

本文引用:陈元,孙贵香,何清湖,叶培汉,刘琦,王丹,孙光荣.国医大师孙光荣论中医药学的六大优势[J].湖南中医药大学学报,2018,38(2):122-124.

国医大师孙光荣论中医药学的六大优势

陈元^{1,2},孙贵香^{1,2*},何清湖^{1,2},叶培汉^{1,2},刘琦²,王丹^{1,2},孙光荣^{1*}

(1.国医大师孙光荣湖南工作室,湖南长沙410208;2.湖南中医药大学,湖南长沙410208)

〔摘要〕 实现中医药学的继承与发展,需要明晰中医药学的优势。针对这一问题,国医大师孙光荣将中医学的优势总结为六个方面,即临床疗效确切、用药相对安全、服务方式灵活、费用相对低廉、创新潜力巨大、发展空间广阔。

〔关键词〕 中医学;优势;孙光荣

〔中图分类号〕 R2-0

〔文献标志码〕 A

〔文章编号〕 doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2018.02.002

Discussion on Six Major Advantages of TCM by National Chinese Medicine Master Sun Guangrong

CHEN Yuan^{1,2}, SUN Guixiang^{1,2*}, HE Qinghu^{1,2}, YE Peihan^{1,2}, LIU Qi², WANG Dan^{1,2}, SUN Guangrong^{1*}

(1.National Chinese Medicine Master Sun Guangrong Studio of Hunan, Changsha, Hunan 410208, China; 2. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China)

〔Abstract〕 To achieve the inheritance and development of TCM, we should have a clear and explicit exposition on the advantages of TCM. To solve this problem, TCM master Sun Guangrong attributed the advantages of TCM to six aspects: the exact clinical effect, the relative safety of medication, the flexible mode of service, the low cost, the huge potential for innovation and the vast development space.

〔Keywords〕 Chinese Medicine; advantages; Sun Guangrong

中医药学在几千年的历史长河中绵延至今,不断吸收各个时代的优秀成果丰富和发展自己,为中华民族的健康保驾护航,即使是在西方医学占主导地位的现代医疗体系中,她仍受到国内外民众的青睐,彰显出强大的生命力与远大的发展前景。新时期下,实现中医药学的继承与发展,需要明确和发挥中医药学的优势。国医大师孙光荣将中医药学的优势总结为六个方面:临床疗效确切、用药相对安全、服务方式灵活、费用相对低廉、创新潜力巨大、发展空间广大。在此,笔者将对这六个方面进行详细的阐述。

1 临床疗效确切

中医药的“个性化辨证论治”特色是其临床疗

效确切的关键与决定因素。当前,西医学感冒的治愈经常需要耗费一周至一个月的时间,甚至出现长时间不愈的状况,而面对各种发病率高、治疗难度高、病死率高的“三高疾病”则治疗乏力,一旦患上这类疾病就将终身伴随,缓解和抑制症状成为其主要医疗目标。中医能根据不同的证候、个人、时令、地理位置等采用不同方、药以及给药途径,取得高效、长效的临床疗效。“个性化的辨证论治”针对的是患病的人,而非患者所得的病,因为同样的病,因证的不一樣,治疗需要不同的药物。如同样是感冒,有风寒表证与风热表证之分,恶寒重,发热轻,头身疼痛,鼻塞声重,时流清涕,舌苔薄白而润,脉浮或紧等属于风寒表证,可用荆防败毒散加减;身热较

〔收稿日期〕 2017-05-02

〔基金项目〕 中央补助中医药专项“国医大师孙光荣湖南工作室”;国家中医药管理局“国医大师孙光荣工作室建设项目”资助;湖南中医药大学中医诊断学国家重点学科开放基金项目(2013ZYD21);湖南省学位与研究生教改项目(JG2014B043);湖南省卫计委科研项目(B201546);国家中医药管理局2014年中医药行业科研专项(201407004)。

