

·理论探讨·

本文引用:孟艳丽,苏琪,张雯. 万全的小儿情志观[J]. 湖南中医药大学学报, 2021, 41(5): 775-778.

## 万全的小儿情志观

孟艳丽<sup>1</sup>, 苏琪<sup>1</sup>, 张雯<sup>2\*</sup>

(1.北京中医药大学,北京 100029;2.北京中医药大学第三附属医院,北京 100029)

**[摘要]** 基于对万全著作《幼科发挥》《育婴家秘》的文献研究,分析万全诊疗调护小儿情志相关疾病的理论并进行系统概括总结。从小儿情志的生理观、疾病观、养护观以及万全小儿情志相关疾病验案4个方面进行阐述。万全认为小儿情志具有“稚嫩之神,禀赋各偏”“神用渐发,随形而长”的生理观,小儿情志病的病因病机以“胎毒欲火,敛郁神气”“客忤惊吓,感受异气”为主,辨治方法主张“审明原因,顺其情志”,注重保护稚嫩之神、调畅母亲情志及规范教养行为。以期较为全面地揭示万全治疗小儿情志相关疾病的学术观点,并为小儿情志病的中医诊疗提供指导。

**[关键词]** 小儿;情志;万全;幼科发挥;育婴家秘;客忤

**[中图分类号]**R229

**[文献标志码]**A

**[文章编号]**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2021.05.023

### The Theory of Children's Emotions of Wan Quan

MENG Yanli<sup>1</sup>, SU Qi<sup>1</sup>, ZHANG Wen<sup>2\*</sup>

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2. The Third Affiliated Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

**[Abstract]** Based on the literature research of Wan Quan's works "You Ke Fa Hui" and "Yu Ying Jia Mi", this paper analyzed and made a systematic summary on Wan Quan's theory about diagnosis, treatment and nursing of children's emotion-related diseases. From the physiological view of children's emotion, disease view, conservation view and Wan Quan children's emotion related disease test case four aspects were elaborated. Wan Quan thinks that children's emotions have the physiological view of "immature spirit, different endowment" and "gradual development of mental function and growth with form", the etiology and pathogenesis of children's emotional diseases are mainly "fetal toxicity, desire for fire, scared to see strangers", "disobedience and fear, feeling abnormal Qi". The method of differentiation of symptoms and signs advocates "to examine the causes and follow the emotions", and pays attention to the protection of the immature spirit, the regulation of mother's emotions and the regulation of parenting behavior. The purpose of this paper is to reveal Wan Quan's academic views on the treatment of children's emotional diseases, and to provide guidance for the diagnosis and treatment of children's emotional diseases in traditional Chinese medicine.

**[Keywords]** children; emotions; Wan Quan; You Ke Fa Hui; Yu Ying Jia Mi; scared to see strangers

万全,号密斋,明代医家,湖北罗田人<sup>[1]</sup>,出身于儿科世家,继承钱乙思想,博采众家之长,尤其擅长小儿疾病的诊治<sup>[2]</sup>。在古代医家中,万全较早的关注了情志对小儿疾病的影响<sup>[3]</sup>,尤其强调小儿情志病

的预防和养护,以“审明病因,顺其情志”为防治大法,主张保护“稚神”,以神导形,母子同养,调形合神,注重固护脾胃,并擅长采用内治、外治结合精神行为疗法等综合进行治疗,为现代小儿情志病的诊

**[收稿日期]**2021-01-02

**[基金项目]**国家自然科学基金青年科学基金项目(81503615);北京中医药大学青年名医培育计划项目;北京中医药大学教育科学研究课题项目(XJYB1956)。

**[作者简介]**孟艳丽,女,在读硕士研究生,研究方向:中西医结合治疗小儿神志疾病。

**[通讯作者]\***张雯,女,硕士研究生导师,E-mail:zhangwen2003@126.com。

治提供了理论指导,现将万全的情志观总结如下。

## 1 小儿情志的生理观

### 1.1 稚嫩之神,禀赋各偏

万全认为小儿初生,知觉尚未成熟,也鲜与外物接触,容易受所见所闻影响而引神动情,所以说小儿多是“神怯而易生惊”<sup>[2]42</sup>,不建议让其闻大声、见异人、接异物。形者神之体,神者形之用<sup>[4]</sup>。小儿为稚阴稚阳之体<sup>[5]205</sup>,形不足,神亦不足,可谓“稚神”,但由于小儿先天禀赋不同,神志也有不同的特点。万全继承钱乙《小儿要证直诀》“五脏六腑成而未全……全而未壮”理论,提出“五脏有余不足论”,即肝常有余、心常有余、阳常有余,脾常不足、肺常不足、肾常不足、阴常不足<sup>[6]</sup>。因此,五脏有余不足之形可载有余不足之神,如万全所载“儿初生性多执拗”<sup>[2]180</sup>是肝常有余小儿特有的情志特点,“凡因惊而发搐者,此心火旺而肝木乘之”<sup>[2]265</sup>则与小儿心常有余,心火偏亢,易扰心神有关,故此类小儿常因惊发病。因此,万全强调应注重保护小儿“稚神”,审病需仔细辨别个体情志的禀赋特征。

