

本文引用: 覃骊兰, 韦婷婷, 张颖琳, 岑思婷. 刘燕池应用角药治疗内科杂病经验撷菁[J]. 湖南中医药大学学报, 2024, 44(11): 2069–2072.

刘燕池应用角药治疗内科杂病经验撷菁

覃骊兰*, 韦婷婷, 张颖琳, 岑思婷

广西中医药大学, 广西 南宁 530200

〔摘要〕刘燕池教授治疗内科杂病,以中医基础理论为指导,临床上善用角药,强调角药之间互相配伍,体现角药相互连接、相辅相成的作用,做到药与药互相搭建,方与方互相联合,针对病证疗效显著。现选用刘燕池教授常用于治疗内科疾病的角药,从中药疗效结合现代研究角度出发,揭示其组成角药之奥妙,以供同道参考。

〔关键词〕刘燕池; 国医大师; 名医经验; 角药; 内科杂病

〔中图分类号〕R259

〔文献标志码〕A

〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2024.11.018

LIU Yanchi's experience in treating miscellaneous internal diseases with triple combinations of Chinese medicines

QIN Lilan*, WEI Tingting, ZHANG Yinglin, CEN Siting

Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning, Guangxi 530200, China

〔Abstract〕Guided by the basic theory of Chinese medicine, Professor LIU Yanchi makes good use of triple combinations of Chinese medicines in treating miscellaneous internal diseases. He emphasizes the compatibility of the three Chinese medicines in each combination, highlighting their interconnected and complementary effects, so that the medicines support each other and the formulas work together synergistically, resulting in significant therapeutic efficacy for specific conditions. This paper selects the triple combinations of Chinese medicines commonly used by Professor LIU for treating internal diseases, aiming to reveal the mystery of these medicinal combinations based on the efficacy of Chinese medicines and modern research, and providing reference for fellow practitioners.

〔Keywords〕LIU Yanchi; National CM Master; experience of renowned medical practitioners; triple combination of Chinese medicines; miscellaneous internal diseases

刘燕池教授是第三届“首都国医名师”,全国第三、第四届名老中医学术继承指导教师。其出生于中医世家,幼时便熟读中医经典,家承其父治疗肝病的临床经验,后入北京中医学院系统地学习了中医理论和临床知识,而后侍诊于北京妇科名医刘奉五左右,得其宝贵的临证经验。他从事中医教学、医疗、科研工作 60 余年,治学严谨,临证认真,辨证精微,擅长诊治内科疾病,临证中对肝病、肾病、冠心病、糖尿病、性功能障碍、乳腺病、妇女不孕及慢性盆腔炎、痤疮、湿疹等,亦有独特见解与深入研究。笔者有幸跟

师学习,受益匪浅。现将刘燕池教授治疗内科杂病常用角药介绍如下,以供同道参考。

方剂中有单味药单独使用的即单行,两味药配伍使用的即药对,还有特定的 3 味药配伍使用的即角药,这在方剂配伍功效中具有重要的意义和临床用途^[1-2]。角药,3 味中药的有机组合是先贤的长期临床经验之得“角药”是联合运用 3 味中药,配成一组,使药物互相配合达到相须、相使为用,三足鼎立以增强疗效的一种方法。角药的应用和配伍,相辅相成,互为犄角,较单味药和药对而言,角药组方复杂且灵

〔收稿日期〕2024-04-28

〔基金项目〕南宁市科学技术局重点研发计划(20233062);广西中医药大学“桂派杏林拔尖人才”项目(2022C006);国家中医药管理局刘燕池名医传承工作室;北京中医药薪火传承“3+3”工程建设单位“刘燕池传承人(马淑然)传承工作站”。

