

·理论探讨·

本文引用:彭亮,黄会保,张伟,司马雄翼,何清湖.岳阳张氏正骨流派治筋理念及其技术体系简析[J].湖南中医药大学学报,2017,37(10):1086-1089.

岳阳张氏正骨流派治筋理念及其技术体系简析

彭亮^{1,2},黄会保²,张伟²,司马雄翼²,何清湖^{1*}

(1.湖南中医药大学,湖南长沙 410208;2.岳阳市中医医院,湖南岳阳 414000)

[摘要] 岳阳张氏正骨在发展过程中,基于“筋骨并重”的正骨理念,强调“治筋”在骨科临床中的重要性,将“筋骨并重”的理念贯穿于骨伤治疗的各个环节,包括辨证、手法、用药、手术、康复及护理等各个阶段,发展了中医筋伤理论及一系列“治筋”方法,并逐步形成“手法+微创+中药”三位一体的治筋体系。分析张氏正骨“治筋”理论源流及发展,简要介绍张氏正骨治筋技术体系中主要的特色技术与方法,认为张氏正骨治筋思路及其技术体系在继承的基础上不断创新,自成体系。

[关键词] 岳阳张氏正骨流派;治筋理念;筋伤;技术体系

[中图分类号]R274 **[文献标志码]**A **[文章编号]**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.010.009

An Analysis on Concept of Academic Thoughts of Soft Tissue Treatment and Its Technical System of Yueyang Zhang's Orthopedic School

PENG Liang^{1,2}, HUANG Huibao², ZHANG Wei², SIMA Xiongyi², HE Qinghu^{1*}

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Yueyang, Hunan 414000, China)

[Abstract] In the developing process of Yueyang Zhang's Orthopedic school, based on the bone-setting idea of "attach importance to both bones and soft tissue", successors of this school has stressed the importance of "Thoughts of soft tissue treatment" in orthopaedic clinical works, taking the concept of "paying equal attention to bones and soft tissue" through fractures treatment of each part, including the dialectical, technique, medicine, surgery, rehabilitation and nursing at various stages, developed a theory of soft tissue injury treatment and a series of methods, and gradually achieved a system of "manipulation+minimally invasive+Chinese medicine" cure for soft tissue injury. In this paper, the analysis is done about Zhang's bone-setting "Thoughts of soft tissue treatment" theory origin and development and a brief introduction to the main features and techniques of Zhang's orthopedic school treatments of soft tissue injury. Preliminary sure, based on the traditional techniques, Yueyang Zhang's orthopedic school's framework and technology system about treatment of soft tissue injury is continuously developing, and has become an unique system, embodies the new era of traditional Chinese medicine.

[Keywords] Yueyang Zhang's orthopedic school; academic thoughts of soft tissue treatment; injury of soft tissue; technique system

“筋骨并重”一直是中医骨伤科较为重要的治疗理念。岳阳张氏正骨流派作为湖南著名的中医正骨流派之一,在不断传承发展和实践中形成了“筋骨并重、内外调和”治疗观,距今已有百余年的历史^[1]。在骨伤疾病的治疗中,将“筋骨并重”的理念贯穿于医疗的各个环节,包括辨证、手法、用药、手术、康复

及护理等各个阶段。在实践中对“筋伤”的重视,使得岳阳张氏正骨逐渐深化了对“筋”的独到认识,发展了中医筋伤理论及一系列“治筋”方法,并逐步形成“手法+微创+中药”三位一体的治筋体系,即“张氏正骨治筋技术体系”,现将其思路及方法简介如下。

[收稿日期]2017-04-13

[基金项目]国家中医药管理局“岳阳张氏正骨学术流派传承工作室”建设项目(LP0118052);湖南省中医药科研计划项目(201725)。

[作者简介]彭亮,男,副教授,主要从事针灸推拿及岳阳张氏正骨学术流派传承工作。

[通讯作者]*何清湖,男,教授,博士研究生导师,E-mail:hqh1111@tom.com。

1 岳阳张氏正骨治筋理论沿革

1.1 张氏“治筋”体系的理论渊源

《说文解字注》中说:“筋,肉之力也。”《灵枢·经脉》云:“骨为干……筋为刚”;《素问·痿论》云:“宗筋主束骨而利机关也。”《黄帝内经》中的许多论述都说明筋与骨的关系极为密切。与其他中医骨伤流派一样,张氏正骨对“筋骨”的认识也是立足于《黄帝内经》等中医典籍。

“筋骨同治,筋骨并重”的理念,最早可见于《诸病源候论》,清《医宗金鉴·正骨心法要旨》更是将“筋骨并重”的正骨理念贯穿全书,并作为其主要学术思想^[2]。通过文献研究分析,岳阳张氏正骨的主要正骨思想大体源自于《医宗金鉴》,其“筋骨”治疗观,以及对于“筋”在骨伤科的应用,与《医宗金鉴》一脉相承^[3]。

1.2 张氏“治筋”理念的发展

“经筋”是中医学经脉学说的重要部分。中医学典籍中有关“经筋”的载述最早见于《灵枢·经筋》,是十四经脉行于较为浅表的部分,是经络系统在肢体外周的连属部分^[4]。古典医籍通常认为经筋是“联缀百骸”的组织,与骨构成人体形态结构,用于稳固关节,并提供人体运动的组织。虽然有学者认为经筋与人体神经系统有一定关联,但主流观点仍认为经筋即现代解剖中骨骼肌、肌腱、筋膜、韧带及关节等处的所谓“筋肉系统”^[5]。基于此认识,张氏正骨将“筋”与“骨”的功能视为一体,也不足为怪。将“治筋”与“正骨”相互配合可以达到最大限度的骨科康复目的。

