

## ·文献研究·

本文引用:张国山,邱冉冉,潘江,张建,张驰,王诚喜.基于文献分析艾灸治疗哮喘的临床选穴规律[J].湖南中医药大学学报,2018,38(11):1278-1282.

## 基于文献分析艾灸治疗哮喘的临床选穴规律

张国山<sup>1,2</sup>,邱冉冉<sup>3</sup>,潘江<sup>3</sup>,张建<sup>2</sup>,张驰<sup>1</sup>,王诚喜<sup>2\*</sup>

(1.湖南中医药大学针灸推拿学院,湖南长沙410208;2.衡阳市中医医院,湖南衡阳421001;  
3.湖南中医药大学第一附属医院,湖南长沙410007)

**〔摘要〕**目的 总结分析艾灸治疗哮喘现代临床文献的经穴选用规律。方法 以“艾灸”和“哮喘”等为检索词,在中国期刊全文数据库、万方数据知识服务平台、维普数据库、中国生物医学文献数据库中进行文献检索,建立艾灸处方数据库,运用数据挖掘技术的关联规则,分析腧穴选用规律。结果 共检索出艾灸治疗哮喘的临床文献161篇,涉及穴位60个。对其进行整理分析后发现,艾灸治疗哮喘所选用的腧穴以肺俞、大椎、肾俞、风门、定喘等为主;腧穴所属经脉主要分布于足太阳膀胱经、任脉、督脉、足阳明胃经和手太阴肺经;腧穴所在部位主要分布于背腰部,尤其以背部穴位为主;重用特定穴中之背俞穴,特别是与哮喘密切相关的肺、脾、肾三脏之背俞穴。结论 艾灸治疗哮喘临床选穴符合哮喘的病因病机特点,具有循经选穴、局部选穴及重用特定穴的特点。

**〔关键词〕** 艾灸;哮喘;选穴规律;肺俞;足太阳膀胱经

**〔中图分类号〕** R256.12;R245.81

**〔文献标志码〕** A

**〔文章编号〕** doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2018.11.012

## An Analysis of Acupoint Selection Rule of Moxibustion for Asthma Based on Literature

ZHANG Guoshan<sup>1,2</sup>, QIU Ranran<sup>3</sup>, PAN Jiang<sup>3</sup>, ZHANG Jian<sup>2</sup>, ZHANG Chi<sup>1</sup>, WANG Chengxi<sup>2\*</sup>

(1. School of Acupuncture, Moxibustion & Tuina, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China;

2. Hengyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hengyang, Hunan 421001, China; 3. The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

**〔Abstract〕 Objective** To summarize and analyze the acupoint selection rule of moxibustion for asthma based on the modern clinical literature. **Methods** A literature search was performed with such keywords as "moxibustion" and "asthma" in CJFD, Wanfang Data, VIP, and CBM to collect the articles in Chinese on asthma treated with moxibustion. The database of moxibustion prescriptions was established to analyze the acupoint selection rule using the association rule in data mining technique. **Results** A total of 161 articles involving 60 acupoints were included in this analysis. After analysis, it was found that the main acupoints were Feishu, Dazhui, Shenshu, Fengmen, and Dingchuan; the selected acupoints mainly belonged to bladder meridian of foot-Taiyang, conception vessel, governor vessel, stomach meridian of foot-Yangming, and lung meridian of hand-Taiyin; the acupoints were mainly distributed on the back and waist, especially the back. The back-shu points in specific acupoints were primarily used, especially Feishu, Pishu, and Shenshu, which were associated with asthma. **Conclusion** In moxibustion for asthma, the rules of acupoint selection along the meridians, local acupoint selection, and emphasized selection of specific acupoints should be followed based on the characteristics of etiology and pathogenesis.

