

本文引用:顾羽,何清湖,陈小平,朱嵘. 马王堆医书中酒剂的医学应用[J]. 湖南中医药大学学报, 2023, 43(7): 1268-1272.

## 马王堆医书中酒剂的医学应用

顾羽<sup>1</sup>, 何清湖<sup>1,2\*</sup>, 陈小平<sup>1</sup>, 朱嵘<sup>3</sup>

1.湖南中医药大学,湖南长沙410208;2.湖南医药学院,湖南怀化418000;3.湖南遵生八笈酒业有限公司,湖南长沙410200

**〔摘要〕** 根据马王堆医书中酒剂的原始记载,采用文献整理的方法,对14种马王堆医书有关“酒剂”的原文及医学应用进行分类归纳。马王堆医书有关“酒”的文字有81处,酒剂的应用分为养生保健和疾病治疗两大类,养生保健类酒剂主要以延年益寿、轻身益力为主;疾病治疗类酒剂范围涵盖内科、外科、皮肤科、妇科等学科的32种疾病。通过比较研究,指出早期酒剂与后世酒剂的差异及其发展的内在联系。以期探讨酒剂的起源、发展及医学应用提供参考。

**〔关键词〕** 马王堆医书;中医药酒;酒剂;文献研究;医学应用

**〔中图分类号〕** R2-0

**〔文献标志码〕** A

**〔文章编号〕** doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2023.07.018

## Medical application of medicated wine in Mawangdui medical books

GU Yu<sup>1</sup>, HE Qinghu<sup>1,2\*</sup>, CHEN Xiaoping<sup>1</sup>, ZHU Rong<sup>3</sup>

1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. Hunan University Medicine, Huaihua, Hunan 418000, China; 3. Hunan Zunsheng Bajian Liquor Corporation, Changsha, Hunan 410200, China

**〔Abstract〕** According to the original records of "medicated wine" in Mawangdui medical books, the original texts and clinical applications of 14 kinds of medicated wine in those books were classified and summarized by literature collation. There were totally 81 references to "medicated wine" and the medicated wine was mainly used in two fields: health care and disease treatment. The medicated wine for health care mainly prolonged life and lightened the body; and the range of medicated wine for disease treatment covered 32 diseases in the disciplines of internal medicine, surgery, dermatology, gynecology, etc. Moreover, the differences between the ancient and modern medicated wine, and the internal relationship of their development were pointed out by comparison, so as to provide references for studying the origin, development, and medical application of medicated wine.

**〔Keywords〕** Mawangdui medical books; medicated wine of Chinese medicine; medicated wine; literature research; medical application

马王堆医书是在马王堆三号汉墓出土的帛医书与竹木简医书。在马王堆帛书中,有11种是古医书,计有:《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》甲本、《脉法》《阴阳脉死候》《五十二病方》《却谷食气》《阴十一脉灸经》乙本、《导引图》《养生方》《杂疗方》《胎

产书》。以上11种,由于《阴阳十一脉灸经》有甲、乙两种本子,文字基本相同,可以合并为一种,所以帛医书实际上是10种。马王堆三号汉墓还出土竹木简200支,全部为医书,分为《十问》《合阴阳》《杂禁方》《天下至道谈》4种,其中除《杂禁方》为木简外,其余

**〔收稿日期〕** 2022-10-20

**〔基金项目〕** 湖南省社科基金重大项目(22ZDA003);湖南省中医科研项目重点项目(C2022035);湖南中医药大学研究生创新课题(2022CX07);校企合作联合基金项目[2022]14-12。

**〔第一作者〕** 顾羽,女,博士研究生,研究方向:中医亚健康学。

**〔通信作者〕** \*何清湖,男,博士,教授,博士研究生导师,E-mail:hqh19651111@163.com。

全部是竹简。以上帛医书和竹木简医书合起来,总共为14种。马王堆医书所载方药剂型主要有汤剂、酒剂、丸剂、膏剂、散剂等,其中关于马王堆医书酒剂的专题论述尚不多见。笔者试图梳理马王堆医书中酒剂的医学应用,并探讨“药与酒”在疾病治疗及亚健康调理方面的作用。

