

本文引用:张才圣,胡学军,黄仁,刘雨,黄乐,康玲玉,柏正平.COPD稳定期中医症状、舌象及脉象特征的现代文献研究[J].湖南中医药大学学报,2018,38(10):1165-1168.

COPD 稳定期中医症状、舌象及脉象特征的现代文献研究

张才圣,胡学军,黄仁,刘雨,黄乐,康玲玉,柏正平*
(湖南省中医药研究院附属医院,湖南长沙 410006)

【摘要】目的 通过对慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease,COPD)稳定期的文献研究,探讨该病症状分布特点。**方法** 检索国内近20年现有期刊文献对COPD稳定期症状分布研究的有关报道,建立数据库,运用SPSS 19.0统计软件对数据进行描述和分析。**结果** 通过文献研究,共纳入331篇文献,涉及62种症状,包括全身症状、舌象和脉象三类。其中全身症状最常见的为咳嗽、气短、喘促、动则喘甚等;舌象分布最常见的为舌苔薄白、舌淡红和舌质紫暗等;脉象分布最常见的为脉细、脉沉细、脉弱和脉弦滑等。**结论** COPD稳定期中医症状分布特点符合COPD稳定期虚、痰、瘀的病机特点,多为虚证或是虚实夹杂证的表现。

【关键词】 慢性阻塞性肺疾病稳定期;症状;舌象;脉象

【中图分类号】R256.1

【文献标志码】A

【文章编号】doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2018.10.017

Modern Literature Research on TCM Symptoms, Tongue Manifestations, Pulse Conditions in Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease

ZHANG Caisheng, HU Xuejun, HUANG Ren, LIU Yu, HUANG Le, KANG Lingyu, BAI Zhengping*
(Affiliated Hospital of Hunan Academy of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410006, China)

【Abstract】 Objective To investigate the distribution characteristics of symptoms in stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD) through literature research. **Methods** A literature search was performed to retrieve articles on the distribution of symptoms in stable COPD in the past 20 years in China and establish a database accordingly. SPSS 19.0 software was used to describe and analyze the data. **Results** A total of 331 articles were included through literature research, involving 62 symptoms that belong to systemic symptoms, tongue manifestations, and pulse conditions. The most common systemic symptoms were cough, short breath, rapid respiration, and severe asthma with little physical activity. The most common tongue manifestations were thin, whitish coating on the tongue, light-reddish tongue, and purplish dim tongue. The most common pulse conditions were thready pulse, deep thready pulse, weak pulse, and wiry-slippery pulse. **Conclusion** The distribution characteristics of TCM symptoms in stable COPD are consistent with the pathogenesis features of COPD, namely deficiency, phlegm, and blood stasis, and mainly manifesting as deficiency syndrome or syndrome of intermingled excess and deficiency.

【Keywords】 stable chronic obstructive pulmonary disease; symptom; tongue manifestation; pulse condition

近年来,由于生活、环境等因素方面的影响,慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease,COPD)已经成为了一种影响人类健康的常见病和多发病。

该病属于呼吸系统疾病,以持续气流受限为特征,与气道和肺对有毒颗粒或气体的慢性炎症反应增强有关^[1-3]。在我国,COPD的患病率和致残率均较

【收稿日期】2018-09-12

【基金项目】湖南省中医药管理局重点项目(201502)。

【作者简介】张才圣,男,硕士,主治医师,研究方向:中医药防治呼吸系统疾病。

【通讯作者】* 柏正平,男,主任医师,博士研究生导师,E-mail:Bzp121@163.com。

高,且该病病程漫长,难治愈,严重影响患者的生活质量^[4-5]。据估计,到2020年,COPD将跃居全球死亡原因第3位,并将位居世界疾病经济负担的第5位^[6-7]。为进一步掌握COPD稳定期的中医症状分布特点,本研究通过检索近20年有关COPD稳定期中医症状类型的文献进行回顾性分析,为COPD稳定期的中医治疗提供科学依据。

1 资料和方法

1.1 资料来源

本研究中所有资料均来源于中国知网数据库(CNKI)、万方数据库(Wanfang Data)、维普全文期刊数据库(VIP)等信息资源系统中近二十年(1996年1月1日~2015年12月31日)公开发表的有关COPD稳定期中医症状分布的研究文献。