〔作者简介〕 陈元,女,在读博士研究生,研究方向:中医文化,国医大师孙光荣学术思想研究。

〔通讯作者〕 *孙光荣,男,国医大师,教授,主任医师,E-mail:13911126358@139.com; *孙贵香,女,教授,硕士研究生导师,E-mail:84663423@qq.com。

著,微恶风,头胀痛,咳嗽痰黏而黄,流黄涕,舌苔薄白微黄,脉浮数等属于风热表证,可用银翘散加减。同一病证的不同个体,其治疗需要使用不同的药物。同样是风寒感冒,因个体体质的不同,临床症状也有很大的区别,体质弱者表现为恶寒发热,汗出脉缓;体质强壮者表现为恶寒发热,无汗而喘,脉浮紧;内有寒饮者除恶寒发热外尚见咳嗽,痰多清晰,干呕;内有郁热者的症状表现为寒热俱重,烦躁口苦、咽干痛;素体阳虚者则表现为恶寒重,发热轻,神疲欲寐,脉沉。临床症状的不同要求使用不同的治疗方式,体质弱者可用桂枝汤;体质强者可用麻黄汤;内有寒饮者可用小青龙汤;内有郁热者可用大青龙汤;阳虚者可用麻黄附子细辛汤。同一病证的同一个体在不同的时令,其治疗需要不同的药物。如同一风寒感冒的患者在夏天与冬天适用的药物完全不同,因为夏季多夹暑湿,且皮肤腠理疏松,可用新加香薷散而非麻黄汤加减。即使是同一病证的同一个体在相同的时令内因所处地域不一样,其治疗药物同样不同,如冬季受风寒感冒的同一患者在寒冷干燥的北方则宜用辛温解表的重剂外加滋阴润燥的药物;在寒冷潮湿的南方则应该用辛温解表的轻剂外加祛湿的药物。中医药与现代医学所面对的治疗对象的一致性,使得她在针对现代医学的复杂疑难病症的治疗中具有更多的经验与方法,能获得确切的临床疗效。中医药并不是仅针对于慢性疾病的调养方式,它同时具有速效的临床效果,如当代著名中医专家李可擅于应用中医药治疗急危重症。

2 用药相对安全

中医药求衡化的防治原则、天然化的药物取向与科学化的药物配伍表明其对人体相对较小的毒副作用,凸显其用药相对安全的优势。中医药的求衡化防治原则指的是“中医在‘治未病’的思想指导下,首重人体阴阳的动态平衡和生理机制的稳定,以‘调之(阴阳)使平’为防治总则,以防为主、防治结合、养治结合,扶正祛邪^[1]”。“以防为主”是疾病未发生或者处于萌芽状态时的防治方式,它以最小的代价获取最大的价值,采用的药物基本上属于轻剂量的平和药物。“防治结合”是疾病发生之后,在正气未受损伤之前,在祛邪的同时阻断疾病的发展进程与先安未受邪之地的治疗方式,其采用的药物是在顺应人体自和机制的前提下发挥自己祛邪的功效,故不会对人体的正气形成损伤。“养治结合、扶正祛邪”是针对正气受损、邪气仍存状态下的治疗方式,其采用的药物可分为养正气与祛邪气两部分,通过正气的调养,充分调动人体的自和机制,达到祛邪目的,而非采取霸道的祛邪方式,对人体的损伤控制在较