〔通信作者〕*覃骊兰,女,博士,教授,E-mail:879211705@qq.com。

活多变,应用范围更加广泛^[3]。

角药不仅是三足鼎立的方式,有研究者以道家学说对角药的形成理念进行阐述,从“一生二,二生三,三生万物”的角度来探讨角药^[4]。以角药与对药相比较,认为角药与对药相比更为全面,角药在结构上与“三”的哲学内涵相符,是多种组方的基础构架。“三足鼎立,互为犄角”是角药的循环三维结构图,就像三角形一样稳定互相支撑,而不是平行的关系,并且生命活动需要三元循环。角药可相互结合减毒增效,共同维持结构、药效上药物平衡的状态,达到作用上“人和”的功效。

1 常用角药

1.1 滋阴息风,祛风止痒

乌梅,味酸、涩,性平,归肝、脾、肺、大肠经,可清凉生津,益胃止渴,敛肺止咳。《日华子本草·果部第十八》曰:“除劳,治骨蒸,去烦闷,涩肠止痢,消酒毒,治偏枯皮肤麻痹,去黑点,令人得睡。”现代研究表明,乌梅可通过降低组胺水平,抑制炎症因子释放和肥大细胞脱颗粒,实现抗过敏作用^[5]。五味子,味酸、甘,性温,归肺、心、肾经,可敛肺滋肾,敛汗止汗,生津止渴,养心安神,涩精止泻。《神农本草经·卷一上经》:“主益气,咳逆上气,劳伤羸瘦,补不足,强阴,益男子精。”现代研究发现,五味子中木脂素可通过降低炎症因子,减轻肺部炎症反应,缓解哮喘发作症状^[6]。蝉蜕,味甘,性寒,归肺、肝经,可甘寒清热,轻清升散,能疏散风热,又擅清肝经风热,以凉肝止痉。《本草经疏·卷之二十一虫鱼部中品》记载:“其鸣清响,能发音声。其性善蜕,能脱翳障。其体轻浮,能发疮疹。其味甘寒,能除风热。”现代研究表明,蝉蜕具有止咳、化痰、平喘、缓解支气管平滑肌痉挛等药理作用^[7]。

刘燕池教授认为,乌梅味与五味子合用,相得益彰,养阴强心、敛肺止汗之力增强。两药伍用,均取酸以敛之、益阴止汗也。盖汗证者,日久必然伤阴,汗为心之液即是明证。乌梅,能敛虚火,化津液;五味子,敛肺滋肾,生津止渴。二药合用,相得益彰,滋阴以熄内风,抗过敏止痒之力增强。蝉蜕,散风热,利咽喉,三药相伍,相辅相成,共达止风痒之功。该角药收中有散,寒温并用,降中有升,治标的同时,总不忘益阴补肾以治其本。对于“阴虚为本,外风引动内风”的过敏性疾病有良好的治疗作用,现代药理研究也表明,3味药物具有较好的抗过敏、抗组胺作用,在临床中可用于过敏性疾病(荨麻疹、变应性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性紫癜)、皮肤湿疹及痤疮等症^[8-11]。

1.2 清补兼施,以通为顺

制何首乌,味苦、甘、涩,性温,归肝、肾经。何首乌不寒不燥,养血益肝,固精益肾,健筋骨,乌须发,为滋补良药。《何首乌录》载:“主五痔,腰腹中宿疾冷气,长筋益精,能食,益气力,长肤,延年。”现代研究表明,制何首乌可能通过保护黑素细胞及黑素干细胞免受氧化损伤,发挥乌发作用^[12]。侧柏叶,味苦、涩,性寒,归肺、肝、脾经。侧柏叶既能收敛止血,又能清热凉血。《药鉴》言之:“气微寒,味微苦。主吐血、衄血、痢血、崩血、尿血。久服轻身益气,令人能耐寒暑,更治冷风历节疼痛,此补阴之要药也。其性善守。”现代研究表明,侧柏叶醇提物和挥发油均可适当延缓脱毛,对环磷酸胺引起的毛囊损伤具有一定的保护作用^[13]。红花,味辛,性温,归心、肝经。红花活血通经,并具祛瘀止痛之效,且擅长入心、肝二经,红花质轻升浮,走外达上,通经达络,长祛在经在上之瘀血。现代研究表明,红花黄色素具有抑制血小板聚集、扩张血管、抗氧化等药理作用^[14]。

