

· 中医文化 ·

本文引用:朱珊莹,何清湖,毛新志. 论习近平中医观的四个维度[J]. 湖南中医药大学学报, 2020, 40(3): 383-386, 封三.

## 论习近平中医观的四个维度

朱珊莹,何清湖,毛新志\*

(湖南中医药大学,湖南长沙 410208)

**〔摘要〕** 中医药是中华文明的瑰宝,是几千年劳动人民智慧的结晶。习近平高度重视中医药和中医药文化,他提出要历史地发展地全局地看待中医药,从理论上和实践上对中医药进行接续、提升、创新,从而在此基础上形成了丰富的中医观。习近平中医观源深流多,内涵丰富,总体上涵纳了4个维度的内容,即高度重视和肯定中医药的地位与价值、中医药服务于健康中国战略的实施、中医药是中外交流的新领域、中医药为治国理政提供智慧支持。习近平中医观为中医药在当代的发展指明了方向、规划了蓝图、铺平了道路。

**〔关键词〕** 习近平;中医观;中医文化;治国理政

**〔中图分类号〕**R2

**〔文献标志码〕**A

**〔文章编号〕**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2020.03.028

### On the Four Dimensions of XI Jinping's View of Traditional Chinese Medicine

ZHU Shanyin, HE Qinghu, MAO Xingzhi\*

(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China)

**〔Abstract〕** Traditional Chinese medicine (TCM) is the treasure of Chinese civilization and the crystallization of the wisdom of the working people for thousands of years. XI Jinping attaches great importance to TCM and TCM culture. He proposed that we should treat TCM historically and globally, and we should follow, promote and innovate TCM in theory and practice, thus forming a rich concept of TCM. XI Jinping's view of TCM has many sources and abundant connotations. Generally, it contains four dimensions: attaching great importance to and affirming the status and value of TCM, TCM serving the implementation of the strategy of healthy China, TCM is a new field of communication between China and foreign countries, and TCM provides wisdom support for governance. XI Jinping's view of TCM has pointed out the direction, planned the blueprint and paved the way for the great development of TCM in the contemporary era.

**〔Keywords〕** XI Jinping; view of traditional Chinese medicine; culture of traditional Chinese medicine; governance

中医药是中华文明的瑰宝,是几千年来劳动人民智慧的结晶,既是治病养生的重要方法,也凝结着极为丰富的科学和哲学内涵。党的十八大以来,以习近平为核心的党中央高度重视中医药价值,把中医药摆在了医药健康事业的突出位置,深入推进

中医药的创造性转化、创新性发展。习近平在多个重要场合提及或推介中医药,并站在历史和全局的高度汲取中医药哲学智慧,用于治国理政实践,形成了体系完整、内容丰富、意蕴深刻的中医观。为中医药在新时代的高质量提升和内涵式发展夯实了

**〔收稿日期〕**2019-9-29

**〔基金项目〕**2019 湖南省哲学社科基金课题;湖南省教学改革研究项目(2017-205);湖南省教育科学“十三五”规划课题(2019-47)。

**〔作者简介〕**朱珊莹,女,博士研究生,研究方向:中医文化。

**〔通讯作者〕**\* 毛新志,男,教授,博士研究生导师,E-mail:550352577@qq.com。

基础。

## 1 高度重视和肯定中医药的地位与价值

了解中医药不仅是了解中华文明的重要渠道,还是继承和发扬中华文明的重要手段。习近平高度重视和肯定中医药的地位与价值,既是重视和肯定中医药的医学价值,同时也是重视和肯定中医药的文化价值。

### 1.1 中医药是打开中华文明宝库的钥匙

2010年,时任国家副主席的习近平出席由南京中医药大学与澳大利亚皇家墨尔本理工大学合办的中医孔子学院授牌仪式,在仪式上提出“中医学是打开中华文明宝库的钥匙”。<sup>[1]</sup>之后,在很多重要场合习近平都不断提及中医药,并高扬中医药的“钥匙”地位。2015年,时逢中国中医科学院成立60周年,习近平在祝贺信中旗帜鲜明地指出“中医学是打开中华文明宝库的钥匙”。<sup>[2]</sup>

