

本文引用: 李博灵, 赵永烈, 王丹萍, 周晓卿. 任、督、冲脉“一源三歧”“异名同体”探析[J]. 湖南中医药大学学报, 2024, 44(4): 623–627.

任、督、冲脉“一源三歧”“异名同体”探析

李博灵¹, 赵永烈², 王丹萍¹, 周晓卿^{1*}

1. 北京中医药大学深圳医院(龙岗), 广东 深圳 518172; 2. 北京中医药大学第三附属医院, 北京 100029

[摘要] 任、督、冲脉理论为奇经八脉理论的重要内容。王冰提出任、督、冲脉“一源三歧”“异名同体”学说, 体现三脉之间的密切联系。以《黄帝内经》《难经》《脉经》《针灸甲乙经》为基础, 分析以上两种认识。认为“一源三歧”为任、督、冲脉同起于小腹深处肾下胞中, 三脉浅出体表位置不同, 受《针灸甲乙经》影响, 针灸学教材认为三脉同出于会阴。《黄帝内经》认为任脉上循脊里、督脉少腹直上, 故王冰认为任脉、督脉命名实为区别腹背阴阳, 但冲脉与任脉、督脉循行并未重合。任、督、冲脉“异名同体”包含任、督脉的循行重合与冲、督脉生理病理密切联系两层含义。

[关键词] 任脉; 督脉; 冲脉; 一源三歧; 异名同体; 《黄帝内经》; 《难经》; 《脉经》; 《针灸甲乙经》

[中图分类号] R224.1

[文献标志码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2024.04.015

Analysis of "one origin, three different routes" and "different names for the same meridian" of the Ren, Du, and Chong meridians

LI Boling¹, ZHAO Yonglie², WANG Danping¹, ZHOU Xiaqing^{1*}

1. Shenzhen Hospital (Longgang), Beijing University of Chinese Medicine, Shenzhen, Guangdong 518172, China;

2. The Third Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China

[Abstract] The theory of Ren, Du, and Chong meridians is the main part of the "eight extraordinary meridians" theory. WANG Bing put forward the theories of "one origin, three different routes" and "different names for the same meridian" of the Ren, Du, and Chong meridians, reflecting their close connections. Based on the *Huang Di Nei Jing* (*Huangdi's Inner Classic*), *Nan Jing* (*The Classic of Difficult Issues*), *Mai Jing* (*The Pulse Classic*), and *Zhen Jiu Jia Yi Jing* (*The Systematic Classic of Acupuncture and Moxibustion*), by analyzing the above two understandings, this paper holds that "one origin, three different routes" means that the Ren, Du, and Chong meridians originate from deep lower abdomen, approximately corresponding to the position of the female uterus or male testis, and then emerge from different areas of body superficies. However, influenced by *Zhen Jiu Jia Yi Jing* (*The Systematic Classic of Acupuncture and Moxibustion*), it is believed in textbooks of acupuncture and moxibustion that the three meridians all emerge at Huiyin (CV1). Meanwhile, it was written in *Huang Di Nei Jing* (*Huangdi's Inner Classic*) that the Ren meridian ascended along the spine and the Du meridian ascended along the middle of lower abdomen. Therefore, WANG Bing believed that the naming of the Ren meridian and Du meridian was to distinguish yin (the abdomen) from yang (the back), but the

[收稿日期] 2023-11-24

[基金项目] 国家重点研发计划中医药现代化研究专项(2019YFC1709702); 国家自然科学基金项目(81873256); 北京市中医药科技发展资金项目(JJ-2020-36)。

[通信作者] * 周晓卿, 男, 博士, 教授, 主任医师, 博士后合作导师, E-mail: 2233093015@qq.com。

route of the Chong meridian did not coincide with both of the Ren and Du meridians. All in all, the theory of "different names for the same meridian" can be understood from two aspects, namely, the route coincidence of the Ren and Du meridians, and the close physiology and pathology relationship between the Chong and Du meridians.

