

本文引用:李元聪,文倩.复发性阿弗他溃疡中医临床诊疗方案[J].湖南中医药大学学报,2019,39(3):295-297.

复发性阿弗他溃疡中医临床诊疗方案

李元聪,文倩*

(湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙 410007)

[摘要] 复发性阿弗他溃疡(recurrent aphthous ulcer, RAU)是最常见的口腔黏膜溃疡类疾病,可发生于口腔黏膜任何部位。目前尚无根治本病的方法,李元聪名老中医传承工作室经过多年的观察、收集和整理等,探讨了该病的中医病因病机、中医辨证分型、论证施治等,为中医药治疗该病提供临床参考。

[关键词] 复发性阿弗他溃疡;中医病因病机;中医诊断;中医治疗

[中图分类号] R276.8

[文献标志码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2019.03.002

Clinical TCM Diagnosis and Treatment of Recurrent Aphthous Ulcer

LI Yuancong, WEN Qian*

(The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

[Abstract] Recurrent aphthous ulcer (RAU) is the most common disease of oral mucosal ulcer and can occur anywhere on the oral mucosa. There is still no cure for this disease at present. Based on the observation and data collection for many years, famous old traditional Chinese medicine (TCM) Doctor Li Yuancong's Inheritance Studio summarizes the TCM etiology and pathogenesis, TCM syndrome differentiation, and syndrome differentiation-based treatment of this disease, so as to provide a reference for TCM treatment of this disease.

[Keywords] recurrent aphthous ulcer; traditional Chinese medicine diagnosis; traditional Chinese medicine treatment

复发性阿弗他溃疡 (recurrent aphthous ulcer, RAU) 又称复发性阿弗他口炎、复发性口腔溃疡,是最常见的口腔黏膜溃疡类疾病。本病具有周期性、复发性、自限性特征,溃疡灼痛明显^[1]。溃疡多为圆形或椭圆形,边缘整齐,周围有窄的红晕^[1],可发生于口腔黏膜任何部位^[2],女性的患病率一般高于男性^[3]。属于中医学中“口疮”“口疳”“口破”“口疡”等范畴^[4]。

本病预后良好,很少有严重的并发症。但因迁延反复、缠绵不绝的特点,常给患者带来痛苦和不便。目前,国内外尚无根治复发性阿弗他溃疡的方法^[5],

其治疗主要以减轻疼痛、促进溃疡愈合、延长复发间歇期为目的。临床观察发现中医药对本病有较好的疗效^[6-7]。因此,李元聪名老中医传承工作室经过多年的观察、收集和整理,并参考相关著作、论文,拟撰写了本病的中医临床诊疗方案,以供参考。

1 中医病因病机

1.1 心火上炎

《素问·阴阳应象大论》谓:“心主舌,在窍为舌。”若邪毒内蕴,心经受热;或思虑过度,情志之火内郁,

[收稿日期] 2018-12-20

[基金项目] 湖南省中医药管理局名老中医药专家传承工作室项目资助。

[作者简介] 李元聪,男,教授,主任医师,湖南省名中医,主要从事口腔黏膜病防治研究工作。

[通讯作者] *文倩,女,在读硕士研究生, E-mail: 415698646@qq.com

心火亢盛;或心火移于小肠,循经上攻于口均可致口舌溃烂生疮。

1.2 胃肠积热

《素问·气厥论》谓:“膀胱移热于小肠,鬲肠不便,上为口糜。”平素饮食不节,过食膏粱厚味,辛辣炙搏之品,以致运化失司,胃肠蕴热,热盛化火,循经上攻,熏蒸于口而致口舌生疮。

1.3 肝郁化火

肝主疏泄,条达情志,若内伤七情,情志不舒,肝失条达,肝郁化火;或经行之时,经气郁遏更甚,肝火旺盛,上灼口舌而致口疮。

1.4 阴虚火旺

《口齿类要》曰:“口疮上焦实热,中焦虚寒,下焦阴火。”素体阴虚,或久病伤阴,或因思虑过度,睡眠不足,耗伤阴血,阴虚火旺,虚火上炎而发口疮。

2 中医诊断(辨证分型要点)

