,探讨尤教授对中药效用的认识与运用技巧,冀丰富中药学知识和提高妇科临床的用药技能。

### 1 佛手形色质味与性能的传统认识

佛手又叫佛手柑,老百姓称佛手果、福寿果,以

**[收稿日期]** 2020-06-15

**[基金项目]** 湖南省重点学科方剂学开放基金资助项目(2015-03);湖南省教育科学“十二五”规划课题资助项目(XJK014BGD054)。

**[作者简介]** 魏一苇,女,在读博士研究生,研究方向:中医药文化与中医妇科。

**[通讯作者]** \*文乐兮,女,教授,硕士研究生导师,E-mail:wenlexi66@163.com。

喻安康<sup>[1]</sup>,因其形似手而得名“佛手”。佛手为芸香科植物佛手 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* Swingle 的干燥果实。古代本草典籍由于缺乏详尽的植物形态描述,常造成中药名称混乱,品种混淆。佛手(柑)与香橼、枸橼、香圆、柑椽,在历代本草中即存在名称混用的现象。直至明清时期,才逐渐从形态、性味及功效上将其区分,明确香橼即枸橼,并与佛手(柑)分列<sup>[2]</sup>。

### 1.1 佛手的形色质味

佛手果实顶端分裂,形成状如手指的果瓣,也有在同一果实上其外轮肉条为扩展型,内轮肉条为拳卷状者。其手指肉条挺直或斜展的称为开佛手;闭合如拳的称为闭佛手,或称拳佛手,或假佛手。佛手外皮呈黄绿色或黄橙色,有皱纹和油点;果肉浅黄白色或浅黄色,散有凹凸不平的线状或点状维管束;气香,味微甜而后苦。佛手在秋季果实尚未变黄或刚变黄时采收,纵切成薄片,晒干或低温干燥,以片大、皮黄、肉白、香气浓厚者为佳。

关于佛手的形质气味,古代文献及本草著作不乏形象描写和记载。如,李时珍在《本草纲目·果部·第三十卷》中描述:“状如人手有指,俗呼为佛手柑”<sup>[3]</sup>;《台湾通志·诸罗县志》言:“佛手柑长者近尺,状如佛手指,有伸者、屈者,长短错落,亦有如拳者”<sup>[4]</sup>。《清稗类钞》称其“清香袭人”<sup>[5]</sup>;唐代陈藏器亦谓之“置衣笥中则数日香不歇”<sup>[3]</sup>。《广东新语·卷二十五·木语》更从外到内将其形质特征概括无遗:“其状如人手,有五指者曰五指柑,有十指者曰十指柑,有单拳有合掌不一……子成长如小瓜,皮若橙柚而光泽,肉甚厚,色白如肪”<sup>[6]</sup>。

佛手在我国栽培历史悠久,从分布范围来看,南方均有种植,以福建、四川、浙江、广东等省为主产区<sup>[7]</sup>。药用佛手因产地不同而名称有异。产于广东和广西者,称“广佛手”;产于福建者,称“闽佛手”;产于四川和云南者,分别称“川佛手”与“云佛手”,或统称“川佛手”;产于浙江者,称“兰佛手”(主产地在兰溪县)。

### 1.2 佛手性能的传统认识

2002年,在国家卫生部文件中(卫法监发[2002]51号),佛手被认定为既是食品又是药品的植物<sup>[8]</sup>。佛手入药最早见于《滇南本草·草部·佛手柑》:“性

温,味甘微辛,入肝、胃二经,补肝暖胃,止呕吐,消胃家寒痰,治胃气疼,止面寒疼,和中,行气。”<sup>[9]</sup>其后,《本草纲目》《本经逢原》《本草再新》等本草著作对其性味归经和功能主治都有论述。如《本草纲目·果部·第三十卷》中记载佛手“煮酒饮,治痰气咳嗽。煎汤,治心下气痛。”<sup>[3]</sup>《本草再新》谓其“治气舒肝,和胃化痰,破积,治噎膈反胃,消癥瘕瘰疬。”<sup>[10]</sup>历代本草对佛手的药用炮制记载较少,在地方炮制规范中,仅广东和四川收录蒸制佛手的方法<sup>[11]</sup>。现代临床佛手入药,饮片多生用,或采用现代制药工业的先进工艺和方法制成颗粒<sup>[12]</sup>。