习近平的“中医学是中华文明宝库的钥匙”的论断蕴含了3层意思,即中医药是中华文明重要的组成部分和承载主体、中医药是中外文明交流互鉴的重要窗口、中医药是对中华文明创造性转化和创新性发展的优势领域。习近平中医观立足于中医药,却绝不局限于中医药范畴,准确来说是以中医药为点,在横纵两向上的不断拓宽和无限延展。第一,中医药是几千年来劳动群众在生产和生活实践中创造的智慧成果,是治病防病的手段,但又不单单是治病防病的手段,它在长期的发展过程中,不断汲取优秀传统文化的精华,与儒家、道家、阴阳家、墨家等思想相融合,锻造成了博大精深的中医药文化,代表了传统文化和古代科技的精神内核。第二,世界文明丰富多彩,“文明因多样而交流,因交流而互鉴,因互鉴而发展。”<sup>[3]</sup>中医药以其开阔的胸怀和精湛的治病防病之法,彰显了中华文明的魅力,是中国对外发声以及外部世界了解中国的重要窗口,是文明交流不可忽视的层面。第三,中华文明是取之不尽用之不竭的宝藏,但实现对中华文明最大限度的取用必须建立在多领域的创造性转化和创新性发展的基础上。在这些领域中,中医药是优

势领域,转化和发展中医药则打开了中华文明在当代赓续弘扬的新局面。

### 1.2 中医学凝聚着深邃的哲学智慧

中医药如果只是治病救人的手段,未必能栉风沐雨历经千年而不衰,其成为中华文明的瑰宝,在多个方面对中国人产生至深影响,根本的就在于其蕴含的哲学智慧。这不仅是中国人生活方式和思维方式的体现,还包含了五行、阴阳学说等哲学辩证法思想。习近平早在2010年出访澳大利亚时,就明确指出“中医学凝聚着深邃的哲学智慧”<sup>[4]</sup>,寥寥数字精准道出了中医药的文化内核。正是因为对中医药的哲学智慧有着科学精道的把握,习近平才能够化中医学的哲学智慧为政治智慧,巧妙允当地把中医学和中医理论运用到治国理政的理论创新和实践创新中来。

“中医学凝聚着深邃的哲学智慧”既是对中医药本质的概括,也是对其外延的拓展。其一,中医药建立在一整套哲学体系上,以五行学说和阴阳学说作为哲学方法论和辩证法思想。五行学说把客观物质世界归纳为金、木、水、火、土5种基本物质,这5种基本物质彼此联系、相生相克,共同构成了事物发展变化的基本规律。中医创造性吸收五行学说,并将其作为哲学方法论,把五行学说运用到对人体脏腑属性的解释上。同时,阴阳作为中国古代哲学的基本范畴,也被巧妙运用在中医医学中,形成了贯穿中医发展始终的哲学辩证法思想。阴阳学说认为,世界是物质性的整体,宇宙间一切事物不仅其内部存在着阴阳的对立统一,其生变衍化亦皆是阴阳二气对立统一的结果。其二,中医学深邃的哲学智慧奠定了“古体今用”的基础。习近平肯定中医药的哲学智慧,并在此基础上对中医药的价值进行了阐释和发扬,把中医药的哲学智慧应用到实践中来。2012年,习近平在中央经济工作会议上的讲话中指出,“全党同志特别是各级领导干部要拿出精气神来。”<sup>[4]</sup>“精气神”彰显着中医整体思想的哲学智慧。2014年,习近平在中央政法工作会议上的讲话中指出,“政法系统是国家的免疫系统,是营卫气、祛邪扶正、保证社会肌体健康的重要力量。”<sup>[5]</sup>

“营血卫气”是对中医阴阳哲学辩证法思想的运用。

## 2 中医药服务于健康中国战略的实施

全面小康,离不开全民健康。习近平格外重视全民健康的重大意义,反复强调要把人民健康放在优先发展的战略地位。在党的十九大报告中,习近平明确提出,要实施健康中国战略,“完善国民健康政策,为人民群众提供全方位全周期健康服务。”<sup>[6]</sup>2015年,习近平致信祝贺中国中医科学院成立60周年,殷切嘱托“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。”<sup>[7]</sup>推动中医药服务于健康中国战略的实施是习近平向中医药工作者发出的号令、部署的任务、指明的方向。