刘燕池教授认为,肾藏精,精能涵养肝木,滋养肝阴;肝藏血,血亦能濡润肾精,精血相互资生而充盈旺盛,则色华,发根坚固而不脱落,反之则色枯,毛发根空易脱落。《外科正宗》曰:“油风乃血虚不能随气荣养肌肤,故毛发根空,脱落成片,皮肤光亮,痒如虫行,此皆风热乘虚攻注而然。”临床可见患者头发鳞屑过多,头皮瘙痒,是由素体热盛血虚,郁久化燥,耗血伤阴,风气内生,头部失于濡养所致。《灵枢·经脉》载:“脉不通则血不流,血不流则毛色不泽。”故瘀阻经脉妨碍新血化生,血脉失养,亦为发落不生的重要发病机制。脱发病机以本虚标实为特点,治疗上应标本兼顾,益气养血之中有凉血祛风之义,滋补肝肾之中寓有化瘀之功。制何首乌为乌发生发之要药,能补精血、益肝肾,补虚治本,因此滋补肝肾、益气养血应贯穿治疗始终。侧柏叶寒凉入血而祛风,红花入血分,以破血为主,亦有养血之功。补益药中加入凉血之品,温凉并备,清补兼施,补而不燥,佐以活血之药,补而不滞,滋而不腻,共奏生发乌发之功。

1.3 宣通鼻窍,清除余热

辛夷,味辛,性温,归肺、胃经。其有散风寒、通鼻窍之效,为治疗鼻渊鼻塞的要药。辛夷辛温香散,上走脑舍,祛风通鼻,散寒止痛。《本草经集注》记载:“主治五脏身体寒风,风头脑痛。温中,解肌,利九窍,通鼻塞涕出。”现代研究发现,辛夷挥发油能调节Th1/Th2免疫失衡,减少炎性细胞浸润,发挥抗过敏作用^[15]。苍耳子,味辛、苦,性温,有小毒,归肺经。苍耳子辛苦温润,上行脑巅,散风除湿,宣肺通窍,与辛夷并走于上,散风宣肺而通鼻窍的力量增强。《本草备

要》载：“善发汗，散风湿，上通脑顶，下行足膝，外达皮肤治头痛，目暗，齿痛，鼻渊，去刺。”现代研究表明，苍耳子具有抗过敏、调节免疫等药理作用^[16]。金银花，味甘，性寒，归肺、心、胃经。金银花质体轻扬，气味芬香，既能清气分之热，又能解血分之毒。《玉楸药解·卷一》载：“味辛，微凉，入手太阴肺经、足厥阴肝经。凉肝消肺，消肿败毒。”现代研究表明，金银花水提物具有良好的抗过敏特性，对卵清蛋白致敏的小鼠Ⅰ型变态反应具有一定治疗作用^[17]。辛夷、苍耳子二药均味辛性温，皆入肺经，均有散风通窍作用，相须为用，并走于上，散风宣肺而通鼻窍的力量增强，为治疗鼻病的常用配伍，二者伍用，善治外感风寒所致的头痛鼻塞、流清涕等症。

刘燕池教授认为，变应性鼻炎的患者多由肺气亏虚，卫外不固，外邪犯表，郁而化热所致。三药皆入肺经，其中辛夷、苍耳子都有通鼻窍的作用，针对性强，体现急则治其标的原则。三药合用既可清热又通鼻窍，相辅相成，用于肺热鼻塞有疗效。辛夷、苍耳子散风寒，开表郁，腠理开，肺中热可以从表出，导热外出，体现邪有出路原则。加上金银花，一者其入肺可以清余热，二者其性寒可以制辛夷、苍耳子之辛温燥汗之太过，燥伤津血，三者金银花还可以于营分中导热邪外出气分，温病清营汤伍金银花就是取此意，透热转气，若肺中热血入营，则可以透热转气，亦可以先安未受邪之地，未病先防的思想。此角药治疗变应性鼻炎屡获奇效。

