

本文引用: 葛晓舒, 周艳枝, 曾晓进, 谭玉美. 湖湘名医郑守谦 13 种中医遗著发掘研究及价值探析[J]. 湖南中医药大学学报, 2025, 45(7): 1357-1362.

湖湘名医郑守谦 13 种中医遗著发掘研究及价值探析

葛晓舒*, 周艳枝, 曾晓进, 谭玉美

湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208

[摘要] 郑守谦为近代湖湘名医,其临终遗著有医书 13 种,集中了其 60 多年临床经验,涉及外感病、内伤杂症、妇科、儿科等多个领域。这些遗著(13 种手稿)未曾正式出版,本文简要介绍其内容,分析遗著体现的医学思想与临床特色,并探讨这些遗著在中医教育、临床实践、医德示范和湖湘中医文化中的重要价值。进一步研究和发掘这些遗著将为中医教育和临床治疗提供宝贵资源,促进湖湘中医文化的传承和发展。

[关键词] 郑守谦; 遗著; 湖湘中医; 医德; 传承发展

[中图分类号]R249.2

[文献标志码]A

[文章编号]doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2025.07.024

Excavation and value of 13 posthumous works on Chinese medicine by renowned Hunan physician ZHENG Shouqian

GE Xiaoshu*, ZHOU Yanzhi, ZENG xiaojin, TAN Yumei

Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China

[Abstract] ZHENG Shouqian was a renowned modern-era physician from Hunan region. Before his passing, he left behind 13 posthumous works on Chinese medicine (TCM), which encapsulate over 60 years of clinical experience. These works cover a broad range of fields, including exogenous diseases, internal miscellaneous disorders, gynaecology, and pediatrics. This paper provides a brief overview of the content of the 13 posthumous works that have never been formally published, analyzes the medical thought and clinical characteristics they embody, and explores their significant value in TCM education, clinical practice, medical ethics, and the cultural heritage of Hunan TCM. Further research and excavation of these works will offer valuable resources for TCM education and clinical practice, and promote the inheritance and development of Hunan TCM culture.

[Keywords] ZHENG Shouqian; posthumous works; Hunan Chinese medicine; medical ethics; inheritance and development

郑守谦(1891—1969),湖南长沙县人,为中国近代著名中医学家和中医教育家。考其族谱,先生为“家”字辈,名家作,字守谦,号斋园,晚号叟谦。他生于七代相传的中医世家,从事中医临床、教学、科研 60 余年^[1]。中医理论深邃,经验独到,著述宏富,桃李

天下,弟子遍及湖南与北京等地。郑守谦自幼学医,18 岁随父亲郑修诚应诊,父子医名皆著。1924 年,在其父亲创办并担任校长的长沙明道中医学校从事教学,主讲内科杂病^[2]。1934 年,刘岳仑、吴汉仙、易南坡等创办湖湘第一所中医教育高等院校——湖南

[收稿日期]2025-03-10

[基金项目]湖南省中医药管理局课题(B2023047);湖南中医药大学校级科研项目(1023/0002017176)。

[通信作者]* 葛晓舒,女,副教授,硕士研究生导师,E-mail:1730167006@qq.com。

省国医专科学校,郑守谦当时担任教务主任^[3]。抗战胜利后郑守谦返湘从医,1955年奉调卫生部中医研究院工作,任北京西苑医院妇科主任,曾荣获卫生部先进工作者称号。郑守谦桃李遍天下,湖南名医谭日强、夏度衡、唐构宇、李新华、谭新华等皆为其弟子。其在北京西苑医院工作更是扎根临床,带出大量杏林妙手如蔡莲香等^[4]。郑守谦一生著述丰富,可惜中国成立后正式出版的并不多。按照其子郑兆焯《著名中医学家郑守谦七代家传秘笈选粹》记载,郑氏家族论著颇丰,其中郑守谦先生所著最多,涉及中医学术、方药、医事、医案等30余种,如《内科杂病综合》《金匱正读》《伤寒三函》《脉学辑讲》《本草约言》《医案余笈》《女科综要》《医选杂抄》《医录补遗》《杂疗新义》等^[5],可惜散佚较多。郑守谦现存著作正式出版的极少,最广为人知的《女科综要》由湖南科学技术出版社1985年出版,《湖湘名医典籍精华·本草卷》收录郑守谦《国药体用笈》一书^[6]。

