

本文引用:陈新宇. 抗击新型冠状病毒肺炎湖南中医的主动作为与思考[J]. 湖南中医药大学学报, 2020, 40(3): 259-262.

抗击新型冠状病毒肺炎湖南中医的主动作为与思考

陈新宇

(湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙 410007)

〔摘要〕 新型冠状病毒肺炎(以下简称新冠肺炎)疫情发生以来,湖南省各定点医疗机构坚持中西医并重,协同作战,及时科学高效救治病人。目前,湖南省新冠肺炎病人治愈率居全国前列,而且病死率低,重症患者人数逐步减少。湖南省新冠肺炎中医医疗救治专家组组长陈新宇教授就此次中医药在湖南省新冠肺炎防治工作中的重要作用,从如何去做、做了什么、为什么要这样做三个方面进行了介绍,既主动作为,全面参与,又因地制宜,形成适合湖南省的防治方案,既与时俱进,应用现代化手段诊疗患者,又发挥中医药治未病的传统优势。并思考了湖南中医抗疫效果显著的原因就在于坚持与发挥了中医自身的特点与优势:未病先治与既病防变充分结合,坚持一人一策,一人一方,专家施治,精准施策。

〔关键词〕 新型冠状病毒肺炎;中医药;湖南省;防治方案

〔中图分类号〕R2

〔文献标志码〕A

〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2020.03.002

Initiatives and Deliberation of Traditional Chinese Medicine in Fighting against COVID-19 in Hunan Province

CHEN Xinyu

(The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

〔Abstract〕 Since the outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID-19), the designated healthcare facilities in Hunan province have attached equal importance to traditional Chinese medicine (TCM) and Western medicine, developing an efficacious and efficient regimen to treat patients in a timely manner. Currently, the high cure rate of COVID-19 patients in Hunan province is in a leading position in China, with low mortality rate and gradually decreased severe illnesses patients. Professor CHEN Xinyu, head of TCM expert group on fighting against COVID-19 in Hunan province, gave a presentation about the role of TCM in fighting against COVID-19, including three perspectives: how, what and why. The proper diagnosis and treatment plan in Hunan province were formed by subjective initiative, full participation and adjusting measures to local conditions. Advancing with the times, the patients were diagnosed and treated with modern methods, and the traditional advantages of TCM in preventive treatment of disease were also played. Thinking about the reasons for the remarkable effect of TCM against COVID-19 in Hunan province are that adhering to and exerting the characteristics and advantages of TCM itself: preventing the onset of disease and preventing symptoms from getting worse, offering personalized treatment for every patient, involving expert in each process, and applying treatment scheme that befits specific situation.

〔Keywords〕 coronavirus disease 2019; traditional Chinese medicine; Hunan province; preventing and treating scheme

2020年2月13日一篇新闻火了!中医战“疫”,院率高,点亮了众人的眼球!但成绩来之不易,作为湖南确实有一套^{〔1〕}!湖南以中医参与率高和治愈出湖南省中医防治新冠肺炎专家组组长的陈新宇教授

〔收稿日期〕2020-02-25

〔作者简介〕陈新宇,男,主任医师,教授,博士研究生导师,现任湖南省新冠肺炎中医医疗救治专家组组长,E-mail:chenxinyuchen@163.com。

深知这与中医人不懈地努力分不开!

1 中医抗疫,湖南作为

1.1 湖南的中医药在防治新冠肺炎中是如何主动作为的

2020年1月21日上午,湖南省中医药管理局迅速组织召开新冠肺炎中医药防控工作会议,黄惠勇局长强调要充分发挥中医药独特作用,深化中西医临床协作,彰显中医药作为,并成立了由国医大师熊继柏任顾问,湖南中医药大学第一附属医院(以下简称中医附一)院长陈新宇任组长的省级中医医疗救治专家组,迅速制定并最早公布了湖南省新冠肺炎中医药诊疗方案(第一版)^[2],湖南行动迅速,而且在湖南省中医药管理局组织领导下,后续推进更加有力^[3-4]。