### 2.1 发挥中医药独特的优势

健康中国是一个全方位全过程的概念,涉及到医疗、卫生、养生等方方面面的内容,以治病和防病为两个基本方向。其中医疗和养生是两大支撑点,健康中国战略实施得好不好,关键看医疗卫生体系的完善、健康养生的发展和健康文明生活方式的养成<sup>[7]</sup>。中医药之所以受到习近平的高度重视和肯定,被当作健康中国战略实施的重要抓手,主要还在于中医药独特的优势。

中医药的独特优势体现在,第一,中药副作用小、价格便宜,深受人民群众喜爱。习近平指出,“因为副作用小,疗效好,中草药价格相对便宜,很多患者都喜欢看中医,像我自己也很喜欢看中医。”<sup>[8]</sup>第二。中医诊病讲求找病根,用药讲求达病灶,整体地、联系地看待病症。第三,中医药最大的优势在于“治未病”。“治未病”是治未发之病,即强调健康养生的意义。2016年,习近平在全国卫生与健康大会上强调“上工治未病,不治已病”“良医者,常治无病之病,故无病”“预防是最经济最有效的健康策略”。<sup>[9]</sup>预防为先,治未病为要,这是中医药能够服务于健康中国内涵式发展的关键之处。

### 2.2 推动中西医协调并重

健康中国战略的实施是长久之计,系统工程,既需要做好顶层设计,深化医疗体制总体改革,又需要狠抓落实医院改革、全民医保、药品器械供应等具体工作;既需要紧紧围绕人民群众现状和需求

提供全方位全周期健康服务,又需要加强重大疾病防控,做好妇幼、老年人、残疾人、流动人口等重点人群健康工作;既需要建设高质量医疗平台,更需要营造健康环境。

这一目标的实现有赖于中医药振兴发展和中西医并重。一方面,着力于推动中医药创造性转化和创新性发展<sup>[10]</sup>。2016年,习近平在全国卫生与健康大会上强调,“努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展”,<sup>[9]</sup>以创造性转化和创新性发展激发中医药活力,提升中医药在当代的契合度、适用性和服务水平。另一方面,致力于中西医协调并重。2016年,习近平在全国卫生与健康大会上指出“在推进健康中国建设的过程中,要中西医并重”“要着力推动中医药振兴发展,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展”。<sup>[9]</sup>中西医各具优势,各有特色,在很大程度上可以实现融合式发展,实践已经证明“坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,是我国卫生与健康事业的显著优势。”<sup>[11]</sup>在新时代,要以更大的自信和更强的力度推动中医药事业和产业高质量发展,进一步彰显优势,为健康中国战略的实施贡献力量。

## 3 中医药是中外交流的新领域

中医药是中外交流的新领域,其包含两层意思,第一,中医药是传播中华文明的载体,通过中医药,国外多了一个了解中国的窗口;第二,把中医药作为中外交流新领域,根本目的在于为各国人民健康服务。

### 3.1 中医药是中外文化交流的载体

中外交流是全方位、多领域,包括了政治、经济、文化、安全等多个方面,其中文化交流尤为重要。习近平开拓创新,把中医药作为中外文化交流的一个重要载体。2010年,时任国家副主席的习近平出访澳大利亚时就明确指出,“中医孔子学院把传统和现代中医药科学同汉语教学相融合,必将为澳大利亚民众开启一扇了解中国文化新的窗口,为加强两国人民心灵沟通、增进传统友好搭起一座新的桥梁。”<sup>[11]</sup>以中医药为窗口,中外文明的交流互鉴

便有了良好的平台和场域。2018年,习近平考察广东,呼吁“要深入发掘中医药宝库中的精华,推进产学研一体化,推进中医药产业化、现代化,让中医药走向世界。”<sup>[12]</sup>中医药是中华文明的瑰宝,是中华文明传承和发展的载体,让中医药走向世界,实际上就是向世界多开一扇了解中国的窗口,使得中外交流更为深入、更具内涵。

