

·书评·

本文引用:秦裕辉. 问目哪得清如许,唯有活血利水来——评《眼科活血利水法的研究》[J]. 湖南中医药大学学报, 2020, 40(3):381-382.

## 问目哪得清如许,唯有活血利水来 ——评《眼科活血利水法的研究》

秦裕辉

(湖南中医药大学,湖南 长沙 410208)

[摘要] 本文从活血利水法的由来、活血利水法在眼科疾病临床治疗中的优势两个方面,对彭清华教授新著《眼科活血利水法的研究》作了书评。

[关键词] 活血利水法;中医眼科;书评

[中图分类号]R276.7

[文献标志码]A

[文章编号]doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2020.03.027

### Clearing Eyes with Promoting Blood Circulation and Promoting Diuresis Method: Review the Research of Promoting Blood Circulation and Promoting Diuresis Treatment for Ophthalmology

QIN Yuhui

(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China)

[Abstract] This paper reviews the book of *Research of Promoting Blood Circulation and Promoting Diuresis Treatment for Ophthalmology* written by Professor Peng Qinghua from two aspects: the origin of treatment method of promoting blood circulation and promoting diuresis, and the advantages of the method in the clinical treatment of ophthalmic diseases.

[Keywords] promoting blood circulation and promoting diuresis method; ophthalmology of traditional Chinese medicine; book review

近日喜得彭清华教授新著《眼科活血利水法的研究》(中国中医药出版社出版,2018年10月第1版),该书浓缩了彭清华教授从事眼科活血利水法研究的主要经验和研究成果,内容包括眼科活血利水法的由来、活血利水法在多种眼科疾病的基础研究、活血利水法在多种眼科疾病的临床研究,较全面地反映了彭清华教授临床运用活血利水法的学术思想、辨证思维和用药特点。“活血利水法”作为一种新提出的中医眼科内治法,十分吸引人,近年来得到国内同行专家的广泛认可,我深感这是一本在同类书籍中不可多得的眼科学术研究佳作,现将本人阅读本书的一些体会分述如下。

### 1 活血利水法的由来

从唐朝开始,中医界就有这么一句话:“医门十三科,独眼科最难”。那么眼科难在哪里呢?对于临床医师来说,最头痛的莫过于症状、体征往往局限在眼局部,全身表现几乎没有,所以,中医眼科医师想追求“整体观念”时,往往没有全身症状予以思辨;而中医眼科医师想要追求“辨证论治”时,往往发现患者神志、面色、呼吸、饮食、二便、舌象、脉象又没有异常,这与中医传统的辨证体系挂不上钩,使辨证论治无从下手,中医眼科临床中往往陷入“无证可辨”的尴尬境地。

[收稿日期]2020-01-14

[基金项目]国家自然科学基金面上项目(81874492,81273807);2016国家科学技术学术著作出版基金。

[作者简介]秦裕辉,男,教授,博士研究生导师,研究方向:眼底病的中医药防治研究,E-mail:dlqyh@sohu.com。

临床中“无证可辨”,但中医眼科医师的临床工作还是要开展,因此,中医眼科医师在临床就需要找到一定的解决办法。目前常采用的解决办法有两种。一种办法是寻根问典。中医以经典为尊,也就是从中医古籍中找出处、找良方,或者从当代眼科名家的医案中找线索。活血利水法这一中医治法,从理论的奠基,到应用,再到不断拓展,皆有经典相印证。此书第一章“眼科活血利水法的形成与理论基础”,从《黄帝内经》《金匱要略》《温病条辨》《血证论》中探寻血水在生理、病理及治疗上的相关性。所述皆有依据,所言皆为事实,所论使人信服。血水来源一致,同由脾胃化生水谷精微而来;输布运行规律类似,可以相互转化;血水病理相关,可以互相影响;血水治法相辅相成,可叠加治疗以增效。众多医家观点能够支撑活血利水法。例如张仲景持有“血不利则为水”的观点,唐容川认为“水为先天精气所化之阴液,血为后天胃气所化之阴汁,二者相济相养、相依而行”。桂枝茯苓丸、当归芍药散等经典名方也都贯彻了血水同治的理念。眼科活血利水法正是吸收了大量眼科医家的临床经验和古代医籍良方的精华应运而生。

另一种办法是中西结合,创新开展眼科局部辨证。根据中医眼科理论,结合现代眼科检查技术和手段,将眼部症状、眼部局部体征变化、舌脉综合考虑,进行中医辨证,从而指导临床治疗。现代医学先进的检查手段,将传统医学遥不可知的眼部解剖领域变得可见、可以量化。古代没有先进的仪器设备,无法内窥至眼底细微变化。现代检查一方面可以明确诊断,另一方面可以指导治疗。如果能够正确利用现代医学先进的检查设备和方法,将其与中医眼科结合,必然有利于丰富中医眼科辨证体系,有利于中医眼科的发展。例如眼底出血、黄斑水肿等疾病。现代中医眼科可以利用仪器设备明确诊断,详细分辨眼底水肿、出血等微观病理特征,继而可以更

有针对性的利用中医的理法方药进行治疗。正是因为大量的现代临床实践,能够观察到眼局部的细微改变和临床体征,眼科活血利水法才得以被现代中医眼科所发掘。

## 2 活血利水法在中医眼科中的优势所在

第一,活血利水法确有疗效。中医眼科领域中,相比其他治法,活血利水法具备大量的、成体系的基础研究支持。本书中第三章记载了该书主编彭清华教授课题组的相关研究成果,系统讲述了活血利水法对高眼压眼组织的保护作用、对玻璃体出血及PVR的作用、对视网膜静脉阻塞的作用以及对视网膜脱离模型的干预作用。第二,活血利水法应用面广。活血利水法在包括眼科在内的诸多学科中进行了验证,被广泛接受与应用于临床中。就眼科而言,活血利水法就被用于治疗眼外伤、青光眼、玻璃体、黄斑、视网膜血管病及视神经疾病。书中大量的临床研究及医家经验可供读者参阅。第三,活血利水法为医、患双方提供了新选择。进一步推广活血利水法在眼科中的应用,可以为眼科医生在临床中提供一种新的治法;而对于部分患者,例如各种原因不能手术的,或是手术后效果改善不明显的,均可以在辨证论治的基础上使用活血利水法,或许可有出人意料的效果。

彭清华教授执笔下的《眼科活血利水法的研究》一书尊古而不泥古,在理论、治法皆来源于经典,有理可依的前提下,结合现代技术利用该法进行科学研究与临床验证。这部专著的出版,得到了国家科学技术学术著作出版基金的资助,从基础理论、常用方药、基础实验和临床研究四个方面,完整阐释了作者及湖南中医药大学中医眼科团队近20年来开展眼科活血利水法研究的科研成果,具备较强的学术性、专业性与权威性。问目哪得清如许?唯有“活血利水”来。

(本文编辑 匡静之)