2.1 心火上炎

主证:溃疡多位于舌尖、舌前部或舌侧缘,数目较多,面积较小,局部红肿疼痛明显。伴口干口渴,心中烦热,小便黄赤,舌尖红,苔薄黄,脉略数。

2.2 胃肠积热

主证:溃疡多位于唇、颊、口底部位,基底深黄色,周围充血范围较大。伴口干口臭,大便秘结,小便黄赤,舌红绛,苔黄腻,脉滑数。

2.3 肝郁化火

主证:溃疡数目大小不一,周围黏膜充血发红,常随情绪改变或月经周期而发作或加重。可伴有胸胁胀闷,心烦易怒,口苦咽干,失眠不寐,舌尖红或略红,舌苔薄黄,脉弦数。

2.4 阴虚火旺

主证:溃疡数目少,分散,边缘清楚,基底平坦,呈灰黄色,周围绕以狭窄红晕,有轻度灼痛。常伴有头晕目眩,五心烦热,口干咽燥,唇赤颧红,舌红,少苔,脉细数。

3 中医治疗

3.1 心火上炎证

治疗原则:清心泻火,解毒疗疮。

基本方药:泻心导赤散加味。火毒甚者,加金银花、连翘、青黛、地丁等;若心热口渴,加栀子、麦冬、

玄参;尿赤者,加淡竹叶、滑石。

案例:患者张某,女性,25岁,在职白领。2010年4月7日门诊。口腔溃疡反复发作2年余,2008年初开始口舌溃疡,每次发生与月经周期无关,自行服用维生素B族,效果不明显,近半年发作频繁,间歇期较短,心烦失眠,小便黄,偶有便秘,遂今于我处就诊求治。检查:口内卫生状况可,舌尖见多个粟米大小溃疡,色黄,周围略充血,舌红,苔薄黄,脉数。证属心火上炎。治宜清心泻火。方选泻心导赤散加减:生地黄15g,黄连5g,茯苓10g,淡竹叶5g,甘草5g,酸枣仁15g,大青叶10g,木通10g,莲子心3g,金银花15g,黄芩10g,郁金10g。水煎服,日1剂,10剂。

二诊:2010年4月18日。服药后溃疡数目减少,心烦失眠明显改善,原方去黄芩、木通,加玄参10g。日1剂,10剂,续服之。

三诊:2010年4月29日。经治疗后口内无明显溃疡,全身症状消失,观察半年,未见复发。

3.2 胃肠积热证

治疗原则:清热泻火,凉血解毒。

基本方药:清胃散合凉膈散加减。常用药有生地黄、黄连、升麻、生石膏、栀子、牡丹皮、当归、黄芩、淡竹叶、大黄、藿香、大青叶、甘草等。

案例:患者刘某,女性,40岁,务农。2012年8月7日门诊。诉口内反复起疱6月余,曾于当地卫生院就诊,诊断为“复发性口腔溃疡”,给予口服消炎药治疗(药品不详),效果欠佳,近2月发作时疼痛,影响进食,有口干症状,家人觉其口臭明显,今于我处就诊。检查:口内卫生欠佳,闻及口内异味,下唇内侧黏膜见多个黄豆大小溃疡,凹陷,色黄,周围红肿,小便黄,大便结,舌红绛,苔黄腻,脉滑数。证属胃肠积热。治宜清热泻火,凉血解毒。方选清胃散合凉膈散加减:生地黄15g,黄连5g,升麻10g,生石膏15g,牡丹皮10g,当归10g,栀子10g,茯苓10g,大黄10g,藿香10g,甘草5g。水煎服,日1剂,10剂。

