

本文引用:李孟艳,苗明三.鹿角胶、龟甲胶、黄明胶的药性变迁及现代研究[J].湖南中医药大学学报,2019,39(8):1044-1046.

# 鹿角胶、龟甲胶、黄明胶的药性变迁及现代研究

李孟艳,苗明三\*

(河南中医药大学,河南 郑州 450046)

**〔摘要〕** 鹿角胶、龟甲胶、黄明胶同属动物类药材,在中医药的临床使用中占据重要的地位。中药的配伍应用与药物的“四气五味”及药性存在着重要的联系。由于不同的论著对于药性的记载各有不同,本文主要综述了鹿角胶、龟甲胶、黄明胶的药性、主治功效及现代研究。

**〔关键词〕** 鹿角胶;龟甲胶;黄明胶;药性

**〔中图分类号〕**R282

**〔文献标志码〕**A

**〔文章编号〕**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2019.08.025

## Changes in the Properties of Antler Gum, Tortoise Shell Gum and Oxhide Gelatin and Modern Research

LI Mengyan, MIAO Mingsan\*

(Henan University of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan 450046, China)

**〔Abstract〕** Antler glue, tortoise shell glue and oxhide gelatin belong to animal medicine. It plays an important role in the clinical use of Chinese medicine. The compatibility of Chinese medicine is closely related to the "four nature and five flavor" and drug properties. Because different works have different records about the nature of drugs, this paper mainly reviewed the properties, efficacy and modern research of antler glue, tortoise shell glue and oxhide gelatin.

**〔Keywords〕** antler glue; tortoise shell glue; oxhide gelatin; drug properties

中药为中医学的重要分支,其历史源远流长。在发展过程中,随着人类文明的发展与科学研究的深入,药物的药性在临床中的使用,也随着环境及人文因素的变化存在细微的改变,人们对中药的认知程度的加深、临床经验的积累,药物的临床使用也在逐渐地完善,更加地合理。鹿角胶、龟甲胶、黄明胶为动物药中使用较为频繁的补益之上品,鹿角胶善补肾阳,黄明胶与龟甲胶则以滋阴为主。本文查阅古籍及近年文献资料总结鹿角胶、龟甲胶、黄明胶的性味、归经、主治功效及现代药用研究,为相关研究提供参考。

### 1 鹿角胶、龟甲胶、黄明胶的制备工艺及化学成分

鹿角胶在《本经》中称之为白胶,《本经逢原》称之为鹿胶;龟甲胶又被称为龟版膏、龟胶;黄明胶又被称为水胶、牛皮胶、明胶等。原材料分别来自于鹿科动物梅花鹿或马鹿的角、龟科动物乌龟的甲壳、牛科动物黄牛的干燥皮。三者的制备工艺大致相同,均是将相应的原材料漂洗干净,水煎,过滤合并滤液(或加入白矾细粉少量)静置,过滤,浓缩(可加适量黄酒、冰糖和豆油)至稠膏状,冷却切块即可。

**〔收稿日期〕**2018-04-23

**〔基金项目〕**国家国际合作基地(2016-151);河南省校区合作奖励(2016-38)。

**〔作者简介〕**李孟艳,女,在读硕士研究生,研究方向:中药药理学。

**〔通讯作者〕**\* 苗明三,男,教授,博士,E-mail:miaomingsan@163.com。

鹿角胶称棕红或棕色,光滑,半透明方块状。龟甲胶其颜色成褐色略带微绿,对光视之,透明,质坚硬<sup>[1]</sup>。鹿角胶、龟甲胶、黄明胶主要成分含量虽不尽相同,但主要的成分均为蛋白质、多肽、氨基酸以及少量的微量元素<sup>[2-4]</sup>。

