

本文引用: 陈蓉, 许嘉鹏, 张勇进, 叶海燕, 殷润先, 茶静, 郑进, 张之道, 陈清华. 彝医张之道辨治肿瘤临床经验及学术思想整理研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2024, 44(7): 1304-1307.

彝医张之道辨治肿瘤临床经验及学术思想整理研究

陈蓉¹, 许嘉鹏², 张勇进², 叶海燕², 殷润先³, 茶静⁴, 郑进¹, 张之道², 陈清华^{1*}

1. 云南中医药大学, 云南 昆明 650500; 2. 云南省彝医医院, 云南 楚雄 675000;

3. 云南省大姚县中彝医医院, 云南 大姚 675400; 4. 云南省楚雄老拨云堂彝医馆, 云南 楚雄 675000

[摘要] 张之道是彝医药奠基人, 在肿瘤辨治上形成开创性的“治瘤先治气”的学术思想, 认为人体与宇宙清浊之气失衡是肿瘤发病的外因, 体内清浊之气虚衰、紊乱致水血、痰瘀、毒邪内生是肿瘤发病的内因。治疗当以“天人同象”为总纲, 以“扶正祛毒”为目标, 以“疏通气路、血路、水谷路”为治法, 以“平衡清气、浊气”贯穿始终进行中彝医结合临床辨治。通过总结张之道临床辨治肿瘤的经验, 并附验案一则, 以期为肿瘤的治疗提供新思路。

[关键词] 治瘤先治气; 三通学说; 清浊之气; 天人同象; 扶正祛毒; 彝医; 张之道

[中图分类号] R29

[文献标志码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2024.07.023

Organization of clinical experiences and academic ideas of ZHANG Zhidao, a practitioner of Yi medicine, in pattern differentiation and treatment of tumors

CHEN Rong¹, XU Jiapeng², ZHANG Yongjin², YE Haiyan², YIN Runxian³, CHA Jing⁴,

ZHENG Jin¹, ZHANG Zhidao², CHEN Qinghua^{1*}

1. Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming, Yunnan 650500, China; 2. Yunnan Hospital of Yi Medicine, Chuxiong, Yunnan 675000, China; 3. Dayao County Hospital of Chinese and Yi Medicines of Yunnan Province, Dayao, Yunnan 675400, China; 4. Chuxiong Yi Medical Center of Old Boyun Pharmacy, Chuxiong, Yunnan 675000, China

[Abstract] ZHANG Zhidao, the founder of Yi medicine, has formed the pioneering academic thought of "regulating qi first when treating tumors" in tumor pattern identification and treatment. He considers the imbalance of clear and turbid qi between the human body and the universe as the external cause of tumor onset, and the deficiency or disorder of clear and turbid qi within the body, which leads to the formation of pathogenic water and blood, as well as phlegm, static blood, and toxins, as the internal cause. When treating tumors, he believes that one should take "nature and man manifesting themselves alike" as the general law, "reinforcing the healthy qi and eliminating the toxins" as the goal, and "dredging the pathways of qi, blood, and water and food" as the treatment method. Meanwhile, the principle of "balancing the clear qi and turbid qi" should be stuck to throughout the tumor pattern differentiation and treatment with the combination of Chinese and Yi medicines. By summarizing ZHANG's clinical experience in treating tumors, along with citing a successful medical case, this paper aims to provide new ideas for the treatment of tumors.

[Keywords] regulating qi first when treating tumors; the theory of the three unblocked pathways; clear and turbid qi; nature and man manifesting themselves alike; reinforcing the healthy qi and eliminating the toxins; Yi medicine; ZHANG Zhidao

[收稿日期] 2024-05-07

[基金项目] 云南省科技厅重点研发计划社会发展专项计划(202403AC100017); 全国公共就业服务能力提升示范项目“彝医药大师工作室”建设项目; 云南中医药大学青苗人才项目; 云南省傣医药与彝医药重点实验室。

[通信作者] * 陈清华, 男, 博士, 副教授, 硕士研究生导师, E-mail: 564259166@qq.com。

彝医药文化历史悠久,是中医药的重要组成部分,凝聚着彝族人独具特色、自成体系的自然观、宇宙观、生命观、生态观,以及保护生命、创造历史、树立民族尊严和地域尊严的文化智慧,是彝族人民长期与疾病斗争的经验总结。彝族先贤对人、自然、人与自然的关系、健康和疾病的关系所作出的客观实际的解释,已进入辩证唯物论、认识论的层面并代代相传。经过长期的积累与传承,彝医药形成了具有独特理论的体系,彝医药文化作为彝族文化的重要组成部分,已列入我国非物质文化遗产^[1]。当前彝医学已形成“一元二气六路五行毒邪”的理论体系^[2],在肿瘤、骨伤科、五官科、风湿免疫科疾病方面积累了丰富的临床经验。

