

·理论探讨·

本文引用:范洪桥,刘丽芳,周亮,谭新华.基于玄府气液理论探讨塌渍法的作用机制[J].湖南中医药大学学报,2019,39(3):345-347.

## 基于玄府气液理论探讨塌渍法的作用机制

范洪桥<sup>1,2</sup>,刘丽芳<sup>1\*</sup>,周亮<sup>1</sup>,谭新华<sup>1</sup>

(1.湖南中医药大学第一附属医院乳腺科,湖南长沙410007;2.湖南中医药大学研究生院,湖南长沙410208)

**[摘要]** 本文通过深入分析玄府气液理论,并在玄府气液理论指导下探讨塌渍法的作用机制,初步解释塌渍法治疗诸多疾病的作用机制在于注重辛味药物通过肌肤毛窍、孔穴腠理等部位发散外邪,气血调和以直接宣通玄府气液通道,以及调变五脏六腑之气以间接宣通玄府气液通道。

**[关键词]** 塌渍法;玄府气液;外治法

**[中图分类号]** R26

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2019.03.013

### Mechanism of Action of Wet-Compress Method: An Analysis Based on Xuanfu Qiye Theory

FAN Hongqiao<sup>1,2</sup>, LIU Lifang<sup>1\*</sup>, ZHOU Liang<sup>1</sup>, TAN Xinhua<sup>1</sup>

(1. Department of Mammary Gland, The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China; 2. Graduate School of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China)

**[Abstract]** This article gives an in-depth analysis of Xuanfu Qiye Theory and then discusses the therapeutic effect of wet-compress method based on this theory. The wet-compress method exerts a therapeutic effect on various diseases using pungent herbs to expel exogenous pathogenic factors through skin pores, acupoints, and striae of skin and muscles. This method can also regulate Qi-blood to directly open up the Xuanfu Qiye channel and regulate Qi of five viscera and six bowels to indirectly open up the Xuanfu Qiye channel.

**[Keywords]** wet-compress method; Xuanfu Qiye theory; external treatment

塌渍法为中医重要的外治方法之一,广泛运用于内科、外科、骨伤科、五官科等诸多疾病且临床疗效显著,但对其发挥作用的机制研究仍缺乏系统整理与归纳。到目前为止,多局限于从临床疗效角度阐述其作用机制<sup>[1-3]</sup>,其深度和广度有待于进一步深入。本文拟从玄府气液角度探讨塌渍法的作用机制,希冀丰富塌渍法的中医理论内涵,以期更好地指导临

床实践。

### 1 中医文献对塌渍法的认识

塌渍法是用药物煎汤淋洗浸渍局部的方法,现称为浸渍法,其使创口洁净、祛除病邪等,从而达到治疗目的。关于塌渍法的作用机制在古代文献中多有所阐述,如元·齐德之编著的《外科精义》中:“塌渍

**[收稿日期]** 2018-10-12

**[基金项目]** 国家自然科学基金面上项目(81473680);谭新华名老中医传承工作室建设项目;国家中医药管理局重点学科建设项目(2012年);湖南中医药科研计划项目(201827)。

**[作者简介]** 范洪桥,男,在读博士研究生,主治医师,主要从事乳腺常见疾病的临床与研究工。

**[通讯作者]** \*刘丽芳,女,教授,博士研究生导师,E-mail:Liluff@126.com。

疮肿之法,宣通行表,发散邪气,使疮内消也。”《太平圣惠方》中所说的:“开通腠理,血脉调和,使无凝滞。”由此可见,古代医家早已认识到溻渍法具有发散外邪,疏通气血,开疏腠理,使邪气无容身之所而随即排出体外的作用机制<sup>[4]</sup>。清代医家吴师机在其外治专著《理渝骈文》中对溻渍法的作用机制做了更加系统且具体的论述。其认为溻渍疗法之所以能治病盖因“熏蒸濯洗之能汗,凡病之宜发表者,皆可以此法”,其基本作用在于“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”“可以折五郁之气,而资化源”“可以升降变化,分清浊而理阴阳。营卫气,通五脏。肠胃既和,而九窍皆顺,并达于腠理行于四肢也”。概括地讲,溻渍等诸外治法和内治法的机制一样,具有“调阴阳”“和五脏”“升清降浊”的功用。吴氏对溻渍法的精辟见解和宝贵经验,提出“通内治之理行外治之法”与“外治之理,即内治之理”,使溻渍法的理论与应用体系日臻完善,对当今临床治疗仍具有重要的指导价值。

