

本文引用:肖山峰,胡小珍,刘 密,刘 祎,刘未艾,严 洁,常小荣.湖湘针灸名家严洁教授学术思想及临证经验[J].湖南中医药大学学报,2018,38(11):1236-1239.

湖湘针灸名家严洁教授学术思想及临证经验

肖山峰¹,胡小珍¹,刘 密^{1,2*},刘 祎¹,刘未艾³,严 洁¹,常小荣^{1*}

(1.湖南中医药大学,湖南 长沙 410208;2.浏阳市中医医院,湖南 浏阳 410300;

3.湖南中医药大学第二附属医院,湖南 长沙 410005)

[摘要] 严洁教授是湖湘针灸名家,通过收集整理严教授的相关论文论著,对其学术思想及临证经验进行总结;严教授在针灸学术上继承创新,古今结合,提出“经脉-脏腑能神经相关”学说;临证强调辨经施治,选穴精当,突出经穴主治特异性;针药并用,注重辨证,通过内外合治以求固本;博采众法,融西贯中,创立诸多特色疗法,引领了湖湘五经配伍针推学术流派的发展。

[关键词] 针灸;辨经施治;针药并用;严洁

[中图分类号]R245

[文献标志码]A

[文章编号]doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2018.11.003

Academic Thinking and Clinical Experience of Professor Yan Jie, a Famous Acupuncturist in Hunan

XIAO Shanfeng¹, HU Xiaozhen¹, LIU Mi^{1,2*}, LIU Yi¹, LIU Weiai³, YAN Jie¹, CHANG Xiaorong^{1*}

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. Liuyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Liuyang, Hunan 410300, China; 3. The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410005, China)

[Abstract] Professor Yan Jie is a famous acupuncturist in Hunan. This paper summarizes Professor Yan's academic thinking and clinical experience by collecting and organizing her papers and works. Professor Yan inherits and develops acupuncture theory. She combines ancient and modern theories and proposes the theory of "meridian-viscera peptidergic nerve correlation". She emphasizes meridian differentiation-based treatment and chooses appropriate acupoints in clinical treatment, which features the specificity of meridians and acupoints. She combines acupuncture with medicine and pays great attention to syndrome differentiation. She also combines internal and external therapies to consolidate constitution. She adopts many methods and is good at both Chinese and Western medicine. She establishes many distinctive therapies. She leads the development of Huxiang acupuncture and massage academic school with "the combination of five meridians".

[Keywords] acupuncture and moxibustion; meridian differentiation-based treatment; combination of acupuncture and medicine; Yan Jie

严洁(1941-),湖北武汉人,湖南中医药大学原针灸系主任、二级教授、博士研究生导师,从事针灸临床、教学、科研50余年。现为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,湖南省首批名中医,中国中医科学院“全国中医药传承博士后合作导师”,中国针灸学会第六届理事会特聘高级顾

问,享受国务院政府特殊津贴。曾担任国家“七五”攻关、“八五”攀登、“九五”攀登预选项目“经络的研究”课题中“经脉—脏腑相关”专题组长、子课题负责人及“九五”经络研究专家委员会委员;国家科技部“973”计划——“灸法作用的基本原理与应用规律研究”及“经脉体表特异性联系的生物学机制及

[收稿日期]2018-08-01

[基金项目]国家中医药管理局“湖湘五经配伍针推学术流派”传承工作室建设项目(LP0118041);国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室[国中医药人教函(2012)149号]

[作者简介]肖山峰,男,在读硕士研究生,研究方向:针灸治病机制研究。

[通讯作者]*刘 密,男,教授,硕士研究生导师,E-mail:newmean9722@qq.com;*常小荣,女,教授,博士研究生导师,E-mail:rxchang1956@163.com。

针刺手法量效关系的研究”等特聘专家;湖南针灸学会荣誉会长,湖南中医药大学第一附属医院、第二附属医院学术带头人,吉首大学医学院特聘教授;《中国针灸》《针刺研究》编委;2012 年入选全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单。

