

本文引用:周德生,刘利娟.论志心神机轴的双向调控作用[J].湖南中医药大学学报,2018,38(5):520-523.

论志心神机轴的双向调控作用

周德生,刘利娟*

(湖南中医药大学第一附属医院神经内科,湖南 长沙 410007)

〔摘要〕 脑主神机,为元神气之所,神机化生之处。五志即五脏之志,志心即五志中心。志心在脑,由志心(脑)、大心(心)及心主(心包络)、小心(命门)组成志心神机轴,对躯体、脏腑、经络等神机起双向调控作用。由下而上,控制觉醒、意识、注意、睡眠、智能、情感等;由上而下,支配运动、视觉、触觉、协调、姿势、平衡等。但是,神机通路不能与神经传导通路等同。志心神机轴调控异常,表现为:神机生化不足,神不守舍;神机调控紊乱,志心失灵;神机通路受阻,神无所归;神机失职反转,神魂无根。这种调控机制对指导怡神养生、神志病变诊疗、躯体疾病神志症状处理,有重要的临床意义。

〔关键词〕 元神;五志;志心神机轴;神机通路

〔中图分类号〕 R2-0

〔文献标志码〕 A

〔文章编号〕 doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2018.05.008

Discussion on the Bidirectional Regulation of Zhixin Shenji Axis

ZHOU Desheng, LIU Lijuan*

(Department of Neurology, the First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

〔Abstract〕 Brain masters spirit, for the gasification of the primordial spirit, the place where spiritual mechanism machined. Five minds are the five internal organs, the mind of Xin is the center of five minds. The mind of Xin is in the brain, the mind of Xin (brain), the big heart (heart), the heart lord (pericardium), and the small heart (vital gate) forming the Zhixin Shenji axis. Zhixin shows bidirectional regulation on the body, organs, meridians and other spiritual mechanism. From the bottom up, controlling awakening, consciousness, attention, sleep, intelligence, emotion, etc; from the up down, domination of movement, vision, touch, coordination, posture, balance, etc. However, primordial spirit pathways cannot be equivalent to nerve conduction pathways. Jixing Shen axis abnormalities, manifested as: spiritual biochemical insufficiency, mentally wandering; spiritual mechanism regulation disorders, aspirations failure; spiritual mechanism pathway blocked, spiritual has no return; spiritual mechanism negligence reversal, no soul. This regulatory mechanism has important clinical significance in guiding the treatment of mental relief and health care, consciousness lesions, and physical symptoms.

〔Keywords〕 primordial spirit; five minds; Zhixin Shenji Axis; spiritual mechanism pathway

《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官也。”《素问·阴阳类论》云:“三阴者,六经之所主也,交于太阴,伏鼓不浮,上空志心。”《素问·刺禁论》言:“七节之旁,中有小心。”《灵枢·邪客》记载:“包络者,心主之脉也。”历代关于大心(心)的认识一致,但关于志心、小心、心主的争议没有统一。笔者基于脑主神机观点^[1],认

为由志心(脑)、大心(心)及心主(心包络)、小心(命门)组成“志心神机轴”,对躯体、脏腑、经络等神机起双向调控作用。本文试从临床角度进行探讨。

1 志心与大心、小心、心主的争议

《易·系辞上》所云:“阴阳不测之谓神。”心主

〔收稿日期〕2018-03-10

〔基金项目〕湖南省教育厅重点项目(14A111);湖南省科技创新平台与人才计划-临床医学研究中心资助项目(2017SK4005)。

〔作者简介〕周德生,男,教授,主任医师,博士研究生导师,主要研究方向:脑病的中医药防治,E-mail:2478020529@qq.com。

〔通讯作者〕* 刘利娟,女,主治医师,博士,E-mail:601264967@qq.com。

神。《类经·藏象类》云：“凡情志之属，惟心所统，是为吾身之全神也。”同时，五脏均有神，心为火藏神，肝为木藏魂，肺为金藏魄，脾为土藏意，肾为水藏志。从而引发志心与大心、小心、心主的争议。

