

本文引用:田赛男,彭清华,晏峻峰.《傅青主女科·种子》治疗不孕症用药规律及学术思想分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2022, 42(3): 430-435.

《傅青主女科·种子》治疗不孕症用药规律及学术思想分析

田赛男^{1,2}, 彭清华^{1,2}, 晏峻峰^{1,3*}

(1.湖南中医药大学,湖南长沙 410208;2.湖南中医药大学中医诊断研究所,湖南长沙 410208;
3.湖南中医药大学信息科学与工程学院,湖南长沙 410208)

〔摘要〕目的 探讨《傅青主女科·种子》治疗不孕症的用药规律及学术思想。方法 收集整理《傅青主女科·种子》中10首方剂的所有药物,规范其中的中医学术语及用药剂量后建立Excel数据库,采用中医传承辅助平台软件(V3.0)对其处方进行关联规则分析,总结《傅青主女科·种子》治疗不孕症的用药规律。结果 治疗不孕症10首方剂中共使用中药38种,所使用中药频率前8位的依次为白术、人参、巴戟天、茯苓、当归、白芍、熟地黄、肉桂。药物功效分类中,补益药最多,收涩药次之。获得治疗不孕症药对组合12条,涉及药物7味。结论 《傅青主女科·种子》治疗不孕症用药以补虚扶正为主,重视脏腑辨证,尤其重视补益肾、脾、肝,善用白术、人参、巴戟天等补益药;以固涩收敛为辅,活用覆盆子、山茱萸等药;补益气血,善用药对;用药平稳纯和,主次分明;重视药物的炮制方法,增效引经。为中医临床治疗不孕症提供用药参考。

〔关键词〕 不孕症;傅青主女科;种子;补虚扶正;固涩收敛;白术;山茱萸

〔中图分类号〕R271

〔文献标志码〕A

〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2022.03.015

The medication rules and analysis of academic thought in *Fu Qing-zhu Nyke·Zhongzi*

TIAN Sainan^{1,2}, PENG Qinghua^{1,2}, YAN Junfeng^{1,3*}

(1. Hunan University of Chinese medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. Institute of Traditional Chinese Medicine Diagnosis, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 3. School of Information Science and Engineering, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China)

〔Abstract〕 Objective To explore the medication rules and academic ideas for treating infertility in *Fu Qing-zhu Nyke·Zhongzi*. **Methods** All drugs of the 10 prescriptions in *Fu Qing-zhu Nyke·Zhongzi* were collected and sorted. Chinese medicine terms and dosage were standardized, then Excel database was established. The traditional Chinese medicine inheritance assistant platform software (V3.0) was used to perform association rule analysis on the above prescriptions. The law and medication experience of *Fu Qing-zhu Nyke·Zhongzi* in treating infertility were summarized. **Results** A total of 38 kinds of drugs were used in 10 prescriptions for the treatment of infertility. The top 8 traditional Chinese medicine frequencies were Baizhu (*Atractylodis Macrocephalae Rhizoma*), Renshen (*Ginseng Radix Et Rhizoma*), Bajitian (*Morindae Officinalis Radix*), Fuling (*Poria*), Danggui (*Angelicae Sinensis Radix*), Baishao (*Paeoniae Radix Alba*), Shudihuang (*Rehmanniae Radix Praeparata*), Rougui (*Cinnamomi Cortex*). In the classification of drug efficacy, tonic drugs were the most popular, and it is followed by astringent drugs. 12 pairs of drugs for infertility treatment were obtained, involving 7 drugs. **Conclusion** *Fu Qing-zhu Nyke·Zhongzi* mainly uses medicine to complement deficiency and strengthen health, and pays attention to syndrome differentiation of viscera, especially to tonify kidney, spleen and liver. He is good at using tonic drugs such as Baizhu (*Atractylodis Macrocephalae Rhizoma*), Renshen (*Ginseng Radix Et Rhizoma*), Bajitian (*Morindae Officinalis Radix*). Solid astringent convergence is complementary in his drug using, and he uses Fupenzi (*Rubi Fructus*), Shanzhuyu (*Corni Fructus*) and other drugs nimbly. He is good at replenishing Qi and blood and medication pair;

