

·综述·

本文引用:齐新宇,向黎黎,宋毓涛,刘春华,陆小龙,朱伟,袁思斯.古汉养生精实验与临床研究文献分析[J].湖南中医药大学学报,2018,38(6):719-720.

古汉养生精实验与临床研究文献分析

齐新宇¹,向黎黎²,宋毓涛³,刘春华^{1*},陆小龙²,朱伟⁴,袁思斯⁴

(1.湖南中医药大学,湖南长沙410208;2.湖南中医药大学第二附属医院,湖南长沙410005;
3.启迪古汉集团,湖南衡阳421001;4.湖南中医药研究院附属医院,湖南长沙410006)

〔摘要〕目前医药市场上古汉养生精有口服液与片剂两种剂型(文中以下统称古汉养生精),自研发及1986年投产上市以来,已有的动物实验研究与疗效观察,证实该药在抗疲劳、增强免疫力、延缓衰老、抗血小板黏附和聚集作用、降脂、慢性疾病预防等方面,具有显著疗效。本研究团队检索了1995-2017年期间,公开发表在国内期刊杂志上的有关研究文献,进行了综述。

〔关键词〕古汉养生精;动物实验;临床研究;治未病;文献分析

〔中图分类号〕R286 〔文献标志码〕A 〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2018.06.024

Literature Analysis on the Experiments and Clinical Study of Guhan Yangsheng Jing (Ancient Han Health-Keeping Extract)

QI Xinyu¹, XIANG Lili², SONG Yutao³, LIU Chunhua^{1*}, LU Xiaolong², ZHU Wei⁴, YUAN Sisi⁴

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410005, China; 3. Tus Guhan group, Hengyang, Hunan 421001, China; 4. Hospital Affiliated to Hunan Academy of Chinese medicine, Changsha, Hunan 410006, China)

〔Abstract〕 Oral liquid and tablet dosage forms of Guhan Yangsheng Jing (ancient Han health-keeping extract) exist in current pharmaceutical market (all dosage forms hereafter referred to GHYSJ in this paper). The animal experiments and clinical observation have confirmed that this drug from development and market in 1986 has remarkable curative effect on the anti fatigue, enhanced immunity, anti-aging, anti platelet adhesion and aggregation. The relevant research literature published in domestic journals during 1995-2017 were summarized.

〔Keywords〕 ancient Han health-keeping extract; animal experiment; clinical research; preventive treatment of disease; literature analysis

古汉养生精,是湖南省中医药研究院李聪甫、刘炳凡、欧阳錡三老根据长沙马王堆汉墓出土竹简《养生方》秘旨和《内经》经义,结合数十年临证经验提供的处方。该药自1986年上市应用以来,国内许多学者进行了大量的临床疗效观察。本研究团队收集自1995年1月至2017年9月在国内期刊公开发表的有关文献,剔除不符合科研设计要求、无数据统计分析的文献,对古汉养生精的实验与临床疗效观察进行了全面回顾、总结及归纳。

1 动物实验研究

1.1 对急性脑缺血保护作用研究

秦裕辉等^[1]以尼莫地平、脑复康、古汉养生精片

和口服液预处理急性脑缺血大鼠模型,结果表明:古汉养生精(口服液、片剂)能完全对抗急性脑缺血大鼠脑指数、脑含水量增加,对抗血清Ca²⁺细胞内转移,能明显降低血清谷草转氨酶、肌酸激酶、乳酸脱氢酶,提高血清及脑组织匀浆超氧化物歧化酶(SOD),从而减轻大鼠急性脑缺血病变,保护脑组织。秦裕辉等^[2]的另一项研究以新西兰家兔为实验动物,实验结果显示:古汉养生精能明显提高脑血流量、降低脑血管阻力。两个实验研究的结果,为该药治疗脑缺血和动脉硬化提供了可靠的实验依据。

1.2 对血液系统的影响研究

秦裕辉等^[3]研究显示,古汉养生精能明显降低高脂血症大鼠血小板黏附率、血小板最大聚集率和

〔收稿日期〕2017-11-01

〔基金项目〕湖南省科技厅县域经济发展技术创新引导专项(2015SK2094);湖南中医药大学产学研专项研发基金项目。

〔作者简介〕齐新宇,男,硕士,助教,研究方向:中医药防治慢性骨科疾病。

〔通讯作者〕*刘春华,女,博士,教授,硕士研究生导师,E-mail:amy12302006@126.com。

大鼠血清总胆固醇(TC)、血清甘油三酯(TG)含量,因而有一定的抗血小板黏附和聚集作用及降脂作用;有研究显示^[14]古汉养生精对游泳训练运动至力竭小鼠模型红细胞形态的变化,结果显示:古汉养生精组运动力竭时间明显比运动组长,且小鼠红细胞畸形率显著低于运动组,红细胞畸形率与对照组比较无显著差异。说明大强度训练后,古汉养生精能显著降低小鼠红细胞畸形率,且有明显的保护红细胞作用;运动组与实验组比较,小鼠 RBC-SOD 活性显著降低,而 RBC-MDA 含量显著增高,说明古汉养生精可提高小鼠 RBC-SOD 等抗氧化酶的活性,加速氧自由基的清除,减轻大强度训练氧自由基及其引发的脂质过氧化对红细胞膜结构的损伤,达到保护红细胞的目的。

