

本文引用:柴小桢.我国养老方式发展趋势刍议[J].湖南中医药大学学报,2017,37(9):1041-1043.

我国养老方式发展趋势刍议

柴小桢

(中南大学湘雅护理学院,湖南 长沙 410013)

[摘要] 我国老年人口持续增长,老龄化问题加剧,传统养老方式遇到新挑战,需要建立健全以居家养老为基础,以家庭养老、社会养老和家庭与社会养老相结合为依托的多元化养老体系,探索出一条适合中国国情的养老道路。

[关键词] 人口老龄化;养老方式;路径选择

[中图分类号] C931.6

[文献标志码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.09.028

Study on the Development Trends of Old-Age Support Model in China

CHAI Xiaoya

(Nursing School of Central South University, Changsha, Hunan 410013, China)

[Abstract] The accelerating aging process in China has made the reform of the traditional forms of old-age support inevitable. A sound multi-support system can be established depending on family security, social security and the combination, which may be suitable for the Chinese situation.

[Keywords] aging population; forms of old-age support; path selection

长期以来,养儿防老、儿孙满堂、叶落归根等传统观念,根深蒂固地影响着人们的养老方式,传统家庭养老一直成为我国占主导地位的养老模式。对此,社会学家费孝通认为:“养儿防老是均衡社会成员世代间取予的中国模式,这种模式有其历史上的经济基础,经济基础的改变,这种模式当然也是要改变的^[1]。”我国目前虽仍处于社会主义初级阶段,但随着生产力的进步,经济发展的转型,全面建成小康社会预期目标的实现,传统养老方式已不能满足养老需求,这就需要根据养老需求的新变化,寻求适合我国国情的养老供给方式。

1 老年人群体的多样性养老需求

一般认为,养老需求表现在经济和物质供养、健康与生活照料以及精神慰藉等几个方面,但总括

起来看无非体现为物质、精神两个层面^[2]。我国将老年人的需求,定位于老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐和老有所教等方面^[3]。以上“六个老有”概括的是整个老年人群的共同需求,针对每个层次的个体则需因人而异、因地制宜、因时而易,突出重点,分类施策,予以满足。老年人需求的多样性决定了他们对养老方式的多元化选择,由于老年人群体的需求呈现为共性需求基础上的个性需求,所以必须针对这个群体不同的需求,来选择合适的养老供给方式。

2 我国养老方式发展的基本趋势

从养老服务提供者的视角来看,家庭养老和社会养老(包括机构养老、社区居家养老)是养老方式的两种主要类型,由此可归纳出居家养老服务模

[收稿日期] 2016-11-10

[基金项目] 中南大学创新训练项目(CX20170499)。

[作者简介] 柴小桢,女,在读学士,研究方向:基础护理,E-mail:chaisq0732@163.com。

式、专业养老机构模式和社区托老服务模式等养老模式。从老年保障方式来看,我国养老在相当长一个时期内,仍将家庭供养为主、社会供养为辅,毫无疑问,家庭仍是养老的主要载体。对此国务院《关于加快发展养老服务业的若干意见》为我国2020年养老事业规划的愿景是:全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑,功能完备、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系^[9]。

2.1 家庭养老

我国《老年人权益保障法》规定:老年人养老主要靠家庭,家庭成员应当关心和照料老年人。不论社会生活方式如何变化,从情感寄托和现实需要来看,家庭养老仍将是未来中国式养老的主流。可以预见,在家养老,享受天伦之乐必定是绝大多数国人最理想的养老方式。不过,这种方式不同于传统的家庭养老方式,它虽以家庭为依存,但以社区为依托,以专业化为依托,既可解决常住养老院与家人亲情淡漠的问题,又可解决传统家庭养老专业服务不足的问题,所以是老年人乐意的首选。