**〔Keywords〕** moxibustion; asthma; acupoint selection rule; Feishu; bladder meridian of foot-Taiyang

**〔收稿日期〕** 2018-08-12

**〔基金项目〕** 国家自然科学基金青年项目(81603705);中国博士后科学基金第61批面上资助项目(2107M612567);湖南省自然科学基金青年项目(2017JJ3245,2017JJ3243)。

**〔作者简介〕** 张国山,男,博士,讲师,研究方向:针灸治病机制的研究。

**〔通讯作者〕** \*王诚喜,男,主任医师,E-mail:wang-chx@163.com。

支气管哮喘,简称哮喘,是一种慢性气道炎症性疾病,其主要症状为反复发作的喘息、气急、胸闷、咳嗽等,常在夜间和(或)清晨发作、加剧<sup>[1]</sup>。随着现代医学的发展,基因疗法有可能成为治疗哮喘的最好方法,但就目前来讲,由于哮喘的反复发作性,以吸入性糖皮质激素为代表的控制性药物和速效吸入的 $\beta_2$ 受体激动剂等缓解性药物的长期使用仍为其首选治疗方案,不仅费用较高,长期服药所带来的不良反应亦不可避免<sup>[2-3]</sup>。艾灸疗法作为中医传统外治疗法,相对而言,在治疗哮喘时不仅价廉效优,且不良反应极小<sup>[4-8]</sup>。众所周知,艾灸疗法是通过刺激腧穴调整经络脏腑功能而发挥治疗作用的,那么,探求艾灸治疗哮喘的临床选穴规律,对艾灸治疗哮喘的临床应用及推广就具有非常重要的指导意义。因此,本文通过中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WANFANG)、维普数据库(VIP)、中国生物医学文献数据库(CBM)等中文数据库,对艾灸治疗哮喘的文献检索结果进行分析归纳整理,以期对艾灸治疗哮喘的临床运用及推广提供参考和依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 文献检索范围及方法

以“灸”“艾灸”和“哮喘”“哮”“喘”等为检索词,采用计算机检索的方法,在中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WANFANG)、维普数据库(VIP)、中国生物医学文献数据库(CBM)中进行文献检索,检索时间为各数据库建库至 2017 年 12 月。

### 1.2 文献纳入标准

(1)文献类型:临床研究,包括随机对照试验、半随机对照试验、观察性试验、个案报道;(2)研究对象:根据中医或西医诊断标准明确诊断为哮喘的患者;文献中虽缺乏明确诊断标准,但作者明确叙述患者症状及体征与哮喘相符;(3)干预措施:单纯的艾灸治疗(艾条悬灸、艾柱直接灸、隔物灸、实按灸)或联用药物及其他非艾灸疗法均可。

### 1.3 文献排除标准

(1)与艾灸治疗哮喘不相关的文献;(2)单纯的

动物实验类文献;(3)综述类文献;(4)干预方法中无艾灸疗法的文献;(5)重复发表或同一研究团队发表的应用同种艾灸疗法防治哮喘的文献,仅纳入发表年限最近的 1 篇;(6)因温针灸施灸选穴时需考虑针刺的可行性,故艾灸疗法为温针灸的文献亦予以排除;(7)热敏灸虽为艾灸疗法,但施术部位为敏化点,不同于传统腧穴,故艾灸疗法为热敏灸的文献亦予以排除。

### 1.4 文献筛选

(1)将所有检索到的文献导入医学文献王文献管理软件,剔除重复发表及 4 个中文数据库重复收录的文献;(2)阅读标题和摘要,手动剔除与艾灸治疗哮喘不相关、综述及纯动物实验类文献;(3)依据文献纳入标准及排除标准,通读剩余文献全文,筛选所需文献。整个筛选过程由两名研究者独立完成,然后将筛选结果进行比对,意见不统一处与第三者协商决定。

### 1.5 数据的规范化处理

根据中国中医药出版社十三五规划教材《经络腧穴学》<sup>[9]</sup>和 2006 版国家标准《腧穴名称与定位》<sup>[10]</sup>(GB/T12346-2006)建立“腧穴知识表”,包含了经穴和常用经外奇穴的穴名、国际代码、所属经络、别名、特定穴名称等。所有腧穴名称等内容均参照此表加以规范,对难以规范需要特殊处理的内容填入“备注”项。

### 1.6 数据录入及提取

制定数据录入的 Excel 表格,内容包括论文标题、作者、辨证分型、腧穴名称、腧穴所属经脉(经外奇穴、阿是穴无所属经脉,所属经脉标注为“无”)、腧穴所在部位和特定穴(五腧穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴、背俞穴、募穴、八会穴)情况等。一名研究者完成数据录入后,由另一位研究者进行校对。根据研究目的,最后对录入结果进行统计分析。

## 2 结果

### 2.1 文献检索结果

在 CNKI 共检索出 616 篇文献、在 WANFANG 共检索出 699 篇文献、在 VIP 共检索出 696 篇文

献,合计2 011篇。将其全部导入软件“医学文献王”,利用软件查重除重功能,剔除重复文献903篇,剩余文献1 108篇;阅读题目和摘要,手动剔除文献609篇;通过阅读全文,剔除文献448篇,最终纳入文献161篇。