“文革”中郑守谦先生受到迫害,但其笔耕不止,总结自己一生的临床经验和学术思想,形成13种中医著作,以手稿形式存世,由子孙珍存,从未整理出版。2020年,湖南中医药大学举行校庆时,校友会成员郑守谦的曾孙郑益谦表示愿意捐出曾祖手稿,供当代研究。后医史文献教研室老师将手稿照片进行了数字化处理,严格审校后,上传至湖南中医药大学“湖湘中医典籍文库”字化资源库中(<http://hxgj.hnucm.edu.cn/>),希望其中的学术思想、临床经验能够进一步传承下去,为湖湘中医文化研究再添珍贵资料。

1 郑守谦 13 种中医遗著概述

郑守谦 13 种中医遗著完成于 1959 年至 1968 年间,是这位湖湘名医七秩高龄集 60 年临床经验之大成,包罗外感病、内伤杂症、妇科病、儿科病等多种临证治法,共计 314 120 字。这些著作有些属于入门初阶,有些属于精细辨治,郑守谦都说明了其作用意义,建议读者分低中高级阅读学习。遗著现分介如下。

1.1 入门级方药著作

《八一方解》(1959年)是郑守谦响应1958年全国技术革新经验交流的政策号召,整理解读中医临

床常见病方剂辨证施治要领的著作,本书以病勒方,共计收录内科、儿科、妇科、外科共81方,故命名为《八一方解》。其方解旁征博引,将中医药理与现代药理研究结合,贯通古今,令人豁然开朗。

《方药常规》(1959年)为郑守谦药物学专著,以药物主要功效为纲,分发汗、驱虫、消炎灭菌、清热等23门,在各功效下列举常用中药及其相关方剂,共计集药300余味,选方270余首。本书以方剂应用为重点,详细梳理方剂溯源、出处,古代名医用例,对药物的功用进行总结,贯通中西药理,几乎每首方剂后都有按语说明方剂使用的鉴别要点和药物组合特点,紧扣临床,独树一帜。特别是书中的“四物四君方法广引”,体现重视气血的思想。

《中医临证初阶》(1959年)阐述的是“按症分别治疗简易法”,分传染病类、气病类、血病类、水湿病类等十大类病种,下列“病名”“症状”“病理”“选方”,阐述初级中医治病要领。其症状和病理分析将中医病机原理融汇贯通,适当中西医结合,选方中总结说明各方的核心要义与禁忌证,一目了然,极易领会,可作中医入门的必读之书。

《治病密宗》成书时间不详,从内容来看属于早期著作。分实证、虚证、妇幼科各种常见病症,条分缕析症状分类与一般治法,保留了许多临床不常见却有效的古籍验方,作者自言“有此一卷汤头,包括百病疗法”。

1.2 中级方药著作

《本草约言》(1963年)是郑守谦药物学专著。分补气、温中、养血、去瘀、止痛、通闭、除湿、化痰、发表、泻火、驱风、杀虫12类,论述相应药物350余味。每味药物均列举使用要点,对应脉证,重在分析药性与阴阳关系,近似药物对比,重视归经与毒性。此书可作为有一定临床经验医生的研读之书参考。

《金匱内容简括表》(1963年)将《金匱要略》从第二篇《痉湿喝病脉证》到第二十二篇《妇人杂病脉证并治》,608条条文中的44证,列成简括表33张,分成痉病、湿病、中风、历节痛风、中喝、百合病、狐惑等病种,下列“纲要”阐述其核心症状特点,再按病因病机细分不同分症,列举相应方剂。此书是辅助学习《金匱要略》的著作,纲目清晰,辨证细致,方证对应,大大方便了后人学习《金匱要略》杂症精华。