二诊:2012年8月18日。口内溃疡明显减少,口内异味症状缓解,小便可,大便偶有便秘。原方去升麻、大黄、生石膏,加石斛10g。日1剂,10剂,续服之。

三诊:2012年8月29日。服药后诸症消除,观察半年,未见复发。

3.3 肝郁化火证

治疗原则:疏肝理气,泻火解毒。

基本方药:丹栀逍遥散加味。若口苦咽干重者,加龙胆草;尿赤热者,加泽泻、车前草;大便燥结者,加瓜蒌仁、大黄。

案例:患者张某,女性,36岁,房地产销售职员。2010年3月10日。诉口内起疱数日,平时每次发作都在月经前后,工作压力较大,经常失眠多梦,未行特殊处理,今来我处就诊要求中医药治疗。检查:口内黏膜广泛发红,双侧舌缘见数个散在粟米大小溃疡,周围黏膜充血发红,咽后壁略充血,舌尖略红,苔薄黄,脉弦数。证属肝郁化火。治宜疏肝理气,泻火解毒。方选丹栀逍遥散加减:柴胡15g,郁金10g,当归10g,白芍10g,白术10g,茯苓10g,牡丹皮10g,栀子10g,桔梗10g,金银花10g,甘草5g,薏苡仁10g。水煎服,日1剂,10剂。

二诊:2010年3月21日。服药后症状有所好转,咽部无明显不适,口内仍有一小溃疡。原方去桔梗、栀子,加柏子仁10g,合欢皮10g。日1剂,10剂,续服之。

三诊:2010年4月1日。服药后口内无明显溃疡,观察1年,未见复发。

3.4 阴虚火旺证

治疗原则:滋阴补肾,降火敛疮。

基本方药:知柏地黄汤加味。若口干渴明显者,加沙参、麦冬、天花粉;阴虚肝旺者,加夏枯草、决明子、生龙骨、生牡蛎;出现失眠多梦、心肾不交之证,加黄连、肉桂,以引火归原。

案例:患者刘某,女性,58岁,工人。2013年5月20日门诊。诉口内反复长溃疡数年,未行特殊治疗,近半年溃疡发作次数增多,伴腰膝酸软,经常头

晕,口燥咽干,手足心发烫。检查:口内卫生状况一般,舌缘见多个绿豆大小溃疡,略凹陷,成灰黄色,周围见轻微红晕,触之轻微疼痛,口内唾液分泌量较少,舌红,苔薄黄,脉细数。证属阴虚火旺。治宜滋阴补肾,降火敛疮。方选知柏地黄汤加减:熟地黄10g,山茱萸10g,淮山10g,泽泻10g,牡丹皮10g,茯苓10g,盐知母10g,黄柏10g,麦冬10g,金银花10g,黄连5g。水煎服,日1剂,10剂。

二诊:2013年6月1日。服药后头晕、口燥咽干等症状较前明显好转,口内无明显溃疡,要求继续服药巩固。守原方,日1剂,10剂,续服之。

三诊:2013年6月11日。服药后诸症状消失,嘱其口服知柏地黄丸1月以巩固疗效,观察1年,未见复发。

参考文献

- [1] 陈谦明.口腔黏膜病学[M].北京:人民卫生出版社,2012:64-67.
- [2] CHATTOPADHYAY A, CHATTERJEE S. Risk indicators for recurrent aphthous ulcers among adults in the US[J]. Community Dentistry & Oral Epidemiology, 2007,35(2):152-159.
- [3] NATAH S S, KONTTINEN Y T, ENATTAH N S, et al. Recurrent aphthous ulcers today:a review of the growing knowledge[J]. International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, 2004,33: 221-234.
- [4] 李元聪.中西医结合口腔科学[M].北京:中国中医药出版社,2012: 113.
- [5] MESSADI D V, YOUNAI F. Aphthous ulcers[J]. Dermatologic Therapy, 2010,23(3):281-290.
- [6] 李元聪,王宇红,陈世娟.桃红四物汤加味治疗复发性口疮临床研究及其与血瘀症的关系[J].中国药物与临床,2006,6(9):667-669.
- [7] 李元聪.益气活血解毒法治疗复发性阿弗他溃疡50例小结[J].中医药导报,2012,18(4):90.

(本文编辑 李路丹)