

·临证撷华·

本文引用:蔡静,杨志波,周蓉,李婧娇.杨志波教授运用花类药物治疗皮肤病经验[J].湖南中医药大学学报,2017,37(10):1097-1099.

杨志波教授运用花类药物治疗皮肤病经验

蔡静¹,杨志波^{2*},周蓉³,李婧娇³

(1.湖南中医药大学,湖南长沙410208;2.湖南中医药大学第二附属医院,湖南长沙410005)

[摘要] 杨志波教授根据临床上不同皮肤病的中医发病机制及症状体征,坚持以中医基本理论为基础,以中医诊断学为依据,以突出中医特色为前提,临床采用野菊花、金银花、紫花地丁等清热解毒之花,槐花、鸡冠花等凉血止血之花,红花、蒺藜花等祛白养肤之花,佛手花、旋覆花等疏肝下气之花对症治疗,并灵活加减与化裁,以达肌肤紧致、消斑除疹、祛风止痒、美容养颜之功效。

[关键词] 花类药物;皮肤病;清热解毒;凉血止血;祛白养肤;疏肝下气;杨志波

[中图分类号]R275 **[文献标志码]**B **[文章编号]**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.010.012

Professor Yang Zhibo's Experience in Treating Skin Diseases with Flower Drugs

CAI Jing¹, YANG Zhibo^{2*}, ZHOU Rong³, LI Jingjiao³

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410005, China)

[Abstract] According to the pathogenesis and symptoms and signs of traditional Chinese medicine in different skin diseases, Professor Yang Zhibo insisted on the basic theory of TCM, based on the diagnostics of TCM, and emphasized the characteristics of traditional Chinese medicine as the premise. Symptomatic treatments were used in clinic, such as flowers of clearing heat and removing toxicity: herbs like wild chrysanthemi Indici Flos, Lonicerae Japonicae Flos, Viola Herba Viola, etc, flowers of cooling blood and hemostasis: Sophorae Flos, Celosia Cristata, etc, flowers of dispel the leukasmus for good skin maintaining: Carthami Flos, Fructus Tribuli, red flower and Tribulus terrestris, flowers of soothing the liver descending Qi: Flos Citri Sarcodactylis, Inulae Floss, etc. together with a flexible and masterly exchange for the prescriptions. The flower drugs show the effectiveness of skin tight, anti-freckle, wind dispelling, relieving itching, maintaining beauty and keeping young.

[Keywords] flower drugs; skin disease; clearing heat and detoxicating; cooling blood and hemostasis; anti-freckle; soothing the liver and depressing Qi; YANG Zhibo

中国幅员辽阔,地大物博,早在中国最古老的汉代医方书《五十二病方》中就有以花入药的记载,除此之外,《中药大辞典》(2006年版)^[1]收载花类药物307种,其中可食用的花卉多达170余种。由此可见,花类药物在中医药的发展历史中占有举足轻重的地位。中国金元时期著名医学家李杲^[2]于《用药法象》中曾说过:“药有升、降、浮、沉以配四时,是以味薄者升而生;气薄者,降而收。淡味之药,渗即为升,泄即为降。用药者,循此则生,逆此则死。”除此之外,清代著名医家吴瑭^[3]在三焦

辨证的治则中也曾认为“治上焦如羽,非轻不举”。循往昔医学大家之言,将此运用到皮肤学科中可知:因皮肤病常发于肌表腠理之间,而花类药物质地清扬,多善升浮,宣散透泄,易达肌腠,具有上行、外散、宣畅、凉润之效,故其能有效治疗皮肤顽疾。导师杨志波主任医师,为中华中医药学会皮肤病分会主任委员,行医30余载,注重病证结合,中西贯通,内外并治,常获良效。笔者总结杨老师临床治疗皮肤病的常用花类药物,并结合其皮肤病治疗经验介绍如下。