### 1.2 神用渐发,随形而长

万全认为“儿之初生,只是一块血肉耳,虽有形而无用,虽有五脏而无其神,犹空脏也”<sup>[2]219</sup>,揭示了小儿初生,五脏有表形而无神用,即稚神尚不能完全主宰形体的生理特点。变蒸之后,小儿皮肉筋骨坚实,知觉感受才增加,志意智慧才渐发<sup>[2]227</sup>,则说明在随后小儿的生长发育过程中,神随形生,神随形壮。而只有“血气已和,营卫已通,五藏已成,神气舍心,魂魄毕具”,形神俱全才能“成为人”<sup>[7]</sup>。形与神随着成长一直处在动态平衡的状态,才可以保持身心健康,若不能修养身性,则七情交战<sup>[8]344</sup>。可以看出万全在强调形神一体的同时,也特别强调了神用之机的形成过程,这是万全“注重教育行为规范”而达到“以神导形,调形合神”情志养护观的生理基础。

## 2 小儿情志的疾病观

### 2.1 病因病机

小儿神弱,但并非《温病条辨·解儿难·儿科总论》中“无七情六欲所伤”,相反,小儿易受惊恐,可为思怒。纵观万全理论,病因病机主要为两个方面:胎

毒欲火,敛郁神气;客忤惊吓,感受异气。

2.1.1 胎毒欲火,敛郁神气 疾病因父母禀受而发者,有的名为胎弱,有的名为胎毒,万全认为胎毒较为多见。所谓胎毒,《幼科发挥·胎疾》中解释为“盖人生而静,天之性也;感物而动,胎之欲也,欲者火也。故思虑之妄,火生于心;恚怒之发,火生于肝;悲哀之过,火起于肺;酒肉之饜,火起于脾;淫佚之纵,火起于肾。五欲之火,隐于母血之中,即是毒也”。万全曾在《育婴家秘·胎毒》中记载胎毒致病:母亲因妊娠期受惊,母气传于子,小儿生后频频发惊的胎病为不可治之症。他认为母腹有孕,乳汁成毒会敛郁小儿神气,甚至导致骨瘦羸<sup>[2]126</sup>。《幼科发挥·客忤似痢》中也记载一九月小儿,因父母交感之后母亲乳哺小儿而吐奶便黄,身微发热,这是淫火忤逆了小儿脾胃正气,可发病为发搐。可见母亲孕期与哺乳期五欲过极都可化火成毒,生于小儿,则伤神敛气。万全主张胎毒不可知也不必治,因此,小儿情志病中情志防护重于神伤治疗。

2.1.2 客忤惊吓,感受异气 客忤是指客邪之气忤逆小儿之正气。客忤之气分为内因客忤和外因客忤。内因客忤之气是因所见所闻有异,惊从心而生。外因客忤之气则是因生人、畜物或游戏冷水造成的,这类外邪之气从鼻入里,直冲巅顶<sup>[2]88</sup>。《灵枢·本神》云:“天之在我者德也,地之在我者气也,德流气薄而生者也。”说明了天地自然之气是小儿神成的本源,感受天地异气则会伤神扰情。小儿属纯元之体,感受天地人物之邪气,或目视之、耳闻之,自鼻而入,藏于心肺,上达巅顶诸阳之会;或口食之、味尝之,化为营卫之气,扰动血脉,发为逆乱。正如万全《幼科发挥·五脏主病·肝经主病·急惊风类证》中“五气之邪,自鼻而入,则忤其心肝;五味之邪,自口而入,则忤其脾胃;有所惊恐,则忤其神;有所拂逆,则忤其意,当博求之。”小儿七情属“纯情”,即不加掩饰、直接表达的情绪。因此,当感受异气,受到惊吓之时,即可出现情志的改变,其致病的传变顺序是自眼、鼻、耳而入,内生于心、上达巅顶,多伤及肝、心、脾、肾,其关键在于气机逆乱<sup>[9]</sup>。

《幼科发挥·五脏主病·心经主病·诸疮》载:“玩弄之物不可失也,失则心思,思则伤脾……求人不得则怒,怒则伤肝……未见之物不可使之见,见则惊,

惊则伤心……未见之人不可使之近,迫近则恐,恐则伤肾”。因此,喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情亦可见于小儿。而小儿情志致病无论是胎毒还是感受客忤之气,都与父母的情绪行为密不可分,因此万全在小儿情志病的诊疗中特别强调母子同治。

