

本文引用: 张登山, 文乐兮, 尤昭玲. 育龄期妇女新型冠状病毒感染预防方的组方思路: 全国名中医尤昭玲学术思想与临床经验研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2023, 43(5): 771-774.

育龄期妇女新型冠状病毒感染预防方的组方思路 ——全国名中医尤昭玲学术思想与临床经验研究

张登山¹, 文乐兮², 尤昭玲^{3*}

1. 淄博市中医医院, 山东 淄博 255000; 2. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208;

3. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙 410007

[摘要] 新型冠状病毒感染(简称新冠病毒感染)属于中医学疫病范畴, 传染性强。而女性在各个特殊生理时期正气更显不足, 防御疫毒尤为重要。全国名中医尤昭玲基于中医五行理论及经络理论, 认为新冠病毒感染病位主要在肺, 提出了育龄妇女益气固表、宣散脉络、宣肺防疫的抗疫经验, 为中医生殖领域抗疫提供新思路、新方法。

[关键词] 新型冠状病毒感染; 五行理论; 经络理论; 名医经验; 尤昭玲; 尤氏女科

[中图分类号] R271.1

[文献标志码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2023.05.002

Formula construction in preventing COVID-19 in women of childbearing age: Academic thought and clinical experience of YOU Zhaoling, the national famous TCM practitioner

ZHANG Dengshan¹, WEN Lexi², YOU Zhaoling^{3*}

1. Zibo Hospital of Chinese Medicine, Zibo, Shandong 255000, China; 2. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 3. The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Hunan, Changsha 410007, China

[Abstract] COVID-19 belongs to the category of TCM epidemic diseases and is highly contagious. Women's healthy qi is even more deficient in various special physiological periods, so it is particularly important to defend against epidemic viruses during these periods. Based on the TCM theories of meridian and the five elements, YOU Zhaoling, the famous national TCM practitioner, believes that COVID-19 is located in the lungs, and proposed her anti-epidemic experience in women of childbearing age, including tonifying qi and securing the exterior, dispersing and unblocking the meridians, dispersing the lung qi to prevent epidemics as well, which provided new ideas and methods for anti-epidemic in TCM reproductive field.

[Keywords] COVID-19 infection; five elements theory; meridian theory; experience of famous doctors; YOU Zhaoling; YOU's gynecology

《素问·刺法论》云:“五疫之至, 皆相染易, 无问大小, 病状相似。”新型冠状病毒感染(简称新冠病毒感染)致病广泛, 流行性强, 临床症状相似, 属于“疫病”范畴。疫毒之邪, 自口鼻而入, 肺卫首当其冲。临床可表现为发热、咳嗽、咽痛、肌肉酸痛、鼻塞、乏力等^[1]。

女性在各特殊生理期间正气更显不足, 防御疫毒尤为重要。随着防疫政策的调整, 备孕及妊娠女性如何防毒、抗毒, 保护胚胎及胎儿, 成为迫在眉睫的问题。全国名中医尤昭玲基于中医学五行理论、经络理论, 在生殖界首次提出了尤氏女科新冠病毒感染预防方, 通过中医培固正气, 抵御新冠病毒的侵袭,

[收稿日期] 2022-12-20

[基金项目] 国家中医药管理局“尤昭玲全国名中医传承工作室”建设项目(国中医药办人教函〔2022〕5号); 山东省中医药高层次人才培养项目(505026)。

[第一作者] 张登山, 男, 博士, 副主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医药治疗不孕不育的临床研究。

[通信作者] * 尤昭玲, 女, 全国名中医, 教授, 博士研究生导师, E-mail: youzhaoling012@163.com。

发挥中医防疫抗疫的先锋作用,精心护佑母子健康。尤昭玲,系全国名中医、二级教授、主任医师、博士研究生导师、享受国务院政府特殊津贴专家、湖南中医药大学第一附属医院终身教授、世界中医药联合会妇科分会会长,中华中医药学会妇科委员会名誉主任委员、世界中医药联合会生殖医学会名誉会长、中国中医药信息学会妇幼健康分会名誉会长。尤昭玲教授曾提出维系女性生殖健康与安全的“生殖链终端效应”临证假说,独创巢宫论、卵膜论、冰山论、纳胎论、时空论,丰富和发展了中医妇科生殖基本理论。笔者曾有幸随尤昭玲教授研学,现将其尤氏女科新冠病毒感染预防方相关内容总结介绍如下。

1 尤氏女科新冠病毒感染预防方具体内容

1.1 处方组成

人参叶 10 g,黄芪 10 g,葛根 10 g,金银花 10 g,黄豆 20 g,荷叶 10 g,金橘叶 5 g,淡竹叶 5 g,枇杷叶 5 g,桑叶 5 g,甘草 3 g,生姜 2 片,葱白 2 根。