《协定处方简便诀》(1965年)按外感、疫疠、杂症、小儿科、妇科、外科论述协定处方,编成朗朗上口的方歌,推重效方,如琥珀必胜丸、升降散等“绝妙好方”,也有自拟子宫炎散、家传狂犬病方等“可靠方”。

《妇幼杂疗精简方略》(1966年)是郑守谦妇科、儿科方中屡用不爽、精心辑录的有效方剂汇总。为专科类证治精华。

1.3 高级方药医案著作

《活用方选》一名《秘笈新传》(1964年),为高级课本,郑守谦作为家传珍本寄给长孙郑肖康,期其读熟透。书中按补虚方、表散疏解方、峻泻攻里方、妇人科方、小儿科方、外科方药等论述有效方剂,保存了大量古籍验方和民间验方。第二卷以养生思想为主,因此多阐述补养药方,不拘古今,广泛采选,包括日本《皇汉医学》选方,辨治中风、癌症、糖尿病、神经衰弱等选方灵活多变,又紧扣病证,还有一些郑守谦自拟的治疗白血病等疑难杂症的验方,弥足珍贵。

《医案余编》(1965年)中郑守谦按儿科、妇科、杂症、外科分述有效方剂,并融入自己的医案,以及参加医疗座谈会的学术思想,收录了郑氏治疗子宫癌的治法思路,以及宣导灭炎汤等自拟验方。该书的特色是来源于郑守谦临床经验,多用简便的民间疗法,穿插临床医案,解说验方用方要义。

《医选续抄》(1966年)前半部分为“医录补遗”性质,对临床常见重大疾病治疗进行了补充说明,如风瘫挛痹、类中风、关节痹病、急慢性神经症等,妇科病重点阐述子宫癌病机和不孕症。郑守谦在医话补遗中集中阐述自己“私拟带徒”规则30条,具有医德教育意义。本书后半部分为遴选古代中医古籍有关医德、辨治的精华内容进行点评,突出古为今用,“杂病浅言”部分更是针对外感内伤常见病摘取古代医籍或名医名言,论述疾病治疗源流与得失。

《又一方选》(1967年)为郑守谦晚年最后的“博验方药外编”,以病勒方,分六淫类、诸痛类、妇儿类、急救类方等,纲目清晰,不仅有古代验方,更加入了许多家传秘方如家制脚气丸,治疗子宫癌的家制宣导灭炎汤,治痛经的家制通神丸等。

《再一方选》(1968年)是郑守谦去世前最后手抄医著,开篇即指出“执行医务的几点要求”,如审查切实、诊断不讹、方药精良、疑难研讨。将400多

验方按照外感内伤杂症、妇科、儿科、外科、急救等目次排列,为《又一方选》的丰富与补充。

这13部医书皆为手抄本,是郑守谦在退休后潜心整理自己医疗经验的集大成著作,体现其用药、诊断、证治经验的精华思想。从中也能看到其响应国家号召扎根临床,终生热爱中医药事业,即使在“文革”中遭受不公正待遇后,也无暇个人荣辱,呕心沥血传道授业的拳拳之心。

2 郑守谦遗著的医学思想与临床特色

2.1 构建药-证-治-体化临床治疗体系

郑守谦13部医书凝聚其60多年医疗经验,体现了从基础药物认知到临床证治应用的完整学术体系。这一体系以循序渐进的方式体现了中医临床思维的全过程:从药物性效认知,到准确辨证分型,再到方剂配伍和医案验证,构成了一个有机统一的临床治疗体系。

《本草约言》和《方药常规》是入门级中药著作。《本草约言》的每一味药,先生皆指明使用要点,既贯穿了古代药典的精华内容,更可贵的是结合临床脉症说明忌用原则,如“黄芪”条下有“惟尺脉太弱或浮数者忌用,防风能制黄芪,但芪得防风而功能愈大”,“人参”条下有“火邪内郁,脉象弦长、紧滑者不得用之”。对于近似药物郑守谦会在按语中加以详细区别,对药物的分析多能细致地从归经、阴阳气血之理、藏象五行生克之理等角度区分其效用之不同。