2.2 社会养老

社会养老以社区养老为依托,以机构养老为补充,医养结合,专业服务,养老兜底作用越来越凸显。近些年,随着城市逐步建立起方便老年人生活的老年公寓、托老中心和养老院、疗养院,社区热心组织志愿者和社工上门服务,那些因子女常年不在身边,得不到及时照料的老年人,自愿选择机构居住养老,可以方便生活起居,排解孤独感,愉悦精神生活,特别是那些高龄老年人和生活不能自理的老年人,可以得到更好的医疗护理乃至临终关怀。

2.3 自我养老

养老靠自己,已成为越来越多老年人的选择,一些新的养老理念和方式正悄然而至。比如,小老人照顾大老人,身体好的照顾身体弱的,邻里乡亲照顾留守、空巢老人,老年人结伴集中旅居、互助提供日常生活服务,这些更加注重普通百姓之间帮扶与慰藉的老老相助方式,正在成为城乡居家养老和机构养老的有益补充。还有,以土地流转支撑农村养老的以地养老方式,通过抵押自有住房入住老年公寓的以房换养方式,以及以自有住房反向抵押贷款的金融养老方式,这些大胆创新和探索,将不断拓宽自我养老方式的路子。

3 医养结合,建立健全多元化的养老体系

在未富先老的背景下,面对我国庞大的老龄人口群体养老问题,我们国家面临巨大的财政负担和人力资源压力,要科学有效解决养老问题,依靠家庭是难以完全做到的,政府也是无力全部承担的,因此,要充分发挥社会力量的主体作用举办经营养老机构,尤其要注重在农村推行“分而不离”的养老模式,加快发展养老服务业^[10]。

与此同时,因我国人口老龄化呈现基数偏大、增速过快、寿龄增高、空巢较多等特点,一些老年病常发易发多发,患病、失能、半失能老人的治疗和护理问题日益突出,加之小型家庭、“四二一”家庭大量涌现,社会对具备医疗功能的专门养老机构的需求越来越大。原本养老事业的发展就离不开医疗机构的参与和支持,医院入驻养老院是最方便老年人养老就医的模式,必然成为以后的发展方向和趋势^[9]。养老机构与医疗机构合作服务、医院转型为医养结合服务机构、在养老机构中设立医疗机构等模式,可提供医疗、护理、养老、康复等一体化服务,从而节约社会养老成本,提高养老服务质量,减轻家庭成员照料压力,真正实现老有所养、老有所医,让老年人颐养天年,健康长寿。

3.1 大力倡导敬老养老风气,进一步增强民众家庭护老养老意识

统计显示,我国四分之三的老年人由家庭供养,由家庭提供养老经济来源的农村老年人占到92.9%,由家庭提供养老经济来源的城镇老年人也占到37.9%^[6]。因此,当前在全社会仍要加大孝道文化的宣传力度,使“家家都有老人、人人都会变老”的观念深入人心,不断弘扬传统美德。因工作、生活不便与老人分住的子女,要主动常回家看看,帮助老人做点家务,料理生活,让老人们时常都有与子女分而不离的心理安全感。长期在外的子女,也要经常与家里老人联系交流,让老人们得到必要的生活支持和心理慰藉。

3.2 加快发展养老服务业,全力支持帮助老年人居家养老

居家养老是将老年人在家庭的居住与社会化上门服务结合起来的有效养老模式,是家庭养老形式的社会化,它在很大程度上可解除子女无暇和无力

照顾老人的忧虑,但简单的保姆式日常服务不能很好地指导老年人延缓体能、智能衰退,有的甚至是错误操作,如喂食误入气管、使卧床老人发生褥疮、帮老人移动或洗澡时不慎跌倒损伤等伤害事故常有出现^[7]。对此,要高度重视养老职业教育,推行信息化养老、智慧养老,广泛采用“互联网+养老”养老模式,提供线上养老服务,加快养老服务标准化建设,具体到为老人翻身的频率、洗澡水的温度、义齿的清护程序等实际操作内容,科学界定社区居家养老服务中心(日托中心)的功能定位^[8]。在农村要进一步完善社会救济和保吃、保住、保穿、保医、保葬的“五保”制度,建立养老综合服务实施的站点,组织成立养老互助协会,开展必要的养生保健知识普及讲座和对健康有益的娱乐活动,以吸引老年人参与其中,丰富他们的日常生活^[9]。