1.2 防治原则

益气固表,宣散脉络,宣肺防疫,护母佑子。

1.3 适用人群

自然受孕备孕与辅助生殖技术助孕期妇女、先兆流产安胎期及妊娠期妇女、产后及哺乳期妇女、围手术期妇女预防新冠病毒感染时服用。

1.4 煎药方法

上药用冷水浸泡 30 min 后,先将药材与姜加水适量,武火煎开后至黄豆开裂,文火煎煮 10 min,加葱白煎煮 2 min 即成。

1.5 服用方法

每日 1 剂,分 2 次煎服,连服 7 d,勿放糖。

1.6 注意事项

勿空腹服药,服药期间勿服酸奶,勿煎水过多。

1.7 本方特点

五行生克,治肺为要,寒温并用,宣散脉络,入口清香,顾护中州,药食同源。

2 尤氏女科新冠病毒感染预防方组方理念

2.1 组方思路

女性有不同解剖器官和生理现象,且育龄女性在不同的生理时期有不同的生理病理特点^[2]。因此,

育龄妇女预防新冠病毒感染具有独特性。其组方既要考虑女性生理病理的特殊性和复杂性,又应无损且无碍于月经、受精卵、胎儿、婴儿。尤氏女科新冠病毒感染预防方精选药食同源之品,以安全有效为原则,以口感醇和为风格。通过扶助正气,祛除邪毒,联防联控,护母佑子。

2.2 组方框架

君药:人参叶、金银花。人参叶,气清香,味苦微甘,归肺、胃经。其性补中带表^[3],人参叶虽不如人参气味厚重,功效强大,但仍秉承人参原植物的性能,既有益气健脾、养阴生津之功,又因叶片轻宣透散,故可借正气鼓肺卫之邪外出^[4]。金银花甘寒,归肺、胃经,清热解毒、凉散风热,本品质轻气香,清解疫毒并可轻疏邪毒于外^[5],还能延缓呼吸道病毒对细胞的致病作用^[6]。二者配伍,扶正驱邪,益气扶正助祛邪,驱邪解毒不伤正,合用为君。

臣药:黄芪、桑叶、葛根。黄芪味甘、微温、无毒,归肺、脾经^[7]。《证类本草》云:“黄芪补虚,治妇人子脏风邪气。”在补益肺脾之气中,尚有固表实卫、祛胞宫邪气之功。《本草正义》云:“黄芪直达人之肤表肌肉,固护卫阳,充实表分,是其专长,所以表虚诸病,最为神剂。”用之助人参叶益气固表^[8]。黄芪能提高血清总蛋白与白蛋白水平,有强壮作用^[9]。桑叶甘、苦、寒,归肺、肝二经,配伍金银花,使散风热、清肺热之功倍增,且可清热平肝以防木火刑金。研究表明,桑叶有抗呼吸道合胞病毒作用,且对大肠埃希菌、沙门菌等有良好的抑制作用^[10]。葛根甘辛凉润,归脾、胃经,轻扬升散。本方用之意义有二:一则借其发汗解表、解肌透热之功,助金银花、桑叶解疫毒,透热邪;二则伍黄芪升发清阳,鼓舞脾胃清阳之气上升,以益肺实卫。葛根还含有异黄酮成分^[11],能增加血管血流量,降低血管阻力^[12],改善内膜血流及卵巢血供。此外,葛根还有降血糖、雌激素样作用,改善多囊卵巢综合征患者胰岛素抵抗状态、保护心肌等作用^[11,13]。此三药共助君药为臣。

佐药:金橘叶、枇杷叶、荷叶、淡竹叶、黄豆。金橘叶苦辛性平,无毒,归肝、脾、肺经,可升,可散,阴中阳也,入足厥阴肝经气分。本品虽无陈皮、青皮之行气峻猛,但凭借其芳香宣散的特性,可行气化痰止咳,避秽浊之气^[14],适宜处在特殊时期的女性防疫使