## 2.2 选穴运用频次分析

161篇文献中共使用腧穴60个,总腧穴使用频次达757次。其中,使用频次 $\geq 18$ 的腧穴依次为肺俞、大椎、肾俞、风门、定喘、膻中、脾俞、膏肓、足三里、天突等10穴,使用频次合计571次,占总腧穴使用频次的75.4%。腧穴使用频次 $\geq 18$ 的腧穴及归经情况见表1。

## 2.3 选穴所属经脉分析

161篇文献中,所选用腧穴共涉及10条经脉,包括8条正经和任脉、督脉。按应用频次排序依次为足太阳膀胱经、任脉、督脉、足阳明胃经、手太阴肺经等。详见表2。

表1 使用频次 $\geq 18$ 的腧穴分析统计表

排名	腧穴名称	使用频次/次	百分比/%	归经
1	肺俞	137	18.1	膀胱经
2	大椎	87	11.5	督脉
3	肾俞	56	7.4	膀胱经
4	风门	51	6.7	膀胱经
5	定喘	47	6.2	经外奇穴
6	膻中	44	5.8	任脉
7	脾俞	43	5.7	膀胱经
8	膏肓	38	5.0	膀胱经
9	足三里	34	4.5	胃经
10	天突	34	4.5	任脉

## 2.4 选穴所在部位分析

所选用的60个腧穴中,使用频次 $\geq 18$ 的穴位主要集中在背部,其次为胸部。哮喘的病位在肺,艾灸选穴主要集中在背胸部体现了局部选穴的原则。详见表3。

表2 选穴所属经脉分析统计表

排名	经络	频次/[次(%)]	用穴个数/[个(%)]	所选腧穴及出现频次
1	膀胱经	367(52.4)	12(23.1)	肺俞137、肾俞56、风门51、脾俞43、膏肓38、膻中14、心俞13、大杼10、厥阴俞2、胃俞1、三焦俞1、肝俞1
2	任脉	146(20.8)	12(23.1)	膻中44、天突34、关元16、中脘14、气海13、下脘6、神阙6、巨阙5、命门4、建里2、中极1、璇玑1
3	督脉	111(15.8)	9(17.3)	大椎87、灵台8、至阳5、身柱5、陶道2、腰阳关1、神道1、风府1、百会1
4	胃经	54(7.7)	6(11.5)	足三里34、丰隆13、梁门4、天枢1、上脘1、气户1
5	肺经	15(2.1)	6(11.5)	中府7、太渊3、列缺2、云门1、少商1、孔最1
6	肾经	3(0.4)	2(3.8)	太溪2、涌泉1
7	三焦经	2(0.3)	2(3.8)	支沟1、外关1
8	肝经	1(0.1)	1(1.9)	章门1
9	大肠经	1(0.1)	1(1.9)	曲池1
10	胆经	1(0.1)	1(1.9)	风池1

注:由于经外奇穴、阿是穴无所属经脉,故未纳入选穴所属经脉分析。

表3 使用频次 $\geq 18$ 的腧穴所在部位分析统计表

部位	频次	用穴个数	腧穴及频次
背部	403	6	肺俞137、大椎87、风门51、定喘47、脾俞43、膏肓38
胸部	78	2	膻中44、天突34
腰部	56	1	肾俞56
下肢	34	1	足三里34

## 2.5 特定穴使用频次分析

所选用的60个腧穴中,有29个腧穴属于特定穴,使用频次合计520次。详见表4。

## 3 讨论

### 3.1 临床选穴符合哮喘的病因病机特点

哮喘多因伏肺之痰饮为外邪侵袭、饮食不当、情志刺激、体虚劳倦等诱发,其病位主要在肺。肺俞、大椎、风门3穴均位于上背部,“腧穴所在,主治所在”,故均可用于哮喘的治疗。哮喘专主于痰,痰饮伏肺,则患者胸闷、气喘。膻中、天突两穴,可缓解因痰所引起的胸闷、气喘等症状;丰隆穴,可祛除引起胸闷、气喘等症状之痰。另外,脾为生痰之源,肺为贮痰之器;