纵观历代本草,关于佛手药效的记载大同小异<sup>[7]</sup>。概括《中国药典》与全国《中药学》规划教材有关佛手的记载,可知该药辛、苦、酸,性温,入肝、胃、脾、肺经。具有疏肝理气,和胃止痛,燥湿化痰之功效。适用于肝郁气滞、肝胃不和之胸胁胀痛,胃脘痞满或疼痛,食少呕吐,噎膈,咳喘痰多,并能解酒。值得一提的是:佛手果实偏用于中焦气滞、胃痛、作呕;其花蕾偏于胸胁气滞作痛,可开胃醒脾<sup>[13]</sup>。

## 2 尤教授对佛手效用的认识

### 2.1 中药效用源自其独特的形质气味

尤教授擅长观察药材的形、色、质、气、味等特征,并常将其与中药的归经和性能相联系。基于对佛手的认真探究,尤教授认为:佛手色黄或黄绿,味酸微甜,从五行属性分析其归经主要是肝、脾、胃。佛手形状或伸张舒展,或内收如佛双手合十,象征该药张弛有度;其香气浓郁,然果瓣肉厚、绵质、松软,说明其擅长疏肝理脾、燥湿化痰,而药力缓和,药性和平。虽然历代本草有“阴血不足者,亦嫌其燥耳”(《本草便读·果部·香圆皮》)<sup>[14]</sup>与“痢久气虚,非其所宜”(《本经逢原·果部·柑椽》)<sup>[15]</sup>之论述,但尤教授通过对大量临床病例的长期观察,认为佛手只要不是大剂量长期使用,既无燥烈伤正之忧,又无峻猛损胎之虞。

### 2.2 佛手理气和胃无劫阴动胎之虞

传统观念中,香附擅长疏肝解郁,理气宽中,调经止痛,为妇科要药,如《本草纲目·草部·莎草香附子》言:香附“乃气病之总司,女科之主帅也。”<sup>[16]</sup>但尤教授认为香附较之佛手,其性稍烈。香附为莎草

科植物莎草的干燥根茎,该根茎有纵皱纹,并有数个隆起的环节,节上有棕色毛状鳞片及残留根痕。香附根系发达的这一特点,在尤教授看来是其充分吸取土地之养分,根茎承袭全植物之精华的基础,所以香附表面棕褐色或黑褐色、质地坚硬、香气浓郁。正如《本草正义·香附》所言:“香附,辛味甚烈,香气颇浓。”<sup>[17]</sup>《本草汇言·草部(芳草类)·香附子》更是言其“独用、多用、久用,耗气损血。”<sup>[18]</sup>因此,尤教授对于孕妇、虚证或气阴亏虚体质患者,罕用香附。玫瑰花质轻脆,气芳香,善疏肝解郁,醒脾和胃,亦是妇科治疗肝气郁滞,肝脾(胃)不和之月经不调、痛经、经前乳胀之常用药。但尤教授认为玫瑰花非孕妇所宜。原因在于:玫瑰花色紫红鲜艳,尚能入血分;气味浓烈质轻善走窜,活血兼可破血。陈皮为芸香科植物橘的成熟干燥果皮,虽性温而不峻,行气力缓,但偏入脾肺,长于化痰燥湿,惜无舒肝解郁之功。青皮为芸香科植物橘的幼果或未成熟果实的干燥果皮,其色青味酸,虽可归经于肝胆,但气味峻烈,行气力猛,苦泄下行,其破气散结消积之功,既非孕妇所宜,亦为证虚体亏者所忌。其他如柴胡,其性升散,专入肝胆,其疏肝理气兼有“劫阴”之弊。

正是鉴于上述认识和临床体验,尤教授对于肝郁气滞、胃气不和、肝脾(胃)不调、痰湿内停者,首推佛手。认为佛手安全有效,临证无论胎前产后,均可广泛运用。这与国医大师刘尚义的用药经验不谋而合<sup>[19]</sup>。