[收稿日期]2017-03-07

[基金项目]国家自然科学基金项目(8157151360)。

[作者简介]蔡静,女,硕士,主要从事皮肤性病学研究。

[通讯作者]*杨志波,男,主任医师,博士研究生导师,E-mail:dr.yang888@126.com。

1 清热解毒之花——野菊花 金银花 紫花地丁

野菊花,又名野黄菊花,苦蕒,为菊科多年生草本植物,其性微寒,质轻,气辛,味苦,并有小毒。具疏散风热、消肿散结之功效,在临床上常用于治疗体表局部的疔疮痈肿、咽喉肿痛及头痛眩晕等病证。金银花,又名忍冬、子风藤、鸳鸯藤等,金银花^[1]这一名字出自《本草纲目》,因为忍冬花初开时为白色,成熟后转为黄色,由此得名。《神农本草经》记载:“金银花性寒味甘,具有清热解毒、凉血消痈之功效,主治外感风热、温病初起、疮疡疔毒、红肿热痛、便脓血”等。金银花从古至今都被称赞为清热解毒之良药,因它性寒,味甘,气芬芳,甘寒清热不伤胃,芳香透达可祛邪,入肺、心、胃经,具有散痈消肿,疏热散邪、凉血止痢、疏利咽喉及消暑除烦之功。紫花地丁,别名野堇菜、光瓣堇菜等,其性味苦、辛、寒,归心、肝经。主治痢疾、乳腺炎、目赤肿痛等疾病;外敷可治跌打损伤、痈肿及毒蛇咬伤。此品苦泄辛散,寒能清热,入心肝血分,故能清热解毒,凉血消肿,消痈散结,为治疗血热壅滞及红肿热痛之疮疡的常用药物,尤以解毒为其特长。《千金方》^[2]中常将其用于丹毒及痈肿等疾病上,可将其新鲜之品捣汁内服,后取渣外敷;除此之外,在《惠直堂经验方》中也提及地丁膏这一药方,此方用治乳痈,常与蒲公英同用,煎汤内服,并取渣外敷,或熬成膏剂贴于患处,并均获良效。

杨教授认为中医皮肤病的发病机制主要涉及邪正盛衰、气血凝滞、经络阻塞及脏腑失和这四大方面,而邪正盛衰是治病辨病的核心。《素问》^[3]中曾提及“邪气盛则实,精气夺则虚”这一观点,将此运用在中医皮肤病的治疗中,当疮疡初起时应注重祛邪,而上述三种花类药物均有清热解毒之驱邪功效,在临床运用中常与另外两种外科常用药,清热解毒、凉血消痈的蒲公英和止血散瘀、生肌止痛的紫背天葵子,共同构成外科名方五味消毒饮,此方出自《医宗金鉴》^[4],可以用来治疗热病初期且未破溃的痈疮,临床常以疮疡出现红、肿、热、痛为辨证要点,广泛用于疔病之热毒蕴结证;疔病之火毒炽盛证;痈病之热盛肉腐证等。但因其苦寒之性较峻猛,脾胃虚弱、大便溏薄及阴疽肿痛之人不宜使用,以免泄泻过度,伤及阳气与津液。

2 凉血止血之花——槐花 鸡冠花

槐花,又称金药树、护房树、豆槐等。中医认为其味苦、性微寒,主归肝、肺、心及大肠经,入血分,主沉降,质轻微散,具有凉血止血,清肝泻火之功效,主治痈疽疔疔、肝火头痛、目赤肿痛及各种实热血证。槐花在《药品化义》^[5]中曾提及:“其味苦,苦能直下,且味厚而沉……此凉血之功独在大肠也,大肠与肺为表里,能疏肌表风热,是泄肺金之气也”。除此之外,在《医学启源》中曾写道:“槐花能凉大肠热”。由此可见,皮肤病的发病原因不仅仅是只停留在表皮,并且与五脏六腑都有密切的关系。杨教授认为,肺主皮毛,调节全身气机,对体表肌肤起着滋润和保护作用;而肺又与大肠相表里,大肠主导传导糟粕,若大肠湿热之邪不清,则会上蒸于面部,引起面部高敏及炎症反应。除此之外,皮肤病的致病因素还与痰饮瘀血、外感六淫及情志内伤等因密切相关。肝藏血,血热易化燥,在内表现为口干欲饮,大便干,小便黄,舌质红等;在外则肌表生疮,瘙痒难耐。因此,不难看出槐花的归经与之功效联系紧密,为治疗血热型皮肤病要药,杨教授在临床上将其常用于血热型阴囊湿疹、血热型银屑病及血热型出血性疾病等。鸡冠花,药名出自《滇南本草》,其别名有老来红、芦花鸡冠、凤尾鸡冠、鸡角根等,性味甘、凉。在《本草再新》中记载:“鸡冠花,入肾经”。主要功能为凉血止血,为妇女崩中,赤白带下之要药。杨教授认为女子以血为先天,血热则予以凉之,但为了避免凉久成瘀,杨教授常在方药中加以少量当归、阿胶等补血养血之剂以中和药性,因此,在治疗妇女血热型皮肤病时应酌情加予鸡冠花以奏凉血止痒之效。

3 祛白养肤之花——红花、蒺藜花

红花,又名草红花,其性味辛、温,归入心、肝经。主要功效为活血通经,去瘀止痛;主治瘀血疼痛,痈肿,跌扑损伤及因瘀邪所致的妇科疾病。蒺藜花,其性味辛、温,归肝经。主要功能为祛风和血,在临床主要应用于白癜风这一病症上。《本草衍义》^[6]中记载:“治白癜风,阴干为末,每服三、二钱,饭后以酒调服。”中医认为白癜风^[7]的发病机制主要是气血失调,荣卫失养,瘀血阻络所致。气行则血行,气滞则血瘀,久病体虚致脾胃虚弱,气血不畅,脉络不通,肌肤