表 4 特定穴使用频次统计分析

特定穴	频次	腧穴名称及出现频次
背俞穴	268	肺俞 137、肾俞 56、脾俞 43、膈俞 14、心俞 13、厥阴俞 2、胃俞 1、三焦俞 1、肝俞 1
募穴	84	膻中 44、关元 16、中脘 14、中府 7、中极 1、章门 1、天枢 1
八会穴	72	膻中 44、中脘 14、大杼 10、太渊 3、章门 1
合穴	35	足三里 34、曲池 1
下合穴	34	足三里 34
络穴	15	丰隆 13、列缺 2
原穴/输穴	5	太渊 3、太溪 2
八脉交会穴	3	列缺 2、外关 1
井穴	2	涌泉 1、少商 1
郄穴	1	孔最 1
经穴	1	支沟 1

注:多重属性的特定穴重复计算。

肺主呼吸,肾主纳气,肺为气之上源,肾为气之根。哮喘的反复发作,寒痰日久易伤及脾肾之阳,热痰日久易耗灼肺肾之阴,故哮喘治疗时常需兼顾肺、脾、肾三脏。因此,选用膏肓、气海以协助肺俞补益肺气,肾俞、脾俞、关元、足三里以健脾、益肾。选用膈俞、心俞,则可防哮喘日久,瘀血乘肺,气道阻塞,不得升降而喘之虞。

### 3.2 按经选穴规律

由表 2 可以看出,艾灸治疗哮喘选用的腧穴共涉及经络系统中的 10 条经脉,其中,足厥阴肝经<sup>[11]</sup>、手阳明大肠经<sup>[12]</sup>、足少阳胆经<sup>[13]</sup>这 3 条经脉仅各出现 1 个频次;手少阳三焦经<sup>[12-13]</sup>仅出现 2 个频次,足少阴肾经<sup>[14-16]</sup>仅出现 3 个频次。艾灸治疗哮喘的临床选穴主要集中在足太阳膀胱经、任脉、督脉、足阳明胃经和手太阴肺经这 5 条经脉上。

哮喘的病位在肺,其本经为手太阴肺经。但艾灸治疗哮喘选穴所属经脉运用频次最高的并非手太阴肺经,而是足太阳膀胱经。究其原因,一方面与肺和膀胱均可主表密切相关,肺在体合皮、其华在毛,所谓皮毛,包括皮肤、汗腺、毫毛等组织,即一身之表<sup>[17]</sup>;而足太阳膀胱经行于身体的背部,为入身之藩篱,亦主肌表<sup>[18]</sup>。由此可见,肺与膀胱均可主表,其中,肺主表主要与其脏腑位置及功能相关,膀胱主表则主要与其经脉循行及阳气的量相关。肺脏有疾,可以通过毛孔宣发肺气于体表,即太阳卫外之阳使其恢复

功能<sup>[19]</sup>。另一方面,与艾灸疗法对施术部位的特殊要求亦密切相关,手太阴肺经上的 11 个腧穴,除中府、云门外,均不适宜艾条灸之外的其他艾灸疗法,在一定程度上也限制了其在艾灸治疗哮喘时的运用。

### 3.3 局部选穴规律

哮喘多因痰饮伏肺被外邪侵袭、饮食不当、情志刺激、体虚劳倦等诱因诱发,致使痰壅气道、肺气宣降功能失常而发作,其病位主要在肺<sup>[19]</sup>。由表 3 可以看出,艾灸治疗哮喘选穴使用频次 $\geq 18$ 的 10 个腧穴中有 6 个分布在背部(依次为肺俞、大椎、风门、定喘、脾俞、膏肓),1 个分布在胸部(膻中);从使用频次上来看,10 个穴位中背部的 6 个腧穴使用高达 403 频次,占腧穴总使用频次的 53%,胸部的 2 个腧穴使用频次为 78 次,腰部、下肢两个部位的使用频次仅依次为 56 次、34 次,远远低于背胸部腧穴的使用频次。可以看出,灸法治疗哮喘的临床选穴主要以临近肺部的背腰部,尤其以背部腧穴为主,充分体现了“腧穴所在,主治所在”的腧穴主治特点,具有很强的局部选穴规律。

### 3.4 特定穴选穴规律

特定穴是十四经络中具有特殊治疗作用,并按特定称号归类的腧穴。由表 4 可以看出,艾灸治疗哮喘时重用特定穴中的背俞穴。背俞穴是脏腑经络之气输注于背腰部的腧穴,位于背腰部足太阳膀胱经的第一侧线上,可以调理相应脏腑的病变。在选用的背俞穴中,除肾俞穴之外,其余各穴均位于背部,与艾灸治疗哮喘的局部选穴规律一致。另外,哮喘的病位虽在肺,但其病机专主于痰。痰的产生,责之于肺不能布散津液、脾不能运输精微、肾不能蒸化水液,以致津液凝聚成痰,伏藏于肺,日久则寒痰可伤及脾肾之阳,热痰可耗灼肺肾之阴,从而表现为肺、脾、肾的阳虚,或肺、肾的阴虚<sup>[20]</sup>。因此,在选用的背俞穴中,又以肺、脾、肾 3 脏之背俞穴的使用频次最高。膻中和足三里两穴是使用频次仅次于肺俞、脾俞、肾俞之后的特定穴,膻中穴既是八会穴之气会,又是心包之募穴,在此使用的应该是其作为八会穴之气会,具有宽胸、理气、平喘之效;足三里既是足阳明胃经之