### 3 尤教授运用佛手的临证实践

妇科病的发病机制与肾、肝、脾三脏功能失调关系最为密切,故其治疗重在调理肾、肝、脾。然“女子以肝为先天”,故调肝尤为重要。

肝主藏血,性喜条达。肝的生理特点,决定肝具有易郁、易虚之病理特点<sup>[20]</sup>。肝属木,脾胃属土。生理上“木克土”,病理上“木旺贼土”“土虚木乘”,常常表现肝脾(胃)不和。因此,疏肝解郁、理气调中乃妇科临床的常用方法,而佛手如前所述,既能疏肝理脾,又擅燥湿化痰,且药力缓和,药性和平,与之尤为合拍。

为此,临证之时,尤教授于妇女经、带、胎、产、杂各种疾病,但凡关乎肝脾不和者,莫不广泛配伍

佛手以治之。

#### 3.1 调经止带

欲求子宫藏泻有度,血海安宁,调肝为临证必须首先考虑的一环<sup>[21]</sup>,所以,针对月经不调、痛经等,属肝郁气滞者,尤教授常将佛手配伍香附、郁金、玫瑰花以加强其疏肝解郁之功;属肝郁血虚者,则配伍当归、白芍、山茱萸以养血柔肝;属肝郁脾虚者,常配合党参、白术、山药等健脾益气。

带下过多,若色白质稀,属脾虚肝郁者,佛手之外,配伍党参、炒白术、山药等健脾燥湿止带;色黄黏稠,属湿热下注者,配伍蒲公英、大青叶、黄柏、薏苡仁等清利湿热止带。

#### 3.2 助孕安胎

不孕症的发病机制虽然有肾虚、肝郁、痰阻、瘀滞等的不同,但尤教授认为婚久不孕者来自家庭、社会的压力较大,尤其是高龄求子、有多次不良妊娠史,以及接受体外授精-胚胎移植(IVF-ET)术者,其精神压力、心理恐惧更大,故患者常常表现情绪低落,悲伤欲哭,食欲减退等肝脾(胃)不和之象。而现代研究表明,佛手挥发油能改善由慢性应激所致的大鼠抑郁行为及生化指标改变<sup>[22]</sup>。为此,对于不孕症的患者,尤教授在辨证辨病结合论治的基础上常常通过佛手、月季花或玫瑰花等疏肝理脾之品以疏肝解郁,调理脾胃。

“妊娠用药,安全第一。”尤教授本着这一原则,基于佛手在古今文献中尚无损伤胎元之记载,以及药材纯良、作用和缓的特点,每将其作为妊娠调肝理气之首选。对于妊娠呕吐,属于肝胃不和者,常以佛手配竹茹、黄芩等,或与苏叶黄连汤同用;属于痰湿内阻者,配伍陈皮、苏叶、砂仁。妊娠腹痛,属肝脾不和者,配伍炒白芍、炙甘草。妊娠咳嗽,配伍陈皮、桔梗、北沙参、川贝母、紫菀等润燥化痰止咳。

#### 3.3 解郁通乳

产后的病理特点是多虚、多瘀、易寒、易热,尤教授认为其用药亦不可过于峻猛。故于产后腹痛,属气滞血瘀者,常以药性平和之佛手配伍当归、川芎、益母草以疏肝理气,活血化瘀;产后抑郁见思绪纷纭,胸闷不舒,胃纳不佳<sup>[23]</sup>,常用佛手配伍郁金、合欢皮等疏肝解郁,调和肝脾。值得一提的是,有学者通过观察施今墨对药香椽、佛手对抑郁大鼠下

丘脑-垂体-甲状腺(HPT)轴和下丘脑-垂体-肾上腺(HPA)轴功能的影响,证实香橼、佛手可以发挥抗抑郁作用,提出其机制可能是源于避免了过度应激刺激所致机体内分泌 HPT 轴和 HPA 轴的功能紊乱<sup>[24]</sup>。