## 2 鹿角胶、龟甲胶、黄明胶药性变迁

随着中医药的发展各自的药性也有所变迁。在《本经》中记载鹿角胶味甘性平,《别录》言其性温,《本草正》言其味甘咸,性温,《中国药典》与《本草正》记载一致。龟甲胶在《医林纂要》中记载为味甘咸,性寒,《四川中药志》言其味甘微咸,《中国药典》收录其味咸、甘,性凉。《本草纲目》记载黄明胶味甘、性平,《本草汇言》言其性味甘、涩。鹿角胶在《本草汇言》《本草经解》中记载归经也有所不同,分别为入手足少阴、厥阴经,入手太阴肺经、足太阴脾经,《中国药典》记载其入肝、肾经。龟甲胶归经古籍中鲜有记载,《中国药典》言其归肝肾心经。黄明胶在《本草汇言》记载入手阳明、太阴经,《会约医镜》中记载入肝经。

鹿得天地阳气之精华,鹿角胶可温补肾阳。《本经》记载主伤中劳绝,补中益气,妇人血闭无子,止痛安胎;《别录》记载主治吐血,下血,崩中不止,多汗,淋露,折跌伤损等;《药性论》主男子肾藏气衰虚劳捐、吐血,能安胎去冷;《本草纲目》记载其治劳嗽,尿精,尿血,疮疡肿毒;《吉林中草药》言其有补脑,强心之功效。《中国药典》中鹿角胶有补血,益精,治肾气不足,虚劳羸瘦,男子阳痿,妇女子宫虚冷,崩漏带下等症。龟甲胶在《本草汇言》中记载其阴虚不足,咳嗽血痰等一切阴虚血虚之证,并皆治之。《医林纂要》说其主要有滋补养肺之功,《浙江中药手册》与《中国药典》记载相似,均为滋阴,养血止血,可用于阴虚潮热、骨蒸盗汗、腰膝酸软、血虚萎黄、崩漏带下等症。《本草汇言》记载黄明胶可止诸般失血,固气敛脱,宜于虚热者也;《本草拾遗》言其有疗风,止泄,补虚之功效;《本草纲目》记载治吐血、衄血,痈疽肿毒,活血止痛,润燥,利大小肠;《医林纂要》则言其补肺清金,滋阴养血,行水,利大肠。

## 3 鹿角胶、龟甲胶、黄明胶现代研究

### 3.1 鹿角胶

鹿角胶分别与熟地黄、当归、黄芪、白术、党参等中药配伍,加入其他中药组方,临床上可用于治疗难治性免疫性血小板减少症、腰椎管狭窄术后血虚型贫血/低蛋白血<sup>[5]</sup>、虚性高血压病<sup>[6]</sup>、气血虚弱之缺

乳症、再生障碍性贫血<sup>[7]</sup>等病。分别与龟甲胶、阿胶、人参、党参、骨碎补、杜仲药对联用,再加与其他中药组方,临床上可用于治疗血虚性高血压<sup>[8]</sup>、内分泌障碍引起的发育不良、重症贫血、神经衰弱、骨关节炎以及性功能减退、补脑、缓急、抗癫痫的能力增加、腰膝酸冷、虚劳消瘦、骨质疏松<sup>[9]</sup>等病。分别与龟甲胶、人参、枸杞子,枸杞子、山药、菟丝子,熟地黄、龟甲胶、菟丝子、川牛膝,熟地黄、肉桂、麻黄、白芥子、甘草,熟地黄、山茱萸、山药、茯苓联用,加以其他中药组方,临床上可用于治疗绝经期前后的诸多病症、老年痴呆、慢性肾炎<sup>[10]</sup>、性功能减退、骨转移癌<sup>[11]</sup>、骨科炎症、腹膜结核、妇女乳腺小叶增生、痛经、高血压等病。