新冠肺炎是乙类传染病,但按甲类管理,所有患者一经确诊都必须按照属地管理原则,转到集中定点医院,长沙市集中定点医院为长沙市公共卫生救治中心即长沙市第一医院北院区(以下简称定点北院)^[3-4]。1月21日长沙市首例确诊病例发布,在1月20日下午7点,中医附一院接诊了一位李姓发热病人,CT报告有典型病毒性肺炎的表现,经医院专家会诊为疑似病例,经过核酸检测后,首先是电话口头报告为阳性,1月23日上午准确告知检测阳性,按规定安排转送定点医院。该患者留观中医附一隔离病房时,即按第一版方案予以中药时行感冒3号方治疗,一天后病情有加重趋势,立即专家会诊再次调整处方,至转院时部分指标已有所改善。中医附一共收治确诊病例5人,均第一时间使用中医药治疗。当病患转诊去定点医院时,中医附一专家反复希望把中药带去继续服用。

1月22日,湖南省卫生健康委员会成立了防治新冠肺炎高级专家组,陈新宇是唯一的中医专家,而且虽然下派市州专家组中均有1名中医专家,可工作开展不均衡,经湖南省中医药管理局反复协商沟通,中医专家开展诊疗活动逐步顺畅起来。

在湖南省中医药管理局协调安排下,1月29日上午,长沙市召开新冠肺炎确诊病例医疗救治省级专家会诊会,会上提出了构建省市中西医结合专家联合会诊机制,明确了对确诊病例不搞统一的中医

处方,强调一人一方,一人一策,专家会诊,并邀请省级中医专家作为长沙市中医防治高级专家组成员^[3-4]。

1月30日上午,湖南省委杜家毫书记主持召开省专家座谈会,陈新宇谈了中医对新冠肺炎的认识,重点谈了如何使中医药全程有效参与防治体系,并把中医药的参与作为政府督查的重要指标。

2月12日,从长沙市定点北院传来好消息:已治愈出院56例(含10例重型病例),治愈率可观,西医专家承认,取得这样好的成绩,最重要的一条经验是实施了中西医结合救治^[3-4]。

1.2 湖南中医药防治方案的形成与实施

湖南省中医药管理局成立新冠肺炎中医救治专家组,目的是指导全省防治新冠肺炎,更重要的是制定湖南的中医防治方案。根据中医理论和经验,第一时间制定了第一版方案,主要包括一个预防方,轻、中重两个治疗方。随着专家们诊疗病人的临床反馈和对疫情的不断认识,在国医大师熊继柏的带领下,湖南省第三版方案正式制定印发^[5]。第三版方案更有湖南地方特点,认为这次疫病是温热浊毒所致,这是一个理论与实践相结合的典范,不唯名,只唯实,有很强的实际指导作用。

2月5日,湖南省中医药管理局请国医大师熊继柏亲自进行方案解读,通过视频会议直接培训至省、市、县三级医院和专家,强有力地指导全省中医专家防控新冠肺炎的工作,使湖南的中医药防治新冠肺炎有理论遵循,有具体方案指导,也使湖南中医防治新冠肺炎的工作取得实实在在令人瞩目的成绩。

1.3 我们是如何看新冠肺炎患者的

新冠肺炎的传染性极强,要求集中定点医院,也就决定了医师不是想怎样看就能怎样看。按长沙市领导要求中医治疗,要一人一策,专家诊治,陈新宇与游柏稳两位省专家组的正副组长,共同承担这个任务,并设计了一套为省级中医专家会诊团队量身打造的“新型冠状病毒肺炎问诊表”。隔离区内的医护人员在线实时填写患者情况,上传舌像等关键问诊影像资料,专家会诊团队利用手机APP或电话终端就可进行会诊指导。先后派驻定点北院有青年中医王伟、管聘、邱新建3位年轻医师和伍大华教授,白天他们收集患者资料后,传出来,经汇总整理,专家

晚上再诊断处方,第二天再把处方传到定点北院执行。从1月31日开始到2月24日共诊治260余例该院患者,还有1例湖北黄冈患者,20余例外地患者,都进行了中医治疗。其中共有50多例病人复诊,从复诊情况看,中医疗效是很好的,其中危重病人经中医治疗后都脱离危机,转危为安。中医药诊疗尊重病人意愿,有些先前不愿服中药的患者,在看到疗效后,要求服中药。还是一句老话,中医是靠疗效说话的。我们也对派驻地州市的中医专家,通过微信群沟通会诊,特别是地方危重病病人的会诊,都取得良好的疗效。