张之道老师作为彝医药界的泰斗,是彝医学和彝药学学科的奠基人,70余年深耕彝族医药,学术上担任西南民族大学客座教授、云南中医药大学终身教授、云南省荣誉名中医,临床上在肿瘤防治方面独树一帜,率先收集整理了包括治疗肿瘤的145种彝药并制定标准,构建彝医学理论,先后荣获云南省科技进步奖一等奖及二等奖,其学术思想包括以下几个方面。

1 治瘤先治气

1.1 彝医学中气的概念

中国气论认为,气是构成世间万物的根本,而气通过阴阳、五行等化生世间万物和各种现象^[3]。气是中医理论中最重要的概念之一。从《内经》中看,气不仅是物质的,也是功能的,更是统一的^[3]。彝医将“气”置于彝医理论中的核心地位,认为气能主宰生、老、病、死整个生命周期^[4],在《宇宙人文论·论生命二元》中阐述道:“命与气共生,无时不依附。”“生于清浊气,亡于清浊气。”彝医学认为,清、浊二气可囊括气的具象,包括乾坤、阴阳、气血、日月、雌雄、寒热、动静等现象^[5]。气的运动形式可概括为“首、萌、长、遍、退、藏”,并与彝族十月太阳历之自然界“天地二气”遵循首(冬、腊月)、萌(正、二月)、长(三、四月)、遍(五、六月)、退(七、八月)、藏(九、十月)的规律相应^[6]。可见,彝医中“气”是一切生命活动的核心,并将“气”划分为清、浊二气,用于解释人体的生理、病理以及指导临床用药。

1.2 清、浊之气异常是肿瘤的发病病机

张之道老师认为清、浊之气在人体内平衡协调,各循其道,各尽其责,则人体康健,详见表1。若清、浊之气运行异常,包括清、浊的偏盛、偏衰、互损、亡失则导致疾病的产生。在其肿瘤发病中,认为人体与宇宙清、浊之气失衡是肿瘤发病的外因,体内清、浊之气虚衰、紊乱致水血、痰瘀、毒邪内生是肿瘤发病内因。

表1 人体清、浊二气的归类^[7]

Table 1 Classification of Clear and Turbid Qi in the Human Body

范围	归类					
辨体	清	男	背	首	肌表	左手/左足/上肢/左心
	浊	女	腹	足	脏腑	右手/右足/下肢/右心
辨病	清	热	动	气	上	浮洪尺数大/呼短吸长
	浊	寒	静	血	下	沉涩弦微尺/吸短呼长
辨药	清	散	升	走	行气	麻辣
	浊	敛	降	守	行血	苦寒

1.3 平衡清、浊二气是肿瘤治疗思路

彝族先贤认为“万物有灵”,自然界的一草一木一花一叶,鸟兽虫鱼都有其存在的清、浊分类及意义。肿瘤的病因病机在于清、浊二气失衡,导致气、血、水谷三路运行不畅,痰、瘀、毒互结形成有形包块,日久形成“岩”,清、浊二气中一方的虚衰导致清、浊二气失衡是该病发生的根本原因。因此,在治疗过程中始终注重平衡清、浊二气,提升驱邪毒能力,以此恢复清、浊二气的协调,邪去正复,疾病向愈。

在彝族的世界观中,清、浊二气可以解释万物,涵盖的内容广而深,可以解释抽象的概括,诸如乾坤、阴阳、气血等概念;也可以用于描述或说明一些诸如日月、雌雄、寒热、动静等具体而直观的现象。清、浊是彝族先辈认识世界的开端,包括对疾病的认知,对生命的认知,在彝医理论体系中,清气和浊气是彝医理论体系中两个最基本的概念。清、浊是彝医辨别疾病属性的总纲,指导彝医对病因的探查,对病机的认知,对药物的分类,对预后的判断,贯穿于彝医整个诊疗过程,甚至包括对人作为一个独立而又与宇宙相联系的非独立个体整个生、老、病、死的生命活动过程。清、浊二气具有相对性、普遍性、关联性和制约性^[7]。

对于肿瘤的治疗,张之道老师主张从自然界中寻找答案,借助自然界植物药、动物药、矿物药等特性纠人体所患肿瘤之偏性。彝医学认为世间万物皆可根据其属性分清、浊,例如用清气药治疗浊气病、浊气药治疗清气病,以恢复和调节人体自身以及人体与外界的清、浊二气平衡,从而恢复人体健康。因此,肿瘤的发生是清、浊二气的失衡(清盛浊虚、清虚浊盛)所致,在治疗中当始终将平衡清、浊为总纲,选用补浊泻清、补清泻浊的方药进行辨治。