严洁教授是湖南中医药大学针灸推拿学院以及针灸推拿重点学科的创始人,湖南省针灸学会首任会长,创建国内首家“针灸陈列馆”,是我国针灸经络研究的先行者,在国内率先提出了“经脉-脏腑能神经相关”学说,是我国针灸经络研究的先行者,著名的针灸临床学家,在全国针灸学界享有崇高声誉。湖湘代代相传的严家针灸薪火,逐渐铸成了众口称誉的学术丰碑,令中外学界引颈而望,湖湘针灸学派清晰的学术师承、统一的学术主张与共同的理想抱负,充分显示了其科学学派本质,形成了中医针灸学术发展史上具有科学学派特质的现代学术流派——湖湘五经配伍针推学术流派^[1]。现将严教授的学术思想及临证经验总结如下。

1 继承创新,古今结合

没有继承就谈不上发扬,没有发扬就无所谓前进。严教授为了继承与发扬中医学遗产的奋斗目标。她寻求古训,带着教学、临床中出现的问题熟读古典医籍,从《黄帝内经》《难经》中深入了解并掌握经络理论、针刺手法、特定穴以及泻南补北等的临床运用,结合《伤寒论》《金匱要略》了解其对针灸经络理论的运用,通读《针灸甲乙经》《针灸大成》《针经指南》《针灸聚英》《针灸大全》《针灸问对》等,了解古代针灸学家的学术思想及有关临床运用。结合多年的研究方向及科研课题的申报、临床观察与实验研究的需要查阅大量的近代文献,掌握研究的动态,启发研究思路,在国内率先提出了“经脉-脏腑能神经相关”学说。例如严教授治疗肠易激综合征^[2],常用取穴:(1)肝俞、脾俞、胃俞、大肠俞;(2)期门、章门、天枢、上巨虚、足三里、中脘。根据“经脉脏腑相关”理论,《灵枢·胀论》云:“夫胸腹,脏腑之郭也……”俞、募与脏腑的关系密切,故取肝之背俞穴肝俞、募穴期门以疏肝理气解郁、调畅肝经气机而止痛止泻;取脾之背俞穴脾俞、募穴章门以健脾和胃、升清降浊;大肠背俞穴大肠俞和募穴天枢以调气机止痛泻。《针灸大成·胜玉歌》卷三:“肠鸣大便时泄泻,脐旁两寸灸天枢。”《针灸大成·治症总要》卷九:“大便泄泻不止,中脘、天枢、中极。”《灵枢·邪气脏腑病形》:“合治内府”,《灵枢·四时气》:“邪在腑,取之合”,再

选取大肠腑之下合穴上巨虚、八会穴之腑会穴中脘以调理脾胃;以上诸穴合用共奏疏肝解郁、健脾和胃、调畅气机、祛湿止泻之功,从而使痛消泻止。

除此之外,严教授还将科研成果用于教学与临床中,如《经络学》课堂教学实验中的“知热感度测定”“经穴低阻抗的测定”等临床上引用实验研究成果,开展针刺四白、梁门、足三里的三段取穴法治疗胃肠疾病等,为继承发扬中医学遗产做出了一定的贡献。

2 辨经施治,选穴精当

严教授善于辨证施治,用穴精要,提出“一经(穴)司控多脏、多经(穴)调控一脏”的学术观点指导针灸临床。严教授提倡以经穴理论为基础,根据“经脉所过,主治所及”的原则,以局部与循经取穴相结合,取穴少而精。如六阳经均通过肩颈部,落枕疾患一定要找准压痛点及活动障碍部位,判断其归属何经。若属于少阳经,可取输穴中渚或经穴支沟;手太阳经取输穴后溪或经穴阳谷;手阳明经取输穴三间或经穴阳溪;足阳明经取输穴陷谷或经穴解溪;足少阳经取输穴足临泣或经穴阳辅,或常用筋会阳陵泉;足太阳经取输穴束骨或经穴昆仑。五输穴中的“输穴”主“体重节痛”多用来治经脉的痛证,“经穴”既治经脉病又可治脏腑病。治疗时根据初步判断所属经脉,首先选取远端穴位,力求针刺得气并配合关节运动与深呼吸,若疼痛减轻、关节活动明显加大则为有效,然后于病痛局部针刺或刺络拔罐,可收立竿见影之效。如若疗效不佳,应反思是否辨经不准,更换他经远端穴位再施针刺,针法如上,每次针 3~5 针可见效,既可使患者免受多针之苦,又可避免针灸过程中出现腧穴“拮抗作用”。在不断的临床工作与研究中,严教授总结了许多独特的针灸方法。

