

本文引用: 张毅韬, 刘同心, 周良荣. 中医药 0~3 岁婴幼儿托育机构的建设理念探索[J]. 湖南中医药大学学报, 2025, 45(1): 140–144.

中医药 0~3 岁婴幼儿托育机构的建设理念探索

张毅韬, 刘同心, 周良荣*

湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208

〔摘要〕 大力发展中医药 0~3 岁婴幼儿托育服务对缓解我国“少子化”问题具有独特的现实价值。中医药作为中国传统文化的重要组成部分,其独特的理论体系和治疗手段在婴幼儿健康管理中展现出显著优势,能够有效减轻家庭的经济负担,提升婴幼儿的健康水平,从而提升家庭生育意愿。探讨中医药在婴幼儿托育服务中的作用,例如提供中药外用防病、小儿推拿、中医调理、知识普及、技术培训等服务。从社会职能、服务模式、标准体系、经营方式、突出中医药特色等角度,探索中医药 0~3 岁婴幼儿托育机构建设理念。通过深入挖掘中医药在婴幼儿健康管理中的潜力,推动中医药现代化应用,为解决中国“少子化”问题提供新的思路与实践路径。

〔关键词〕 中医药; 托育服务; 婴幼儿; 生育率; 少子化; 疾病预防; 小儿推拿

〔中图分类号〕 R2

〔文献标志码〕 A

〔文章编号〕 doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2025.01.022

Exploration on the construction concept of Chinese medicine-based child care institutions for infants and toddlers aged 0–3

ZHANG Yitao, LIU Tongxin, ZHOU Liangrong*

Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China

〔Abstract〕 The vigorous development of Chinese medicine-based child care services for infants and toddlers aged 0–3 holds unique practical value in alleviating China's issue of "declining birth rates". As an important part of traditional Chinese culture, Chinese medicine demonstrates significant advantages in infant and toddler health management with its unique theoretical system and therapeutic methods. It can effectively reduce the economic burden on families and improve the health of infants and toddlers, thereby enhancing the public's willingness to have children. This article explores the role of Chinese medicine in child care services, such as providing external applications of Chinese medicines for disease prevention, pediatric tuina, Chinese medicine conditioning, knowledge popularization, and technical training. Additionally, it delves into the construction concept of Chinese medicine-based child care institutions for infants and toddlers aged 0–3 from the perspectives of social functions, service models, standard systems, and operation modes, and highlighting the characteristics of Chinese medicine. By deeply excavating the potential of Chinese medicine in infant and toddler health management and promoting its modern application, this article aims to provide new ideas and pathways for addressing the issue of "declining birth rates" in China.

〔Keywords〕 Chinese medicine; child care services; infants and toddlers; fertility rate; declining birth rates; disease prevention; pediatric tuina

〔收稿日期〕 2024–11–20

〔基金项目〕 湖南省卫生健康委员会重大项目(2023A02)。

〔通信作者〕 * 周良荣, 男, 教授, 博士研究生导师, E-mail: zlr966@163.com。

2022年,我国人口增长率为 -0.60‰ ,出生人口跌破1 000万;2023年,全国人口出生率下降至902万,人口增长率持续下跌至 -1.48‰ ^[1]。目前,我国“人口老龄化”和“居民少子化”现象同时存在,这对于国家经济发展、社会发展和劳动力供给挑战极大^[2]。而《2023全球性别差距报告》指出,中国女性劳动参与率为63.73%,居世界主要经济体前列^[3]。多项研究指出,完善托育服务尤其是0~3岁婴幼儿托育服务的供给,能够降低家庭对于儿童照护的经济负担和时间成本^[4]。随着我国出生人口的逐年下降,面对此问题需要政府部门、社会合力击破造成该现象的成因,以提升国人尤其是女性生育意愿。在国家大力发展中医药的有力背景之下,让中医药参与解决中国生育率下降的问题中,既能解决一部分社会问题,又有利于中医药的现代化应用和发展。