《协定处方简便诀》和《中医临证初阶》承上启下,将单味药物的认知转化为方剂配伍的实践。《协定处方简便诀》分病类统领对应常用方剂,用自编歌诀串起方药要领,易学易记。《中医临证初阶》按病症下列简易治疗方剂,其“病理”阐述环节将中医诊断、病因病机学说融会贯通,注重辨证之精准,如“火证”在鉴别虚实时舍证从脉,详细指出实火脉、虚火脉以及心、肺、肝、脾胃、肾之火在脉象上的不同,虚实辨明后再分别采用泻火、熄火、退火、引火归元、除蒸制亢等治法。

《八一方解》《活用方选》针对略有疑难的病症以病勒方,体现了郑守谦深厚的临床功力。其中,治高血压的生龙降血汤、动脉硬化之槐软膏、硅沉着病(矽肺)之澄肺汤、糖尿病初期之涤尿汤、白血病之清

髓饮等,皆有较高的临床价值。《活用方选》为郑守谦所言“高级课本”,经闭之香草汤、子宫出血之补管补络汤、外科恶疮之真君神妙散等都是化用古籍验方或自创效方,其中祖传之世代试用极佳的救护膏,既可作膏贴,也可内服,是寒热补泻并用方,可灵活治疗内外妇儿各科相关错综复杂证。

《又一方选》《再又一方选》《医案余编》构成了这一体系的实践验证环节。这些晚期著作不仅补充了方剂应用的临床经验,所选疾病病种更加切合临床,病症分类更加细致,其中有糖尿验方、治寒疝的三层茴香丸(30年疝证亦可消)、带下新拟方、痛经的家制通神丸等,特别是子宫癌外敷方及家制宣导灭炎汤、除瘤四物汤等为挑战疑难症验方。又如《医案余编》中儿科疳积症治疗,郑守谦提到自己年轻时跟师学习针灸外科,得到丹炉秘奥,化脾丹应验如神,并详细列举其炮制之法。乙脑、暑风发痉等医案更是系统总结用药步骤、宜忌,堪称危症典型案例。

2.2 总结内、外、妇、儿全科经验,重点关注妇儿专科治疗

郑守谦医书在因病勒方时,常将外感、内伤、妇科、儿科、外科作为大致目次,最为重视妇科、儿科方的应用与方解,且以妇科治法成果最丰。《治病密宗》卷三为妇幼各方,《妇幼杂疗精简方略》为妇科、儿科专用方书,都是郑守谦临床精华方,“一方收效何止数次”。特别是《妇幼杂疗精简方略》因为病症罗列详细而简洁,非常实用,“可为不知医而欲临时方便救人之用”,堪作临床妇幼杂症治疗方便手册。《医案余编》更是将儿科、妇科放在开头详加论述。《医选续抄》特开辟“妇科摘讲”章节,详细阐述妇科治法大纲,强调“根据四诊八纲来辨证论治,并结合年龄、体质、环境、起居、时令、性情、劳逸等发病原因。按照整体观念进行对证治疗,凡属经带胎产也不例外”。郑守谦对妇科病皆梳理出独特的治疗思路,如《活用方选》指出崩漏三法:“一曰塞流,二曰清化或温化以澄源,三曰大补气血以复旧,止涩固崩,应分别对待为是”,依次有黑蒲黄散、独圣散和秘方血崩散。对子宫癌则从中医病机角度论述其得病缘由和发展,分初期、二期、三期、末期论述治法,病因强调与冲任和肝胃的关系,治则上“大约以化血、败毒、消炎为主要治法,亦可以外治坐药辅之”。创制了相关

汤药和丸药,并注意用药的章法是“行血、止血、化血而凉血,补血次之,再则当以通气、和气、温气为助,而敛气、提气又次之”。确立了以行血化瘀凉血为主,必要时补血,同时兼顾行气温气,辅之以敛气提气疗法的原则。