2.1 特定穴配伍法

严教授擅长运用五输穴子母配穴治疗脏腑病证。子母补泻法,以“虚则补其母,实则泻其子”为原则(即单纯的虚或实),配合五输穴而处方取穴。严教授常运用此法:如在肝经病实时,实泻其子,可以取本经的火穴(行间)而泻之,也可泻子经(心经)的火穴(劳宫);若肝经虚时,则补其母肾水,可取肾经的水穴(阴谷)及本经的水穴(曲泉)补之。

又如治疗原发性失眠,严教授独崇以完骨、中封、蠡沟、太冲、侠溪为主穴,辅以三阴交、风池、内关、合谷^[3]。严教授认为,该组穴气血兼治,攻补兼施。其中,完骨为足太阳、少阳之会,《针方六集》一谓为“髓会”,位于胸锁乳突肌,其下布有枕小神经主干

和耳后动静脉,深层有副神经、颈神经丛肌支、枕动脉、颈深动脉,功能宁心安神,祛风清热;蠡沟为足厥阴肝经络穴,别走少阳,可通利三焦,调气机、行气滞;中封为足厥阴肝经经穴,是通达厥阴气血的常用腧穴,与蠡沟合用可疏调经脉气血;太冲为少气多血之厥阴肝经原穴,“肝经,连目系,上出额,与督脉会于巅”,偏于补血调经,二穴合用可平衡阴阳,调达气血;侠溪穴为足少阳胆经荥穴,少阳为枢转之机,与厥阴表里相通,少阳枢机不利可致三焦津液不能正常输布,以致神不得安,夜不能寐。风池穴为足少阳、阳维之会,深层为头夹肌,布有枕动静脉分支,有枕小神经之支,能调理胆经气血;内关穴为手厥阴心包经络穴,络于三焦经,又是八脉交会穴,通阴维脉,主心、胸、胃疾患,可通畅心络,理气行血;合谷为手阳明经原穴,阳明为多气多血之经,且原穴为本经原气经过留止之处,导源于肾间动气,是人体生命活动的原动力;三阴交为足三阴交会穴,十总穴之一,有联络足三阴气血的作用。若兼见心脾两虚,则伍以心俞、脾俞、神门;兼见阴虚火旺之证,则伍以照海、然谷;兼见痰热内扰,伍以丰隆、阴陵泉。

2.2 对应点针刺法

严教授在临床医疗实践中,常运用对应点上下交叉刺激治疗各类软组织损伤病症^[4]。对应点针刺是指根据患者扭伤部位的压痛点取其相应经脉或部位的穴位或对应点,以上对下,以左对右,相互交叉进行针刺。严教授熟读经典,精通医理,结合历代医家学术思想,结合现代经络研究情况,将“缪刺”“巨刺”“远道刺”的理论方法的综合性灵活运用形成了对应点针刺法。临床上对于急性扭挫伤的治疗,严洁教授运用中医互刺的理论进行对应点的针刺,同时持续捻转提插,配合深呼吸或吸气短呼气长之呼吸泻法,并配合运动(疗法),取穴精当,常有立竿见影之效。

2.3 三段取穴法

“三段取穴法”是严教授治疗胃肠疾病的临床经验总结^[5-6],是根据足阳明胃经循行分布在上段(头面部)取四白、中段(躯干部)取梁门及下段(下肢部)取足三里,结合辨证论治,施以针刺补泻手法治疗胃肠病的方法。“八·五”期间至今,严教授带领其科研团队长期致力于“经脉脏腑相关规律及其机制研究”,在国内率先提出“经穴-脏腑能神经相关假说”,专注“足阳明经与胃相关”的研究,开展了大量的人体与动物实验观察。研究发现^[7]刺激健康人面部四白穴,可以使胃窦的面积显著增大,其效应与足