低的范围内。总体来说,中医药的求衡化防治原则是运用药物来调整人体阴阳之间的平衡。中药是古人根据“人法于天地”的基本原理,按照不同的季节(天)和产地(地)精选、精制的各种动物、植物、矿物等,属于天然化药物^[1]。天然化药物相对化学合成药物来说毒性较小,其根源在于天然化药物能被人体吸收分解,而化学合成的药物则能被人体的免疫系统所识别,继而发生两者之间的对抗,造成细菌的不断分离与进化,故化学合成药每隔一段时间就需要更新,而中药在长达几千年的时间内表现出较小的耐药性。中药的配伍理论与方法是中医药学家从亿万计的活体临床实践中,根据中药自身的四气五味、升降沉浮与脏腑归经特点逐步总结和积累起来的成果。中药的相畏相杀配伍是专门针对有毒药物的配伍方式,即利用某一种药物来消除与缓解另一种药物的毒性,大大提高毒性药物的用药安全性,如半夏与生姜是相畏配伍,生姜能减除半夏的毒性;乌头与大枣是相杀配伍,大枣能减轻和消除乌头的毒性。中药的相反配伍指的是两者的合用能明显产生毒副作用的配伍,避免药物之间的相反配伍从而提高药物的用药安全性。如乌头与半夏、甘草与海藻等配伍就应极力避免。中药之间的寒热配伍、动静配伍、润燥配伍等均是利用两种性味相反药物之间的相互牵制,缓解药物的偏性使其性味趋于平和,从而降低甚至消除对人体的损害,如大黄与附子的寒热配伍、桂枝与白芍的动静配伍,半夏与麦冬的润燥配伍。中药之间的科学配伍不仅是提高疗效的重要手段,同时也是降低药物对人体损害的有效方式。

3 服务方式灵活

中医药“人性化的治疗方法”与“多样化的给药途径”为其治疗提供了灵活的服务方式,使之“上可至庙堂,下可至山乡”。本着“以人为本”的理念,中医药简约、方便、快捷、灵验的服务要求促使着中医研究和应用丰富的以无创伤为主的防治方法,包括药物疗法与针灸、推拿按摩、拔罐、食疗、水疗、泥疗、医学气功等非药物疗法;多样化的给药途径,包括煎剂、片剂、丸剂、散剂、丹剂、酒剂、滴剂、喷雾剂等口服方式;膏剂、饼剂等穴位熨贴方式;洗剂、冲剂、栓剂等孔窍给药方式^[1]。如针对饮食停滞,中医可以采取服用保和丸中药,也可以采用白萝卜拌陈皮的食疗方法,可以通过对天枢、中脘、足三里等穴位的针刺与按摩,还可以通过练习八段锦来理气消食等。

4 费用相对低廉

从诊断层面而言,相对于现代医学高端设备的高昂诊断费用,中医四诊合参的费用经济实惠,同时面对多系统、多器官、多组织的综合病变,现代医学

需要辗转各个科室进行诊断,而中医的诊断只需从整体的角度四诊合参即可。从治疗层面而言,现代医学的手术费用、靶向药物费用、高端设备的治疗费用等十分昂贵,患者经济负担沉重;而中医药灵活的服务方式可为民众提供最适合自己承受能力的治疗方式,与现代医学的治疗费用相比,中医药的各种治疗方式的费用均比较低廉。