1.1 大心

《素问·阴阳离合论》云：“圣人南面而立，前曰广明，后曰太冲。”心在五行属火，方位属南，为阳，人君之位。《易》以离为火，居太阳之位，人君之象。盖心为君主，为大心。《灵枢·邪客》指出：“心者，五脏六腑之大主，精神之所舍也。”《医学入门·脏腑条分》认为大心是区别于“血肉之心”的“神明之心”。

1.2 小心

根据《素问·灵兰秘典论》十二藏“相使贵贱”，大心至高无上，小心是低阶的。

(1)小心为命门

《素问·刺禁论》曰：“七节之旁，中有小心。”《素问玄机原病式·火候》说：“命门者，小心也。”吴鹤皋亦注小心为命门。心者性之郭，肾者命之根。两肾中间，一点真阳，乃生身之根蒂，义取命门，盖以此也。中有相火，能代心君行事，故曰小心。小心(命门)即大心(心)的功能替代者。正由于肾与命门的关联，森立之《素问考注》又指认肾为“大肾”，命门为“小肾”。也正是命门即大心(心)、大肾(肾)的功能替代者，《太素·经脉根结》谓：“命门为大故也。”

(2)小心为心包络

但是，马莒注：“盖心……为大心，而包络……为小心也。”包络为臣，为小心。小心(心包络)即大心(心)之小部分，张志聪谓心气之出于“膈俞之间”，“极微极细”。

1.3 心主

另外，又称心为心主。《灵枢·胀论》谓：“膻中者，心主之宫城也。”或者称心包络为心主。《灵枢·经脉》记载：“肺手太阴之脉……行少阴、心主之前。”《灵枢·邪客》称：“包络者，心主之脉也。”因此，心主为心或者心包络，与大心、小心概念产生交集。

1.4 志心

心藏神，肾藏志。王冰注“七节之旁，中有小心”说：“志心，谓小心也。”“小心谓真心神灵之宫室。”志心即大心(心)或者小心(心包络)。杨上善认为志心即肾之神，“肺气下入肾志，上入心神”。志心与命门

也有关联。

按照文字的本义：志，或作识，记也；志，心所之也，气之帅也。段玉裁《说文解字注》职字条：“职，记微也……记，犹识也。籒微必识是曰职。”因此可见，志心，就是大心(心)以及小心(心包络、命门)的神志功能体现。《文子·九守》说：“形神气志，各居其宜。”“夫精神志气者，静而日充以壮。”可见，气、形、神，一位三体；形者生之舍，气者生之元，神者生之制。志心的神志功能体现，即外显的五脏气化功能，也可以称为气志或者志气，一般称为情志。

2 志心在脑，神机生化

丹波元珍《素问识》勘正：志心“既非心包，又非肾，必有别所指也。”

2.1 脑髓中心，脑宫志心

笔者认为：志，五志，五脏之志；心，中心，轴心。志心，志心即五志中心，当指脑髓中心而言。《类经附翼·求正录》阐释《内经》“命门者目也”，指出：“睛明所夹之处是为脑心，乃至命之处，故曰命门。”《云笈七签·太清中黄真经玄微章》“一者上虫居脑宫”句，黄真人注引《洞神玄诀》说：“上虫居上丹田脑心也。”因此，脑为泥丸，志心又称为泥丸、脑宫、上丹田、脑心，脑心是脑髓的中心。脑心类似于间脑，主导着五脏六腑的产生，调控着内脏的生理活动，体现着元神主宰的作用^[2]。

2.2 五志中心，神机生化

《素问·五常政大论》云：“根于中者，命曰神机，神去则机息。”神机是生命活动的主导，即阴阳升降盈虚消长之理。在人体，神机控制与调节气息出入、阴阳升降及体内的生化作用^[3]。正因为志心是神志功能的体现，深入考察神机化生调控机制，故曰志心在脑，神机生化。

2.3 志心在脑，脑主神机

《黄庭经·至道章》称“一面之神宗泥丸”。泥丸即脑宫、脑心、志心。《云笈七签·太上老君内观经》说：“太一帝君在头，曰泥丸君，总众神也。照生识神，人之魂也……照诸百节，生百神也，所以周身，神不空也。”五官之神分属五脏之志，脑神为百神之主，泥丸宫乃元神所居之宫，故五志中心在脑。张仲景《金匮玉函经·证治准则》曰：“头身者，身之元首，人神所