1.2 文献检索方法

在上述文献数据库中进行检索,检索主题词为“慢性阻塞性肺疾病”“慢阻肺”“COPD”“稳定期”,副主题词为“中医症状”“临床表现”“舌象”“脉象”等,检索项选“关键词”“题名”“全文”,匹配选“精确查询”。

1.3 文献纳入和排除标准

1.3.1 纳入标准 (1)资料来源均为国内正式期刊发表的与COPD稳定期疾病症状分布的相关文献研究;(2)选择中医或中西医结合临床辨证治疗COPD稳定期的文献、辨证施治、专家经验介绍或综述中对COPD稳定期进行描述的文献;(3)发表时间在1996~2015年之间,即20年的文献;(4)临床报道病例在30例以上,有准确的数据统计分析结果;(5)文献资料必须完整,能提供全文的文献研究;(6)对于综述性文献,选择其参考文献中1996~2015年的原始文献作为统计文献。

1.3.2 排除标准 (1)不符合上述纳入标准的;(2)COPD急性期的文献;(3)个案报道;(4)动物实验的相关文献;(5)文中内容和资料重复或大体相同的文献;(6)资料记录不完整,数据记录或分析有错误的文献;(7)对于一稿两投的文献,以1篇计。

1.4 症状名称规范

按照《中医症状鉴别诊断学》^[8]和《中医药学名词》^[9]的相关内容对文献中出现的症状名称进行规范

和统一,对于以上规范标准中均没有明确叙述的症状名称,按照原文原貌予以保留。

1.5 统计分析

将纳入的每篇文献根据文献名、年份、治疗方法等依次录入Excel,建立数据库,由双人逐条进行校对,进行一致性检验,以确保原文与数据库的内容完全一致,既无遗漏又无错误。采用SPSS 19.0软件对数据进行统计分析,主要运用频数分析对数据库内容进行统计分析。

2 结果

对所有收集归纳的COPD稳定期的症状分布进行频数分析,共纳入331篇文献,经过规范化,剔除只出现一次的,合并相类似的症状,最终归纳62个,包括全身症状、舌象和脉象3类。

2.1 全身症状分布情况

COPD稳定期全身症状出现频数合计达1962次,涉及的全身症状总共有42种,其中50次以下的有18种,出现50次及以上的全身症状有25种。由表可见,COPD稳定期全身症状最常见的为咳嗽、气短、喘促、动则喘甚等。见表1。

2.2 舌象分布

COPD稳定期舌象出现频数合计达342次,涉及的舌象总共有7种。其中,频次最多的为舌苔薄白(132次)、最少的为舌苔黄或黄腻(5次)。文献分析结果得出,COPD稳定期舌象分布最常见的为舌苔薄白、舌淡红和舌质紫暗等。见表2。

2.3 脉象分布

文献分析得出,COPD稳定期脉象出现频数合计达387次,涉及的脉象总共有13种,其中出现30次及以上的脉象有8种,30次以下的有5种,具体情况详见表3。由表可见,COPD稳定期脉象最常见的为脉细、脉沉细、脉弱和脉弦滑等。

3 讨论

COPD根据其临床表现可归属为“肺胀”“喘病”“咳嗽”等病证进行诊治^[10]。本研究结果提示,COPD稳定期临床症状有62个,出现频次最多的有咳嗽、气短、喘促、动则喘甚、语言无力、胸部膨满和憋闷如塞等。该病迁延难愈,病程长,易耗气伤阴。肺主气,