## 1 马王堆医书酒剂的整理

经查阅,在马王堆医书研究相对影响较大的三部专著<sup>[1-3]</sup>,发现与“酒剂”相关的记载集中在《五十二病方》《养生方》《胎产书》《十问》《杂疗方》《杂禁方》。而在《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》《脉法》《阴阳脉死候》《却谷食气》《天下至道谈》《合阴阳》《导引图》暂未发现与“酒”相关的文字。与“酒”相关的文字包括所用“酒”的不同称谓,即“酒”的同义词,包括酒、美酒、醇酒、温酒、善酒、热酒、醪、醴、称醴、稻醴、酌、醇糟、清、浆、瑶泉灵尊15种称谓。马王堆医书中酒的称谓及词义详见表1。

从表1可见,在“酒”的前缀词中,“善”与“美”同义;“温”与“热”同义;“清”“浆”“瑶泉灵尊”现已少用。酒的名称众多,说明马王堆各种医书并非同期撰写,抄录时间亦跨度较大。有研究者亦认为在同一墓葬出土的简帛,其字体、内容也大不相同,抄录年代也非一时<sup>[4]</sup>。

根据马王堆医书“酒”相关文字出现的频次,进行归纳整理,由多至少排列,详见表2。

从表2可见,在马王堆医书中,使用频次最多的是“酒”(36次),若将“酒”之前缀词(美酒、醇酒、温酒、善酒、热酒)计算在内,则“酒”的出现频次为63次,占比77.78%。说明当时“酒”字较为常用。

## 2 马王堆医书酒剂的应用

### 2.1 养生酒剂

2.1.1 滋补强身 《养生方》(原文第2条)采用天门冬制酒,饮之以提高老年性功能。即“剉颠棘长寸□节者三斗。以萑茎稠节者爨,大沸,止火,沸定,复爨之……居二日而□浆,即已。近内而饮此浆一升……”另外,《养生方》(原文第15条)和《杂疗方》(原文第25条)记载:“有恒以旦毁鸡卵入酒中,前饮。明饮二,明饮三;有(又)更饮一,明饮二,明饮三,如此【尽】二卵,令人强益色美。”连续将鸡蛋加入温酒饮,可补虚益气、通利中焦。古人认为鸡善行易动为阳,多食鸡蛋可滋阴温阳,提高人的视力和听力。酒为体阴用阳之物。至今江南地区仍有饮用甜酒冲蛋以滋补气血的习俗。

2.1.2 健步益行 《养生方》(原文第6条)言:“以五月望取莱、兰,阴干治之。又治白松脂之……各半之,善裹以韦。日一饮之。每饮,三指撮入酒中……力,善行。”即采集藜草和兰草,混合阴干后研末。又取白松脂研末,用拇指、食指、中指3个指头用力合拢,撮取药末放入酒中饮用,能增强体力。

2.1.3 补益元气 在马王堆医书中,记载一则令人

表1 马王堆医书中酒的称谓及词义

名称	例句	例句出处	词义	词义出处
酒	夫妻共以为酒,饮之。	《胎产书》	酒,所以治病也。《周礼》有医酒。	《说文解字》
美酒	以美酒三斗渍麦。	《养生方》	指好酒。	《马王堆古医书考释》
醇酒	益内利中,取醇酒半杯。	《杂疗方》	醇,不浇酒也。	《说文解字》
温酒	入三指撮半杯温酒。	《五十二病方》	指温热的酒。	《马王堆古医书考释》
善酒	即饮善酒,极厌而止。	《五十二病方》	指好酒。	《马王堆古医书考释》
热酒	即入汤中,又饮热酒其中。	《养生方》	指温热的酒。	《马王堆古医书考释》
醪	为醪,细斩漆,节各一斗。	《养生方》	醪,谓有滓酒也。	《广雅》
醴	为醴,取黍米、稻米。	《养生方》	醴,酒一宿孰也。	《说文解字》
称醴	以称醴煮薤。	《养生方》	即美酒。称,好也。疏,谓美好。	《尔雅》
稻醴	稻醴熟,即每朝饘歠。	《养生方》	用稻米酿制的甜酒。	《马王堆古医书考释》
酌	为酌酌。	《养生方》	酌,盛酒行觞也。引申为酒的代称。	《说文解字》
醇糟	令蜂……醇糟四斗。	《养生方》	即酒糟。	《马王堆古医书考释》
清	以清煮胶,以涂之。	《五十二病方》	指去滓的醴酒。辨四饮之物,一曰清。	《周礼》
浆	近内而饮此浆一升。	《养生方》	指带酸味的酒。辨四饮之物,三曰浆。	《周礼》
瑶泉灵尊	饮瑶泉灵尊以为经。	《十问》	用上好的酒具,饮瑶池之泉水,比喻美酒。	《马王堆古医书考释》