2.3 阴阳为纲,气血为本,灵活变化的临床辨证思维

郑守谦医学思想坚守中医思维,无论用药还是辨证论治皆不离阴阳之大纲。在《本草约言》中大部分药物功效的分析都基于其阴阳特性,如巴戟天“益阳而不耗阴,养精而兼化气,元气虚而精不固者属阳,如系元精虚而气不固者又属阴血矣。阳虚者气不足,阴虚者火有余,二者皆病于元气,巴戟可合阴阳两方之药同用之,以其性味苦甘微温也”。以药物阴阳功效为基础,郑守谦用方时多首先从阴阳分类,如《方药常规》中补养强壮类方药,方剂分阴药、阳药两项,“阳分药增进机能,阴分药滋养精血”,在用方思路上,对五脏虚证都分阳分方和阴分方。疾病治疗中不仅要阴阳辨证,郑守谦还细分阴阳之先后本末论治,如《八一方解》治疗动脉硬化的槐软膏,郑守谦详细分析其方解,认为老年性的高血压为慢性疾患,多是阴虚为先,脉虚失养,血亏津燥,导致肝阳上亢,应以舒气润血治法为佳,方中“海藻合槐树皮以加强软坚变质之作用,再合槐花以化血毒,为中病主药,他如鸡血藤之利血通络,葶苈、海蜇内含液汁而甘咸润燥软坚者,以资平补缓助,纾筋为急”。此方为当代临床治疗动脉硬化提供了新思路。

2.4 “四物四君方法广引”体现气血论治核心

在《方药常规》中,郑守谦专门撰写“四物四君方法广引”章节,穷尽式搜索古代医书,进行了四物汤和四君子汤的加减和变方研究,分为加减后保持“四物汤”原名者、加减后改易方名者、四物汤并用二地二芍者、四物汤去芍药者等等,详细拆分解析了122首变方的运用要领。郑守谦认为,四物汤虽为妇科通用补益气血之方,但多用于病在血虚而不曾化燥化热的为合拍。因其入足三阴,而侧重于肝、脾、肾三经,故凡病在阳腑的则少用之。他认为四物汤变方所有去川芎者,都因有漏血、死血、下血、下痢、内燥津少、心悸眩惕、劳怯、阴损、溃痛等症状,因而需要谨慎规避川芎耗气、动血、扰心、伤阴影响,四物汤运用需要结合病证精准用药,毫厘不爽。如必须用在阴虚

夹热、枯燥中,则应改用生地黄、赤芍,而去耗窜之川芎。普通医生常将四物汤加香附子作为一切气血虚痛攻守咸宜之剂者,郑守谦认为甚为不妥。同样整理四君子汤的变方八味顺气散、保脾汤等 95 首,归类整理其中变方,解释其源流要义,目的是“穷究其源,探讨其减味和加药等妙义,求得疗能上左右逢源之效也”。四物四君广引体现郑守谦重视内伤疾病以气血为论治核心,提出“病万变而药亦万变”,只有深谙药物加减深意,才能灵活应对千变万化的疾病,临证需用心精微,药物调遣自如,各展其所长。

2.5 融汇古方与家传验方精华,预防、治疗、善后结合

郑守谦自幼跟随父亲学医,饱读医书,因此其遗著按病症广泛搜集《千金方》《医宗金鉴》《证治准绳》等大量古籍验方,结合七代家传方,多数按病种排列,病-证-方对应,检索运用起来非常方便。如《中医临证初阶》在“发热”条下,细分表热、里热、表里俱热、血虚化热、潮热证型,在“病理”中详细区分怎样辨表里、阴阳、虚实,在“选方”中对应罗列辛散解表、辛凉透肌、苦寒燥湿等方。《活用方选》中表散疏解药分寒证和热证列方,寒证列人参败毒散、五积散、藿香正气散、午时茶、和解散等常规方,最后列玉屏风散,虽非发散之药,但有疏解肌表之功,并将此方与王肯堂白术黄芪汤、许胤宗防风黄芪汤功效对比,突出气虚防外感的治未病之意。《医选续抄》中治半身不遂,强调首尾兼顾法,先用疏风活血顺气汤,服后仍痛为血虚,加茯神、菖蒲、何首乌,病愈大半、行动无困难后再用人参黄芪恢复健旺。这些治疗思维体现了扎实的中医辨证论治功底,突出了防病与治疗结合的思想。