[**Keywords**] the Ren meridian; the Du meridian; the Chong meridian; one origin, three different routes; different names for the same meridian; *Huang Di Nei Jing (Huangdi's Inner Classic)*; *Nan Jing (The Classic of Difficult Issues)*; *Mai Jing (The Pulse Classic)*; *Zhen Jiu Jia Yi Jing (The Systematic Classic of Acupuncture and Moxibustion)*

针灸学奇经八脉理论中,任、督、冲脉联系更为密切。任、督、冲脉同起于腹腔深处肾下胞中,任脉经人体前部正中上于承浆,环绕口唇后至于承泣;督脉经人体背部正中上头,复下于面部至龈交;冲脉上行前支位于任脉两侧旁开半寸深部,出咽喉后,渗诸阳,灌诸精,上行后支伏行于脊内,上输于大杼,下行支由气街浅出后并于足少阴经脉深部,出于巨虚上下廉,渗于足部经络。

《黄帝内经》(以下简称《内经》)中,任、督、冲脉主要见于《素问·举痛论》《素问·气府论》《素问·骨空论》《灵枢·经脉》《灵枢·逆顺肥瘦》《灵枢·动输》《灵枢·五音五味》等篇章,《难经》中主要见于《二十七难》至《二十九难》。王冰提出任、督、冲脉“一源三歧”“异名同体”学说。本文基于《内经》《难经》《脉经》《针灸甲乙经》(以下简称《甲乙经》)辨析以上两种认识,以期为任、督、冲脉研究提供坚实的文献基础,进一步加深理解任、督、冲脉理论。

1 任、督、冲脉“一源三歧”

王冰在《重广补注黄帝内经素问·骨空论》提出:“然任脉、冲脉、督脉者,一源而三歧也。”^{[1]370}张子和在《儒门事亲·证妇人带下赤白错分寒热解六》认为:“冲、任、督三脉,同起而异行,一源而三歧……皆统于篡户。”^{[2]26}现行《经络腧穴学》教材释为:任、督、冲脉皆起于胞中,同出会阴而异行,称“一源三歧”^{[3]9}。

1.1 任脉的起点与循行

经典中记载任脉起点有3处,《素问》^{[4]324,328}《难经·二十八难》^{[5]50}《甲乙经》^{[6]257}认为任脉起于中极之下,循腹部正中经咽喉上面入于目。《素问·骨空论》云:“任脉者,起于中极之下,以上毛际,循腹里,上关元,至咽喉,上颐循面入目。”^{[4]328}《素问·气府论》认为,任脉之气所发包括下阴共二十八穴^{[4]324},即“任脉之气所发者二十八穴……下阴别一。”《灵枢·五音五味》认为:“冲脉任脉,皆起于胞中,上循背里。”^{[7]424}《脉经·平奇经八脉病》认为,任脉起于胞门、子户,挟脐上行,至胸中^{[8]35}。《甲乙经·腹自鸠尾循任脉下行

至会阴凡十五穴》认为,会阴为任脉别络,与冲、督脉相会^{[6]406}。

王冰认为,“中极之下”指任脉起于中极内深部,从小腹内上行^{[1]370}。杨上善在《黄帝内经太素·任脉》中认为胞中当为膀胱:“胞下为膀胱,膀胱包尿,是以称胞,即尿脬也,胞门与子户相近,任冲二脉起于中也。”^{[7]424}张景岳认为胞中为男子藏精,女子受孕之所,故名曰胞宫,而非膀胱或单指女性子宫之意^{[7]424}。当代医家认为,胞宫不等同于现代医学子宫,而是特定的中医部位、生理名词,男女皆有,包括生殖系统部分器官,以及生殖相关的内分泌腺等^[9]。在解剖图示中,身体矢状轴由表及里依次为男女中极、膀胱、精囊/子宫,而关元左右旁开两寸表面区域为胞门子户的体表投影^{[10]101,104}。因此,中极、胞中、胞门子户为对任脉起点体表投影边界及体内位置不同角度的描述,三者不矛盾。在《内经》中,任脉下阴,会阴当为任脉浅出体表处,《甲乙经》在记鸠尾为任脉之别后,又认为会阴为任脉别络,与冲、督脉交会。《脉经》记载任脉有单支、双支两种循行,但任脉双支学说未为后世医家继承。《甲乙经》中任脉腧穴位于人体正中。综合经文,任脉起于腹腔深部之后,经会阴浅出至曲骨、中极直行,上经关元等穴,达咽喉,上面部,于承浆分为两支,环唇交叉,入于目眶下承泣。