表 2 马王堆医书“酒”出现频次表/次

名称	书名						小计
	《五》	《养》	《十》	《胎》	《杂》	《禁》	
酒	23	5	3	3	1	1	36
美酒	2	1					3
醇酒	13	1	1		1		16
温酒	5						5
善酒	1						1
热酒	2						2
醪		2					2
醴		3			1		4
称醴		1					1
稻醴		1					1
酌		1					1
醇糟		1					1
清	1						1
浆		6					6
瑶泉灵尊			1				1
合计	47	22	5	3	3	1	81

注:《五》为《五十二病方》简称;《养》为《养生方》简称;《十》为《十问》简称;《胎》为《胎产书》简称;《杂》为《杂疗方》简称;《禁》为《杂禁方》简称。

费解的原文,即“以猪膏大如手,令蜂……醇糟四斗,善治口。”(《养生方》第 59 条)指取一块如手掌大小的猪肥肉,让蜜蜂(此处缺字,疑似将猪肥肉放置蜂窝旁边让蜜蜂螫刺,蜜蜂尾针所含蜂毒刺入猪肥肉之中),将含有蜂毒的猪肥肉与酒糟四斗捣烂混均,焙烤干燥后,研成细末,服用这种含有蜂毒的油脂酒糟粉,有补益元气的作用。用猪肥肉作为收集蜂毒的载体,是古人智慧的体现,与后人发明的电击取蜂毒、低温匀浆取蜂毒的方法,有异曲同工之效。但服用后是否能补益元气则尚存疑。

2.1.4 祛邪辟秽 闻药物气味来防治疾病,是《养生方》的特色之一。如“茹,湿磨,盛之,饱食饮酒□□者嗅之。”(《养生方》第 55 条)指采集柴胡的地上茎叶部分,趁着新鲜含有水份揉碎研磨,盛入容器里。在饱食饮酒(此处缺二字)取出放在鼻孔下,吸入新鲜柴胡叶的气味。这种借助酒的挥发性,吸入新鲜柴胡气味的方法,后世归属于芳香疗法。芳香疗法是指利用药物或香花的自然香气治疗疾病的一种方法。认为药物的挥发气味具有祛邪辟秽、开窍醒神、解郁化滞、宁神清心的功效。本条为防疫用品的开发提供参考与借鉴。

## 2.2 治病酒剂

2.2.1 癰闭病 在马王堆医书中,应用较多的当属治疗癰闭。如:“酒煮蜗牛、薤白而饮之”(《五十二病方》第 112 条);“酒煮石韦饮之”(《五十二病方》第 115 条)。记载较详细的有“取景天长尺,大围束一,分以为三,以醇酒半斗,三沔煮之,熟,浚取其汁,歠之。”(《五十二病方》第 108 条)用酒煮景天治癰病(排尿困难)的方法,即将长约一尺(约 23 cm)的一把景天,均分为 3 份,用醇酒半斗浸泡后煮沸 3 次,滤渣留汁而口服。这种将药物溶解于酒的煎煮法,酒液在加热煮沸时有所挥发,实际酒精度不高。而且对饮酒量亦有所控制,如“醇酒盈一中杯……不者,酒半杯。”(《五十二病方》第 17 条),善饮者可喝药酒一中杯,不善饮酒者则喝半杯即可。说明古人已经认识到饮酒量的个体差异,并非统一剂量而无变通。