## 2 玄府气液理论

“玄府”一词,最早见于《素问·水热穴论篇第六十一》“所谓玄府者,汗空也”,明·张景岳在《类经》这样注释“所谓玄府者,汗空也(汗属水,水色玄,汗之所居,故曰玄府。从孔而出,故曰汗空。然汗由气化,出乎玄微,是亦玄府之义。空,孔同)”。刘完素在《素问玄机原病式》中认为玄府不单指汗孔而言,对玄府理论进一步加以延伸与丰富,构造了一个以细微幽玄不可见、以通为用为特点的气液通道系统。其在《素问玄机原病式·火类》认为“玄府者,谓玄微府也”“玄府者,无物不有,人之脏腑皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙,至于世之万物,尽皆有之、乃气出入升降之道路门户也”,及玄府乃人体“精神、荣卫、血气、津液出人流行之纹理”,而气液则指营卫、气血、津液等具有温养、濡润、流动作用的精微物质。只要玄府通畅,营卫、气血、津液等精微物质在人体内运行通利,则脏腑、经络、形体、百骸、肌肤得以滋养而发挥正常的生理活动,刘氏把这种正常的生理现象称之为“玄府气液宣通”。这个玄府气液通路在功能上的一个显著特点在于“开阖通利”,营卫、气血、津液的运行不息、布散流通与之密切相关。当玄府开阖失司或闭郁不通,可导致气液升降出入障碍,则百病由此而

生。故不论外感内伤,虚实寒热,都离不开玄府气液郁闭。

## 3 从宣通玄府气液认识溻渍法的作用机制

以溻渍法治疗内科、外科、妇科、骨伤等疾病是中医诊疗的特色与优势。通过药物的直接作用于病变部位和药液的温煦作用通过经络系统的调节而起到调整脏腑、阴阳、气血的盛衰、补虚泻实、扶正祛邪等作用。其治疗作用的发挥都与玄府气液通路是否宣通有着密切的联系。正如《太平圣惠方》所说的:“开通腠理,血脉调和,使无凝滞”及吴师机提出的“调阴阳”“和五脏”“升清降浊”等论述相吻合。目前,玄府气液理论多用于阐释治疗内科<sup>[4]</sup>、五官科<sup>[5]</sup>及皮肤科<sup>[6]</sup>疾病的作用,用于解释溻渍法的作用机制尚属少见。笔者通过查阅有关溻渍法的记载,从玄府气液理论初步阐述溻渍法的作用机制。

### 3.1 直接宣通玄府气液通道

《素问·至真要大论》提出:“疏其血气,令其调达,而致和平。”张子和《儒门事亲》中指出:“《内经》一书,惟以气血流通为贵。若气血不通,则百病乃生。”中医学十分重视气血流通畅达与否和健康及疾病的关系。溻渍法之所以能够治疗诸多疾病,主要原因在于宣通气血津液,在于疏通人体内部存在的玄府气液这一至细至微的通道有关。如在皮肤病的治疗过程中,通过肌肤毛窍、孔穴腠理等部位,可使玄府疏通,气血调和,毒邪外出,促进药物吸收,起到祛风除湿、消肿止痛、杀虫止痒等功效,用于治疗体表的疮、疹、风瘙痒等皮肤病和痈疽等外科疾病取效甚捷。

直接宣通玄府气液通道时注重辛以散结,辛味药可开发玄府郁结。《珍珠囊》有“辛主散,……辛能散结润燥,致津液,通气”。刘完素谓:“辛热之药,能令郁结开通,气液宣行,流湿润燥,热散气和而愈。”溻渍法所选用的方药当中,常有荆芥、白芷、苍术、苦参、防风等药,均以辛味药为主,多具有辛香散轻扬发散之性。如《疡科选粹》治疗痔疮脱肛等肛肠病用的五倍子汤中含有荆芥;《医宗金鉴》葱归溻肿汤治疗痈疽初起,用白芷、独活疏导腠理,通利血脉;《理渝骈文》中解毒汤,用苍术、白芷、土茯苓、苦参等溻渍阴疮;《外科精义》以防风、细辛的升麻溻肿汤淋溻治疗疮疽等,均通过辛味药的发散作用,直接打开气液运行通道——玄府,宣通气血津液的正常有序