注。”张景岳注“根于中者,命曰神机”,有谓:“物之根于中者,以神为之主,而其知觉运动,则神机之所也。”通过气化、阴阳交互、生剋制化等作用机制,神机由玄府神窍化生,内生之神即元神、魄神、先天之神,如意识状态等;元神统御五脏神,分别泊于五脏,外显为神识、精神、情志和脏腑组织的各种功能^[4]。因此,志心在脑,脑主神机,为元神气化之所,神机化生之处。

3 志心神机轴,双向调控

高也陶^[5]谓:《黄帝内经》的心主是脑脊神经系统。其实,心主即轴心、主轴,包括志心、大心、小心的综合功能。笔者命名为“志心神机轴”。这样,中医理论逻辑顺畅,就能够避免一些学术争议,如小心位于七椎之旁抑或十四椎旁,志心在心包络或者在肾,心主神明还是脑主神明,命门相火与包络相火等等,争议迎刃而解。

3.1 气出于脑,上空志心

《难经·三十四难》载:“脏者,人之神气所舍藏也。”由下而上,小心(命门)→大心(心)及心主(心包络)→志心(脑)轴,故《素问·阴阳类论》曰“上空志心”,马蒔注改称为“志上控心”,控制觉醒、意识、注意、睡眠、智能、情感等,类似于上行网状激活系统及上行网状抑制系统、脑边缘系统;脑是五脏神在心神的统帅下工作的最高司令部,是五脏神协调工作产生的整合机能^[6]。或者,由上而下,志心(脑)→大心(心)及心主(心包络)→小心(命门)轴,故《素问·刺法论》云“气出于脑”,《黄庭经·至道章》所谓“脑神经根字泥丸”,《黄庭经·上清章》所谓“散化五形变万神”,《难经·三十六难》称“命门者,诸精神之所舍”,《难经·八难》曰命门“为五脏六腑之主”,主明则下安,支配运动、视觉、触觉、协调、姿势、平衡等,类似于锥体系统及锥体外系统、大脑皮质中枢系统。志心神机轴具有双向调控作用,不应局限于神志,也包括生理机能,统御全身各脏腑组织,使之维持平衡、协调、数度,维持正常的生命活动。故《石室秘录·论命门》云:“心得命门而神明有主。”《医学衷中参西录·人身神明论》说:“脑中为元神,心中为识神。”

3.2 环转因化,双向调控

志心神机轴的双向调控作用,与《素问·阴阳应

象大论》所谓“阴阳上下之环转也”的认识一致。《鬼谷子·内捷》说:“环转因化,莫之所为,退为大仪。”大仪即混沌之气,环转运动即围绕某中心做环绕回转动,通过气机升降出入循环实现,即气化的依次连续运动,使相互关联的各部分成为一个有机的整体。因此,气机循环是双向调控的基础。志心神机轴的双向调控机制,以志心(脑)、大心(心)及心主(心包络)、小心(命门)为中心,其中,大心(心)及心主(心包络)又为五脏的中心。五脏之间既分工又合作,形是神的载体,神是形的生命体现。《素问·上古天真论》称“形与神俱”。《景岳全书·内经脉义》真藏脉曰:“凡五脏之气,必互相灌濡,故五脏之中,必各兼五气。”因此,五脏一体,形神一体。

4 志心神机轴双向调控作用的临床意义

脏气有强弱之分,禀性有勇怯之异。怡神养生,移情易性,旨在强化志心神机轴由下而上的调控作用;防病治病,形体康复,旨在强化志心神机轴由上而下的调控作用。当然,志心神机轴双向调控作用是耦合共存通平有度的。

4.1 怡神养生

道家基于三丹田说,强调内视存神术,以精气神为宝,以清心寡欲为修道之本。存神之用,在于还精化神,如《黄庭经·五行章》说“五行相推反归一”。医家基于形与神俱,适时调神,神气清净,以喜怒哀乐之发皆中节谓之和。怡神之法,驾弩七情,“志上控心”,则神机舍藏得位。《素问·上古大真论》言:“恬憺虚无,真气从之,精神内守,病安从来?”