2.2.2 跌打损伤 《五十二病方·诸伤》载:“□□膏、甘草各二,桂、姜、椒……毁一丸,杯酒中,饮之,日一饮。”将各种药物按比例配制成丸药后,使用时捏碎一粒药丸,放入一杯酒中饮用,治疗各种跌打损伤。现在人们无论口服药末、药丸或药片,多用水送服。而马王堆医书所载服药方法多以酒送服。古人以酒送药,可能是当时酿酒工艺处于初级水平,酒的酒精度偏低。

2.2.3 瘖证 “伤瘖者,择薤一把,以醇酒半斗煮沸,饮之。即温衣夹坐四旁,汗出到足,乃已。”(《五十二病方》第 22 条),是用一把葱白放在醇酒半斗里,煮沸后趁热饮服。喝完酒后应当立刻穿上棉衣,将身体四周严密地包裹起来,使之全身出汗,即可痊愈。此方辛温解表,主治外感风寒之瘖证,归属于单方、验方之列。

2.2.4 皮肤病 马王堆医书记载了治疗皮肤病干痒症的酒剂用法,如“取茹卢本,齏之,以酒渍之,后日一夜,而以涂之。”(《五十二病方》第 261 条)将茜草根捣碎后,放在酒中浸泡一天一夜,再用这种茜草根浸泡酒液涂敷患处,即用酒泡药而后外敷,能收敛止痒。治疗皮肤干痒,使用醇酒煮菱角(《五十二病方》第 259 条)。

2.2.5 痔疮 酒作为液体辅料,应用于中药的制剂过程中。《五十二病方》第 157 条载:“治藤芜本、防风、乌喙、桂皆等,渍以醇酒而丸之,大如黑菽,而吞之。”将 4 种药按同等比例,研成细末,用醇酒浸泡

后,搓成如黑豆大小的药丸而吞服,治疗痔疮。与当代水丸的制作相似,即将研成细粉的中药与酒或药汁混匀,制成圆形颗粒。不过目前临床多以辛凉解毒之药治痔疮,已少用辛温之品。

2.2.6 动物咬伤 《五十二病方》第32条记载:“犬所啮,令毋痛及易瘳方。令啮者卧,而令人以酒沃其伤。”治疗被狗咬伤的患者,医师用适量的酒水反复冲洗伤口,而且伤口冲洗后不能立即擦干,须让酒液自然干燥挥发。用酒冲洗被狗咬的伤口,进行消毒的方法,与现在外科对伤口初步处理有类似之处。

2.2.7 疝气 在马王堆医书中有采用湿敷法治疗疝气的记载,酒作为外用消毒剂使用。如“颓,先上卵,引下其皮,以砭穿其脏佳旁,□□汁及膏□,浇以醇□。又灸其疝。勿令风及,易瘳。”(《五十二病方》第141条)先将患者的睾丸用手向上推,把阴囊的外皮向下拉,同时用砭石将阴囊后部(即臀侧)的外皮刺破,(此处为“□□汁及膏□,当刺破外皮后应用某种药液及油剂之类外敷伤口者)用醇酒浸润消毒,还可在伤口部用灸法。但不要受风,容易治好。古人用酒作为药液及油脂的调和剂外敷伤口,消毒以防感染。说明湿敷法具有消肿止痛、清热凉血、促进伤口愈合等功效。

2.2.8 助产生育 在《胎产书》中有采用酒洗净胎盘(原文第13条)、或用酒作为溶剂服药以助产(原文第24条)、或用“九宗之草”泡酒,夫妻共饮,以图生育(原文第28条)的记载,说明古人认识到用酒浸渍药物,一方面可以促进药材药用成分溶解,另一方面酒行药势,还可以促进药效发挥。

### 3 讨论

#### 3.1 酒的起源

关于酒的起源,众说纷纭。一般认为是在远古时期,野生水果在温度、湿度适宜的条件下自然发酵,形成自然酒。人类发现并饮用后,进行模仿,开始人工酿酒。刘莉等<sup>[5]</sup>通过对陕西蓝田新街遗址仰韶文化晚期出土陶器残留物的分析,发现有淀粉粒和植硅体,首次发现黍与稻同时用作酿酒原料,认为在7000年前的仰韶文化晚期,谷芽酒已成为当时常见的饮料之一。

