

本文引用:罗云涛,邓旭,蔡虎志,徐则林,刘佑晖,陈新宇."时行感冒1号方"对常态化疫情防控的启示[J].湖南中医药大学学报,2021,41(4):638-640.

“时行感冒1号方”对常态化疫情防控的启示

罗云涛¹,邓旭²,蔡虎志²,徐则林²,刘佑晖²,陈新宇^{2*}

(1.湖南中医药大学研究生院,湖南长沙410208;2.湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙410007)

[摘要] 目前,我国新冠肺炎疫情防控工作已从应急状态转为常态化,而预防仍然是工作的重中之重。时行感冒1号方,系湖南省重大传染病中医专家组组长陈新宇教授结合多年临床经验及专家组的智慧,研制出预防新冠肺炎感染的中药制剂。基于该方“益气固表、调和营卫、芳香化浊”的组方思路,提出针对常态化疫情防控下的不同人群预防策略,即“普通大众重在避其毒气、高危人群酌情预护其虚、康复患者谨防复发之虞”,以期为常态化疫情防控提供中医策略。

[关键词] 预防;新型冠状病毒肺炎;时行感冒1号方;组方思路;常态化疫情防控

[中图分类号]R211;R254.3 **[文献标志码]**A **[文章编号]**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2021.04.025

The Enlightenment of "No.1 Prescription for Influenza" on the Prevention of COVID-19

LUO Yuntao¹, DENG Xu², CAI Huzhi², XU Zelin², LIU Youhui², CHEN Xinyu^{2*}

(1. Graduate School of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China;

2. The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

[Abstract] At present, China's COVID-19 prevention and control work has shifted from emergency to normal, and prevention remains the top priority. No.1 prescription is a traditional Chinese medicine (TCM) preparation for prevention of COVID-19 infection developed by professor Chen Xinyu, the leader of the TCM expert group of major infectious diseases in Hunan province, combined with years of clinical experience and the wisdom of the expert group. Based on the formula's idea of "enriching qi and strengthening the surface, harmonizing the health care, and aromatizing the turbidity", the prevention strategies for different populations under the normal epidemic prevention and control were proposed, that is, "the general public focus on avoiding its pathogenic factor, high-risk groups as appropriate to pre-care its deficiency, rehabilitation patients to guard against recurrence", so as to provide TCM strategies to the normalized epidemic prevention and control.

[Keywords] prevention; COVID-19; No.1 prescription for influenza; formula thinking; normalized epidemic prevention and control

目前,我国新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)疫情防控工作,已从应急状态转为常态化防控。但全球疫情防控形势仍十分严峻,病毒来源尚未明确,境外输入风险持续存在,而随着企业复工复产的推动,人群流动频繁,如何保证复工复产与疫情防控同步进行则是目前疫情常态化防控的关键所在。湖南省重大传染病中医专家组组长陈新宇教授通过对新冠肺炎的发病及临床特点进行分析,结合多年临床经验及专家组的智慧,研制出预防新冠肺炎感染

的中药制剂——时行感冒1号方,其在疫情期间的防控工作发挥了重要作用。本文试从其组方思路进行分析,探讨新冠肺炎的中医预防措施,以期为常态化疫情防控工作提供中医思路。

1 药物组成及分析

时行感冒1号方,化裁于张仲景经方,由黄芪、桂枝、白芍、苍术、防风、葛根、石菖蒲、干姜、甘草、大枣组成。《素问·评热论》云:“邪之所凑,其气必虚。”

[收稿日期]2020-10-19

[基金项目]国家自然科学基金面上项目(81704061);湖南省创新性省份建设专项抗击新冠肺炎项目(2020SK3009);湖南省中医药防治新冠肺炎科研攻关课题(KYGG01);湖南中医药大学中医学国内一流建设学科。