## 2.2 辨治方法

汪廷珍称小儿的喜怒忧思悲恐比成人更加专笃,不可以不仔细审查辨明<sup>[5]205</sup>。万全对于小儿情志不遂所出现的诸多病证,亦主张“审明原因,顺其情志”,这与现代中医“条达情志”有异曲同工之妙。《幼科发挥·客忤似痢》中曾记载有一半岁小儿,突然间闷闷不乐,昏睡不醒,不思母乳,万全认为该患儿在表无感寒之证,在里无伤食之机,于是考虑是忧思伤脾所致。父母忽然联想到此病发于小儿玩伴离开后,万全遂请玩伴再到家中,小儿见到玩伴由思转笑,不药而愈。从该病案可以看出,万全尤其擅长识别情志病,以“顺其情志”为治疗法则。除此之外,万全治疗此类客忤中恶之病主张内服安神祛痰之剂,如沉香丸,并联合沐体法、涂凶法、吹鼻法等外治方法。另外还有记载因父母骑马远归没有换衣服就抱起小儿,或者因抱小儿在马鞍上坐,或者因听闻马声而导致小儿受到惊吓生病的案例,万全用马尾烧烟熏小儿面部,小儿即可苏醒。这提示我们在临床儿科疾病诊疗过程中应注意审察情志致病因素,以“顺其情志”为原则,灵活运用内外兼治、安神醒神的方法治疗由情志因素引发的疾病。

## 3 小儿情志养护观

万全特别重视养生与调护,在小儿养护方面,《育婴家秘·十三科》中提出育婴四法,即预养、胎养、蓐养、鞠养,从孕、胎、产、养四个方面<sup>[10]</sup>对小儿日常饮食起居进行了详细的指导,其中情志养护成为万全学术思想的一大亮点。梳理其在小儿情志方面的养护思想,分为以下几个方面。

### 3.1 注重保护稚嫩之神

万全主张在养育过程中,与小儿嬉戏,不可以随意指异物怪物,用虫舌之类逗弄小儿,使其惊吓啼哭,啼哭后更不可以用呵斥欺骗的方法让小儿止啼。这样会使其“神志混乱,心小胆怯”<sup>[12]23</sup>。小儿脏腑娇嫩,因而神志怯弱,尽管小儿的五脏神各有余不足,

但相较于成人,整体仍处于偏弱的状态。因此,充分了解小儿情志的生理特点,保护其稚嫩之神是小儿情志养护的基础和关键,此外,应注意关注小儿个体的禀赋特征,顺应其情志需求。

### 3.2 注重调畅母亲情志

万全从备孕期、妊娠期、哺乳期三个阶段论述了父母尤其是母亲情志对小儿成长的重要影响。《育婴家秘·预养以培其元》中提出“男子清心寡欲以养其精,女子忍性戒怒以养其血”才能生而有子。万全认为儿在母亲腹中,全赖母亲的五脏之气而养,因而母亲的怒喜思忧恐都应绝而戒之,这才是真正的胎养之道。哺乳期应当选择性情平和的乳母,喂养时应注意“大怒后勿乳”<sup>[12]22</sup>。因乳母是小儿日夜接触之人,生长发育全赖母乳之养,而乳母的情绪变化对小儿的影响又不易被察觉,因此要特别谨慎。万全在《育婴家秘·诸疳病》中还记载有产妇月中忿怒,其儿病于脑疝的案例。万全的小儿情志理论中特别重视预防与养护,其中,他又特别关注母亲的情志变化及养护对婴幼儿的影响,现代医学研究中也发现母亲情绪可能会影响患儿的心理健康,如母亲孕期焦虑情绪会影响儿童性格的早期形成<sup>[11]</sup>等。

### 3.3 注重规范教养行为

万全情志养护的另一大特点是强调了行为上的调养。母亲妊娠时要行坐端严,性情保持平和喜悦,常处于安静平和的环境中,听一些美好的言辞,比如讲读诗书,陈说礼乐等,不要听闻不好的言论,不要见到不好的事物。小儿能言后要教其正言,能食后要教其恭敬,言语问答要教其诚实,能识亲疏尊卑长幼,能认识衣服器用五谷六畜,能拜揖迎送宾客往来,这样不仅可以防患疾患,还可以使其志意增长,即增强发挥主观调控心理、情感的能力<sup>[12]</sup>。这是方圆其行为,默化其情志,当属修身养性,以形正促神进,以神规主形健之法。