1 托育结合中医药的必要性

随着《国务院办公厅关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》(国办发[2019]15号)和《国家卫生健康委关于印发托育机构设置标准(试行)和托育机构管理规范(试行)的通知》(国卫人口发[2019]58号)以及《托育机构质量评估标准》(国卫通[2023]13号)等文件的陆续出台,对于各级部门职责、行业规范、质量监管、服务内容、人员资质等提出了全方位的要求^[4-6],使0~3岁婴幼儿托育服务行业得到健康有序发展。但我国现在普遍存在妇女高受教育水平、高就业率、青年晚婚晚育、婚假产假时间不足、无人照顾子女等现象,从深层次反映出0~3岁婴幼儿托育服务供求关系失衡的难题亟待解决^[7]。

针对婴幼儿身体免疫力较弱的特征,从预防入手,在托育服务中加入中医药服务,发挥中医“未病先防”和“简便廉效”的特点,能够让婴幼儿少生病、不生病,既能降低家庭的疾病负担,又能够减少家庭对于患儿的照顾成本。同时,中医体质辨识能针对婴幼儿提出具有针对性的传统保健方式。故探索以中医药为特色建设0~3岁婴幼儿托育服务机构的设立理念与途径具有重要意义^[8]。

2 托育机构市场理念导向

2.1 公办机构补缺市场空白

我国0~3岁婴幼儿托育市场需求广,一方面家庭对于0~3岁婴幼儿托育服务的强烈需求,另一方面市场所提供的0~3岁婴幼儿托育服务机构严重

供给不足^[9]。中国0~3岁婴幼儿入托率仅为5.5%,远远低于丹麦(65.2%)、德国(32.3%)、美国(28%)^[10-11]。全面由政府举办如西方高福利国家的托育服务机构,并不适用于中国当前的经济发展水平和实际社会环境。鉴于人民对政府“公办性质”的信赖心理,政府率先提供“兜底”的、适于民生的0~3岁婴幼儿托育服务,才能有针对性地提高中国家庭的生育积极性。同时,发动社会力量办托育机构,才能更广泛地保障人民福祉,让市场、家庭、社会共同参与,供给优质的婴幼儿托育服务^[10]。

2.2 以家庭需求为导向

婴幼儿自身发展在不同年龄段有不同特点,即0~1岁、1~2岁、2~3岁的婴幼儿在托育机构所需要的服务不一致。因此,托育机构需要多元化、多层次地兼顾不同年龄段婴幼儿的身心发展特征和家庭需求,有侧重地进行服务框架理念的设计。例如,机构可以根据婴幼儿不同年龄的身心发展规律,有针对性地提供如“家庭+机构入户”(0~1岁)、“家庭+社区体验”(1~2岁)、“托养结合”(2~3岁)的多样化服务。此外,通常0~3岁婴幼儿家庭会面临照料人力不足、婴幼儿疾病负担、习惯养成等问题。要解决不同家庭所面临的不同问题,托育机构提供的服务也应多样化。

3 中医药特色托育服务的优势

中医学认为,小儿“肺常不足”“脾常不足”。0~3岁婴幼儿脏腑十分娇嫩,抵抗力差,脾气虚,加上饮食不能自节、寒暖不能自调,所以常常外感六淫、内伤饮食,从而引发腹痛、腹泻。呼吸系统方面,因“肺为娇脏”,外合皮毛,邪气容易入侵而引发上呼吸道感染、哮喘、肺炎等疾病。而中医药在治疗婴幼儿呼吸系统、消化系统等疾病时,优势明显。所以,托育机构采用中医药对婴幼儿进行日常健康管理,既能使婴幼儿得到更全面、细致的照顾,又能使机构在市场上更具竞争优势。