1.4 中医对新冠肺炎的预防效果

中医强调治未病,非常重视“正气存内,邪不可干”,对于疫毒之邪,要“避之有时”,有一个好心情,恬淡虚无,精神内守,病安从来。在第一版湖南省防治方案中就提出用桂枝加葛根汤、玉屏风散、神术散组成的预防方,在中医附一的防治方案中叫时行感冒1号方^[2],这个方具有调和营卫、益气固表、芳香化浊的功效,通俗说就是有提升正气、增强抗病能力、免疫力,扶正祛邪。从1月22日上午中医附一制剂部生产第一批汤剂后,就迅速在省药监局临时备案合法生产,至2月15日生产超过16万瓶。加上省内其他医院超过30万人次使用。中医附一在发热门诊、隔离病房等免费给医务人员服用,后扩展至全院2000多人,特别是给确诊患者陪人以及医学隔离的高危医务人员服用,这些人核酸检测都是阴性,保持了医务人员的零感染。中医附一给市定点北院医护人员送上了200人份的时行感冒1号方,以加强他们的健康防护。2月12日,从长沙市第一医院传来好消息,除取得良好的治疗效果外,更重要的是保持了医务人员“零感染”的目标,看到市一医院的告示,医院免费给员工送上时行感冒1号方,这说明市一医院定点北院,这个全省最多的确诊病人收治点,他们认可了时行感冒1号方的预防效果。

节后考虑到即将复工复产,省委书记杜家毫要求中医药发挥积极作用。湖南中医药大学党委书记秦裕辉牵头,由国医大师刘祖贻等专家处方,湖南省中医药管理局又发布了2个预防方^[6],并着力布局在全省中医医院安排做好充足的供药准备,免费供企业单位自己大锅煎药,给职工喝,恢复传统防疫的

做法,让这些复工复产的企业能安心生产工作。

中医附一于2月15日在医院官网上隆重推出中医正气抗疫操^[7-9],将中医传统养生健身的理念与《黄帝内经》抗疫的理论结合,精气神形兼养,对疫病的预防康复都有很好的作用。

2 湖南中医抗疫经验思考

2.1 中医在治疗新冠肺炎患者中的作用

中医治疗离不开对疾病的病因病机及中医证型的正确认识。湖南中医防治新冠肺炎方案是在各位专家医疗实践中集思广益不断完善而成,有很好的实践指导性,在对定点北院收治的200多例病人的治疗中疗效很好。

可以说,中医药对温疫病情发展有截断扭转的作用,可明显减轻患者症状,可减少轻型向中重型发展的趋势,可缩短病人的住院周期,甚至亦可使危重病人从死亡边缘挽救回来。

2月14日,中医专家应邀参加制定长沙市新冠病毒检测阳性无症状感染者中医诊疗方案。对这些无症状、轻症病例尽早采取以中医为主治疗,对中重度病例就用中西医结合治疗,对于危重病人,基于西医的生命支持和抢救治疗,更要充分发挥中医药救治危重病病人的经验,用之得当,常常有起死回生之效,在定点北院救治中就有不少这样的病例。充分运用中医药,具有疗效好、副作用少、治疗费用降低的优势,也更适合大规模人群的治疗,在武汉大规模的轻症病人采用隔离、保暖、均衡营养、休息好、中医健体与中医治疗等方式。

中医药的疗效并不是取决于他的抗病毒效果,更重要的是提高机体整体抗病能力,大幅减轻机体的炎症反应,特别是减少或减轻炎症风暴的发生,阻断轻中症患者向危重症发展,提高机体的耐受性,使患者能有机会渡过病魔这一关。