[作者简介]罗云涛,女,在读博士研究生,研究方向:中医药防治心脑血管疾病。

[通讯作者]*陈新宇,男,主任医师,教授,博士研究生导师,E-mail:chenxinyuchen@163.com。

邪气侵袭机体必定伴随着正气的亏虚,且本次疫情归属“瘟疫”范畴^[1],其传染性、致病性均较强,故本方以益气固表的黄芪为君药。黄芪,入脾、胃、肺经,可健运后天之本,补益生气之源,《本草求真·补剂·温中》赞其“为补气诸药之最”。不用人参而用以黄芪,因《医宗金鉴·卷二十八·玉屏风散》言黄芪可充卫气于肌表,调节腠理、玄府之功用,经方中黄芪桂枝五物汤、桂枝加黄芪汤、防己黄芪汤等均为此法。厚生气之本,益肌表之气,以御外邪,故重用黄芪为君药。桂枝、白芍二者,为张仲景经方桂枝汤中的重要药对,其在内可复机体之阴阳,如小建中汤用之;在外则调其营卫,并可微发汗以祛外邪,如《伤寒论·辨太阳病脉证并治》53条言:“复发其汗,荣卫和则愈。宜桂枝汤。”黄芪补气,桂枝、白芍复阴阳以助之;黄芪益卫,桂枝调营卫以辅之,故以黄芪为君,桂枝、白芍合用为臣。另配以苍术、防风,与黄芪合为名方玉屏风散。防风,其状如伞,性善祛风,可驱在表之淫邪,得黄芪、桂枝、白芍之助,邪去正亦安,合之若屏风伫于肌表,则疫毒难犯。此外,通过对大量患者及各地诊疗方案的分析发现,新冠肺炎归属于中医“疫病”范畴,以湿毒贯穿整个发病过程,故将白术改为苍术,并加葛根、石菖蒲,仿神术散之意以芳香化浊气。苍术,其性燥烈,一可化燥湿于内以防湿邪内合,又可祛扰外之邪毒。葛根,《本草新编·卷之三·葛根》言其为“阳明之药”,可清阳明之热,止阳明之利,如太阳阳明合病用葛根汤,或如葛根芩连汤治协热下利。本次疫情亦出现以脾胃症状为主要表现的患者,加之甚为切用。其亦可外助桂枝、白芍、防风以除外邪,并可一定程度上生津液以防疫毒化热伤阴之虞,如痉病之用葛根汤。石菖蒲,归心、胃二经,一则助白术、葛根防疫毒损于内;二则湿与温合,最易蒙蔽心神,浊邪害清,故用石菖蒲以通清窍、开心神。干姜,暖土守中,既可助黄芪、桂枝、白芍健中焦之运,复气血生化之源,又可暖土制水,除内外之湿毒。甘草、大枣入中焦,以甘味合桂枝、白芍,以实营卫阴阳,兼可调和诸药。纵观全方,其以益气固表、调和营卫为先,合《素问·刺法论》“正气存内,邪不可干”之意,辅以芳香化浊以驱除袭表疫毒之邪,兼顾其可能出现的化热、伤津、损阳之虞。

2 时行感冒 1 号方中的预防思路

中医药在历代防治各类“瘟疫”过程中积累了丰富的防治经验及措施,为中华五千年的文明发展起着重要作用。时行感冒 1 号方中,以黄芪、桂枝、白芍等益气固表、调和营卫,复机体正气之屏障,御邪于外,以防风、石菖蒲等芳香化浊毒,祛山岚瘴气,除

在表之邪气,如此内则复其正气、铸其屏障,外则芳香祛浊毒、避其毒气,即《素问·刺法论》中云“不相染者,正气存内……避其毒气”。《黄帝内经》及“时行感冒 1 号方”中体现的“避毒气、扶正气”之法,概括性总结了古今医家对于“瘟疫”的防治措施。不同人群因其自身状态以及与“疫疠之邪”接触程度不同,或以避毒气为先,或以扶正气为主,或二者并重,因人因地而选择使用。