1.4 降脂减肥，化痰消瘀

决明子，味甘、苦，性微寒，归肝、大肠经。决明子可平肝息风、清热明目，亦可润肠通便，使腹气畅通，邪有去路。《本草正义·卷上苦凉类》云：“决明子明目，乃滋益肝肾，以镇潜补阴为义，是培本之正治，非如温辛散风，寒凉降热之止为标病立法者可比，最为有利无弊。”决明子清肝明目，尚可甘寒滋阴，补助肾阴，滋养肝阴，所谓“滋水涵木”，收降肝阳，清肝而不助阳，质润而不燥烈，奏清热、平肝、明目之功。现代研究表明，决明子具有降血压、降血脂、保肝、明目、抗氧化等作用^[18]。荷叶，味苦，性平，归肝、脾、胃经。荷叶可清暑化湿、升发清阳、凉血止血，用于治疗暑热病证、脾虚泄泻和多种出血证。荷叶可用于夏季暑湿、暑热之邪侵。现代研究表明，荷叶生物碱具有较强的降糖、降脂以及减肥功效，可通过影响脂代谢相关基因的表达，抑制脂肪生成并促进脂质代谢^[19]。山楂，味酸、甘，性微温，归脾、胃、肝经。山楂可破气化痰，消食降脂。山楂健胃消食，可用于肉食积滞、腹部胀满。现代研究表明，山楂可通过抑制胆固醇合成酶生成，促进脂质的排泄，抑制前脂肪细胞分

化，具有良好的降血脂作用^[20]。《灵枢·五谷津液别》云：“五谷之津液，和合而为膏者，内渗于骨空，补益脑髓，而下流于阴股。”可见正常膏、脂由饮食水谷化生，人体需要摄入水谷精微来维持正常的生命活动。若过食，或嗜食肥甘厚腻，则脾胃运转排泄不及，水谷精液不归正化，从而生脂化痰，痰阻脉道，血脉不畅生瘀，故湿浊痰瘀内停，脂膏堆积皮下脂膜，发为肥胖症或高脂血症。

刘燕池教授认为三药合用，治痰湿兼以化瘀，痰化则气血运行通畅，而瘀去则脉道不壅，有助于痰消。同时增强了降脂减肥的作用，对于脂肪堆积难消化的肥胖患者可以起到分泌解脂酶、促进脂肪分解的作用，并能有效降低体内的胆固醇含量^[19-20]。而且三药都属于药食同源之品，平时人们也可以常服用三药合用的煎汤代茶饮，起到预防三高、降脂减肥的作用。

1.5 滋阴潜阳，安神定志

磁石，味咸，性寒，归肝、心、肾经。《本草从新·卷十三金石部》：“治恐惧怔忡。”现代研究表明，生磁石对戊四氮诱发的小鼠惊厥具有较好的保护作用^[21]。龙骨，味甘、涩，性平，归心、肝、肾、大肠经。现代研究表明，龙骨水煎液可明显减少小鼠自发活动次数，延长小鼠睡眠时间，对抗硝酸土的惊厥发作，表明其有镇静催眠、抗惊厥的作用^[22]。紫石英，味甘，性温，归心、肺、肾经。《药性论·玉石类卷第一》：“女子服之有子，主养肺气，治惊痫，蚀脓，虚而惊悸不安者，加而用之。”有学者取紫石英镇惊润枯之性加入自拟调心汤治疗室性早搏，取得良好临床治疗效果^[23]。失眠、心悸多以心火偏亢，心阳浮越不潜，阴阳不调，气不得宁，或心阴虚则阴不制阳，心阳偏亢，阴虚阳盛，则虚火内扰于心所致。紫石英镇心定惊，温肺，暖宫；磁石重镇安神，益肾纳气，平肝潜阳。紫石英以入肝经为主，磁石以走肾经为要，二药伍用，亦有肝肾同治之妙用。二者又为矿石之辈，质体亦属重坠，故参合使用，重镇之力增强，共奏平肝镇静安神之功。紫石英与磁石配伍，紫石英甘温，主入心、肝，上镇心神，下益肝阳，偏于肝经为主；磁石主入肝、肾，潜阳安神，益肾纳气，偏于肾经为要。二药为对，相须为用，肝肾同治，相互促进，共达滋肾平肝、镇静安神之功用。龙骨质体重坠，为化石之属，功专平肝潜阳，镇静安神，敛汗固精，止血涩肠，生肌敛疮，盖龙骨益阴之中能潜上越之浮阳。三者合用镇静安神之效更强，更为妙哉。