### 3.2 龟甲胶

鹿角胶与龟甲胶水煎浓缩至稠膏状,其药物有效成分易于被吸收,用于补肾,主调肾之阴阳。安红梅等<sup>[12]</sup>研制的地黄益智方,由熟地黄与龟甲胶等组成,利用其补肾生髓、活血化瘀等功效,研究了其对 $\beta$ 淀粉样蛋白1-40所致大鼠老年性痴呆模型的病理影响,发现其可有效保护脑组织细胞。中成药坤灵丸主要由“八珍汤”与鹿角胶、龟甲胶、香附等32味中药配伍组成,在临床上可用于缓解慢性盆腔炎性腹痛,治疗黄褐斑与月经过少等妇科性疾病<sup>[13]</sup>。王玲等<sup>[14]</sup>人研究强骨丹对去卵巢大鼠相关指标的影响,其由鹿角胶、补骨脂、淫羊藿、龟甲胶、淮山药等药物组成,依据健脾益气、补肾填髓等治疗原则,发现强骨丹可以升高血清中雌二醇水平,并显著降低尿Dpd/Cr比值,可达到治疗绝经后的骨质疏松症。李晓萍<sup>[15]</sup>研究了益脑胶囊对亚硝酸钠致小鼠记忆巩固性障碍模型的影响,其补气益血、滋阴养肾的功效,可缩短小鼠首次出现错误的潜伏期,证明其能较好地改善学习记忆功能。由刘忠义等<sup>[16]</sup>小鼠贫血性的实验影响研究证明,阿胶、龟甲胶、鹿角胶等名贵动物药组成的益生血胶囊对缺铁性贫血、乙酰苯肼所致溶血性、失血性贫血小鼠均有影响其生化指标及较好的治疗作用。

### 3.3 黄明胶

黄明胶具有推动复方地酚诺酯诱导慢传输型便秘模型大鼠的肠道蠕动性,促进大鼠的肠道Cajal细胞的恢复,明显缓解便秘症状<sup>[17]</sup>。与生黄芪、山海螺、仙鹤草、红枣合用可治疗女性气虚、月经过多;与石韦、冬瓜仁、仙鹤草、丹皮、白及粉组方,一日一剂,分2次服用,可治疗支气管扩张;与骨碎补、老鹤草、秦艽、当归等药物配伍,可治疗退化性筋骨疼痛<sup>[18]</sup>;

由枳茹、紫萁耳、木贼、鸟巢菌、黄明胶等药物制备成的灌肠制剂可有效地用于分娩后治疗尿频的症状;由鹿角霜、熟地黄、锁阳、水蛭、片姜子黄、黄明胶等药物煎制而成的汤剂口服使用,益肾壮骨、舒筋通络,可用于治疗陈旧性骨折;将生姜捣成汁液与黄明胶一同熬制成膏状,贴于患处,可有效治疗类风湿性关节炎;将胡元、肿节风、干蟾皮、没药、红花、黄明胶、北沙参等药物配伍外敷可加快风湿康复有效率达95%,治愈率85%<sup>[19]</sup>。

#### 4 展望

药材的药性与原药材生长的环境有着重要的相关性,药物禀受天地阴阳二气不同,影响了药性的四气五味。随着地球环境的不断变化以及对药性、药效认知手段的发展与进步,药物的临床药性存在着细微的变化。鹿角胶、龟甲胶、黄明胶三者制备工艺以及主要成分均大致相似,但鹿得天地之阳气最全,龟得天地之阴气最厚,动物禀受天地之气所不同,决定相关动物药药性的不同。

鹿角胶为补阳之上品,现代研究表明其对高血压、癫痫、老年痴呆、骨科炎症、癌症等病症也有显著的疗效。龟甲及龟板现均视为龟的上甲及腹甲,龟甲胶为补阴之药,现代研究认为其补精生髓,保护脑组织细胞,也可抑制癌细胞的生长。其多与鹿角胶联合使用,滋阴潜阳,阴阳双补,临床上用于治疗骨质疏松、妇科经少、慢性盆腔炎等症。黄明胶在现代应用中与鹿角胶、龟甲胶相比则相对较少,未被中国药典收录,但其药用由古流传至今,在《本草纲目》中才正式将黄明胶列出。现代也将其应用于美容养颜产业,用于制备洁肤膏,以滋阴润燥,祛斑除皱。

动物胶类药材因其疗效好,且较为珍贵,市场上掺假的混淆品存在药物疗效低、毒副作用较大等特点,严重影响但胶类药材的临床应用。如用印度棱背龟、缅甸陆龟、凹甲陆龟等冒充龟甲,其熬制的胶类也具有与正品相似的形状、色泽,较难分辨。在今后的研究中应注重胶类药材的特异性识别,可以有效地规避掺假行为。