1.2 督脉的起点与循行

《素问·骨空论》分三部分描述督脉循行,腰下部为“督脉者,起于少腹以下骨中央……贯脊属肾”;头项、背腰部为“与太阳起于目内眦,上额交巅上,入络脑,还出别下项,循肩膊内,挟脊抵腰中,入循膂络肾”;胸腹部为“其少腹直上者,贯脐中央,上贯心入喉,上颐还唇,上系两目之下中央”^{[4]328}。对于“少腹以下骨中央”,杨上善整句连注为“尻下大骨空中也”^{[4]328},为髌髀大骨之中;王冰、张景岳断句为“起于少腹,以下骨中央”^{[11]281},王冰认为督脉起于肾下^{[1]371},张景岳认为少腹即为小腹,乃胞宫所处^{[11]281},二者皆认为骨中央为小骨盆横骨中央。《甲乙经·奇经八脉》《脉经·平奇经八脉病》认为“督脉者,起于下极之

俞”,滑寿注曰“纂内深处为下极”^{[12]283},杨玄操认为下极当为长强^{[5]51},虞庶认为下极之俞为会阴^{[6]263},滑寿、杨玄操观点基本一致。虞庶所注,受《甲乙经·腹自鸠尾循任脉下行至会阴凡十五穴》“会阴……任脉别络,挟督脉,冲脉之会”影响。

循行方面,《素问·骨空论》记载督脉挟脊里而行,头面部循行与《素问·气府论》略有不同,《素问·骨空论》记载较为详细,督脉由两目内眦上行会于巅顶,内络于脑,下行出于风府;《素问·气府论》认为督脉于面中央直行。《素问·骨空论》中督脉少腹直上分支与任脉循行相同,但仅此一处记载,《素问·气府论》中腹部并无督脉之气所发。综合理解经文,督脉起于胞宫所处肾下小腹深处,浅出于长强,并行于脊柱内侧,上行至风府入脑,上于巅顶下额至鼻柱。

1.3 冲脉的起点与循行

1.3.1 冲脉起点 《内经》中,《素问·举痛论》认为冲脉起于关元^{[4]229},《素问·骨空论》认为冲脉起于气街^{[4]328},《灵枢·动输》认为冲脉起于肾下^{[7]404},《灵枢·五音五味》认为冲、任脉皆起于胞中^{[7]424},《难经·二十八难》继承《素问·骨空论》观点,认为冲脉起于气冲^{[5]50},《脉经》《甲乙经》未记载其他冲脉起点。

参考《素问·举痛论》《灵枢·五音五味》,冲脉起于腹腔深处,约当女子胞宫位置,肾下、胞中、关元为从人体后背面、体内、正面3个角度对于冲脉起点的描述,关元位于胞门、子户中点,为冲脉体内起点的体表投影,气街为冲脉下行支浅出体表可触及脉动处^[13]。

1.3.2 冲脉循行 冲脉循行分为上行前支、上行后支和下行支:上行前支行于胸腹正中线旁开半寸深部,出于咽喉,上面,渗诸阳,灌诸精;上行后支行于脊内深部,输于大杼;下行支行于下肢内侧足少阴经脉深部,出于足跗。

(1) 冲脉上行前支

冲脉上行前支由横骨浅出左右两支,位于足少阴脉气所发穴深部,向上至于鸠尾散入胸中,复出于颜额,与任脉会于咽喉,上络于唇口,气血渗散于面部。《素问·骨空论》云:“冲脉者,起于气街,并少阴之经,挟脐上行,至胸中而散。”^{[4]328}《素问·气府论》认为:“冲脉气所发者二十二穴,挟鸠尾外各半寸,至脐寸一……挟脐下旁各五分,至横骨寸一。”^{[4]325}《灵枢·逆顺肥瘦》描述冲脉头面部循行为“出于颜额,渗诸

阳,灌诸精”^{[7]288},《灵枢·五音五味》认为冲脉与任脉“会于咽喉,别而络唇口”^{[7]424}。

《素问·骨空论》认为冲脉散于胸中,《素问·气府论》认为冲脉气所发穴起自横骨,终于鸠尾,其穴与足少阴脉气所发穴体表位置相同,鸠尾之后冲脉无穴位,参考两篇,冲脉上行前支由胞中发出后,自腹部左右横骨浅出,直行而上,至鸠尾散于胸中,会于咽喉,上行络于唇口,渗散于头面部。

(2) 冲脉上行后支

冲脉上行后支行于脊背深部,上输于颈部膀胱经大杼,未上于头后部。《素问·疟论》云:“邪气客于风府……二十六日入于脊内,注于伏膂之脉也。”^{[4]206}《灵枢·五音五味》认为:“冲脉、任脉皆起于胞中,上循背(脊)里。”^{[7]424}《灵枢·岁露论》云:“卫气之行风府……入脊内,注于伏冲之脉。”^{[7]524}