缺乳的主要病机为乳汁生化不足或乳络不畅。属气血虚弱,乳汁化生乏源者,尤教授常以佛手配伍党参、黄芪、当归、麦冬等补益气血中药,既调补脾胃以化生乳汁,又疏肝理气以通络下乳;若属肝郁气滞,乳络受阻者,则配伍柴胡、青皮、漏芦等疏肝通络下乳;若素体肥胖痰湿内盛,或产后膏粱厚味,脾失健运,聚湿成痰,痰湿阻滞乳脉乳络者,多配之以陈皮、茯苓、半夏等健脾化痰通乳;乳房胀痛且有块者,配橘核、荔枝核、蒲公英、夏枯草等以理气散结止痛。

总之,尤教授在长期的临床实践中不仅特别重视用药的安全性,而且孜孜于对中医药学的继承与发展,勤于思考,善于思考,不懈追求,不断探索。不唯佛手一药,其他花类、子类中药,亦每每将其形、色、质、气、味等特征与其归经性能结合探讨,诚值得岐黄学者借鉴之。

## 参考文献

- [1] 卿玲杉,曾静,童文,等.药食两用植物佛手历史沿革及栽培技术研究进展[J].农学报,2020,10(7):82-87.
- [2] 岳玲,程轩轩,唐晓敏,等.佛手的传统应用[J].中国实验方剂学杂志,2019,25(4):206-211.
- [3] 张志斌,郑金生.本草纲目影校对照 6 果部[M].北京:龙门书局,2018:5023.
- [4] 高育仁.重修台湾省通志[M].台北:台湾省文献委员会,1998:16.
- [5] 徐珂.清稗类钞[M].北京:商务印书馆,1966:106.
- [6] 屈大均.广东新语[M].北京:中华书局,1985:609.
- [7] 许茹,钟凤林,王树彬.中药佛手的本草考证[J].中药材,2017,40(8):1975-1978.
- [8] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会.卫生部关于进一步规范保健食品原料管理的通知[EB/OL].(2010-06-05)[2020-04-12]<http://www.zybh.gov.cn/newpage/zcfg/2002n51.htm>.
- [9] 兰茂.滇南本草[M].北京:中国中医药出版社,2013:32.
- [10] 周祯祥,唐德才.临床中药学[M].北京:中国中医药出版社,2016,09:149.
- [11] 罗思敏,吴孟华,周宇,等.佛手的品种源流及药用食用考[J/OL].中国中药杂志:1-9[2020-08-09].<https://doi.org/10.19540/j.cnki.cjcm.20200522.305>.
- [12] 罗文汇,毕晓黎,李养学,等.广佛手配方颗粒的 FT-IR 鉴别研究[J].湖南中医药大学学报,2014,34(8):24-28,35.
- [13] 焦树德.用药心得十讲[M].北京:人民卫生出版社,1980:149.
- [14] 张秉成.本草便读[M].太原:山西科学技术出版社,2015:121.
- [15] 张璐.本经逢原[M].北京:中医古籍出版社,2017:180.
- [16] 张志斌,郑金生.本草纲目影校对照[M].北京:龙门书局,2018:2715.
- [17] 张德裕.本草正义[M].北京:中国中医药出版社,2015,01:21.
- [18] 倪朱谟,郑金生,甄雪燕,等.本草汇言[M].北京:中医古籍出版社,2005:72.
- [19] 唐东昕,杨柱,金露露,等.刘尚义治疗月经不调用药规律数据挖掘[J].中医杂志,2016,57(12):1019-1022.
- [20] 文乐兮,刘思璐,尤昭玲,等.多囊卵巢综合征中医辨治思路探讨[J].湖南中医药大学学报,2018,38(5):524-527.
- [21] 谈晓双,文乐兮.《医宗金鉴·妇科心法要诀·崩漏门》组方用药特点分析[J].湖南中医药大学学报,2020,40(2):170-174.
- [22] 高洪元,田青.佛手挥发油的抗抑郁作用机制探讨[J].中国实验方剂学杂志,2012,18(7):231-234.
- [23] 林丽娜,李淑萍,袁杰.经方妇科运用举隅[J].江苏中医药,2018,50(2):49-51.
- [24] 宋美卿,马澜,贾力莉,等.对药香橼佛手对抑郁大鼠 HPT 轴和 HPA 轴功能的影响[J].中华中医药杂志,2017,32(10):4633-4636.

(本文编辑 贺慧娥)