用,行气解郁,更兼理膜之功^[15]。金橘叶用于抗疫,出自“橘井泉香”之典故。枇杷叶归肺、胃二经,其味苦能降,性凉能清,具有清降肺胃之功^[16]。配金银花清肺热。金银花伍桑叶,一宣一降,与肺主宣降之生理功能吻合而止咳嗽,而其降逆止呕之功尚可防治妊娠恶阻。荷叶味苦、性平,归心、肝、脾经,其气清芬,清热解毒、升发清阳、凉血止血。本品既助金银花、桑叶、葛根清热,又协黄芪、人参叶、葛根升运脾气以生肺金,其凉血止血之功配伍桑叶可以防治先兆流产之阴道出血^[17]。淡竹叶味甘淡气平,性寒,归心、肾经,阴中微阳,无毒。清热泻火,除烦利尿。《日华子》云:“淡竹叶,治热狂烦闷……并怀孕妇人头旋倒地……瘟疫迷闷。”淡竹叶有解热的作用^[18],使疫毒邪有出路,从小便而解。金橘叶、枇杷叶、荷叶、淡竹叶、桑叶五叶同用,借叶轻清上行,直达肺所,以宣散热毒。黄豆味甘性平,归脾、胃、大肠经。本品功善健脾宽中,利水解毒,还能助黄芪、人参叶等益气扶正驱邪。

使药:生姜、葱白、甘草。生姜、葱白辛温发散,稍稍与之,助君臣发汗解表,生姜还可助枇杷叶和胃止呕、宣肺止咳。甘草补脾益气、润肺止咳,与生姜、葱白配合,调和药性,矫正口感。三者共为使药。

2.3 配伍特点

一是益气扶正,固表实卫,体现《素问·刺法论篇》“正气存内,邪不可干”的理论;二是紧紧抓住病位在“肺系”之关键,集诸养肺治肺方法于一方;三是用药轻清和缓,既体现温病学家吴鞠通“治上焦如羽,非轻不举”的法则,又适宜妊娠期、哺乳期等特殊群体^[19]。

2.4 组方特色

中医学整体观认为,人体是一个有机整体,构成人体的各个组成部位相互关联、相互制约、相互为用。尤氏女科新冠病毒感染预防方正是基于这一特点,在组方遣药中融入五行生克乘侮关系,布下十二经脉天罗地网,使疫毒无所入侵。

2.4.1 治肺为要 新冠病毒感染病位在肺系,故组方用药主要依据肺的生理功能与病理变化。肺为脏腑之华盖,主气司呼吸,主宣发与肃降,肺为娇脏,喜润恶燥。方中集金银花以清肺、金橘叶以理肺、桑叶以宣肺、枇杷叶以肃肺降肺、黄芪以补肺、甘草以润

肺等于一方,肺金旺,卫气足,外邪疫毒无以侵犯。正如《灵枢·本藏》云:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,腠理,司开合者也。”再则,肺之宣降正常,则无咳嗽、咽痛之苦。

2.4.2 培土生金 肺属金,五行学说中金为土之子,土生金。因此,方中配伍黄芪、人参叶、黄豆、甘草等健脾益胃,“培土生金”,此也是《难经·十四难》“损其肺者,益其气”之意。肺金旺盛,卫表充实,疫邪不可犯。泻木护金。肝属木,生理上金克木。女子如花似水,以血为本,不足于阴血^[20],阴血不能养肝柔肝,则肝旺热甚,易于反克肺金,所谓“木侮金”。方中配伍桑叶、金橘叶入厥阴肝经,清肝制木,防止“木火刑金”。

2.4.3 清心保金 心属火,生理上火克金。如果心火旺盛,或肺金不足,势必出现心火乘肺金。因此,方中淡竹叶配伍甘草清心利尿,既使疫毒热邪自小便排出,又可清心火以保肺金。

2.4.4 协调表里 肺与大肠互为表里,肺气降则大肠畅,大肠畅则肺气降。方中黄豆可入大肠,能“宽中下气,利大肠”(《日用本草》),大肠畅,肺气降,无咳喘之患。

2.4.5 联防联守 人参叶、黄芪归肺经走上焦,益气固表,托邪外出;黄豆归脾经,走中焦,顾护中州,健脾宽中;淡竹叶归心、膀胱经,走下焦,清热泻火,使邪从小便而出。三部三焦,联防联守,表里上下,皆有通道,驱邪以外出。

2.4.6 寒温并用 女性行经期不可过用苦寒之品,以免影响经血的排出。妊娠期亦不可用大苦大寒之品,以免损碍胎元。本方中,金银花、人参叶寒温并用,无苦寒之弊。因此,在女性行经期、排卵期、黄体期、着床期及妊娠期都可应用。

2.4.7 宣散脉络 在新冠病毒预防期间,由于没有明显的高热,不用大量苦寒之品,以免有闭门留寇之弊。用人参叶、金橘叶、枇杷叶及桑叶等宣散之品,一方面宣散透达,以托邪外出;另外一方面,肺主皮毛,肺朝百脉,而内膜及胎盘上的螺旋小动脉为肺经所主,故对改善内膜血流,改善内膜-肌层结合带的输供能力及孕妇胎盘的供血供氧能力大有裨益^[21]。