2.1 避其毒气、芳香化浊

《温疫论·原序》中言“瘟疫”发病“乃天地间别有一种异气所感”,故首当避之,虚邪贼风,避之有时。早在《晋书·卷七六·列传第四六·王廙》即有相关隔离措施的记载,其言“朝臣家有时疾,染易三人以上者……百日不得入宫”,即自我隔离的措施。正常人亦当减少与确诊患者的接触,如《治疫全书·卷之六》中“毋近病人床榻”的论述。此二者与现代“外防输入、内防反弹”^[2]的策略已极为相似。个人而言,本次疫情以呼吸道及接触传播为主,个人卫生及防护极其重要,如勤洗手、戴口罩等。此外,通过佩戴香囊、烧熏药物等方法亦可达到避毒邪的作用,或者通过焚烧艾叶、苍术、雄黄等药,芳香之气可驱除疫疠之邪,以达到空气消毒辟秽^[3]。通过隔离、个人卫生及防护、空气消毒辟秽等方法,可减少机体与毒气的接触,则可达预防的效果。

2.2 扶其正气、营卫和调

机体正气的强弱与多个方面相关,如饮食、起居、体质、情志等。对于体质尚强健之人,则不可过于劳伤,耗其正气,当饮食有节,起居有常,精神调畅,如此则可正气充实,营卫和调,精神强健,疫疠之邪则无从侵入。而对于素体亏虚之人,或处于康复期患者,则当在上述基础上,同时服用复正气、强体魄、和营卫之药物进行调摄,如用于预防瘟疫的老君神明散(《肘后备急方·卷二·治瘴气疫疠温毒诸方》)及崔文行解散(《备急千金要方·卷第九·发汗散》)等方均通过扶助阳气以复元气,达到扶正以祛邪的目的。此外,传统保健、康复训练等运动疗法亦可应用^[4],以达动而生阳,扶助正气以抗邪,但亦需谨防《素问·举痛论》所言“劳则耗气”之伤。

3 不同人群的预防措施

新冠肺炎疫情的流行,与新型冠状病毒的传染性强有着密切关系,据研究显示,新冠肺炎主要通过呼吸道以及接触传播,在密闭环境中可能存在气溶胶传播,高龄及伴有基础疾病患者其预后较差。年龄、健康状态、职业等差异,加之与确诊/疑似患者接触程度的不同,其感染风险以及防护措施均有差异。

3.1 普通大众,重在避其毒气

因本次疫情人群普遍易感,故对于普通大众而言,最重要的是做好上述的个人防护,防止疫毒的侵袭,即“避其毒气”。其次则为严格管控,做好隔离措施,早在《汉书·平帝纪》中已提及相关隔离手段,其言“民疾疫者,舍空邸第,为置医药”。国家卫健委推行的《新型冠状病毒肺炎防控方案(第六版)》^[2]则按照不同风险等级实施精准防控,如高风险地区严格执行“内防扩散、外防输出、严格管控”的管控措施。普通民众若无特殊情况,严格遵守相关管控措施,则感染风险极低。但对于高龄以及伴有基础疾病患者,则略有不同。《灵枢·营卫生会》云:“老者之气血衰……其营气衰少,而卫气内伐。”机体随着年龄渐长,其功能活动逐渐减退,加之卫气匮乏,无以敷布肌表抗邪,若染毒气,机体无力抗邪则预后不良。而素有疾患之人,邪气久羁,正气渐衰,若加之疫疠之邪,则邪盛正衰,亦预后不良。故此二者,则需在上述防控的基础上,减少外出次数,若不能居家自我隔离,则预防方法当同高危人群,应适当予以扶助正气之法,御邪于外。