2 临床运用法则

2.1 天人同象

《宇宙生化》记载:“人体小宇宙,宇宙大人体,一物有一身,一身有乾坤,一人一宇宙,一物一星辰。”万物相通,万物相感,万物同根,万物同源。人之病当

求自然界之同象之物。张之道老师认为“人之瘤若树之瘤”，将人置于自然、社会、宇宙之间进行生理、病理的思考，并询查病因，探索病机，寻找治则。除应用紫背天葵、花椒寄生、地皮消草、大红袍、响铃草、红樟木等具有扶正消积的彝药外，需常嘱患者清心寡欲、搬离城市、远离纷扰、亲近自然、日出而作日入而息，以怡情逸性。

2.2 扶正祛毒

张之道老师认为，清、浊二气虚衰贯穿肿瘤发生发展始终。由于清、浊二气虚衰日久导致毒邪聚集，而彝医优势在于应用诸多祛邪扶正兼具的彝药达到攻补兼施、气血同调的作用，如：鸡根（益气养阴、补肾健脾、祛风除湿）、臭牡丹（益气升阳、健脾化湿、祛风止痛）、五气朝阳草（益气补血、健脾、养阴、止咳化痰、安神定志）、万寿竹（益气养阴、润肺止咳、养血活络）、草柏枝（润肺止咳、养心安神）等彝药。

2.3 疏通三路

“三通理论”是张之道老师提出的彝医原创学说，认为人体需气路通、血路通、水谷路通，即人体的气路、血路、水谷精微之路通畅则无病，反之则病^⑧。气路通指人体呼吸时，肺与自然界相通，在升降出入之间实现人与自然的连通，维持机体清、浊动态平衡。若气路不通，则百病丛生。如清气虚衰，常表现为气短、喘促等虚衰表现；而清气过盛，则常表现为胸闷、胁胀、胀痛等气滞表现。当气路止则人死，此症状常见于呼吸系统肿瘤。血路通指血液在体内循血路滋润、濡养人体四肢百骸、五官九窍、神志思维。人体中血路瘀滞时，则出现肢体痉挛、疼痛等症；脏腑失于濡养，则见心悸、头晕等症；如血不化神，则可见人体神志失常的表现，如痴呆、健忘等症，此症状常见于五官科肿瘤及神经系统肿瘤。水谷路通指人体消化、吸收、布散水谷精微并将其所产生的糟粕排泄于体外的功能正常。当人体水谷路堵塞，可见肢体衰弱、神疲倦怠、筋骨肌肉痿废不用等症。若二便排泄不通畅，则邪无出路，形成有形之邪阻塞通道，表现为便秘、排便不畅等症，此症状常见于消化道肿瘤。

综上所述，气路通、血路通和水谷路通三者瘀通畅则五脏安和。若其堵塞不通，则产生及加重痰淤毒等病理产物，堆积日久，则形成包块，产生“岩”。同时，三者之间相互依存、相互影响、相互制约，是一个有机整体。张之道老师认为，气路居于核心地位，气路通畅则血路及水谷路运行有力，若气路不通，则血路瘀滞，水谷路运行乏力。因此，在治疗时当针对病因病机注重运用以推动气路、血路、水谷路畅通的药物，以动制静。气路用药主要采用补、疏、通的方法，通过补益、疏通、通利的方式实现气路的畅通，例

如运用五气朝阳草^⑨、大黑药^⑩、刺参^⑪、羊耳菊^⑫等彝药实现。血路用药主要采用补、化、清的药物实现血路的通畅，补益、活血化瘀、清理血路，例如运用血满草、小紫珠、万丈深、地板藤、赤地榆等彝药。水谷路采用补、消、利的方法，通过运用例如隔山消、赤饭豆、樟木、小儿腹痛草等彝药实现。同时气路、血路、水谷路三者之间是互相影响及相互为用的关系，可通过运用具有协同调节的药物同时进行推动，例如：肺癌术后患者出现咳嗽、咯痰、纳差、便秘、乏力等气路与水谷路均堵塞的症状，可运用同时兼具疏通气路与水谷路的药物进行调治，例如刺参（补益肺肾、健脾和胃、通气消痞）；消化道肿瘤术后患者出现疼痛、乏力、麻木、纳差、腹胀等症状，通过运用隔山消、四块瓦、手掌参等彝药，能兼具推动气路、血路、水谷路运行的药物进行调治。