5 创新潜力巨大

中医药学科的特质与发展规律决定着她能博采当代的优秀成果丰富和发展自己;同时中医学是一门具有悠久历史的古老医学,由于历史条件的局限性,她留下了有待挖掘、提炼的丰富宝藏,拥有巨大的创新潜力。中医学拥有“理、法、方、药”完整而独特的学术体系,其巨大的创新潜力可从四个方面挖掘:创新中医学之“理”,创新中医辨证体系;创新中医药之“法”,规范中医治则治法;创新中医药之“方”,构建中医组方新模式;创新中医学之“药”,建立中药培采研制新标准^[2-5]。创新中医学之“理”的关键在于临床,而临床的关键在诊断,诊断所要解决的问题为“观其脉证,知犯何逆”,而这一问题的解决需要明确的辨证方法与标准。前人在临床实践中因疾病谱的变化与临床认知的提升,不断总结出“八纲辨证”、“经络辨证”、“三焦辨证”、“脏腑辨证”、“卫气营血辨证”等辨证纲领。当旧的辨证体系对新的病因、病机以及症候不能给出合理的解释,新的辨证纲领孕育诞生。当今随着疾病谱的变化,越来越多的疾病超出原有辨证纲领的辨证范围,迫切需要新的辨证体系出现为其病因、病机与症候做出相应合理的解释,这种迫切的需求是辨证体系创新的不竭动力。规范中医药的治则治法也是现实的需求,因为随着中医临床中“西医诊断”“中医配方”现象的普遍化,中医建立在审症求因、辨证论治基础上的“依证定则、依则立法、依法组方、依方用药”临证思路将会弱化或丢失。中医临床中出现两种处方偏向:强调唯经方是从的“崇古泥古”般的套用经方与强调唯经验是从的“大杂烩”似的大处方,两者都偏离了中医临床处方的轨道。前者忽略了经方产生的年代与现代人因生活节奏、习惯、环境的差异所致疾病的区别,一味地生搬硬套,而后者则是不懂中医辨证论治的产物,两者共同导致临床疗效不佳,损害中医药在患者心目中的形象,不利于学科自信。因此应该重点构建中医新的组方模式。目前市场上产出的药材因气候、土壤、水源、种子、施肥、除虫方式等不一样,质量参差不齐;因仓储、运输、交易方式的差异,其交易质量也让人担忧;针对膏丹丸散酒等传统

中药制剂,没有统一的炮制和疗效评估标准,质量也存在着良莠不齐;对于新药的研制除了突出中医药基本理论之外,对其组方、用药、工艺、设备、疗效观察、使用说明等都需要建立新的研制和评估标准。因此为了确保中药的质量,药材的产出、交易、传统炮制以及新药的研制这四个方面都需要不断创新,从而建立新的规范与标准。中医学“理、法、方、药”内在完善的驱动和国家对中医药行业的政策支持使得中医药具有巨大的创新潜力。

6 发展空间广阔

当代疾病谱由以急性传染病和感染性疾病为主转变为与不良生活方式密切相关的慢性病为主,医学模式由单纯的生物医学模式向生物-社会-心理医学模式革新,人类对健康的定义不仅仅局限在生理,而是一个包括生理、心理、社会适应能力、道德等大健康概念,凸显了人类生命的质量与周围自然和社会环境的正相关关系,也使得以“天人合一”整体论为核心的中医学逐步得到国际社会的接受与认可。伴随着中医药走向国门走向世界的同时,国际上对中医学的教育、临床、科研、中药提出了更多更高的要求,这一方面能促进中医药在海外广泛传播,另一方面则促进其自身的发展与完善,使中医学朝着真正为全世界民众服务的主流医学迈进。孙光荣教授称此为“中医药走向全球势所必然,中医药走向全球大有可为”。在国内,面对诸多现代医学无法解决的疑难杂症,人们纷纷将希望寄托于中医学的治疗;面对现代医学单一的治疗方式与庞大的费用支出,越来越多的民众愿意尝试具有灵活服务方式的中医学的治疗;国家要妥善地解决好“三农”问题与人口的老年化问题就必须大力发展中医学……总之,中医学的发展空间与其自身的发展与完善息息相关,中医学的教育、临床、科研、中药等方面越完善其发展空间越广阔。

参考文献:

- [1] 孙光荣. 中医药文化传承与发展战略的思考[J]. 中国中医药现代远程教育, 2005, 3(10): 3-6.
- [2] 孙光荣. 继承创新是提升中医药服务能力的根本方略[N]. 中国中医药报, 2015-7-22(3).
- [3] 孙光荣. 中医药创新切勿循“以西律中”之路[J]. 中医药通报, 2015, 14(6): 1-3.
- [4] 孙光荣. 促进中西医结合及中医药在海外发展[N]. 中国中医药报, 2014-10-17(1).
- [5] 魏一苇, 何清湖, 孙贵香, 等. 国医大师孙光荣论中医学五大特色[J]. 湖南中医药大学学报, 2017, 37(9): 928-930.