此处,冲脉又被称作“伏冲之脉”“伏膂之脉”。伏,《说文解字》释作“司也……今之伺字,凡有所司者,必专守之,伏伺……引申之为俯伏,又引申之为隐伏”^{[14]385}。《康熙字典》引《广韵》作“匿藏也”^{[15]95}。通过伏字,表现冲脉后行支深伏于脊柱内侧的循行特点。

(3) 冲脉下行支

冲脉下行支主要见于《灵枢·逆顺肥瘦》《灵枢·动输》,行于双下肢足少阴经脉深部及足部。《灵枢·逆顺肥瘦》云:“夫冲脉者……注少阴之大络,出于气街,循阴股内廉,入腠中,伏行骭骨内,下至内踝之后属而别;其下者,并于少阴之经,渗三阴;其前者,伏行出跗属,下循跗,入大指间,渗诸络而温肌肉。”^{[7]288}《灵枢·动输》云:“冲脉者,十二经之海也,与少阴之大络起于肾下,出于气街,循阴股内廉,邪入腠中,循胫股内廉,并少阴之经,下入内踝之后,入足下;其别者,邪入踝,出属跗上,入大指之间,注诸络,以温足胫。此脉之常动者也。”^{[7]404}

两篇经文不同在于,《灵枢·逆顺肥瘦》重视冲脉的循行特点,《灵枢·动输》侧重描述冲脉的循行路线。如《灵枢·逆顺肥瘦》冲脉注于少阴脉大络,入于腠中之后,于足部出跗属,皆以伏字表明行于深层;《灵枢·动输》认为,冲脉在体内与少阴大络并行,腠中之后并行于足少阴之脉,“邪入腠中”“下入内踝之后”“入足下”“邪入踝”等描述更为精确。综合经文,冲脉下行支起于肾下,或有与足少阴大络重合部分,于气街浅出,行于阴股内侧,经腠中后深伏于胫骨内侧,并行于足少阴经脉深层,汇聚于内踝之后,并足

少阴经脉入于涌泉,前行支经跗属浅出,循跗入大趾次趾之间,孙络散渗于足部诸络脉。

1.4 任、督、冲脉“同源三歧”小结

综上所述,在《内经》中,任脉起点描述为中极之下、胞中等,督脉起于“少腹以下骨中央”,冲脉起于肾下、胞中、关元、气街。经典中不同篇章对三脉起点记载差异的原因,为尚未形成系统的解剖学知识及不同的描述角度,王冰“同源三歧”中“同源”应当为任、督、冲脉同起于体内小腹深部肾下约为女性胞宫位置,与关元内外相应。《内经》未记载三脉同出会阴,三脉浅出体表位置不同,教材同出会阴的认识,可能源于《甲乙经》会阴为任脉别络,挟督脉,会冲脉之说。任、督、冲脉体内起点与浅出体表处示意图详见图1。

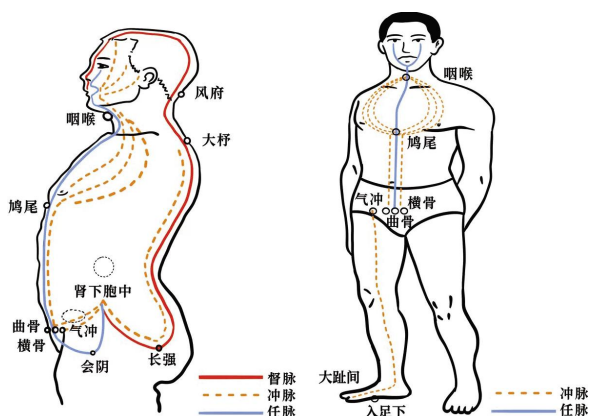


图1 任、督、冲脉循行示意图

2 任、督、冲脉“异名同体”

王冰《重广补注黄帝内经素问·骨空论》进一步认为“任脉、冲脉、督脉名异而同体也”^[1371],含义为三脉虽然名称不同,但实为一脉,其实,任脉与督脉重合有据可循,但冲脉未与任、督脉重合,冲脉与督脉生理病理密切联系。