3.2 高危人群,酌情预护其虚

由于新冠肺炎传播途径为呼吸道或接触传播,少数情况出现气溶胶传播。故而因职业需要,与新冠肺炎患者密切接触的医务人员以及境外隔离点的工作人员是感染的高危人群。据报道^[3],截至2020年2月11日,已有3 019名医务人员感染(包含疑似以及临床确诊病例)。而随着复工复产的推进,由于工作地点人群密集,新冠病毒更加易于传播,目前已有报道多起因复工而出现的聚集性发病。对此,防护措施的保障仍是第一位的,尤其是对可能接触到确诊新型冠状病毒感染患者或污染物人员的防护则更为重要,其措施包括手套、医用防护口罩、护目镜或防护面屏、防护服等。此两类人群,均为工作需要而出入于人群密集场所,其由于工作或社会环境所带来的压力亦会对机体正气有所耗伤^[4],尤其奋战在抗疫一线的工作人员,即《素问·举痛论》“劳则气耗”或《医方集解·理血之剂·当归补血汤》“饥饱劳役伤其阴血”之言。药物预防在中医早有提及,如《素问·刺法论》“小金丹方……服十粒,无疫干也”、《古今医鉴·卷三·瘟疫》“凡人温疫之家,以麻油涂鼻孔中,则不传染”。而此类高危人群里,其正气虚耗,加之疫毒难避,此时则更当在做好防护、避其毒气的基础上,酌情予以调补正气,预护其虚,以增强机体正气,抵御外邪。

3.3 康复患者,谨防复发之虞

目前随着防控新冠肺炎的举措持续推进,截至2020年10月17日,全国累计治愈出院80 786例,而其中有少数患者出院后出现病毒核酸检测阳性的情况,对疫情防控工作带来一定的挑战。疾病为正邪相争的结果,而在其康复阶段,虽大部分邪气已基本祛除,但仍需警惕余邪残留,防其复发,而正气亦为衰弱,需待静养以候其复,即《温疫论·劳复、食复、自复》中所言“疫邪已退……但元气未复”。若此时患者不慎调养,或酒食不节以伤其气血生化之源而致食复,即《素问·热论》“食肉则复,多食则遗”;或起居失常、运动失宜使正气难复、亏耗于内而致劳复,或情志不畅,扰其气机,使阳气烦张于外而致情志致复。《诸病源候论·虚劳病》言:“大病之后,脏腑尚虚,荣卫未和。”疫病过后,脏腑虚而不可清余邪于外,营卫不和而卫外之力不足,故此时患者当以调养正气为先,辅以清其余邪,予以调补正气之药,使得正气渐复,但亦需谨防《温热论·论湿邪》中所言“灰中有火”之虞,不可过于温补。此外,亦可遵循《素问·上古天真论》“食饮有节,起居有常,不妄作劳”之法,必要时予以心理辅导,以使正气得养,使病渐愈。

4 结语

预防,是最经济、最有效的防疫策略。目前疫情的防控已进入“外防输入、内防反弹”的常态化防控阶段^[2],加强常态化防控是目前的首要目标。通过对历代文献及时行感冒1号方的分析,总结出避其毒邪、芳香化浊,扶其正气、和调营卫的预防策略,并对不同人群提出针对性的预防措施:普通大众重在避其毒气、高危人群酌情预护其虚、康复患者谨防复发之虞,归纳有效的防控手段,以期为常态化疫情防控提供中医策略,为促进企业复工复产提供中医保障,为中医药纳入公共突发事件救治体系提供中医思路。

参考文献

- [1] 陈青扬,刘佑辉,王伟,等.国医大师熊继柏对新型冠状病毒肺炎的辨治方略[J].湖南中医药大学学报,2020,40(3):267-270.
- [2] 国家卫生健康委办公厅.新型冠状病毒肺炎防控方案(第六版)[J].全科医学临床与教育,2020,18(5):388-390,396.
- [3] 胡伟尚,吴巧凤.中药熏蒸防疫历史沿革与现代应用探讨[J].中草药,2020,51(4):895-901.
- [4] 舒华,张世鹰,王笑莹,等.“动而生阳”理论对慢性心力衰竭患者运动康复影响分析[J].湖南中医药大学学报,2015,35(11):27-29.
- [5] 中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组.新型冠状病毒肺炎流行病学特征分析[J].中华流行病学杂志,2020,41(2):145.
- [6] 汪泳涛.“劳则气耗”与“劳则伤阴”[J].中医杂志,2005,46(5):395.