运行,一则能外走肌表、开宣毛窍以解表散邪;二则能够透达贯穿全身脏腑组织经络、玄府孔道,恢复气液的升降如常。

### 3.2 间接宣通玄府气液通道

玄府是幽潜腠理中有开合作用的组织结构<sup>[7]</sup>,玄府的功能责之以气机的升降出入之平衡,辅之以津液的正常代谢和通调<sup>[8]</sup>,而气机升降出入和津液代谢之正常均离不开各个脏腑的功能协调平衡。各种原因引起脏腑气机升降失常,气血津液等代谢紊乱,酿生痰饮、瘀血等病理产物闭郁玄府,而玄府的开阖失司或闭郁也可导致或加重脏腑气机升降失常。漏渍法间接宣通玄府气液通道仍强调“通”的重要性,主要是通过各种方法或者药物调燮五脏六腑之气而间接起到宣通玄府气液通道的作用,达到血气灌注,阴阳自和的目的。如高士宗在《医理真传》提出:“皮毛之外,肺气主之;皮毛之内,肝血主之。”也就是说,肺主一身之气,朝百脉,主治节,治肺“可以升降变化,分清浊而理阴阳”,用药如苏叶、防风等;肝主疏泄,调畅全身气机,治肝可奏“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”之效,如木香、柴胡等;“肌肉之间,脾气主之”(俞震《古今医案按》),治脾“可以折五郁之气,而资化源”,如白术、茯苓等。所以,不同作用的药物在辨证论治理论的指导下与漏渍法巧妙结合,共奏间接宣通玄府气液通道之效,最终达到《内经》所说的“疏其壅塞,令上下无碍,血气通调,则寒热自和,阴阳调达”。

## 4 小结

漏渍法是中医外治法之一,具有丰富的理论基

础和良好的临床疗效。玄府为人体气液生成、输布、排泄的通道,这一通路在功能上的一个显著特点在于“开阖通利”。外来之邪和内生邪气郁阻玄府,则全身气液升降失常,转化失司,或郁于气,或郁于血,百病丛生。漏渍法的作用机制在于宣通玄府气液通路,注重辛味药物通过肌肤毛窍、孔穴腠理等部位发散外邪,气血调和以直接宣通玄府气液通道,以及调燮五脏六腑之气以间接宣通玄府气液通道。随着临床经验的不断积累和理论研究的不断深入,漏渍法的范围还将继续扩大,越来越受到重视,其作用机制的研究也将更加充分与完善。

## 参考文献

- [1] 章 斌,李 萍.漏渍疗法及其在慢性湿疹治疗中的应用[J].中医学报,2016,31(2):289-293.
- [2] 牛武国,李喜梅.虫类中药漏渍结合生肌玉红膏涂药治疗糖尿病足溃疡疗效观察[J].世界中西医结合杂志,2014,9(3):286-288.
- [3] 张 健,朱艳玲,吕玉萍.除湿方颗粒漏渍法治疗睑缘炎 36 例[J].山东中医杂志,2010,29(6):388-389.
- [4] 杨辰华.刘完素玄府气液理论与消渴病治疗思路[J].辽宁中医杂志,2006,33(9):1094-1095.
- [5] 王振兴,张 秀,张廷模,等.玄府气液理论在鼻渊治疗中的运用[J].中医杂志,2015,56(16):1433-1435.
- [6] 秦 蕾,黄岩杰,刘 萌,等.以“玄府气液说”论述过敏性紫癜的病机演变[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(12):1588-1589.
- [7] 刘绪银.基于中医认识思维模式探讨膜府系统的形质[J].湖南中医药大学学报,2018,38(10):1093-1098.
- [8] 刘绪银.膜府系统的生理初探[J].湖南中医药大学学报,2018,38(12):1359-1362.

(本文编辑 李路丹)