〔收稿日期〕2022-01-06

〔基金项目〕中医智能舌诊系统及数据平台研发与应用(2017YFC703300);2011 湖南省数字中医药协同创新中心数字中医药创新科研平台。

〔第一作者〕田赛男,女,在读博士研究生,研究方向:数字中医药与中医病证规范化、标准化研究。

〔通信作者〕*晏峻峰,女,教授,博士研究生导师,E-mail: Junfengyan@hnuem.edu.cn。

his medication is stable and pure, with clear priorities. He is skilled in using drug, pays attention to the processing of drugs, and improves the effect of meridian. The book provides medication reference for Chinese medicine clinical treatment of infertility.

[**Keywords**] infertility; *Fu Qingzhu Nvke*; *Zhongzi*; complement deficiency and strengthen healthy; solid astringent convergence; Baizhu (*Attractylodis Macrocephalae Rhizoma*); Shanzhuyu (*Corni Fructus*)

《傅青主女科》为清代著名医家傅山先生所著,共两卷,上卷分为带下、血崩、鬼胎、调经、种子5门,载41方;下卷分为妊娠、小产、难产、正产、产后5门,载42方^[1]。全书论述精简,理法方药十分精妙,与其他妇科专著相较具有独到之处,不仅有很高的临床价值,亦对后世影响深远。医家祁尔诚在《傅青主女科·祁序》中对此书作出“谈证不落古人窠臼,制方不失古人准绳,用药纯和,无一峻品,辨证详明,一目了然”的极高评价。《傅青主女科·种子》篇专论妇人不孕,共10篇载10个证型,分别为:身瘦不孕、胸满不思食不孕、下部冰冷不孕、胸满少食不孕、少腹急迫不孕、嫉妒不孕、肥胖不孕、骨蒸夜热不孕、腰酸腹胀不孕、便涩腹胀足浮肿不孕,并附10首方剂。笔者通过分析《傅青主女科·种子》不孕症不同证型及用药方剂,探讨傅山治疗不孕症的学术思想及用药规律特点如下。

1 资料与方法

1.1 方剂来源

收集《傅青主女科·种子》中记载的10首方剂,分别为养精种玉汤、并提汤、温胞饮、温土毓麟汤、宽带汤、开郁种玉汤、加味补中益气汤、清骨滋肾汤、升带汤、化水种子汤。

1.2 药物标准化及归纳分类

参考《中药大辞典》^[2]和2020年版《中华人民共和国药典》^[3]中的标准规范药物名称,对10首方剂中药物名称进行规范化处理,规范药名如下:大熟地-熟地黄,山萸肉-山茱萸,云苓-茯苓,巴戟-巴戟天,怀山药-山药,五味-五味子,建莲子-莲子,丹皮-牡丹皮,花粉-天花粉,元参-人参,车前-车前子。为方便统计研究,将明清时期的度量衡按比例换算成了目前国内中医通用剂量单位(g)。依据明清时期度量衡,以一斤计为580g,一两计为36g,一钱计为3.6g,一分计为0.36g的标准^[4],将用药剂量全部换算为g。同时参考部分中药性状,规范未明

确的药物剂量如下:10粒五味子计为两钱,20粒建莲子计为50g。

对10首不孕症方剂中所有药物的出现频次、归经、性味、功效及单方使用剂量进行整理归纳分类,并将药物出现频次按从多到少的顺序进行排序,药物归经及性味参考《中药大辞典》^[2]和2020年版《中华人民共和国药典》^[3],药物单方使用剂量以总使用剂量按从大到小顺序进行排序,药物功效按照十三五规划教材《中药学》^[5]目录进行分类。