酿酒技术逐渐成型于商周时期,最早的文字记载见于《周礼》:“五齐三酒。”《礼记·月令》载:“仲冬

之月,乃令大酋,秫稻必香,曲蘖必时,湛炽必洁,水泉必香,陶器必良,火齐必得,兼用六物,大酋监之,毋有差贷。”据考证,马王堆医书《养生方·醪利中》所载药酒制作是最古老的药酒酿造工艺<sup>[2]</sup>。通过对马王堆医书酒剂有关文献的整理,可以了解在当时的诊疗活动中,把酒作为药引或溶媒,较多地应用于临床治疗或养生方面。说明在西汉以前,人们对酒的药理作用及养生作用已有较多的经验积累。但限于当时的条件,马王堆医书以记录医学应用为主,对医学理论的阐述较为简练。

#### 3.2 马王堆医书与《黄帝内经》比较

有研究者将马王堆医书与《黄帝内经》进行比较,认为二者都包含有阴阳五行、天人相应、形神合一、气机的基本理论,不管采取论说方式,还是内在的具体思想,都有相关性和一致性<sup>[6]</sup>。《黄帝内经》有专篇论酒,即《素问·汤液醪醴论》,其论醪醴的制作较为简炼:“必以稻米,炊之稻薪,稻米者完,稻薪者坚。”酒以稻米作原料、稻秆作燃料,酿造而成。论述酒剂的作用:“自古圣人之作汤液醪醴者,以为备耳。夫上古作汤液,故为而弗服也。中古之世,道德稍衰,邪气时至,服之万全。”说明古人十分推崇用酒防病、治病。《素问·血气形志》载:“经络不通,病生于不仁,治之以按摩醪药。”经络运行不畅,患者肌肤麻木不仁,治疗宜用按摩和药酒。只记载药酒的应用,未提及药酒酿制方法。因此,郑金生<sup>[7]</sup>认为马王堆医书,是我国现存最早的中医原著,其中部分书籍的成书年代比《黄帝内经》更早。

#### 3.3 对后世医家的影响

马王堆医书作为先秦著作,其用酒思想对后世医家影响深远。后世医家张仲景《伤寒杂病论》载:“妇人六十二种风,腹中血气刺痛,红兰花酒主之”,红兰花行血活血,用酒煎更增药效,使气血通畅,则腹痛自止。此外,瓜蒌薤白白酒汤,也是药酒剂型,借酒气轻扬,引药上行,通阳散结、豁痰逐饮以治胸痹。唐代孙思邈的《千金方》载药酒方80余首,涉及补益强身及内、外、妇科等几个方面,在《千金要方·风毒脚气》中有“酒醴”一节,共载酒方16首,《千金翼方·诸酒》载酒方20首。我国第一部药典《新修本草》则有:“凡作酒醋须曲”“诸酒醇醴不同,唯米酒入药”之规定。由此可知,当时的药酒是以曲酿造的米酒。在宋代的《太平圣惠方》中有采用糯米、生地黄酿出的

地黄醴酒,常饮可益气和中、养血滋阴、延年益寿。

明代李时珍《本草纲目·谷部》药酒之品名多达 69 种,如人参酒,可以“补中益气,通治诸虚”。羊羔酒,“大补元气,健脾胃,益腰肾”。花蛇酒,“治诸风,顽痹瘫痪,挛急疼痛,恶疮疥癩”。

清代的药酒品种更加丰富。《医宗金鉴》载“何首乌酒”“银芽酒”“麻黄宣肺酒”等。因此,马王堆医书之酒剂精华,延续两千余年而不衰,终究有其存在的理由,后人结合现代酿酒工艺技术,提升酒剂在疾病防治、亚健康调理的应用效果,仍有借鉴和开发价值。