2.4 辨气用药

张之道老师认为，症状是疾病的组成元素，抓主症、辨清浊、择药路是肿瘤的辨治思维模式。例如患者肺癌术后可根据清、浊二气的盛衰进行辨治。如出现虚弱、乏力、面色苍白等症，属清气虚，当用补益肺之清气的蓝花参、五气朝阳草、盘龙参等彝药；而患者肺癌术后出现咳黄痰、大便秘结等症，属清气盛，当用泻清气之理肺散、地胆草等彝药。

3 验案举隅

患者，男，67岁，2022年8月20日就诊。主诉：肝癌术后化疗后腹胀、腹痛，便秘与腹泻交替发作10 d。现病史：患者1月前在医院行肝肿瘤手术并化疗1次，术后化疗后出现腹胀、腹痛，便秘与腹泻交替出现10 d，为寻求民族医治疗前来门诊就诊。既往史：患肝硬化8年、肝癌1个月，曾行肝肿瘤切除手术及肝动脉化疗栓塞术治疗。刻下症见：面色黧黑，巩膜黄染，形体消瘦，神差，对答声音低微，腹痛以胀痛为主，纳差，时而便秘时而腹泻，痛苦不堪，小便黄，舌红，苔黄厚腻夹瘀点，脉细弦。西医诊断：肝癌术后化疗后。中医诊断：肝积（湿热夹瘀证）；治法：清热利湿化痰。彝医诊断：肝岩；治法：泻清气以调清、浊，化痰毒以通血路，调肝脾之清气以通水谷路。处方：五气朝阳草30 g，红樟木10 g，小红参20 g，隔山消20 g，瓦布友20 g，神曲10 g，金钱草10 g，甘草10 g。共7剂，1日1剂，水煎，分早晚温服。

二诊：2022年9月2日。自诉服药后腹胀大为减轻，大便改为一日两次，便质稀溏。彝医认为腹泻为清浊二气失衡，当升清降浊。处方：黄芪30 g，蓝花参30 g，红藤20 g，耶喜牛20 g，小红参20 g，大枣20 g，甘草10 g。共7剂，1日1剂，水煎，分早晚温服。

三诊:2022年9月10日。随访,患者自述诸症减轻,精神饮食睡眠均改善,精神状态较前改善明显,食欲恢复。上方有效,继续服用7剂,巩固治疗。嘱患者规律作息,调畅情志。

按:我国肝癌的发病率位居全球首位^[13],术后容易出现栓塞术后综合征,如发热、恶心呕吐、胁痛、肝功能损害、骨髓抑制、食欲不振、腹泻、便秘等症^[14]。中医学认为本病为本虚标实证,以正气亏虚为本,以气滞、血瘀、痰浊、湿热互结为标^[15]。患者初诊时为肝癌术后化疗后,腹痛、腹泻交替出现,腹胀甚,彝医张之道老师认为患者67岁,因肝癌术后出现腹痛、腹泻,便秘与腹泻交作的症状是由于肝为主气之脏,当肝出现肿瘤等有形实邪阻碍气机升降出入时,则出现腹胀、腹泻等清气过盛之症,在“治瘤先治气”的学术思想指导下进行辨治,认为人体与宇宙清浊之气失衡是肿瘤发病的外因,体内清、浊之气虚衰、紊乱致水血、痰瘀、毒邪内生是肿瘤发病的内因,当以补浊泻清之法恢复清、浊二气的平衡。此外从“三通理论”之气路、血路、水谷路出发,由于气路堵塞导致水谷之路运行不畅,出现腹泻、腹胀、乏力、纳差等症。因此,治疗当以通泻水谷之路、泻清气为旨要,故以红樟木、隔山消^[16]、瓦布友、金钱草泻肝之清气,使肝气疏理调达,同时具有清泻肝胆湿热、护肝柔肝的功效。因该患者年长又经历手术及化疗,正气耗损较为明显,呈现乏力、神差、纳差的虚象,故用五气朝阳草、神曲进行补养元气、提升人体正气。除运用红樟木、隔山消、小红参、瓦布友、金钱草软坚散结,攻邪祛毒药外,还运用五气朝阳草平衡清浊。服药7剂后患者自述服药后腹胀减轻,但仍有腹泻、乏力之症,张之道老师认为腹泻乃为清浊二气升降失衡,当升清降浊,辅以活血化瘀、通血路以治原发性肝癌。因此,变更处方以黄芪、蓝花参为主药补益清气,推动气路、血路、水谷路运行,以升清降浊、驱浊邪外出,恢复清浊升降平衡;以红藤、耶喜牛、小红参^[17-19]通血路恢复气路、血路畅通,治疗疾病根本。服药7剂后随访患者自述精神饮食睡眠均改善,继守上方,标本以扶正祛毒为目标,以疏通三路为方法,以平衡清浊贯穿始终进行中彝医结合临床辨治。在药物的使用上紧扣彝医理论,善于试用单方验方,处方药简力宏效佳,最核心的要点在于每一个彝药方的使用均攻补兼施并济,攻邪而不伤正,调动人体正气以驱邪外出。