失养,血不荣肤,故发白斑,其病位主要在肺、脾、肝、肾四脏。中医皮肤外科奠基人与开拓者赵炳南^[1]老先生也曾自拟白驳丸治疗气血失调型白癜风,其方药构成主要包括鸡血藤、红花、当归、赤芍、陈皮、蒺藜、补骨脂及黑豆皮等,共奏养血活血,通络退白之功。杨教授在此基础上用药随证加减,灵活变换,若患者肝气不舒,加柴胡、香附以疏肝理气;月经不调者加益母草、玫瑰花以活血调经;脾湿水泛者加茯苓、白术以燥湿健脾;夜寐欠安者加远志、酸枣仁以安神定志。

4 疏肝下气之花——佛手花 旋覆花

佛手花,别名佛柑花,主要功效为疏肝理气、和胃快膈,主治肝胃气痛、食欲不振。其性味微苦、微温,归肝、胃经。主要用法为内服,煎汤,常用量为3~6 g。旋覆花,又名金福花、金佛花、小黄花子,其性味苦、辛、咸、微温;归肺、胃、大肠经;在临床运用中主要功能为消痰行水、降气止呕。主治气逆咳喘、噎气难下、胸痞胁痛等疾病。《本草衍义》云:“旋覆花,行痰水,去头目风,亦走散之药也。”此外,《南京民间药草》中有旋覆花外用方法的记载:“花和苗,祛湿、拔毒、消肿,煎水洗患处。”临床上,黄褐斑^[2]的发病以中青年女性居多,由于生理及心理压力较大等原因,导致精神长期处于紧张状态^[3],加之女子以血为先天,气能生血,肝失疏泄,导致气血空虚,所以肝郁气滞是黄褐斑患者临床常见的病因病机之一,并以疏肝解郁,行气活血为治疗此病重要原则。杨教授在治疗此病上颇有见解,临床常用柴胡疏肝散加减化裁,根据患者病情对症治疗,气虚者加黄芪、参须以补气活络;脾虚者加白扁豆、白术以补气健脾;血虚者加当归、熟地黄以滋阴补血,并予本院自制膏方

桃花膏及二白药膏,以达疏肝理气,活血退斑之效。

综上所述,花类药物在皮肤病治疗中占有举足轻重的地位,发挥其清扬升散且上行宣发的特征,并将它运用在治疗皮肤疾病等方面具有特色与优势。杨志波教授在花类药物的运用上积累了丰富的临床经验,并逐步形成了自己独特的学术观点及诊疗特色,值得后学者去进一步研究与探索。

参考文献:

- [1] 沈国俊,林端宜,周常恩,等.《中药大辞典》植物药条目分析[J].福建中医学院学报,2009(2):54-58.
- [2] 杨艳红.李杲医籍著作考.河北中医药学报[J].2012(3):17-18.
- [3] 孙世辉,张苗苗,吴智兵.解析吴鞠通三焦辨证在温热性温病中的临床意义[J].中国中医急症,2016(7):1331-1334.
- [4] 张 卫,黄璐琦,李超霞,等.金银花品种的本草考证[J].中国中药杂志,2014,(12):2239-2245.
- [5] 孙 雪.《千金方》面部美容的理论研究[J].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2016.
- [6] 杨传智.《内经·素问篇》中的成分隐喻[J].福州:厦门大学,2014.
- [7] 程慧娟.《医宗金鉴》外治方药的文献整理与研究[J].安徽中医药大学,2014(1):854-455.
- [8] 张鸣钟.中医名著书名选释——《药品化义》[J].中医研究,2015(4):25.
- [9] 宋光贤.古方集锦[J].上海中医药杂志,2011(7):12.
- [10] 司富春,张 丽.中医治疗白癜风证型和方药分析[J].世界中西医结合杂志,2012(8):709-712.
- [11] 耿学英,宋乃光,赵岩松,等.赵炳南中医皮肤科整体观的渊源及特点[J].中华中医药学刊,2010(4):854-855.
- [12] 汤 楠,吴艳华,李其林,等.黄褐斑病因及发病机制研究现状[J].皮肤性病诊疗学杂志,2013(4):302-304.
- [13] Shi HF, Xu B. Clinical observation on the treatment of chloasma by Chinese herbs[J]. Chinese journal of integrative medicine. 2007, Sep, 13(3):219-223.

(本文编辑 贺慧娥)