3.1 中药外用预防婴幼儿常见病

根据中国卫生健康统计年鉴数据,近10年,5周岁以下流行性感冒(简称流感)的患儿人数占该疾病总就诊患儿人数比在45%左右^[12]。以此儿科常见病为例,研究发现,鼻咽部的喷雾剂在流感的预防和治疗中表现出良好效果。例如,使用苍果喷雾剂可减少流感发病;保元菌毒清喷雾剂对流感有预防作用;贯众清热灵喷雾剂对甲型H1N1流感(简称甲流)疗效确切;在SARS和甲流疫情期间,岭南地

区广泛采用艾草和苍术预防感冒,同时研究还发现,烟熏和滴鼻剂可促进甲流感染小鼠的脾细胞活性,增强局部免疫反应^[13]。中药香囊亦可有效降低患病率和缩短病程,并缓解发热、鼻塞、流涕及咽部充血等症状,且具有安全、方便且价格低廉的优势。借鉴古人佩香疗法结合临床研究和名家经验,通过给儿童佩戴艾叶、广藿香、冰片等制成的“御感香囊”,能降低急性上呼吸道感染的发病率^[14]。因为婴幼儿的抵抗力较弱,患儿家长出于对药品毒副作用的担忧,更希望从预防入手,减少婴幼儿的患病概率。而基于中医学“治未病”思想,香囊、喷雾、香薰和空气消毒等预防手段受到家长的欢迎。通过中医药外用降低婴幼儿的患病概率,减轻家庭的疾病负担,是建立中医药 0~3 岁婴幼儿托育服务机构的有力支持。

3.2 小儿推拿的应用

小儿推拿应用于 0~3 岁婴幼儿托育机构,有助于婴幼儿增强免疫力、促进生长发育、改善睡眠质量和缓解肠胃不适。通过刺激经络和穴位,提升婴幼儿的身体功能,减轻焦虑和不适,可预防常见疾病,并且安全、无毒副作用。例如,推拿捏脊法对哮喘易感儿童有良好的临床疗效并能降低哮喘发生率^[15],又如“培土生金”推拿治疗小儿慢性咳嗽^[16]、小儿推拿结合穴位敷贴治疗小儿复感^[17]、推拿联合易罐刮痧法治疗小儿外感^[18]等均有显著疗效。此外,对于儿童孤独症谱系障碍,小儿推拿干预后亦能在一定程度上改善患儿的社交、学习等能力^[19]。综上所述,小儿推拿不仅能有效缓解常见的生理问题,还能在促进婴幼儿整体健康、情感发育和行为表现等方面起到积极作用。将其纳入 0~3 岁婴幼儿托育机构的日常保健体系,能够全面提升婴幼儿的身体素质,并为他们的健康成长提供更多支持。

3.3 中医药强健婴幼儿体质

中医药托育服务在婴幼儿的托育过程中能够根据不同体质进行辨识,采取个性化的干预措施,通过顺应四时变化、调理脾胃、食药膳、固卫气等方式,达到“未病先治、既病防变”的效果^[20]。该服务不仅注重生理层面的保健,更强调通过中医学的整体观念,促进婴幼儿的身体与心理全面健康。在 2~3 岁阶段,托育机构可以引导幼儿通过绘本学习保健、中医知识,这有助于他们从小养成良好的卫生习惯,培养对中医的认同感。

4 中医药特色托育机构的建设理念

目前,从国家层面到省市各级地方,都在大力寻求托育服务的发展路径,探索结合中医药与托育服务相结合的方式,以推进二者协同发展。国家卫生健康委员会提出,对社区托育服务的税费优惠措施,将 3 岁以下婴幼儿的照护费用纳入个税专项附加扣除,并提高扣除标准;实施中央财政支持普惠托育服务发展的示范项目;推动《中华人民共和国托育服务法》列入十四届全国人大常委会的立法规划;出台托育机构的设置标准、医育结合、登记备案等管理办法;修订保育师的职业技能标准,在职业教育和本科阶段设立托育专业,并大力支持编印教材^[21]。地方层面,湖南省卫生健康委员会、省中医药管理局和省疾病预防控制中心联合印发《关于促进医疗卫生机构支持托育服务发展的通知》,要求推进医育融合,明确托育从业人员要掌握中医有关饮食、保健的技能,中医院要推进中医药融入托育服务,其他各级医院要各展所长支持托育服务发展^[22]。目前,广西壮族自治区柳州市柳南区建立了以潭中人民医院为主办的托育园,利用中医养生理论,推出二十四节气婴幼儿中医膳食^[23];福建省南平市、河南省郑州市和江苏省扬州市等地区均在辖区内开始探索“中医药+托育”的新模式^[24-26]。