1.3 抗疲劳作用及机制研究

有学者专门针对古汉养生精对小鼠运动力竭后的代谢情况进行研究^[15-16],结果显示:可以延长小鼠力竭运动时间,减轻运动性疲劳的产生和自由基介导的脂质过氧化反应。林东波等^[17]的研究显示:小鼠肝糖原、肌糖原及血糖含量明显增高,说明古汉养生精对提高糖原储备,增进运动能力的有效作用,有利于小鼠肝糖原、肌糖原等能源物质的积累及运动后的恢复。古汉养生精抗疲劳作用可能机制在于:减少血乳酸的产生,加速其清除;通过提高 SOD 活性,达到增强机体清除自由基的能力;提高糖原储备和运动后的恢复。

1.4 对免疫力及抗衰老的研究

何方等^[18]采用古汉养生精中药渣发酵制剂,来观察对小鼠耐力及免疫力的影响,结果显示,具有提高小鼠免疫器官指数,从而改善机体免疫功能、提高小鼠免疫力的功能;同时可通过调节小鼠体内各相关免疫因子的含量,而达到促进细胞免疫以及体液免疫的作用。文质君等^[19]研究古汉养生精片对小鼠免疫功能的影响,实验结果显示,古汉养生精不仅能改善因运动应激被抑制的红细胞免疫黏附功能,而且能增强 RBC-C3bR 的免疫黏附活性,提高机体红细胞免疫功能。张莹雯等^[20]研究古汉养生精抗衰老作用,实验选用衰老雌性大鼠作为研究对象,结果显示,古汉养生精能够提高血清中一氧化氮和超氧化物歧化酶水平,调节性激素水平,改善自由基代谢状况,达到延缓衰老的作用。

2 临床疗效观察

2.1 对生殖系统疾病的疗效观察

有文献报道,古汉养生精对男女不孕不育、性功能障碍、前列腺疾病等均有良好的疗效。周志光等^[21]

的临床观察结果显示:改善性功能障碍,古汉养生精组的显效率和总有效率均明显高于金匮肾气丸组。邬贤德等^[22]观察古汉养生精对肾阳不足或脾虚湿盛型前列腺炎患者的症状控制和改善情况,总有效率达 92%,能很好的改善和缓解前列腺炎的症状。张璧姿等^[23]观察古汉养生精对脾肾亏虚和心神失养证前列腺增生的疗效,总有效率达 95%,能很好改善中医证候,有效控制腺体增生的作用。夏薇等^[24]予葡萄糖酸锌片配伍古汉养生精片同时治疗男性不育症,能明显提高精子的活动力和精子数目。因此,古汉养生精在改善性功能障碍、治疗前列腺增生、提高精子质量等方面疗效显著。

2.2 对神经系统疾病的疗效观察

古汉养生精源于古方,由人参、枸杞等中药组成,具有益气、滋肾、益精的功效,对脾肾亏虚、气血不足、心神失养等引起的神经衰弱、失眠健忘、疲乏无力等有良好疗效。尹天雷等^[25]运用古汉养生精治疗神经衰弱的临床疗效观察,结果显示,总有效率达 84.72%,其中愈显率优于滋肾健脑液治疗组,能很好改善中医证候,达到满意的治疗效果。于岩等^[26]采用古汉养生精合并谷维素治疗失眠症的疗效观察,总有效率达 92.16%,愈显率达 72.55%,治疗后一月复发率明显低于舒乐安定合谷维素治疗组,其疗效确切稳定,复发率低。于芳辰^[27]用古汉养生精为主,辅以脑血管扩张药、脑细胞代谢激活药治疗血管性痴呆 42 例,取得较好疗效,有效率和疗效质量均优于常规疗法对照组,差异显著($P < 0.05$)。

2.3 对血液系统疾病的疗效观察

林华华等^[28]应用古汉养生精防治氯氮平引起的白细胞缺乏症是有效的,推测可能与下列因素有关:(1)古汉养生精具有补血益气、壮阳补肾,平衡阴阳、补充人体物质亏损、增强人体的机能活动、提高人体的免疫能力;(2)古汉养生精中含有多种人体所需的多种微量元素,其微量元素具有提高人体多种酶活力的功效,提高人体细胞携氧能力和机体的解毒能力,所以能防治氯氮平引起的白细胞减少症;(3)因服用氯氮平所致的白细胞减少症系机体中过敏反应所引起,而古汉养生精中的人参、黄芪、枸杞等中药中所含的多种甙体均能改善人体的血液循环,增加细胞的载氧量,激活人体内超氧化物歧化酶的活力,减少人体自由基的产生和消除人体内多余的自由基,从而增强了人体的抗缺氧能力,而起到解毒及抗过敏反应的作用。张远翠^[29]研究证明:古汉养生精不仅促进化疗药物导致的白细胞回升,同时还有升高血红蛋白、血小板和增强免疫功能的作用,是治疗肿瘤化疗后白细胞减少症的理想药物。陈跃宇等^[20]对 81 例中晚期癌症患者应用古汉养生精配合