4.2 神志病变诊疗

由于神无方无体,通过志心神机轴泊聚舍藏脏腑形体时变化为具体功能,故神志病变的病情具有形神同病、多重神志病变、主次动态变化的特点。临床上,无论是外感病神志失常,内伤病神志失常;或者神志病变,躯体神志病变;还是躯体疾病神志症状,神志病变躯体症状;凡是与神志失常相关者,均可以从志心神机轴阐释病机、指导诊疗。

(1)神机生化不足,神不守舍:先天精气亏损、衰老或者后天化源乏绝,精气营血亏损,五脏之神弱,志心空虚,神机生化不足,以至于神机调控不力,神机不安其位。自外入内外感劳伤,或者曲运神机内伤

劳伤,精气内夺,藏真损伤,神不安位。例如弱智、痴呆、痿病、失眠、百合病、脏燥、郁病等。

(2)神机调控紊乱,志心失灵:情志过极,化为五志伏逆之火,或者脏腑亏虚,内生龙雷虚妄之火,导致神机调控失衡、紊乱,下行调控障碍者,例如癫、痫、狂等等。上行调控障碍者,例如卑慄、失志神痴、神崇等等。

(3)神机通路受阻,神无所归:兼邪居间,内邪化生,正气留而不行,神机通路滞塞,神气出入受阻,局部神机障碍,神废失用。例如中风偏瘫。神窍闭阻不利,是神机通路受阻的严重情况,上行调控及下行调控均产生障碍,导致系统神机故障,晕厥神呆,例如昏迷。

(4)神机失职反转,神魂无根:久病、重病、精气极度衰弱的垂危患者,精气衰夺,失神之极,神气外越浮脱,去身而散,出现假神,其病危矣。

如此病机种种,决定了神志病变的临床治疗特点:其一,身心并治,形神同调。综合应用形体锻炼、精神调摄、药食互补等等。《灵枢·九针十二原》所谓“粗守形,上守神”;“粗守关,上守机”。其二,畅达神机,恢复气化。或神呆开窍、或神塞祛邪、或神弱补益、或神脱敛固等等。《素问·至真要大论》云:“谨守病机……必先五胜,疏其血气,令其调达,而致和平,此之谓也。”

5 结语

脑的内景与神经功能解剖有一定的相关性^[7]。

志心神机轴双向调控作用,也有是运用“反观内照”方法所阐释的具象化结构,不能与神经传导通路等同。从中医认识层面理解,气在生命过程中起关键作用,象乃气之流动,人体构造和生命机理的“象”,是整体动态机能反应^[8]。志心神机轴是机体调节生命活动的结构基础,其双向调控作用是人脑高级功能活动的基本过程。志心神机轴主张以整体功能和相互作用关系系统摄形体器质,神机通路是中医认识微观世界的具象思维产物,既是气化的场所,也是气化的通路。用以阐释神机的调控机制,指导神志病变的中医临床诊疗。

参考文献:

- [1] 周德生.脑主神机论[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(11):2-4.
- [2] 贾 耿.从人体发生学审视脑和命门先生为主的实质[J].中医药学刊,2003,5(7):1139-1140.
- [3] 宋知行.试述胆的调节作用[J].陕西中医,1983,4(1):3-4.
- [4] 周德生,吴兵兵,胡 华,等.脑窍理论及其临床应用[J].中国中医药信息杂志,2015,22(12):96-98.
- [5] 高也陶.《黄帝内经》的心主是脑脊神经系统[J].医学与哲学(人文社会医学版),2010,31(11):78-79.
- [6] 王 巍.脑神与心神、五脏神关系及整合机能探析[J].中国中医基础医学杂志,2008,17(7):481-482.
- [7] 周德生.脑的内景与神经功能解剖的相关性[J].湖南中医药大学学报,2016,36(10):1-4.
- [8] 刘长林.试谈“气”与“象”范畴的深刻内涵与中医学发展的广阔前景[J].太原师范学院学报(社会科学版),2003,2(2):4-6.

(本文编辑 贺慧娥)