刘燕池教授认为磁石、生龙骨、生紫石英三药合用，能助龙骨益肾镇心，收敛精气之时摄纳浮越之阳气；磁石重可去怯，降可平逆，归心经，还可引龙骨、

紫石英入心经,以镇心火,平衡心阴心阳;紫石英色紫入血分,心主血,故能补心血以滋心阴,助阳降阴升,水火既济。三药配伍增强滋阴潜阳、安神定志之功,是心神合治佳品。对于无论实证、虚证或受惊所致的心悸怔忡、失眠多梦有良好的安定神志作用,在临床中还可用于快速型心律失常患者,如房颤、早搏等心律失常导致失眠的患者用后多有奇效。

2 病案举隅

王某某,男,51岁,既往患有变应性鼻炎15年,曾服用氯雷他定等西药,病情易反复,季节变化易喷嚏,遇柳絮、杨絮发作,遇冷发作,流鼻涕,色黄,质黏稠,喜热饮,鼻干尚通气,冬季加重,舌淡苔薄黄,脉弦缓。诊断:鼻鼽·肺经郁热,上犯鼻窍证。治以清宣肺气,通利鼻窍。处方:辛夷10g,炒苍耳子6g,金银花15g,连翘10g,荆芥6g,防风3g,鱼腥草30g,炒牛蒡子6g,五味子10g,蝉蜕6g,板蓝根15g,生石斛30g,炒黄芩10g,紫草30g,牡丹皮15g,川黄连6g,甘草6g。共6剂,水煎服,每日3次。

按:肺开窍于鼻,故鼻之病多从肺治。本案患者鼻涕黄浊,舌淡苔黄,属于肺热之象。肺经郁热,气机不畅,湿邪阻滞,久而化热,湿热蕴结于肺,肺热有余,入血生风,肺为华盖,易受风邪侵袭,外风引动内风。治以宣清结合,巧用凉血泻火之法,亦不忘祛风燥湿之义。方中用多组角药互相配伍,做到角药之间互相关联,使该方发挥更好地疗效。以辛夷、苍耳子、金银花为一组角药,三味药皆入肺经,辛夷、苍耳子辛香通气上达,升清气于头面,亦清阳出上窍之意;金银花性寒味苦,功效为清热解毒,清肺郁热,反佐辛温诸药,三药合用可通鼻窍,除余热,共奏宣肺通窍之功;荆芥、防风、牛蒡子宣降肺气;五味子、生石斛合蝉蜕共奏祛内外风之效。肺朝百脉,肺与血液循环密切相关,肺热有余,易循经入血,可与紫草、牡丹皮清热凉血活血。鱼腥草、板蓝根、黄芩、黄连清热燥湿;甘草调和诸药。诸药合用,共奏清热宣肺、凉血泻火、燥湿祛风之效。

3 结语

刘燕池教授的临床经验,凝集了60余年的心血和汗水,角药取效于临床,寓意见配伍之奥妙,可谓与众不同,独树一帜。角药三足鼎立,互为支撑,“一生二,二生三,而三生万物”,角药比对药的疗效更为稳定与突出,即可相辅相成,也可相反相成,或同时具备。对于内科疾病的治疗效果尤为显著。在内科疾病上,刘燕池教授有着独特的见解,以上五组角药彰显刘燕池教授临床经验之深厚,角药的搭配对疾病