鹿角胶与黄明胶均可用于治疗腰膝酸软、崩漏带下等症,三胶均有补血止血之功,视为无毒药材,在骨科有所应用。鹿角胶为补阳药,黄明胶与龟甲胶均属滋阴补血药。鹿角胶、龟板胶、黄明胶在现代临床用的制剂类型较为狭窄,多为口服颗粒剂或配伍后以汤剂形式服用,且多用于妇科病。其药性的变迁,提示可以据此探索药物新用,扩大其药物价

值。滋阴潜阳为中医传统理论,可将龟板胶与黄明胶应用于肾虚,气血双虚等病的治疗。借助现代中医学说,如“反治调平衡”学说,即男药女用,女药男用,可研究三胶对男性助孕、性功能障碍等男科疾病的治疗功效。日后的研究工作可以深入探究三胶补血以及益精填髓的主要作用机制,将药物作用途径具体化。

#### 参考文献

- [1] 国家药典委员会.中华人民共和国药典[M].北京:中国医药科技出版社,2015:182-322.
- [2] 鲍悦,高久堂,孙佳明,等.中药鹿角胶的研究进展[J].吉林中医药,2016,36(2):173-175,204.
- [3] 石萍,鲁增辉,游华建,等.龟甲胶的现代研究进展[J].中国民族民间医药,2018,27(2):59-62.
- [4] 赵婷婷,王春艳,史兆松,等.黄明胶现代研究进展[J].中医药导报,2017,23(19):109-110,113.
- [5] 穆冠桥,孙波.当归补血汤联合西药治疗腰椎管狭窄术后贫血/低蛋白血症(血虚)[J].实用中医内科杂志,2017,31(4):72-73.
- [6] 曹亚丽.补气养血益肾法治疗虚性高血压病[J].长春中医药大学学报,2014,30(5):879-881.
- [7] 王法林.中西医结合治疗再生障碍性贫血疗效观察[J].陕西中医,2012,33(8):1037-1038.
- [8] 高峰,牛利文.鹿角胶地黄丸联合硝苯地平缓释片治疗高血压伴高血脂症18例[J].中医研究,2016,29(1):17-19.
- [9] 汪振杰,张金多,李跃华.李跃华治疗骨质疏松症经验[J].吉林中医药,2012,32(4):341-343.
- [10] 许海平.左归丸联合西药治疗再生障碍性贫血随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志,2013,27(7):117-118.
- [11] 田莎,王云丹,黄立中,等.阳和汤对裸鼠移植性乳腺癌骨转移模型作用机制的探讨[J].湖南中医药大学学报,2012,32(7):27-30.
- [12] 安红梅,胡兵,陈久林,等.地黄益智方对A $\beta$ 1-40所致老年性痴呆模型大鼠细胞凋亡相关基因表达的影响[J].中药药理与临床,2012,28(1):141-144.
- [13] 张海超,刘蓬.坤灵丸治验3则[J].国际中医中药杂志,2013,35(6):573-574.
- [14] 王玲,哈孝贤,于顺禄,等.强骨丹对去卵巢大鼠骨代谢及性激素水平的影响[J].中国中西医结合急救杂志,2008,15(4):248.
- [15] 李晓萍.益脑胶囊对亚硝酸钠致小鼠记忆巩固性障碍模型的影响[A].中国中西医结合学会中药专业委员会.2009年全国中药学术研讨会论文集[C].贵阳:中国中西医结合学会中药专业委员会,2009:3.
- [16] 刘忠义,李伟陈,颖丽,等.益血生抗贫血作用的实验研究[J].白求恩医科大学学报,2000,26(2):178.
- [17] 赵婷婷,王春艳,李士栋,等.黄明胶治疗大鼠慢传输型便秘[J].中成药,2017,39(11):2376-2381.
- [18] 潘文昭.牛胶代替阿胶治病方药3则[J].农村新技术,2012(3):43.
- [19] 盛高峰,高瑛瑛,顾圆圆.一种用于促进风湿康复的中老年人中药配方[P].江苏:CN106362024A,2017-02-01.