然而,现在中国 0~3 岁婴幼儿托育服务仍旧存在供求不平衡现象,主要面临托育服务供给不到位、家长对托育机构不放心、托育机构卫生保健服务提供不足等问题。故要从制度框架、税收、从业资格、政府职能、人员培训等多维度进行研究,同时将中医药儿科特色健康管理纳入 0~3 岁婴幼儿托育机构中。

4.1 明晰社会职能

中医药托育机构要发展成为防、育、治、教的综合性机构,侧重点应放在“育儿”和“防病治病”。中医药 0~3 岁婴幼儿托育机构在社区内应充当中医儿科社康中心的职责。一方面,中医药托育机构并不是简单的“中医儿科预防机构”与“托育机构”的结合,而应当建立体质档案馆,对在托婴幼儿提供精细化的中医药健康管理;另一方面,中医药托育机构应当在社区内充当“社康中心”“家长中医小儿培训学校”,提供小儿健康咨询、中医适宜技术培训、药膳培训等服务。

4.2 提供多种服务模式

在发展中医药 0~3 岁婴幼儿托育机构的过程中,可以采取多种机构服务模式以满足不同需求。首先,综合型托育机构将保健、教育与中医药相结合,提供全方位的服务。这类机构设立专业的中医师团队,定期对婴幼儿进行健康评估与指导,确保其在身心发展的各个阶段都能获得科学的中医药指导。其次,社区合作模式是推动中医文化普及的重要途径。通过与社区医疗中心和文化机构的紧密合作,托育机构举办家庭教育讲座,向家长传授中医的基础知识、适宜技术和养育理念。此外,线上、线下结合的模式也尤为重要。托育机构可以开设线上课程,同时提供线下健康咨询与指导,以增强家长与机构之间的互动性。这些多样化的模式不仅能丰富托育服务的内容,也能为中医药文化的传播创造良好的环境。

4.3 完善服务标准体系

国家卫生健康委员会对于托育机构规范文件的陆续发布,体现了国家在顶层设计上对于婴幼儿卫生健康和家庭照顾负担的重视。然而,机构之间婴幼儿“医育结合”服务水平的差异化,是影响托育服务受到大众认可的因素之一。因此,中医药特色婴幼儿托育机构需要制定并制度化婴幼儿保健服务规范。例如,提供符合营养摄入标准的餐食结合个性化的药膳服务;婴幼儿皮肤消毒结合园内定期熏艾消毒服务;日常望闻问切结合定期体检服务等。在此基础上,机构还应积极更新婴幼儿教育理念,并定期开展从业人员的专业培训。上述措施为完善中医药特色婴幼儿托育服务体系的重要步骤。此外,提高从业人员的待遇、理顺晋升通道、降低工作流动性、提高职业归属感和自豪感也非常重要。

4.4 鼓励多元化参与

面临现今中国经济发展水平提升而生育率下降等社会现状,仅依靠政府建立托育机构并不现实。首先,政府需要提供“普惠型”婴幼儿托育服务,供普通家庭选择,同时以购买服务的形式,通过提供资金、场地、行政、质监等多重支持,向社会引入民营企业、社会组织等优质资源,来提供公建民营的托育服务。其次,针对有条件的企事业单位,如高校、医院等,政府可提供财政等优待政策以激励其开办托管点,尤其鼓励中医院、中医药院校及人力资源社会保障部门开办、指导中医药托育机构,并承担其人才培