4 结语

在铸牢中华民族共同体视阈下,少数民族医药

是中医药中不可分割的一部分,彝族是云南分布最广的少数民族,以张之道老师为代表的彝族医药专家几十年如一日的深耕彝医药领域,不断的挖掘构建完善彝医药理论并加以临床实践,创新性的提出以“天人同象”为总纲、以“扶正祛毒”为目标、以“疏通气路、血路、水谷路”为治法、以“平衡清浊”贯穿始终进行中彝医结合临床辨治肿瘤的理念,为肿瘤等疾病的治疗提供思路。

参考文献

- [1] 张吉仲, 郝应芬. 彝医基础理论[M]. 北京: 民族出版社, 2019: 11.
- [2] 许嘉鹏, 杨本雷. 杨本雷主任医师的彝医药学术思想[J]. 中国民族民间医药, 2015, 24(14): 13, 15.
- [3] 孙 洁. 王坤根老中医“重气化”思想及其临床应用[D]. 杭州: 浙江中医药大学, 2015.
- [4] 杨本雷, 张之道. 彝医基础理论[M]. 昆明: 云南民族出版社, 2017: 3.
- [5] 展 平, 许嘉鹏. 彝医古籍文献选读[M]. 昆明: 云南民族出版社, 2017: 9.
- [6] 云南省彝医院, 云南中医学院. 云南彝医药: 上卷 云南彝医上[M]. 昆明: 云南科学技术出版社, 2007: 12.
- [7] 陈 蓉. 基于二气六路学说彝医诊疗模式构建[D]. 昆明: 云南中医药大学, 2023.
- [8] 薛 蕊, 高金荣, 张勇进, 等. 张之道老师“三通平衡”学术思想初探[J]. 中国民族民间医药, 2021, 30(19): 1-3.
- [9] 严成龙, 刘 嘉, 张兴涛, 等. 五气朝阳定晕汤治疗“三气”不足引起颈性眩晕的临床疗效观察[C]//第八届云南省科协学术年会论文集——专题五: 医药与健康. 楚雄, 2018: 156-158.
- [10] 郑 进, 张 超, 钱子刚主编. 云南民族药大辞典: 上[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2019: 418.
- [11] 张之道, 许嘉鹏, 孙文洁. 彝药本草: 上卷[M]. 昆明: 云南科技出版社, 2019: 1579.
- [12] 王春辉. 滇南羊耳菊的化学成分和羊耳菊的质量控制研究[D]. 上海: 上海交通大学, 2013.
- [13] 刘宗超, 李哲轩, 张 阳, 等. 2020全球癌症统计报告解读[J]. 肿瘤综合治疗电子杂志, 2021, 7(2): 1-14.
- [14] PAN Y, CHANG R, HE Z L, et al. How to prophylactically alleviate postembolization syndrome following transarterial chemoembolization: Protocol of a double blinded, randomized, placebo-controlled trial[J]. Medicine, 2021, 100(14): e25360.
- [15] 赵 容, 李 静, 严 涵, 等. 柴胡化积方对原发性肝癌 TACE 术后综合征外周血炎症因子及 bFGF、MMP-9、VEGF 水平的影响[J]. 湖南中医药大学学报, 2023, 43(12): 2328-2334.
- [16] 谢凯强. 隔山消化学成分及生物活性研究[D]. 贵阳: 贵州大学, 2017.
- [17] 李高一舟, 陈 普, 杨丽萍, 等. 小红参改善高胆碱膳食小鼠结肠屏障功能障碍及减轻肠道炎症反应[J]. 中国医院药学杂志, 2023, 43(20): 2270-2274.
- [18] 王艳双, 罗 速, 崔新颖, 等. 茜草抗肿瘤作用及其机制研究[J]. 北华大学学报(自然科学版), 2005, 6(6): 499-504.
- [19] 吴煜秋, 高秀丽, 张荣平. 中药小红参的研究概况[J]. 时珍国医国药, 2004, 15(1): 44-47.

(本文编辑 田梦妍)