### 3.2 中医药服务世界人民健康

在新时代,习近平承继中华文明的优良传统,并赋予中华文明以新的时代内涵,形成了伟大的人类命运共同体思想。让中医药走向世界正是习近平人类命运共同体思想的重要组成部分。2010年,出访澳大利亚时习近平就指出,“深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。”<sup>[13]</sup>2013年,习近平在上海合作组织成员国元首理事会第十三次会议上的讲话又突出强调,“传统医学是各方合作的新领域,中方愿意同各成员国合作建设中医医疗机构,充分利用传统医学资源为成员国人民健康服务。”<sup>[13]</sup>不难看出,推动中医药走向世界,服务于世界各国人民是习近平中医观的鲜明特征。中医药不仅是中国的中医药,同时也是世界的中医药。在习近平的大力提倡和推介下,中医药不仅在中国获得长足发展,在全世界也得到越来越多的认可和运用,中医药服务已遍及全球180多个国家和地区。总的来说,以中医药开辟各方合作的新领域,是习近平大国外交伟大构想的鲜明体现。中医药走向世界,不是“谋私”,而是“为公”,对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义,其根本目的在于造福全人类。

## 4 中医药为治国理政提供智慧支持

习近平积极汲取中医文化智慧,对中医文化有着精准的理解和独到的把握,活学的同时做到活用,大量运用中医药术语,把中医理论巧妙运用到治国理政中,把蕴含广博,理论精深,视野宏大的治国理政细化、实化和生动化。中医药为治国理政提供智慧支持是习近平中医观的极为引人注目的闪光点,其既是对中医药的创新,也是对治国理政理念和实践的创新,丰富了习近平新时代中国特色社

会主义思想的内涵。

### 4.1 丰富治国理政理念

党的十八大以来,以习近平为核心的党中央形成了一系列治国理政的新理念新思想新战略,包含了坚持和发展中国特色社会主义、实现“两个一百年”奋斗目标等方面。习近平治国理政理念是政治智慧的总结,体大思精,语言凝练,内涵幽远。其中医观更是有效汲取了中医药的哲学智慧和科学理论,并把这些哲学智慧和科学理论运用到对治国理政理念的阐发和理解上来,使治国理政理念简明活泛。中医术语如“标本兼治”“营血卫气”“扶正祛邪”“精气神”“对症下药”“辨证论治”“固本培元”“去腐生肌”“讳疾忌医”“消化不良”“禁微者易,禁未者难”“把脉”“开方”等都是多数人民群众耳熟能详的,以这些中医术语凝练、概括和比绘国家治理现代化理论,是把抽象化的治国理政理念具象化,把高度理论化的治国理政思想群众化。因之,习近平的治国理政理念体系更加完善、内容更加丰富、内涵更加饱满,使治国理政理念易于理解、便于接受、精于实施。总之,习近平中医观丰富了新时代治国理政理念的具体内容,为人民群众认知治国理政理念,接受治国理政理念、自觉践行治国理政方略开辟了新道路。

### 4.2 助力治国理政实践

当前,中国特色社会主义进入新时代,全面建成小康社会进入攻坚期,全面深化改革进入深水区。习近平指出,“这是一个需要理论而且一定能够产生理论的时代,这是一个需要思想而且一定能够产生思想的时代。”<sup>[14]</sup>治国理政思想是诞生在这个时代并且引领时代发展的创新思想,是中华民族伟大复兴、中国梦实现的思想导航。而在治国理政的具体实践中随处可见习近平中医观的影子,如针对精准扶贫工作方法,习近平强调中国要打赢扶贫攻坚这一场硬仗,“在扶贫攻坚工作中采取的重要举措,就是实施精准扶贫方略,找到贫根,对症下药,靶向治疗。”<sup>[15]</sup>习近平用几个扼要的中医术语就点出了精准扶贫工作的核心和重心,为具体工作的部署和开展指明了方向。在全面深化改革方面,习近