三里相同。对功能性消化不良的患者,针刺四白、足三里,可使胃电、胃阻抗总功率增强,同时血液中胃动素、胃泌素的释放也有增强,生长抑素释放降低。动物实验研究发现^[8],针刺四白、梁门、足三里,可以使胃黏膜损伤指数显著降低,同时胃黏膜血流量增强,血液、胃组织前列腺素 E2、表皮生长因子含量增加;研究还发现^[9]延髓孤束核是足阳明经(穴)与胃联系的初级中枢通路;并结合临床开展了三段取穴(四白、梁门、足三里)对浅表性胃炎、功能性消化不良的临床推广应用,取得了大量的科研成果。严教授将临床与教学结合、临床与科研相结合,不但提高了教学质量、医疗水平,还进一步全面地提高了自己的综合素质。

2.4 额六针取穴法

“额六针”治疗眼睑下垂是严教授取穴的经典处方^[10]。眼睑下垂主要的病变部位在上眼睑部,所属经络为膀胱经、胆经、胃经、三焦经和督脉。故严教授选用上眼睑局部的上下两组6个穴位,即上眼睑内下部的攒竹(攒竹为足太阳膀胱经经穴,可主治头面五官诸症),上部神庭(神庭为督脉经穴,可醒脑开窍、宁心安神),中间的下部阳白、上部的头临泣(阳白、头临泣为足少阳胆经与阳维脉的交会穴,具有梳理气机、调和营卫、和解少阳之功),外侧下部的丝竹空(丝竹空为手少阳三焦经之终点穴,与足少阳胆经相交接,可疏风通络、调气活血),上部的头维(头维为足阳明胃经与阳维脉、足少阳胆经之交会穴,阳明经为多气多血之脉,有治“痿”独取阳明之说)。针刺时针尖朝上沿皮斜刺0.5寸左右,轻度捻转加震颤15s左右,配合电针,通过刺激这些穴位增强肌收缩达到提升额肌、颞肌肌张力的作用,使局部下垂的眼睑肌肉恢复正常。再配合梅花针叩刺,循督脉、足太阳经从头项腰背及骶部常规叩刺至皮肤微红,背部膀胱经为五脏六腑之背俞穴所分布之处,相关研究发现^[11]足太阳经之背俞穴均与其交感干或交通支有关,可以调节机体阴阳平衡,激发经脉之气,调整整体机能,又称之为“神经刺激疗法”。此法选穴精当,力专效宏。

3 针药并用,注重辨证

针灸是临床各科的一种治疗手段,它通过刺激相应的经穴而起到对人体各系统功能的自身调整。故其除了治疗经脉的痛证,如颈、肩、腰腿痛外,尚能治疗人体各系统发生的疾病。针与药各有其治疗特点,若能二者结合,则对一些用单一治疗方法难以获效的病证,收到理想的效果。严教授一再强调:要当好一个针灸医师,首先应当好一个中医医师。要掌握

和运用中医脏腑生理功能及病因病机特点,结合四诊、八纲理论,对各类脏腑疾病进行辨证取穴施治。对各部位产生的经脉痛证,应予以辨经取穴施治,切不可当个简单的“针灸匠”。历代著名的医家,如神医扁鹊针“外三阳五会”给魏太子治尸厥;以外科闻名于世的名医华佗,亦精于针灸,除用针灸给曹操治头风外,还创立了著名的“华佗夹脊穴”沿用至今;医圣张仲景以六经论伤寒,在其著作《伤寒论》中,不仅给后人留下了许多治病的经典方,在其全书 397 条条文中,涉及针灸的就达 41 条之多。此外,如淳于意、葛洪、孙思邈等均注重针药并用。严教授临证,遇疑难痼疾,也往往针灸药物并用。如一患儿,因过食生冷,复感风寒,而出现上吐下泻,去某医院急诊,诊断为急性胃肠炎、中度脱水,给予静脉补液、口服抗生素等,2 d 过后仍未见好转,诊断为病毒性胃肠炎,遂以中药葛根芩连汤配合治疗。4 d 后腹泻次数稍见减少而出院,观其患儿面色晄白无华,四肢不温,少力,小便短少,色清,大便仍水样,7~8 次/d,偶有食物残渣,精神欠佳,思睡,且每日小便时即水样大便随之排出。近两日来每至凌晨 5 点左右腹泻,量不多,舌淡苔白,脉沉弱,根据患儿发病于深秋,同年 5 月患过菌痢,结合舌苔脉症,诊断为久泄脾肾阳虚,采用健脾温肾、固涩止泻法,遂用针刺中极,利小便实大便,针命门、肾俞,灸神阙、关元温补肾阳,针白环俞、长强以增强肛门括约肌收缩。另以中药四神丸、附桂理中汤加减煎服,1 周后,痊愈。