1.3 数据分析

本研究采用“Excel 2016”软件与“中医传承辅助系统(V3.0)”软件进行数据分析。首先用Excel表整理10首方剂38种药物的使用频次、性味、归经等,再将双人复核规范化处理后的处方数据录入中医传承辅助平台(V3.0)进行数据分析。采用“方剂分析”模块,对10首方剂进行关联规则分析,置信度设置为0.8,保证较高可信度;支持度个数设置为3,药物数量较多能更全面地反映数据背后的真实用药规律。

2 结果

2.1 药物频次及性味、归经

《傅青主女科·种子》治疗不孕症10首方剂共使用中药38种,其中出现频次 ≥ 3 的中药依次为白术、人参、巴戟天、茯苓、当归、白芍、熟地黄、肉桂,其余中药出现频次从大到小依次排序为:补骨脂、杜仲、柴胡、牡丹皮、黄芪、麦冬、芡实、沙参、山药、山茱萸、神曲、菟丝子、五味子、半夏、荸荠粉、鳖甲、车前子、陈皮、地骨皮、附子、覆盆子、甘草、枸杞子、莲子、肉苁蓉、升麻、石斛、天花粉、香附、续断。药物性味以甘、微温为主,药物归经以肾、脾、肝经为主。具体性味、归经见表1。

2.2 药物功效归类

《傅青主女科·种子》治疗不孕症10首方剂中,共使用了38味药,根据功效分类可以将其分为补虚药、收涩药、清热药、温里药、理气药、化痰止咳平喘

表1 《傅青主女科·种子》10首方剂中频次≥3的
中药及性味、归经

中药	频次/次	频率/%	性味	归经
白术	9	90	甘、苦	脾、胃
人参	8	80	甘,微苦,微温	肺、脾、心
巴戟天	5	50	辛、甘,微温	肾、肝
茯苓	4	40	甘、淡,平	心、脾、肾
当归	4	40	甘、辛,温	肝、心、脾
白芍	3	30	苦、酸,微寒	肝、脾
熟地黄	3	30	甘,微温	肝、肾
肉桂	3	30	辛、甘,大热	肾、脾、心、肝

药、解表药、利水渗湿药、消食药。其中补益药最多,有18味;收涩药次之,共使用了5味。具体功效归类见表2。

表2 《傅青主女科·种子》10首方剂38味药物功效分类

功效归类	具体药物	药味数量
补虚类	白术、人参、巴戟天、杜仲、当归、 熟地黄、补骨脂、黄芪、麦冬、沙参、 山药、山茱萸、菟丝子、甘草、枸杞 子、石斛、鳖甲、肉苁蓉、白芍	18
收涩类	五味子、覆盆子、莲子、芡实、山茱萸	5
清热类	牡丹皮、荸荠粉、地骨皮、天花粉	4
解表类	升麻、柴胡	2
理气类	陈皮、香附	2
利水渗湿类	茯苓、车前子	2
温里类	肉桂、附子	2
消食类	神曲	1
化痰止咳平喘类	半夏	1

2.3 《傅青主女科·种子》10首方剂组方药对及关联规则分析

将《傅青主女科·种子》10首方剂及药物组成录入中医传承辅助平台(V3.0),对其用药规律进行分析,获得治疗不孕症的药对组合12条,涉及药物7味,见表3。支持度个数设置为3时,共有7味中药纳入关联规则网络,见表4。

表3 《傅青主女科·种子》10首方剂中常用药对统计
(支持度≥3)

序号	药对	频次	序号	药对	频次
1	白术,人参	8	7	白术,人参,茯苓	3
2	人参,巴戟天	5	8	白术,肉桂	3
3	白术,巴戟天	5	9	当归,白芍	3
4	白术,人参,巴戟天	5	10	人参,肉桂	3
5	白术,茯苓	4	11	白术,当归	3
6	白术,人参,肉桂	3	12	人参,茯苓	3