2.1 任脉与督脉循行重合

《灵枢·五音五味》《素问·骨空论》中,分别提出任脉起于胞中,上循脊里;督脉起于少腹以下骨中央,循少腹直上。《灵枢·五音五味》任脉循脊里上行,与督脉循行相似,未言循行深浅层次,《素问·骨空论》督脉少腹直上部分,与任脉循行基本重合,故王冰认为任脉、督脉分别命名,实为区别腹背阴阳,二脉本为同脉:“以任脉循背者谓之督脉,自少腹直上者谓之任脉,亦谓之督脉。是则以背腹阴阳别为名目耳”^[1370]。

2.2 冲脉未与督脉循行重合

《内经》中,冲脉上行后支伏行于脊柱深部,上输于大杼,督脉挟脊而行,上巅入络脑,虽循行起点、方向相同,但有层次深浅之别。冲、督脉背部循行方式,与并足少阴经脉下行相似,“伏冲”“伏膂”,说明冲脉的循行特点为伏行于督脉深部。因此,冲脉后行支与督脉并未重合。

在腹部,任脉行于人体正中,循腹里,上关元,经咽喉上颐入目,《内经》记载冲脉分为两支行于足少阴脉气所发穴深部,挟脐而上,至胸中而散,复与任脉会于咽喉,王冰两次提到“任脉当脐中上行,冲脉挟两旁上行”“冲脉挟脐而上”^[1370],因此,冲脉未与任脉循行重合,亦未与王冰提出的广泛意义下督脉循行重合。当代医家亦认为,王冰原意指以任脉、督脉名称区分腹背阴阳,但冲脉因其脉上冲命名,是古代医家对脉动的直观认识,冲脉上行支夹脐而行,下行支并足少阴经行至双足^[16]。因此,冲脉并未与任、督脉循行相同,即未与督脉循行重合。

2.3 冲、督脉生理病理密切联系

冲脉与督脉循行重合经典论据尚不足,但二脉具有密切的生理病理联系。在《内经》中,冲、督脉病候相似,《脉经》“冲督之脉”“冲督用事”“冲脉为病”等理论侧重描述两者共有的生理功能,二脉病候分情况归于某一脉。

2.3.1 《内经》论督脉为病含冲脉为病 《素问·上古天真论》云:“太冲脉盛,月事以时下,故有子。”《素问·骨空论》云:“冲脉为病,逆气里急。”督脉为病首先表现为“脊强反折”,男子表现为“从少腹上冲心而痛,不得前后”之“冲疝”,女子表现为“不孕,癥瘕,遗溺,嗑干”^[4329]。逆本意为“迎也”,二字双声可以通用^[1472],后引申为“反”“抵触”意^[17244]。如《素问·逆调论》之“逆气”,为气机不能正常通降,津液停聚。“急”与“缓”相对时为“疾速”意,又表示“紧急”“迫切”“紧缩”等^[18178],为本句之意,形容腹部有紧迫感,甚至疼痛,如《难经·五十七难》“里急后重”^[592]。此处,“逆气里急”,丁锦注曰:“腹逆,腹痛”^[4328]。可见,“冲脉为病,逆气里急”与督脉“从少腹上冲心而痛”文字表述不同,其实二者一致,“逆气里急”,为督脉病候“冲疝”表现之一,不孕为二脉共同的病候表现。

2.3.2 《脉经》论冲脉为病含督脉为病 《脉经》将中央坚实,直至关之脉象归于冲脉为病:“脉来中央坚实,径至关者,冲脉也。动苦少腹痛,上抢心,有癥瘕,

绝孕,遗矢溺,肋支满烦也。”^{[8]36}《脉经·平奇经八脉病》记载:“尺寸俱浮,直上下痛者”属督脉,病候表现为“腰背膝寒,大人癫,小儿痫”。《脉经》中冲脉为病的病候表现,包含《素问·骨空论》所载“逆气里急”病候,并对《素问·骨空论》中督脉病候有所调整增益,如“动苦少腹痛,上抢心”与“少腹上冲心而痛”一致,但未包含“不得前后”,绝孕与女子不孕病候一致,遗溺记作“遗矢溺”。