的治疗更为灵活多变,并且所用的角药既有遣方用药的科学性、先进性和开拓性,又有稳定疗效,经得起反复推敲与验证,可供同道借鉴,值得在临床应用与推广。

参考文献

- [1] 虎峻端,段永强.敦煌古遗书法藏“不知名医方”角药配伍研究[J].中华中医药杂志,2019,34(12):5821-5823.
- [2] 顾俊菲,刘培,陶伟伟,等.药对配伍策略及其内在机制研究述评[J].中华中医药杂志,2021,36(1):45-49.
- [3] 纪朋成,刘纳文,唐硕,等.浅析茯苓“角药”在《伤寒杂病论》中的配伍与应用[J].天津中医药,2020,37(6):680-684.
- [4] 余金融,侯江红,李欢.浅谈单味药、对药、角药与道[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(18):67-69.
- [5] 朱海燕,吴贤波,金贤国,等.酸味中药乌梅对肥大细胞脱颗粒及相关信号传导通路的影响[J].时珍国医国药,2015,26(9):2096-2098.
- [6] 孙靖辉,吕希,王春梅,等.五味子木脂素对哮喘模型小鼠Th2相关炎症因子的影响[J].北华大学学报(自然科学版),2020,21(3):325-328.
- [7] 文丹丹,王敏.蝉蜕及其配伍治疗哮喘的研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2012,18(3):242-245.
- [8] 唐鸽.乌梅丸联合西药治疗支气管哮喘26例[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(66):141-145.
- [9] 谭圣琰.浅谈五味子的配伍与临床应用[J].山西中医,2010,26(10):52-53.
- [10] 王长武.人参五味子汤加减治疗小儿哮喘缓解期(肺脾气虚证)的临床效果[J].新疆中医药,2020,38(2):25-27.
- [11] 胡营杰,孙凤平,韩雪.蝉蜕、僵蚕药对在小儿常见疾病中的应用[J].中国中西医结合儿科学,2020,12(4):295-297.
- [12] 冯光远,石璐缘,崔宝弟,等.制何首乌提取物及主要单体成分对细胞酪氨酸酶及抗氧化保护作用研究[J].天然产物研究与开发,2015,27(4):578-584.
- [13] 单承莺,陈兴芬,马世宏,等.侧柏叶化学成分对小鼠毛发生长的影响[J].江苏农业科学,2013,41(1):277-279.
- [14] 刁丽,苏素文,赵敏,等.红花黄色素抗血栓作用研究进展[J].海峡药学,2017,29(7):124-126.
- [15] 熊天琴.辛夷挥发油治疗过敏性鼻炎的分子机理研究[D].成都:成都中医药大学,2003.
- [16] 邵海峰,胡晓梅,柴天川,等.苍耳子抗过敏有效部位的实验研究[J].四川中医,2006,24(8):25-26.
- [17] 李斐,黎海芪.金银花水提物对卵清蛋白致敏小鼠的抗过敏作用研究[J].重庆医科大学学报,2004,29(3):288-291.
- [18] 杨冰,任娟,秦昆明,等.决明子药理作用及其机制研究进展[J].中药材,2018,41(5):1247-1251.
- [19] 程婷婷,原新博,惠小涵,等.荷叶生物碱成分及其调脂机制研究进展[J].中草药,2019,50(8):1998-2003.
- [20] 于蓓蓓,闫雪生,孙丹丹.山楂药理作用及其机制研究进展[J].中南药学,2015,13(7):745-748.
- [21] 王汝娟,黄寅墨,朱武成,等.生、煅磁石药理作用比较[J].中草药,1997(4):223-225.
- [22] 游秋云,王平,章程鹏,等.龙骨酸枣仁对小鼠镇静催眠作用的对比研究[J].辽宁中医药大学学报,2007,9(5):28-29.
- [23] 薛朝璇.调心汤治疗室性早搏60例[J].陕西中医,2001,22(2):69.