表4 《傅青主女科·种子》10首方剂处方药物关联规则
分析(置信度>0.8)

序号	关联规则	置信度	序号	关联规则	置信度
1	人参,肉桂→白术	1	8	白芍→白术	1
2	白术,肉桂→人参	1	9	肉桂→当归	1
3	人参→白术	1	10	人参,巴戟天→人参	1
4	巴戟天→人参	1	11	白术,巴戟天→白术	1
5	茯苓→人参	1	12	巴戟天→人参	1
6	人参,茯苓→白术	1	13	白术→人参	0.89
7	肉桂→白术	1			

3 讨论

3.1 用药以补虚扶正为主

纵观《傅青主女科·种子》全篇10首方剂中,除嫉妒不孕篇方用开郁种玉汤以疏肝解郁为主,其余9方均以扶正为主,或补气血,或补阴阳,或气血阴阳双补。结合表1、表2可知,治疗不孕症10首方剂共使用中药38味,其中补益药最多,共使用了18味。使用频次最高的中药为白术、人参、巴戟天、茯苓、当归等,均为临床常用的补益药,这类药物大多具有甘味,甘味具有补虚、缓急止痛、调和药性等功效。18味补益药中补气药有白术、人参、黄芪、山药、甘草;补血药有当归、白芍、熟地黄;补阴药有麦冬、沙参、枸杞子、石斛、鳖甲;补阳药有巴戟天、杜仲、肉苁蓉、山茱萸、补骨脂、菟丝子。由此可见傅山在治疗不孕症时,多从虚论治,以补为主。傅山认为阴、阳、气、血之虚为不孕的主要病因病机,尤其以肾虚为最。10篇中有6篇论及肾,有4篇论及脾,另1篇为嫉妒不孕而论及肝。根据表1、表2统计《傅青主女科·种子》10方38味药药物归经,由大至小依次为:入肾经23味,入脾经17味,入肝经16味,入肺经15味,入心经9味,入胃经8味,入大肠经2味,入膀胱经1味,入三焦经1味,入小肠经1味,入胆经1味。可见补肾药应用最多,其次为补脾胃药和入肝经的药。

3.1.1 肾为先天之本,种子需补肾 肾藏精,主生殖,为先天之本。《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故能有子”^[6]。傅山十分重视肾与女子月经、生殖的关系。《傅青主女科》一书中许多方剂组成均包含补肾药,如巴戟天、菟丝子、山茱萸、生地

黄、熟地黄等。其中种子篇 10 篇中就有 6 篇从肾论治。《傅青主女科·下部冰冷不孕》曰：“盖胞胎居于心肾之间，上系于心而下系于肾，胞胎之寒凉，乃心肾二火之衰微也。”肾通过胞络与胞宫相连，成功孕育胎儿主要依赖肾精的充足和肾气的旺盛。傅山在治疗不孕症遣方用药时，以补肾助孕为主，益阴助阳，兼顾气血。如表 2 所示，多以熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、沙参、麦冬等药来滋肾之阴；以菟丝子、巴戟天、补骨脂等药壮肾之阳；同时又选用人参、白术、芡实、覆盆子、五味子等补气涩精之品随证加减兼顾气血。傅山在《傅青主女科·骨蒸夜热不孕》篇中提到：“妇人有骨蒸夜热，遍体火焦，口干舌燥，咳嗽吐沫，难于生子者。人以为阴虚火动也，谁知是骨髓内热乎”。傅山认为不孕症是骨髓内热造成的，并创立了经典名方：清骨滋肾汤。有医家误以为是阴虚火动导致的不孕，其实是肾阴虚骨髓内热的缘故。肾主骨生髓，肾阴虚而火旺，热邪日久煎熬髓液精血。胞胎依赖肾精骨髓滋养，生骨成形，热邪日久致胞胎亦热极，故而妇人难以受孕。肾阴为一身阴气之源，遂用清骨滋肾汤补肾之阴，清骨中之热。清骨滋肾汤中用麦冬、沙参为君药，甘寒清润生津，滋水之上源；以牡丹皮、地骨皮为臣药，清肾火、泄骨中之热；用白术益气健脾以生津，石斛益胃生津、滋阴清热兼制白术之温。诸药合用，补肾中之精，凉骨中虚热，取壮水之主，以制阳光之意^[7]。上述药物合用补肾中之精，以利于受精种子育胎。原文记载连服三十服可解骨髓内热，再服六十服可自然受孕。