2.3.3 《脉经》论冲、督脉共主神志 《脉经》认为冲、督脉俱为十二经之道路,冲、督脉为病则周身气血失调,神志失常:“两手脉,浮之俱有阳,沉之俱有阴,阴阳皆实盛者,此为冲督之脉也。冲督之脉者,十二经之道路也。冲督用事,则十二经不复朝于寸口,其人皆苦恍惚狂痴。”^{[8]35}两手脉浮沉俱盛为“冲督之脉”,冲、督脉功能失司则十二经脉循行闭阻,寸口无脉动,出现恍惚狂痴,或犹豫难决的神志表现,称“冲督用事”。此处扩展了《内经》“冲脉者,十二经之海”理论,认为冲、督脉共为十二经脉气血循行通路,维持十二经气血正常运行朝于寸口。《内经》认为:“头者,精明之府”“脑为髓海”“阳气者,精则养神,柔则养筋”,冲、督脉同起于肾下胞中,禀受元阴元阳,但督脉为阳脉之海,行于后背正中,“上额交巅,入络脑”,从经脉循行角度,督脉与脑密切相关,从阳气充盛角度,督脉是脑腑的供给要道,更具备维持调控脑元神功能的生理基础,《医学衷中参西录·脑气筋辨》云:“脑为髓海……实由肾中真阴真阳之气,酝酿化合而成,缘督脉上升而灌注于脑”^{[19]555}。冲、督脉功能异常导致神志异常,以督脉统率冲、督脉为病。

2.4 任、督、冲脉“异名同体”小结

任、督、冲脉“异名同体”可从两方面理解。首先,任、督、冲脉同起于肾下胞中,任、督同脉基于任脉上循脊里行或督脉少腹直上学说,但是冲脉未与任、督脉循行重合。其次,冲脉与督脉具有密切的生理病理联系,《内经》中督脉病候包含冲脉病候,《脉经》将部分督脉病候归于冲脉为病,或将冲脉病候统于督脉为病。

3 结语

奇经八脉理论是古代医家在十二经循环流注理论基础上补充构建的另一经脉系统理论,不参与十二经脉循环,发挥调节、溢蓄周身气血作用^{[20]332-344},蕴含古代医家不同于十二正经气血运行规律的新认

识^{[21]158-161}。其中,任、督、冲脉循行病候文献记载较为丰富,不同理论学说之间经过取舍、发展、整合,形成任、督、冲脉理论。经脉循行是经脉发挥生理功能的基础,任、督、冲脉自下腹部中心发出,以离心方式循行人体深层,进一步加强体内与体表、周身经脉间的整体联系,弥补了十二经“如环无端”次序流注不足。本文根据经典及诸家注释等文献资料,以任、督、冲脉“同源三歧”“异名同体”两论题为切入点,厘清任、督、冲脉起始、循行和彼此联系,进一步明确了“同源三歧”观点的内涵(指三脉同起于腹腔深部胞中,而未同出于会阴),剖析了任、督脉在循行重合,冲、督脉在生理、病理密切相关,不同层面的“异名同体”含义,从学术史层面发现古代医家对任、督、冲脉的认识角度和发展,以期充实、丰富针灸学任、督、冲脉理论,为临床运用经脉循行、经脉病候诊断与治疗疾病提供参考。

参考文献

- [1] 王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]. 北京: 学苑出版社, 2004.
- [2] 张从正. 儒门事亲[M]. 段玉恩, 整理. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.
- [3] 沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003.
- [4] 郭霭春. 黄帝内经素问校注语释[M]. 贵阳: 贵州教育出版社, 2010.
- [5] 凌耀星. 难经校注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [6] 山东中医学院. 针灸甲乙经校释[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979.
- [7] 郭霭春. 黄帝内经灵枢校注语释[M]. 贵阳: 贵州教育出版社, 2010.
- [8] 王叔和. 脉经[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2010.
- [9] 张登部. 任冲督脉“同源而三歧”初探[J]. 中医杂志, 1984(2): 53-55.
- [10] 郭光文, 王序. 人体解剖彩色图谱[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
- [11] 张介宾. 类经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
- [12] 滑寿. 滑寿医学全书[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2013.
- [13] 李博灵, 张保亭. 由释名探析冲脉之循行[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(6): 718-720.
- [14] 段玉裁. 说文解字注[M]. 北京: 中华书局, 2020.
- [15] 中华书局编辑部. 康熙字典[M]. 北京: 中华书局, 2010.
- [16] 李磊, 尤传香. 冲脉循行考[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(1): 190-192.
- [17] 谷衍奎. 汉字源流字典[M]. 北京: 华夏出版社, 2022.
- [18] 王力. 古汉语常用字字典[M]. 北京: 商务印书馆, 2021.
- [19] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [20] 黄龙祥. 中国针灸学术史大纲[M]. 北京: 华夏出版社, 2001.
- [21] 黄龙祥. 经脉理论还原与重构大纲[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016.

(本文编辑 贺慧娥)