训职责。同时,对有资质的独立民营机构或其他社会组织举办的婴幼儿托育机构,在监管上做到与公办机构性质一致。政府应在托育服务供给中,承担好“引领者”的角色,除自身参与外,鼓励多元化、多社会要素的托育服务发展形式^[9]。

4.5 突出中医药特色

针对不同年龄、不同体质的 0~3 岁婴幼儿,中医药托育机构应当在服务内容上有所区分。尤其是面向 0~2 岁婴幼儿的机构,需要配备有专业资质的育婴员,提供细致周到的日常照料服务;配备具有执业资格的医师,随时进行卫生保健服务;配备专业耐心的教师,提供婴幼儿体力、智力开发的训练服务。辅以安全、卫生、宽阔、多样的托育环境,将重心由“教”移向“托”,以减轻家庭照顾婴幼儿的压力。同时,应根据家庭的实际需求,提供多样化的照护服务形式,如全日托、半日托、计时托和临时托等。0~2 岁的婴幼儿对母亲的依赖性较强,托育服务可作为家庭照料的补充,减轻家长的照顾压力,起到“帮手”的作用。2~3 岁的幼儿已经具备了一定的社交需求,托育服务的理念可以定位为“教托并重”。在这一阶段,可以结合中医药文化开展早教课程,如通过中医故事、传统文化和卫生知识,培养其健康知识和兴趣。

中医药托育机构的服务内容应多样化,主要围绕婴幼儿的体质辨识、日常保健、疾病预防、药膳和习惯养成展开。首先,机构通过体质辨识为每位婴幼儿定制个性化的中医推拿和按摩方案,帮助调理脾胃、促进生长发育、改善睡眠质量和消化功能,并结合中药外用增强免疫力和预防常见疾病。除了这些基础服务,机构还应注重婴幼儿良好习惯的养成,如通过推拿和饮食调理帮助婴幼儿形成规律的作息、合理的饮食习惯、正确的姿势等。机构可为家长提供中医知识的培训,开设例如针灸、按摩、熏洗、脐疗、足疗、耳穴、敷贴等中医药技术课程,着重传授小儿推拿技巧、日常保健方法以及习惯培养的要点,帮助家长在家中科学指导婴幼儿养成健康的生活习惯。此外,机构还可以提供中医药相关的读物和讲座,普及中医知识,帮助家长更好地理解和运用中医养生理念,从而提高家庭健康管理水平。通过这些多样化的服务,中医药托育机构可为婴幼儿提供全方位的身心健康保障,促进其身心全面发展。

5 结语

面临“居民少子化”的严峻形势,建立适应国情的 0~3 岁婴幼儿托育服务体系至关重要。以中医药为特色的托育机构,是中医药的现代化应用。其不仅能提供体检、保健和治疗等服务,更能从小培养婴幼儿健康卫生的生活习惯,增强其身体素质与免疫力,减轻家庭对婴幼儿的经济负担和照护负担,提升生育意愿。未来,通过深化中医药托育服务,弘扬中医药文化,更能促进家庭幸福,增强社会活力,从而助力国家的可持续发展。