3.1.2 脾为后天之本，种子需健脾 脾为后天之本，气血生化之源，主运化，又能摄纳胞胎。若脾气健运，气血旺盛，则月经调和畅达，妇人易于受孕；若脾失健运，则气血化源不足，易致月经不调或难以受孕。傅山治疗不孕证亦十分重视顾护脾胃，种子 10 篇中有 4 类不孕症病因论及脾胃，分别为胸满少食不孕、少腹急迫不孕、胸满不思食不孕以及肥胖不孕。如表 1、表 2 所示，种子篇 10 方中有 8 方用到人参、9 方用到白术。《傅青主女科·肥胖不孕》篇中论到“妇人有身体肥胖，痰涎甚多，不能受孕者，人以为气虚之故，谁知是湿盛之故乎。夫湿从下受，乃言外邪之湿也。而肥胖之湿，实非外邪，乃脾土之内病也”。

傅山认为脾虚湿盛是肥胖不孕的主要原因，脾失健运，不能运化水液，水湿化饮成痰，日久痰饮水湿阻滞胞宫，则不能受精成孕。傅山以李东垣的补中益气汤为底，标本兼治，补脾胃之气以治其本，泄水化痰以治其标，从健脾益气、升清降浊、祛湿化痰出发，使脾运健而湿邪去，精自能摄而胎可孕。方用白术一两入脾经，大补脾气，合黄芪、人参共奏益气健脾、培补中焦之功，提升脾气而升于上，助胃气而消于下，以分消水湿痰饮；加陈皮、茯苓、半夏温燥脾土、化痰祛湿；升麻、柴胡助提升脾气、宣畅气机；当归养血合营。其用药轻、平、和缓，攻补兼施并重视顾护脏腑元气^[8]。由此可见，傅山治疗不孕症重视调理脾胃。

3.1.3 女子以肝为先天，种子需和肝 肝藏血，主疏泄，调节情志。若肝气调达，肝疏有度，则气血调畅，冲任盛，经脉通畅，月经应期而至，易于受孕。傅山在治疗不孕时亦重视从肝入手。《傅青主女科·嫉妒不孕》篇中提到：“妇人有怀抱素恶，不能生子者，人以为天心厌之也，谁知是肝气郁结乎”。傅山认为妇人不孕亦有肝气郁结的缘故，若肝气郁结，肝失条达，疏泄不畅，下克脾土以致闭塞，气机郁滞，腰脐之气亦因之不利。腰脐之气不利，不能畅通任带之脉，带脉之气既涩，胞宫之门亦闭塞不通，则不能摄精成孕。傅青主用开郁种玉汤，解肝、脾、肾、心四经之郁以畅胞胎之门。方用白芍、香附解肝之郁，白术宣脾气之困，当归、牡丹皮、天花粉以舒心肾之气。全方重点在解肝之郁，调畅气机，顺心肾之气，遂胞胎之门自然开启，易于受孕^[9]。由此可见，傅山治疗不孕症亦十分注重肝和。