3.3 推行医养结合,积极发展长期照料养老服务机构

全国城乡现有失能半失能老人 4 063 万,占老年人总数的 18.3%,预计到 2020 年将持续增长至 4 200 万人、到 2030 年增长至 6 168 万人、到 2050 年增长至 9 750 万人。80 岁及以上老人成为老年人口增长最快的群体,预计到 2020 年将持续增长至 2 900 万人、到 2030 年增长至 4 300 万人、到 2050 年增长至 1.08 亿人。而我国每千人拥有的养老机构床位仅 30 张,只及欧美发达国家水平的一半,供给远小于需求,但长期照料服务专业性又非常强,涉及医疗、康复、护理、心理和临终关怀、善后处理等专业内容,迫切需要专业服务机构承接这些业务^[10]。全国现有的 4 万多家社会养老机构中公办的占大多数^[11],要重点将高龄老人和生活自理能力很差的老人调整为社会福利性养老机构的服务对象,并使这些养老机构分布于社区医疗机构附近,以方便老人们就近就医。借助养老,积极推动公办养老机构改革,对经营管理不善的公办养老机构实行托管服务;通过政府财政补贴和税收优惠政策,实行医疗机构与养老机构合作,采用社区卫生服务中心给老年人提供养护住宿、

医院提供养老病床给老年人养老住宿等方式,积极做好长期照料养老工作^[12]。特别要注重坚持养老与养生相结合,将中医药养生保健理念融入养老全过程^[13],推动中医医院与老年病医院、老年护理院、康复疗养机构的深层次合作,全面提供养生保健、康复服务^[14]。

参考文献:

- [1] 费孝通.家庭结构变动中的老年赡养问题[J].北京大学学报(哲学社会科学版),1983,(3):6-15.
- [2] 田雪源.人口学[M].杭州:浙江人民出版社,2003:514-522.
- [3] 国务院.《关于加快发展养老服务业的若干意见》(国发[2013]35号)[EB/OL].http://www.gov.cn/zwqk/mzyw/2013-09/13/content_2487704.html, 2013-09-13.
- [4] 奥一社区.中国养老模式的多元化选择[DB/OL].<http://bbs.oceee.com/thread-17641815-1-1.html>,2015-11-26.
- [5] 郑闻文.申城社区卫生服务综改三大亮点[N].<http://sh.eastday.com/m/20150611/u1a.8750105.html>,2015-06-11.
- [6] 薛梅.典型养老方式与我国养老方式变迁趋势[DB/OL].<http://financesina.cn/money/insurance/bxs/d/02140404/144418715474.shtml>, 2014-04-04.
- [7] 高小芬,于卫华.医养结合养老模式下我国长期护理分级制度的不足与建议[J].护理学杂志,2014,29(11):71-73.
- [8] 吴玲,赵玲,朱书翠.养老机构中护士的角色定位[J].基层医学论坛,2012,16(9):1191-1192.
- [9] 湖南省人民政府办公厅.《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的实施意见》(湘政办发[2016]86号)[EB/OL].<http://www.hunan.gov.cn/2015xxgk/fz/zfwj/szfbgtwj/2016-117-3472580.html>, 2016-11-17.
- [10] 杨佳.我国养老事业呈现创新发展趋势[J/OL].中国网,2015-3-31.
- [11] 冉小弘.试论我国养老方式的发展趋势[DB/OL].<http://www.360doc.com/content/14/1106/10/765192-423002301.shtml>,2014-11-06.
- [12] 赵晓芳.健康老龄化背景下“医养结合”养老服务模式研究[J].兰州学刊,2014(9):129-136.
- [13] 林宝,张妍.中国人口老龄化存在的问题及应对策略[J].社会工作(下),2010(9):27-30.
- [14] 林宝.养老模式转变的基本趋势及我国养老模式的选择[J].广西社会科学,2010(5):124-127.

(本文编辑 李杰)