表 1 COPD 稳定期全身症状分部情况

序号	全身症状	频数/次	频率/%	累积频率/%	序号	全身症状	频数/次	频率/%	累积频率/%
1	咳嗽	76	3.87	3.87	22	咯泡沫状痰	52	2.65	68.96
2	气短	74	3.77	7.64	23	面色晄白	50	2.55	71.50
3	喘促	74	3.77	11.41	24	下肢浮肿	50	2.55	74.05
4	动则喘甚	72	3.67	15.08	25	溲黄便干	50	2.55	76.60
5	语言无力	66	3.36	18.45	26	尿少	48	2.45	79.05
6	胸部膨满,憋闷如塞	66	3.36	21.81	27	畏寒喜暖	47	2.40	81.44
7	痰粘稠难咯	66	3.36	25.17	28	全身浮肿	46	2.34	83.79
8	自汗畏风	64	3.26	28.44	29	鼻塞,喷嚏	44	2.24	86.03
9	喘息气粗	64	3.26	31.70	30	面色灰白而暗	42	2.14	88.17
10	喉中痰鸣	61	3.11	34.81	31	身热恶寒	42	2.14	90.31
11	痰吐稀薄	60	3.06	37.87	32	烦热口干	26	1.33	91.64
12	食少便溏	60	3.06	40.92	33	身痛无汗	26	1.33	92.96
13	气怯声低	60	3.06	43.98	34	胸痛	23	1.17	94.13
14	四肢不温	58	2.96	46.94	35	指甲青紫	20	1.02	95.15
15	形疲神惫	58	2.96	49.89	36	咽中如窒	20	1.02	96.17
16	不能平卧	58	2.96	52.85	37	面色晦暗	20	1.02	97.19
17	痰少而色白	54	2.75	55.60	38	面青唇紫	15	0.76	97.96
18	咽喉不利	54	2.75	58.36	39	遇情志刺激而诱发	12	0.61	98.57
19	喉中鼾声	52	2.65	61.01	40	面红目赤	11	0.56	99.13
20	睑面浮肿	52	2.65	63.66	41	头痛	9	0.46	99.59
21	腕痞纳差	52	2.65	66.31	42	心悸	8	0.41	100.00

表 2 COPD 稳定期舌象分布情况

序号	舌象	频数/次	频率/%	累积频率/%
1	舌苔薄白	132	38.60	38.60
2	舌淡红	65	19.01	57.61
3	舌质紫暗	53	15.50	73.10
4	舌淡胖或胖暗	48	14.04	87.14
5	舌暗淡	21	6.14	93.28
6	舌苔白腻	18	5.26	98.54
7	舌苔黄或黄腻	5	1.46	100.00

表 3 COPD 稳定期脉象分布情况

序号	脉象	频数/次	频率/%	累积频率/%
1	脉细	42	10.85	10.85
2	脉沉细	37	9.56	20.41
3	脉弱	36	9.30	29.72
4	脉弦滑	36	9.30	39.02
5	脉弦细	33	8.53	47.55
6	脉沉	32	8.27	55.81
7	脉结代	32	8.27	64.08
8	脉涩	32	8.27	72.35
9	脉细滑	25	6.46	78.81
10	脉浮	24	6.20	85.01
11	脉细数	23	5.94	90.96
12	脉滑	18	4.65	95.61
13	脉数	17	4.39	100.00

司呼吸,外合皮毛,通调水道。久病肺虚,气阴耗亏,肺气虚,则其主宣降、司呼吸、调节水液代谢、抵御外邪的作用就会减弱,出现短气自汗,语音低微,咳嗽气喘,胸部憋闷,易感冒,甚至水肿,小便不利等症状。肺气虚则宗气合成减少,宗气虚弱是全身气虚的基础,可导致一身诸气皆虚,故肺气虚日久,子耗母气,可导致脾气虚,而宗气为肺吸入的天地之清气和脾胃运化之谷气相合而成,脾气虚,谷气的生成减少,影响宗气的合成,可导致肺气虚,是为母病及子^[1]。同样,肺气亏虚,不能滋养肾脏,肺虚及肾;同样子病犯母,劳欲伤肾,精气内夺,伤及真元,肾主纳气,肾失摄纳之权,气不能深纳,以致呼吸短浅,出多入少,呼吸急促而发展为喘。而肾阳虚衰,肾阳不温,无法制水,水火不济,上逆凌心射肺,心阳不振,肺气上逆,也可导致喘促。故 COPD 稳定期咳嗽、喘息主要是由肺、脾、肾三脏虚损、兼杂有痰浊、瘀血致病的表现^[11-13],少许表现为痰热、痰浊致病。