2.2 方案指导,一人一方,精准施治,湖南中医抗疫制胜法宝

既有符合此次湖南疫情实际的省中医药防治方案的全面指导,又进行了全面实施一人一策,一人一方,专家诊治,精准施治。

千人一方,万人一方,这种治疗方法,只是权宜之计,有条件实施中医医疗的地方都应一人一方。这

也是新冠肺炎治疗出院率湖南领跑的真正原因!对于早期轻症新冠肺炎患者,病情不复杂时也可这样治疗。中药品种成千上万,其中具有清热、解毒作用的常用中药品种100种左右,配伍起来使用,可组成无数的新的抗病毒的方剂组合。当然寻找一种特别有效的方剂组合,就相当于西药找某个单一成分,是有积极意义的。广州寻找中医治疗新冠肺炎的通用特效方,也是有意义的。从医学角度说,一个病有其共性,正因为有共性,就会存在通用方的问题,如湖南防治方案就认为此次温疫是以温热浊毒为患,设计组合一个通用方,囊括方方面面,可在临床通用。中医药历史上就有专病专方之说,但专病专方不是中医的主流,仅对单一发病机制的疾病使用为多。如果过分强调专方,或什么特效方药,有违中医因人因地因时的治疗思想,丢掉中医的灵魂。

在整个抗疫工作中,集中收治点都是西医院,中医参与有难度且广度有限,特别是中医防疫研究工作进行困难,今后要争取第一时间组织中医抗疫队伍独立收治病人,从临床到科研全面做好中医的抗疫工作。

方(中药方剂)可万千,法(中医治疗法则)只一法,病毒可千变,昨天有SARS病毒,今天有新冠病毒,明天还有,人类可以肯定时刻会要与病毒不断作战下去,对于中医而言,这就是温疫,就是温热浊毒所致,就要用清热、解毒、化浊之法。病毒万变,中医法不变,以不变应万变,或曰万变不离其宗,统统把病毒收入囊中,解百姓之苦,拯救生灵于世界!中国人有中医,乃中国人之大幸!借用钱穆的话说,要对我们的传统文化怀有温情和敬意!我们现代社会同样也要对中医药深怀温情和敬意!

总之,中医要主动作为,不是乱作为,瞎作为!湖南中医附一有句流行全国的广告语:信中医,用中医,爱中医,中医附一!信,是基于中医的疗效!要自信,人才信!中医有这个自信!这种自信,并非排他、排斥西医,相反,现代医学搭建一个新的抢救平台,让传统中医有更多的可能挽救一切生灵!让我们一起努力!定将战胜疫病,还祖国一片晴朗舒畅的天空!

参考文献

- [1] 中医战“疫”,湖南确实有一套[N].湖南日报,2020-02-14(4).
- [2] 湖南省中医药管理局.湖南省中医药管理局迅速部署新型冠状病毒肺炎中医药防控工作 [EB/OL].(2020-01-22)[2020-02-25].http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/xwzx/zyyw/202001/t20200122_11163569.html.
- [3] 新华社.“中医战‘疫’湖南有办法”-独家对话湖南省新冠肺炎中医救治专家组组长陈新宇[EB/OL].(2020-02-19)[2020-02-25].http://www.hn.xinhuanet.com/2020-02/19/c_1125596436.htm.
- [4] 帅才.“中医战‘疫’湖南有办法”[N].经济参考报,2020-02-19(A06).
- [5] 湖南省中医药管理局.湖南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案(试行第三版)[EB/OL].(2020-02-03)[2020-02-25].http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/tzgg/202002/t20200203_11168981.html.
- [6] 湖南省中医药管理局.关于在全省机关、企事业单位、学校推广使用中药预防新型冠状病毒感染的通知 [EB/OL].(2020-02-10)[2020-02-25].http://tcm.hunan.gov.cn/tcm/xxgk/tzgg/202002/t20200210_11175538.html.
- [7] 陈新宇,章琼,尹罗娟.提升正气抗疫操学起来[N].健康报,2020-02-26(6).
- [8] 新华社.抗疫专家教你“正气抗疫操”[EB/OL].(2020-02-16)[2020-02-25].<https://xhpfmapi.zhongguowangshi.com/vh512/share/8882292?channel=weixin&from=singlemessag>.
- [9] 新华社.“正气抗疫操”详解[EB/OL].(2020-02-17)[2020-02-25].<https://xhpfmapi.zhongguowangshi.com/vh512/share/8884053?channel=weixin>.

(本文编辑 匡静之)