参考文献

- [1] 茹 玉. 托幼一体化背景下普惠托育供需预测及保障路径探讨: 基于北京的研究[J]. 人口与经济, 2024(6): 41-53.
- [2] 翟振武, 金光照. 中国人口负增长: 特征、挑战与应对[J]. 人口研究, 2023, 47(2): 11-20.
- [3] 陈荣梅. 热切回应! 如何帮助女性生育、工作两不误? 深圳政协委员建议[EB/OL]. (2024-07-23)[2024-11-02]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1805377985698880597&wfr=spider&for=pc>.
- [4] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于促进 3 岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见[EB/OL]. (2019-05-09)[2024-11-02]. https://www.gov.cn/zhengce/content/2019-05/09/content_5389983.htm.
- [5] 国家卫生健康委. 卫生健康委关于印发托育机构设置标准(试行)和托育机构管理规范(试行)的通知[EB/OL]. (2019-10-08)[2024-11-02]. https://www.gov.cn/gongbao/content/2020/content_5477327.htm.
- [6] 国家卫生健康委. 关于发布推荐性卫生行业标准《托育机构质量评估标准》的通告[EB/OL]. (2023-10-21)[2024-11-02]. https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202311/content_6913405.htm.
- [7] 刘 末. 生育对女性职业发展的影响研究[D]. 长春: 吉林大学, 2024.
- [8] 李一纯, 黄明愉, 余文英, 等. 构建融入中医理念的托育服务体系新模式的探索[J]. 现代医药卫生, 2021, 37(19): 3401-3403.
- [9] 李娅楠. 供需管理视角下促进托育服务发展的财政政策研究[D]. 北京: 中国财政科学研究院, 2024.
- [10] 杨雪燕, 高琛卓, 井 文. 典型福利类型下 0—3 岁婴幼儿托育服务的国际比较与借鉴[J]. 人口与经济, 2019(2): 1-16.
- [11] 曲 玥, 程 杰, 李冰冰. 托育服务对女性劳动参与和经济产出的影响[J]. 人口研究, 2022, 46(5): 33-47.
- [12] 国家卫生健康委员会. 中国卫生健康统计年鉴 2022[Z]. 北京: 国家卫生健康委员会, 2022.
- [13] 董毅智, 张 悦, 李皓月, 等. 从鼻腔黏膜免疫探讨中药外用 在流感预防中的应用与前景[J]. 南京中医药大学学报, 2022, 38(11): 1009-1014.
- [14] 王 军. 御感香囊预防儿童急性呼吸道感染临床研究[D]. 天津: 天津中医药大学, 2021.
- [15] 芮宝红. 基于“治未病”理论探讨推拿捏脊法对哮喘易感儿童影响的临床研究[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2022.
- [16] 李泽嘉. 培土生金法在小儿慢性咳嗽推拿治疗中的应用效果观察[D]. 南宁: 广西中医药大学, 2021.
- [17] 王新亮, 邓茜婷, 谭淑婷, 等. 小儿推拿结合穴位贴敷治疗气虚型体质反复感冒患儿效果分析[J]. 中医外治杂志, 2022, 31(5): 74-75.
- [18] 何善儒. 常规推拿联合易罐刮痧治疗小儿外感咳嗽的临床观察[D]. 南宁: 广西中医药大学, 2023.
- [19] 冯 祥, 李 桃, 蒋全睿, 等. 基于“督脉入脑”理论探讨推拿 干预孤独症谱系障碍的思路[J]. 湖南中医药大学学报, 2022, 42(3): 401-405.
- [20] 刘应科, 崔 红, 杨 健, 等. 中医药治疗儿科领域临床优势病种的探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(15): 224-231.
- [21] 光明日报. 三孩生育政策配套支持措施来了[EB/OL]. (2021-07-22)[2024-11-02]. https://www.gov.cn/zhengce/2021-07/22/content_5626517.htm.
- [22] 方碧陶. 湖南三部门发文促进医疗卫生机构支持托育服务发展[J]. 中医药管理杂志, 2024, 32(9): 67.
- [23] 广西柳州市柳南区人民政府. “医育结合”构建托育服务新模式[J]. 人口与健康, 2021(4): 17-19.
- [24] 建阳中医院. 中医药保健进托育 医育结合助健康[EB/OL]. (2024-04-18)[2024-11-02]. <https://wjw.np.gov.cn/cms/html/npswshjhsywyh/2024-04-08/1002329369.html>.
- [25] 惠济区人民政府. 中医药保健进托育, 医育结合助健康: 中医药进万家惠济区在行动[EB/OL]. (2024-05-20)[2024-11-02]. <https://www.huiji.gov.cn/zyyzl/8548291.html>.
- [26] 扬州广电. “中医药+托育”, 扬州这样打造“医育结合”新模式[EB/OL]. (2023-12-25)[2024-11-02]. <https://www.163.com/dy/article/IMR0IAVF0530KHKV.html>.

(本文编辑 匡静之)