2.4.8 体外受精-胚胎移植调理 在体外受精-胚胎移植降调期、促排期、着床期、安胎期四期中,本方益气固表,宣肺防疫,不影响体外受精-胚胎移植

西医方案。

3 结语

新冠病毒感染具有传染性强、潜伏期长、病情发展快的特点。女性有经、孕、胎、产、乳等特殊生理时期,尤其对于育龄妇女,其身心健康、生命安全都面临威胁。新冠病毒感染若出现低热、咽痛、咳嗽、有痰、全身乏力、肌肉酸痛等症状者,可服用尤氏女科新冠病毒感染治疗方。尤昭玲教授结合中医五行理论及经络理论提出的尤氏女科新冠病毒感染预防方适宜于妇女在妊娠前、妊娠期、产后等特殊时期使用,此方突出了中医整体观念,体现了治肺为要、培土生金、泻木护金、清心保金、协调表里、联防联控、寒温并用、宣散脉络的治疗大法。药食同源,口感醇和,通过扶正祛邪,护母佑子,防患未然。尤昭玲教授提出,新冠病毒感染这类传染性疾病能影响生殖功能,当采取全方位的管理。此类传染性疾病的突然感染,会极大地影响夫妻双方生殖功能,当采用预防为主、防治结合、以中为主、中西结合、精准狠击的治疗思路,并且详细分析此类疾病对生殖功能各个层面的影响,对其进行全方位细致地管理。

参考文献

- [1] 赵敏,秦恩强,张大伟,等. 新型冠状病毒肺炎临床防治方案专家共识[J]. 解放军医学杂志, 2020, 45(11): 1109-1116.
- [2] 曾倩. 尤氏女科临证心得[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 3-5.
- [3] 纪瑞锋,袁媛,刘娟. 人参与人参加化学及药理活性差异分析[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(5): 2269-2272.
- [4] 吴阳,邢艺璇,游卉,等. 尤昭玲辨治子宫内功能障碍不孕经验浅析[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(5): 2302-2305.
- [5] 尤昭玲,雷磊. 妇科病特色方药[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 512.

- [6] 吴娇,王聪,于海川. 金银花中的化学成分及其药理作用研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(4): 225-234.
- [7] 汪志萍. 中药黄芪的药理及临床应用价值研究[J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(9): 129-131.
- [8] 文乐兮. 尤昭玲妇科临证药对[M]. 广州: 广东科技出版社, 2021: 30.
- [9] 张丽芳. 肾囊内注射黄芪注射液对蛋白尿的影响[J]. 时珍国医国药, 2014, 25(2): 387.
- [10] 陈淑莹,侯小涛,黄显婷,等. 桑叶的化学成分、药理作用及其应用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(4): 207-220.
- [11] 曾文燊,黄达荣,谢斯威,等. 葛根异黄酮组成、结构及功效机制研究进展[J]. 食品科学, 2023, 44(1): 353-361.
- [12] 王启明,聂晶,朱卫丰,等. 试论葛根功用[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(10): 1641-1643.
- [13] 翟毅,陶文婷,陈姣姣,等. 葛根素抑制阿霉素诱导的H9c2心肌细胞凋亡的实验研究[J]. 湖北中医药大学学报, 2019, 21(3): 19-22.
- [14] 杨宇航. 基于数据挖掘探讨尤昭玲教授调治卵巢低反应的用药规律[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2018.
- [15] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 4939.
- [16] 肖旭坤,王翰华,阮洪生. 枇杷叶化学成分和药理活性研究进展[J]. 中医药导报, 2019, 25(21): 60-66.
- [17] 李敏,赵振华,玄静,等. 荷叶化学成分及其药理作用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2020, 22(1): 135-138.
- [18] 朱瑞雪,徐坤元,韦宇,等. 淡竹叶的临床应用及其用量探究[J]. 吉林中医药, 2021, 41(5): 668-671.
- [19] 尤昭玲,周俊兰,熊桀. 尤昭玲中医调治女人病[M]. 广州: 广东科技出版社, 2022: 2-4.
- [20] 尤昭玲,邢艺璇,唐诗,等. 宫腔粘连求子中医诊疗方案的构建与临证实践: 全国名中医尤昭玲学术思想与临床经验研究(一)[J]. 湖南中医药大学学报, 2022, 42(10): 1597-1601.
- [21] 杨永琴,尤昭玲,游卉. 尤昭玲工作室关于体外受精-胚胎移植的中医辅助治疗方案构建[J]. 湖南中医药大学学报, 2016, 36(3): 43-46.

(本文编辑 贺慧娥)