2.6 重视民间验方经验,保存大量有效外敷膏方

受家学与时代影响,郑守谦医书中非常重视民间单验方。如《又一方选》治疗心风、癫痫狂走的五胆丸,有鲤鱼胆、鸡胆、狗胆、猪胆、羊胆,研磨朱砂为衣,磨刀水澄清调服。《八一方解》中郑守谦提及跟师学到的保胎丸,承用五十年,疗效卓越,此方为寿胎丸和泰山磐石散合并后加减方,其中重要的药物是黄牛鼻骨并拳(穿鼻藤索)、漆棉炭等,并解释其方义。此类民间单验方都经过了郑守谦多年试用,保存的多为确切效方。郑守谦医书中的外敷方不仅种类丰富,而且临床疗效经过多年检验,值得现代继承

弘扬,如治一切恶疮外涂的真妙散,为硫黄、荞麦粉捣饼调敷,“痛者立止,不痛者即愈”。治积年恶痞的消痞膏,用密陀僧、阿魏、羌活、辣蓼子、穿山甲、香麻油熬膏贴敷,“贴两张即消”,其外敷膏方值得现代临床继续研发。

3 郑守谦 13 种医学遗著的发掘价值

3.1 中医教育价值

郑守谦的医书在当代中医教育中可以继续发挥重大价值。由于课时压缩,中医学生掌握的临床方剂比较少,只有 100 多首经方和传世验方,缺乏足够的辨证思维训练,临证很难应对疑难杂症。郑守谦的医书有药物著作、方剂著作、妇科儿科专著,无不紧密结合临床。他留下的 2 000 多个方剂,都是实用精华方,对学生拓展积累临证方可以起到极大帮助作用。医史文献教研室老师建立了“湖湘中医典籍”文库后,一直利用寒暑假带领学生以晨夕会形式读经典、学湖湘名医医案,郑守谦的遗著作为珍贵的实用读本,也是带领学生学习的重要资料。另外,可引导学生将郑守谦留存的许多家传外治膏方加以研究,形成创新创业产品,申报专利。

3.2 临床应用价值

郑守谦为湖南中医世家出身,晚年到北京行医,一生从未脱离临床,他的遗著也反映了 60 多年行医的精华经验。贯通了药物学、方剂学、内科学和文献学,且方证对应,检索应用起来方便,值得学习与发掘。郑守谦在分析病因病机时能够中西医结合,研究药物功用能够贯通中西药理,但运用药物和方剂时又能坚守和融汇贯通中医思维,属于中医为本、中西结合的临床大师典范。特别是国家中医药发展战略已经注意到名老中医的行医验方是面临失传风险的珍贵资料,急需整理,值得当代中医深入学习领悟。近年学者整理有《近代名医珍本医书重刊大系》,收录郑守谦《女科综要》附《医案余笺》,以及《内科杂病综古》^[7]。若能将先生所有著作都加以整合,按照病、证、方梳理,当是利在当代、功在千秋的事情。