4 博采众法,融西贯中

严教授虚心求教,博采众法,集思广益,以提高临床疗效为目的。如其参考靳瑞教授的治疗特点,结合解剖,对眼肌无力的患者采用前发际神庭、曲差、头维三穴向后沿皮透刺,以提高额肌、颞肌之肌力;参考蒲智云教授^[12]的腹针疗法,对体质虚弱或胃肠功能低下的患者,针气海、气旁(位于气海穴旁开 0.5 寸处),灸神阙,以益气扶正,提高患者的免疫力,调理胃肠功能。除此之外,对面肌痉挛患者采用轻刺激小幅度捻转加震颤手法;火柴棒灸治疗腮腺炎;棉球闪火法治疗带状疱疹后遗神经痛;头针、耳针、体针结合治疗脑源性疾病及疑难杂症等。严教授行医五十余载,在不断地临床实践中形成了独特的湖湘针灸诊疗风格,在她的临床思维中渗透了针灸传承与现代化、融西贯中的特色。严教授时刻注意言传身教,不厌其烦地教导学生要做合格的针灸师,就

应以中医理论指导针灸临床治病,注意发扬中医“辨证施治”特点,以及经络学中的“一经司控多脏”与“多经调控一脏”,针灸学中的“一穴多用”与“同病异治”等,结合西医学对人体生理、病理、解剖知识以及多途径的思维模式,这样才能达到继承和发扬中医学遗产的目的。

5 小结

严教授在多年的临床工作中,师古而不泥古,注重理论联系实际,积累了丰富的临床经验,擅长运用五输穴子母配穴治疗脏腑病证,对应点上下交叉刺激治疗各类软组织损伤病症,针灸结合中药电渗、刺络拔罐等治疗颈肩腰腿痛及各类瘫病,针药配合治疗更年期精神综合症与各类妇科炎症,针刺配合隔药饼灸治疗高脂血症等;长期致力于“经脉脏腑相关规律及其机制研究”,在国内率先提出“经穴-脏腑肽能神经相关假说”,在其“足阳明经与胃相关”的研究中,亦为经络学说“上下对应”的标本理论提供了科学依据;培养了大批针灸人才,带领湖湘针灸人蜚声南北,为湖湘针灸学术的传播和发展作出了积极的贡献。

参考文献:

- [1] 章薇.湖湘五经配伍针推学术流派临床经验全图解[M].北京:人民卫生出版社,2017.
- [2] 刘密,王超.严洁医案精华[M].北京:人民卫生出版社,2015.
- [3] 谭涛,严洁.严洁教授针刺治疗失眠经验[J].湖南中医药大学学报,2015,35(7):25-26.
- [4] 张佳丽,刘密,陈选.严洁运用对应点针刺治疗急性扭挫伤案举隅[J].湖南中医杂志,2014,30(9):96-97.
- [5] 谭涛,严洁.浅析严洁教授针灸治疗功能性消化不良学术思想[J].中国针灸,2016,36(1):75-77.
- [6] 李洪亮,薛智慧,龙抗胜,等.严洁教授“三段取穴法”治疗胃肠病经典医案举隅[J].中医药导报,2015,21(19):47-49.
- [7] 严洁,常小荣,黄必群,等.针刺足阳明经不同穴点对胃窦面积影响的结果分析[J].中国针灸,1999(3):39-41.
- [8] 李江山,严洁.电针足阳明经穴对家兔胃粘膜损伤的即时性保护作用[J].中国中医药科技,2002,9(5):260-261.
- [9] 刘健华.足阳明经与胃相关的延脑初级中枢(孤束核)机制的研究[D].长沙:湖南中医学院,2002.
- [10] 陈伟,芮安林,李丹丹,等.严洁教授运用“额六针”治疗眼睑下垂经验[J].中医药导报,2016,22(11):55-56.
- [11] 吴新贵,何源浩.背俞穴的主治作用及其机制[J].中国临床康复,2006,43(10):170,182.
- [12] 蒲智云.腹针疗法[M].北京:中国中医药出版社,2012.