3.2 用药以固涩收敛为辅

傅山治疗不孕症 10 方中有 8 方用到了固涩药，固涩药共有 5 味，分别为山茱萸、莲子、芡实、五味子、覆盆子。在补益药扶助正气之时，固涩药起到固肾涩精，加强扶正补虚之效。综合表 1、表 2 以及相关原文可以看出，山茱萸、莲子、芡实等固涩药在方中的用量均为三至五钱之间，为每方的君药用药量的一半左右。傅山治疗不孕症常以固涩药为辅，笔者认为主要原因有二：一是固涩药具有收敛固涩的特性可以秘藏肾精肾气，资养先天之源以濡养胞宫胎元。“治肾宜补涩”，傅山先生亦认为不孕之本在于

理想的药效,大都采用酒洗、酒浸、蒸、炒(盐水炒、土炒)等。例如巴戟天、覆盆子用酒浸,牡丹皮和当归用酒洗,香附、菟丝子、白芍用酒炒。笔者认为用酒炮制药物主要有两个目的:一是可以改变药性,引药上行。酒制能使药物通经达表,直达病所。二是增强药物活血通经的作用,可以增强当归、香附、白芍等药调和气血,补血养血的作用。例如在《傅青主女科·嫉妒不孕》一篇中,傅山方用开郁种玉汤,其中白芍养肝益肝,牡丹皮、当归活血通经,香附行气开郁,上4味均用酒制,酒行散通达以顺肝之升散调达之意,引诸药入肝以养肝,调和气血。在《傅青主女科·胸满少食不孕》一篇中,温土毓麟汤用巴戟天温补肾阳,覆盆子涩精补肾,二药均以酒浸,意在借助酒温热宣散之性,增加其助阳散寒之效。再如白术用土炒能增强白术健脾益气之效,熟地黄九蒸九晒能增强其滋阴养血的功效,杜仲炒黑使之温性缓和,山药用麸炒增强健脾益肾之功,覆盆子、巴戟天以盐水浸后随咸味下行直入于肾等。

4 小结

本研究采用 Excel 软件和中医传承辅助平台软件(V3.0)对《傅青主女科·种子》10首方剂进行分析,对傅山先生治疗不孕症的用药经验进行了归纳总结。傅山先生在治疗不孕症用药时重视补虚扶正,尤其重视补肾、健脾、和肝,善用白术、人参、巴戟

天等补益药;以固涩收敛为辅,活用覆盆子、山茱萸等固涩药;用药考究,重视炮制方法,增效引经。值得后世临床深入学习与研究。

参考文献

- [1] 傅山.傅青主女科[M].欧阳兵整理.北京:人民卫生出版社,2006:1-135.
- [2] 南京中医药大学.中药大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2006:1-3875.
- [3] 国家药典委员会.中华人民共和国药典[M].北京:中国医药科技出版社,2020,1-404.
- [4] 张琦.历代方剂汤剂用量的研究[D].南京:南京中医药大学,2010.
- [5] 钟赣生.中药学[M].4版.北京:中国中医药出版社,2016:18-338.
- [6] 黄帝内经·素问[M].北京:中国医药科技出版社,2016:1-187.
- [7] 杨琳,许小凤.《傅青主女科》治疗不孕症学术思想探析[J].北京中医药大学学报,2019,42(8):643-646.
- [8] 刘晓倩,马堃,张晓雨,等.《傅青主女科》“病-证-症”模式对高泌乳素血症导致排卵障碍性不孕的指导[J].中国中药杂志,2022,47(6):1694-1699.
- [9] 伍娟娟,汤舒荻,刘锐.《傅青主女科·种子篇》诊治思想探析[J].中华中医药杂志,2021,36(2):798-800.
- [10] 左茜茜,孙莹,杜惠兰.《傅青主女科》种子篇的学术思想及用药特点浅析[J].中华中医药杂志,2021,36(6):3225-3228.
- [11] 陶弘景.本草经集注[M].尚志均,尚元胜辑校.北京:人民卫生出版社,1994:26-298.

(本文编辑 李路丹)