3.3 医德示范价值

郑守谦一生投身于中医教育和中医实践活动,十分重视带徒传承工作,医德高尚。他在《医选续抄》中专门列举了自己“中医带徒规则三十条”,即十项

要求(多带、久带、巧带、口授、心带、全带、选带、专带、切实带、灵活带),要真心对待徒弟,热情教育;十不主义(不专靠书本疏略临证启发,不忽略点滴细小的经验,不以个人见解代替专家看法,不隐瞒自己的缺点,等等);十般反对(反对速成班,反对粗浅应付式带徒,反对读死书念歌括,反对任由徒弟盲目自学,反对不能循序渐进,反对不顾国家时代需要徒重空谈,反对保守自私带徒,等等)。郑守谦认为:“学问奥妙,就在累积意思,多方分析。首重理解;次重记忆;三要见闻宽广;四则得道多助,纵访名师,仍须益友也。”郑守谦一生求索不止,以医学全法自律,为医态度提倡静慎、和蔼、同情病人。另外,郑守谦自拟的《无心八诀》也是坦荡胸襟的体现:淳淳噩噩,无计较心;落落漠漠,无爱憎心;坦坦平平,无偏私心;悠悠忽忽,无得失心;人或谤妒,无嗔怒心;人或凌侮,无争胜心;人或欺给,无机械心;人或构害,无报复心。郑守谦为后人树立了良医典范,心正坚诚,安于简易,不逐流俗,矢志高洁,一生无悔。当代医德著作也收录了郑守谦救治危重患儿肖强强案例^[8],这些都可以成为湖湘医德思政教育案例库的珍贵资料。

3.4 对湖湘医学文化的贡献

近年《湖湘名医典籍精华》系列书籍作为湖湘中医的代表性著作,收录了大部分古今湖湘名医的作品,但只收录了郑守谦的《国药体用笺》。《话说国医·湖南卷》也仅详细提到郑守谦《全体病源类纂》石刻本内容。由于当时郑守谦的这些遗著并未捐赠出来,因此现在数字化后,这些资料将进一步丰富湖湘中医文化。同时针对湖湘寒湿之邪盛,郑守谦在脾胃病、痰湿病、痹病领域保留了大量辨证用方经验,如痹证痛风的五痹汤加减、筋挛骨痛火龙膏等,脚气最灵方,治各种痰核的瘰疬丸等,都值得在当代发扬。

4 结语

湖湘医学有大量古今名医的著作有待深入挖掘

整理。据《湖湘中医文化》一书统计^[9],湖湘医家历史著述共有480余部,其中清代最多,有363部,其次为民国时期有75部,其他朝代则很少。民国时期是湖湘中医变革求新、大力发展近代中医教育的时期,郑守谦的著作和学术思想尤为贴近临床,迄今仍有较高发掘价值。1991年4月19日郑守谦诞辰100周年暨学术思想讨论会在长沙隆重举行,湖南省中医药管理局高度重视郑老医德医术的传承,对整理出版遗著提出了许多建设性意见^[10]。目前,北京西苑医院一直在传承对郑守谦学术思想的整理,近年其妇科诊室医生仍在对郑守谦从“肝脾虚实”论治妇科杂病进行研究^[11]。作为湖湘中医的杰出代表,郑守谦的13部遗著数字化保存后,可以丰富湖湘医学文库的资料,继续进行临床继承和发展。希望郑守谦的著作能够引起更多中医界的共鸣,激发后续研究,为中医事业的兴盛添砖加瓦。

参考文献

- [1] 易法银, 阳春林, 朱传湘. 湖湘历代名中医传略[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2009: 666.
- [2] 何清湖. 话说国医: 湖南卷[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2017: 118.
- [3] 吴娅娜, 阳春林. 近代湖南的中医学校教育研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2016, 36(11): 96-98.
- [4] 陈彤云. 燕山医话[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2015: 268.
- [5] 郑兆炽. 著名中医学家郑守谦七代家传秘笈选萃[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2008: 9.
- [6] 吴永贵. 湖湘名医典籍精华: 本草卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1999: 571.
- [7] 郑守谦. 女科综要附医案余笺[M]. 钟 剑, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2023: 286.
- [8] 杨达人, 杨维华. 享受中医: 中国古今名医治病故事选编[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2011: 376.
- [9] 何清湖. 湖湘中医文化[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 33.
- [10] 朱佑武. 纪念著名中医学家郑守谦先生诞辰一百周年[J]. 湖南中医杂志, 1991, 7(4): 2.
- [11] 孙佳琦, 朱馥丽, 蔡莲香, 等. 郑守谦从“肝脾虚实”论治妇科杂病发微[J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26(10): 1559-1560.

(本文编辑 许 盈)