#### 4 展望

目前纳入《中华人民共和国药典(2020 版)》的内服酒剂有国公酒、胡蜂酒、舒筋活络酒、三两半酒等<sup>[8]</sup>。据报道,我国 2022 年饮料酒产量 456 亿升,销售收入近 9 510 亿元,是 30 年前的近 40 倍;利润总额 2 492 亿元,是 30 年前的 234 倍,酿酒行业的总市值已经超过 5 万亿元<sup>[9]</sup>。因此,将马王堆医书《养生方·醪利中》所载最古老的药酒酿制工艺,作为文化遗产,通过实物的形式加以研制推广,仍然存在一定的市场需求。

马王堆医书自 1973 年出土以来,研究者分别从成书年代<sup>[10]</sup>、语言文字<sup>[11]</sup>、方药研究<sup>[12-13]</sup>、针灸经络<sup>[14]</sup>、养生文化<sup>[15-17]</sup>、酒与中医药<sup>[18-20]</sup>等多方位研究。随着“湖湘中医古籍数字化文库”的建立,将吸引更多公众对马王堆医书产生研究兴趣。周波<sup>[21]</sup>提出“马王堆学”的概念,认为马王堆简帛医书的研究是一个长期过程。目前药酒养生的理念,已被人们所接受,应用市场空间较大。

#### 参考文献

[1] 周一谋. 马王堆医书考注[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1988: 231-364.  
[2] 马继兴. 马王堆古医书考释[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1992:321-1016.

[3] 裘锡圭. 长沙马王堆汉墓简帛集成[M]. 北京: 中华书局, 2014: 35-71.  
[4] 卢进, 陈艳焦, 徐瑞琦, 等. 出土简帛文献中的经脉体系演进研究[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(5): 2427-2431.  
[5] 刘莉, 王佳静, 赵昊, 等. 陕西蓝田新街遗址仰韶文化晚期陶器残留物分析: 酿造谷芽酒的新证据[J]. 农业考古, 2018(1): 7-15.  
[6] 商晓辉, 张芬. 《黄帝内经》与马王堆医书中的黄帝思想[J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26(6): 709-711.  
[7] 郑金生. 马继兴先生的 4 项标志性成果: 谨以此文纪念恩师马继兴先生[J]. 中医文献杂志, 2019, 37(6): 72, 75.  
[8] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 183-225.  
[9] 杨孟涵. 中国酒业 30 年交出了怎样的答卷? 销售规模已增近 40 倍! [N]. 华夏酒报, 2023-04-11(A03).  
[10] 刘瑶瑶, 邓环. 从马王堆汉墓典籍看中医药的发展历史[J]. 陕西中医药大学学报, 2018, 41(6): 109-112, 127.  
[11] 郑健飞. 马王堆医书释文校读及残片缀合札记[J]. 文史, 2017(1): 5-27.  
[12] 张尚华, 谭英, 刘珍, 等. 马王堆医书方药研究述评[J]. 湖南中医杂志, 2022, 38(8): 191-196.  
[13] 戴子凌. 马王堆医书方药证治规律研究[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2020: 2-5.  
[14] 胡蓉, 田永衍, 赵小强, 等. 从马王堆文献看中医灸法理论的演变: 以足太阳脉为例[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(6): 830-832.  
[15] 肖丹, 孙贵香, 张婷, 等. 浅论马王堆养生文化在亚健康防治中的意义[J]. 江西中医药大学学报, 2020, 32(6): 6-8.  
[16] 何清湖. 探索湘医源流, 发展现代湖湘中医文化[J]. 湖南中医药大学学报, 2007, 27(5): 1-4.  
[17] 葛晓舒, 魏一苇, 何清湖. 马王堆医书 46 年来研究成果与进一步发掘思路[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(11): 1412-1416.  
[18] 刘文玉. 传统酿酒制曲应用中药材的规律及其现代意义探讨[J]. 酿酒, 2018, 45(3): 116-117.  
[19] 刘娟, 尚冰. 中华酒文化与中医学[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(9): 56-60.  
[20] 赵毅飞. 中国酒文化的发展与传播及中外酒文化对比[D]. 厦门: 厦门大学, 2019: 6-8.  
[21] 周波. 马王堆汉墓简帛医书及相关文字补说[J]. 复旦学报(社会科学版), 2019, 61(4): 95-102.

(本文编辑 贺慧斌)