## 4 万全小儿情志病验案

汪元津的幼子,七月因为伤食而病发为疳,七日后病变为发搐,万全给予泻肝散三服而搐止,后用调元汤补脾,琥珀抱龙丸平肝,但患儿仍喜睡不能睁眼。目属肝,而胞属脾,目不开者,并非亡魄,是因神倦。于是万全继续给予前方两日后,让家中素日与小

儿游戏之人拿着其喜爱的小鼓小钹之物,在床前挥动唱歌,与小儿嬉戏,不到半日,此儿日开,十日以后病安而痊。

该案是万全运用中药和情志疗法综合治疗小儿疾病的典型。万全受钱乙思想影响认为小儿脾常不足,受李东垣影响认为补脾为“医中王道义”<sup>[13]</sup>,其重视脾胃的思想在情志病的治疗中也可略见一二。案中小儿因伤食发而为症,是脾土虚而肝木乘之之果,继而生风,故见发搐。急则治标,先以泻肝散平息肝风,缓则治本,后以调元汤补脾,琥珀抱龙丸平肝,共奏标本同治之效。万全承袭李东垣注重固护脾胃的学术思想,认为治疗小儿惊风以缓脾、补脾为大法,而不宜用风药。是以肝苦急,当以甘药缓之之故,故调元汤中以人参、黄芪、炙甘草之甘,缓脾、肝之急,为治风之圣药。但患儿服药后仍喜睡不能睁眼,考虑认为气虚神倦之证,故继服前药,一剂不效,再剂,是将固护脾胃之法应用于情志病治疗之理。同时以喜爱之物于床前唤醒患儿,以醒其神,是以所失喜爱之物补之,解其思而健其脾,其效如神。

## 5 结语

近年来,随着家庭、校园甚至社会压力对儿童心理健康发展广泛而深入的影响,越来越多的儿童出现自闭症、多动症、抽动症、抑郁症、焦虑等疾病。小儿情志病发病呈上升趋势,越来越多的专家学者涉足小儿精神医学领域的研究和探索。但目前小儿情志病缺少系统研究,中医治疗的相关报道也较少,在追古溯源中,我们发现儿科名家万全对小儿身心养护理论尤其值得关注。在中医学形神合一理论的指导下<sup>[14]</sup>,万全认为小儿情志属稚嫩之神,易怯多惊,但又各禀特点,生理上表现为神用渐发,随形而长。因此保护稚嫩之神的养护方法重于治疗。此外,父母对小儿情志的影响较大,在预防调护上主张母子

同防同治,以行为的端正规范促进神志的清正平和,重视家庭教育,以志意的忠孝贤明主导身形的健康协调,从而达到形神一体的效果。一旦出现情志病,治疗上以审查病因,顺其情志为大法,强调固护脾胃之本,可采用中药内服、配合外治、怡情调神的综合治疗方法。该思路也为现代中医治疗小儿情志病提供了可行的借鉴思路与经验,值得我们在临床中进一步挖掘和应用。

## 参考文献

- [1] 赵翔凤,相光鑫,刘更生.万全学术思想研究进展[J].山东中医药大学学报,2018,42(2):186-188.
- [2] 杨小红,陈团营.万全儿科三书校注[M].郑州:河南科学技术出版社,2019.
- [3] 唐彦,李宜瑞.万全对小儿心身医学的论述和贡献[J].北京中医,2007(6):344-345.
- [4] 张景岳.类经[M].范志霞,校注.北京:中国医药科技出版社,2011.
- [5] 吴瑭.温病条辨[M].北京:人民卫生出版社,2012.
- [6] 赵翔凤,陈晓莹,朱昊玥,等.从万全医案探析小儿五脏观[J].山东中医药大学学报,2020,44(1):89-93.
- [7] 佚名.灵枢经[M].北京:人民卫生出版社,2012:23.
- [8] 龚信,龚廷贤.古今医鉴[M].王立,校注.南昌:江西科学技术出版社,1990.
- [9] 刘莎莎,陈景,郑敏,等.应用情志致病理论辨治儿童注意力缺陷多动障碍[J].中医学报,2019,34(6):1159-1162.
- [10] 侯江红.万全“育婴四法”论[J].辽宁中医杂志,2017,44(9):1850-1852.
- [11] 王秋萍,范余娟,骆淑娟,等.母亲孕期焦虑情绪对儿童性格早期形成的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(9):79-80.
- [12] 蔡玉瑗,王小平.《内经》调护思想及其在现代护理模式的应用初探[J].湖南中医药大学学报,2018,38(12):1468-1470.
- [13] 李丹,何洁媛,何玲云.万密斋小儿脾胃理论析要[J].中医药导报,2010,16(10):1-3.
- [14] 张雯,王素梅,于文静,等.从脑神与五脏神辨治小儿多发性抽动症共患病[J].湖南中医药大学学报,2019,39(2):203-206.

(本文编辑 贺慧斌 黎志清)