本结果显示,COPD 稳定期可见舌象有 7 种,最常见的为舌苔薄白、舌淡红和舌质紫暗等。肺脾肾虚,功能失调均可导致痰湿内生,可见舌淡,苔白、白

腻、白滑,舌体胖大或有齿痕等脾虚、水湿停聚之象。同时,肺气虚不能助心行血,肾虚不能温通血脉,心阳不振血行无力,痰湿内阻、气滞血瘀,舌体可见暗红,瘀斑瘀点及紫暗等瘀血内阻之象。由此可见,COPD 稳定期舌质以舌淡为主,并有瘀血之象,舌苔以白苔为主,提示该病多由虚、痰、瘀血、湿致病。

本研究中,COPD 稳定期脉象出现频数分布最常见的为脉细、脉沉细、脉弱和脉弦滑等。这些脉象大多以虚、痰、瘀为主,为虚证或是虚实夹杂证的表现。因肺虚水津不布,津停成痰;或脾虚运化无力,湿聚成痰;或肾阳不足,气不化水,水湿内停而为痰。究其本质为肺脾肾虚损,故脉象多为细脉、沉细脉或弱脉等^[14-15]。

综上所述,COPD 稳定期的病机特点以虚、痰、瘀为主,盖因肺气虚日久,导致肺脾肾三脏虚损,运化、温煦、功能失常,导致痰浊、瘀血内生,表现出最常见的中医症状、舌脉为咳嗽,气短,喘促,动则喘甚,语言无力,胸部膨满,憋闷如塞,舌象多为舌淡苔薄白或白腻滑,脉象多为沉、细、弱为主,多为虚证或是虚实夹杂证的表现。

参考文献:

- [1] 马玉玲.慢性阻塞性肺疾病缓解期中医辨证论治的文献研究[D].广州:暨南大学,2015.
- [2] 胡国平,钟南山,冉丕鑫,等.中国的大气污染和 COPD[J].中国胸心血管外科临床杂志,2016,23(2):107-112.

- [3] 陈亚红.2017年 GOLD 慢性阻塞性肺疾病诊断、治疗及预防的全球策略解读[J].中国医学前沿杂志(电子版),2017,9(1):37-47.
- [4] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组.慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013年修订版)[J].中国医学前沿杂志(电子版),2014,6(2):67-80.
- [5] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组.慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013年修订版)[S].中华结核和呼吸杂志,2013,36(4):255-265.
- [6] 张小娥,张彩莲.慢性阻塞性肺疾病流行病学及疾病经济负担研究进展[J].中国慢性病预防与控制,2017,25(6):472-476.
- [7] 姚旗欢,郑敏宇.慢性阻塞性肺病稳定期的中医药治疗进展[J].内蒙古中医药,2017,36(Z1):207-208.
- [8] 姚乃礼.中医症状鉴别诊断学[M].北京:人民卫生出版社,2004.
- [9] 中医药学名词审定委员会.中医药学名词[M].北京:科学出版社,2005.
- [10] 魏 韬,张 永,张树森,等.《古今录验》续命汤治肺胀解[J].中医药临床杂志,2018,30(1):51-53.
- [11] 李正武,龙芸芸,饶 媛,等.培土生金法联合穴位敷贴治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期的临床研究[J].湖南中医药大学学报,2016,36(8):75-79.
- [12] 武 婵,柏正平.柏正平教授运用补肺益肾膏治疗 COPD 稳定期临床经验[J].湖南中医药大学学报,2017,37(10):1100-1102.
- [13] 康玲玉,柏正平,刘 敏,等.柏正平从虚、痰、瘀论治慢性阻塞性肺疾病稳定期经验[J].湖南中医杂志,2016,32(3):11-12.
- [14] 黄昕雯.慢性阻塞性肺疾病临床表型与中医证型的相关性研究[D].广州:广州中医药大学,2014.
- [15] 孟 巍,王雪飞,王玉珏.补肺汤化裁对慢性阻塞性肺疾病稳定期(肺脾肾虚、痰瘀互结证)肺功能及血气影响[J].中医临床研究,2017,9(19):19-21.

(本文编辑 贺慧娥)