合穴,又是胃的下合穴,是调理后天脾胃功能之要穴,在此应用,可缓解哮喘日久必虚之证。

值得一提的是,作为经外奇穴,平喘之要穴定喘穴,在艾灸治疗哮喘中亦具有非常重要的地位。

综上所述,艾灸治疗哮喘所选用的腧穴以肺俞、大椎、肾俞、风门、定喘等为主;腧穴所属经脉主要分布于足太阳膀胱经、任脉、督脉、足阳明胃经和手太阴肺经;腧穴所在部位主要分布于背腰部,尤其以背部穴位为主;重用特定穴中之背俞穴,特别是与哮喘密切相关的肺、脾、肾三脏之背俞穴。临床选穴符合哮喘的病因病机特点,具有循经选穴、局部选穴及重用特定穴的特点。

#### 参考文献:

- [1] 林江涛,祝增珠,王家骥,等.中国支气管哮喘防治指南(基层版)[J].中国实用内科杂志,2013,33(8):615-622.
- [2] 豁银成.腧穴热敏灸治疗成人慢性中度支气管哮喘临床研究[J].河南中医,2016,36(2):344-345.
- [3] 陈青莲,倪慧,鲁春晓.成人支气管哮喘相关性药学服务[J].临床合理用药杂志,2014,7(2A):178-179.
- [4] 崔学颖,贲定严.麦粒灸辅助治疗轻中度老年支气管哮喘慢性持续期疗效观察[J].上海针灸杂志,2018,(1):252-254.
- [5] 钱海良.艾灸肺俞穴治疗儿童哮喘冷哮证急性发作的临床观察[J].南京中医药大学学报,2017,33(4):363-366.
- [6] 赵四林.灸药结合治疗支气管哮喘临床缓解期的疗效观察[J].中华中医药杂志,2017(8):3819-3822.
- [7] 王延玲.隔姜灸治疗哮喘临床疗效观察[J].上海针灸杂志,2012,31(3):150-151.
- [8] 沙建梅.灸疮促发对化脓灸治疗支气管哮喘疗效的影响[J].中国针灸,2012,32(4):305-308.
- [9] 沈雪勇.经络腧穴学[M].北京:中国中医药出版社,2016.
- [10] 国家质量监督检验检疫总局,国家标准化委员会.腧穴名称与定位[S].北京:中国标准出版社,2006.
- [11] 李建媛.三伏灸治疗气管炎及哮喘58例疗效观察[J].针灸临床杂志,1996,12(9):32.
- [12] 龚建强.大灸疗法结合四神煎治支气管哮喘25例[J].江西中医药,2008,39(5):57.
- [13] 万文蓉.温阳利气法针灸治疗哮喘30例临床观察[J].中国针灸,2001,21(11):649-650.
- [14] 田新发.应用新型艾灸按摩器配合中药治疗小儿哮喘缓解期[J].中国针灸,2012,32(2):163-165.
- [15] 叶建林,黄军莲,罗晓苑.穴位贴敷+艾灸联合西药治疗小儿哮喘性支气管炎随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志,2017,31(5):25-27.
- [16] 康锡琴,陈建军,于亚波.针刺加灸及配合穴位贴敷治疗支气管哮喘的临床观察[J].中国药物经济学,2013(2):507-508.
- [17] 邓志远,王钺佳.论太阳病与心肺相关[J].山东中医杂志,2016,35(9):766-767.
- [18] 蒋中秋.论太阳主表及其临床意义[J].中医耳鼻喉科学研究,2017,16(2):48-50,60.
- [19] 钟婷,潘毅,邓柏颖.肺与膀胱关系的易象阐发[J].广州中医药大学学报,2016,33(3):419-422.
- [20] 李冀,王艳丽,李志军,等.中医药治疗哮喘的研究进展[J].中医药信息,2014,31(1):114-117.

(本文编辑 马薇)