医学发展到现代,特别是西方医学将人体解剖知识引入中国医学界,使得中医学界特别是涉及创伤的中医骨科逐渐发生着变化。中医医院的骨科普遍开展了基于西方医学的手术治疗,岳阳张氏正骨也不例外。然而难能可贵的是张氏正骨没有一味地照搬西医手术治疗,而是将“精细解剖”、“功能解剖”、“筋膜链理论”、“整脊技术”、“脊椎病因学说”等用于优化和开发无创或微创的治筋技术,用开放的思维促进了传统手法技术的发展,做到与时俱进。经过不断发展,张氏正骨形成了包括治筋手法技术、治筋微创技术、治筋中药应用等“手法+微创+中药”三位一体、相互补充的治筋技术体系。

2 岳阳张氏正骨治筋技术体系

2.1 张氏治筋手法技术

2.1.1 张氏治筋推拿手法 张氏治筋手法类似于“旋转手法”,结合了传统推拿手法特点和现代整脊技术,强调轻巧自然,借势发力,点到即止。以张氏治筋手法治疗椎动脉型颈椎病为例。治筋推拿主要包括:(1)放松手法。按揉法放松颈部软组织,对颈夹脊穴、风府、风池、大椎、肩井按揉为主。(2)理筋手法。患者采用仰卧位,使用弹拨手法放松斜方肌、胸锁乳突肌、斜角肌及枕下肌群等。医者一手扶下颌,一手托枕部,将患者头部水平旋转至弹性阻力角度,助手立于一侧扶按双肩。医者抱握患者下颌,做对抗拔伸牵引,时间1~2 min。力量适中,然后缓慢摇动,边旋边牵拉,操作成功,常可听到弹响,每次30~60 min。可以有效缓解纠正椎间失稳引起的小关节紊乱,改变骨刺和被压椎动脉的相对位置,从而减轻或解除骨刺对椎动脉的压迫^[6]。

2.1.2 张氏点穴推拿 岳阳张氏点穴疗法是张氏正骨第一代创始人张瑞林将中国传统武术中的气功点穴等击打动作,应用到正骨临床而逐步演化而来,手法具有中医推拿手法刚柔相济,针对性强,刺激量大的特点。张氏点穴疗法点击力量较大,可很快激发经气,患者常感经气可沿经络直达病所,产生以通经止痛为主的独特疗效。张氏点穴手法内外兼修,其治疗手法有多种,主要的有两种大手法:一是弹点法,又分为中指弹点点穴法及四指弹点点穴法,分别用于一般的四肢及胸腹部的穴位或腰背部及臀部等肌肉丰厚的穴位。二是点揉法,即拇指着力在穴点上,守意于指端,力贯指尖,以疏经通络,适合于人体大部分穴位^[7]。

现代张氏后人把张氏点穴手法和肌筋膜疼痛触发点(激痛点)理论结合应用,进一步提升了手法治疗效果。临床操作中往往可见,筋伤后,软组织出现明显的筋结,与肌筋膜链理论中的激痛点类似。点穴手法不但可以作用于腧穴,也可以作用于通过触诊发现的激痛点,疗效更佳。

2.1.3 张氏踩跷法 踩跷是中医特色疗法之一。古时之按跷是手和足并重的,且按、跷是分别用手、足作为手段治疗疾病的一种外治疗法。张氏踩跷推拿配合了推拿手法和人工牵引,形成了张氏特色踩跷

疗法。临床研究证明,该法对腰椎间盘突出症等腰部筋伤较常规保守治疗有较好的疗效。一般患者俯卧位,助手牵引患者患侧或双侧脚踝,嘱患者抓紧治疗床前端,行人工牵引;在病变椎间隙平行线上的腧穴行一指禅、揉法、按法,放松患部,用旋转扳法,整复受损椎间隙下一椎体,纠正椎小关节错位,促使椎间盘复位或部分复位;然后医者立于治疗床上,一脚站于患者一侧,一脚在患者胸腰背上用单脚足尖点踩病变椎双侧背腧穴及阿是穴;接着通过搓揉、单足踩结束踩跷;最后采用一指禅、揉法、按法放松腰部,并拍打督脉结束^[8]。

2.1.4 筋膜松解锤 筋膜松解锤是张氏特有的筋膜松解用具组合。通过对筋膜层的适度力度的锤击,可以使疼痛、挛缩黏连的软组织快速的松解开,有效的改善局部微循环,解除局部神经卡压,使受损的肌肉张力平衡,使长期处于缺血缺氧的肌肉肌腱得到修复,瞬间矫正颈、胸、腰椎小关节的错缝。起到类似于现代整脊技术中整脊枪的功效,能有效缓解小关节错缝和筋膜粘连引起的疼痛及麻木。

2.2 张氏治筋微创技术

2.2.1 筋膜松解针 筋膜松解针是在古代九针中的“长针”“大针”基础上发展而来。筋膜松解针治疗方法与毫针不同。严格消毒后,经皮刺入皮下,不刺入肌肉,仅在筋膜层沿经络运针,采取平刺。因沿经脉方向进针,故刺为通穴,即一针多穴。可以有效促进皮下气血运行,松解筋膜粘连,从而缓解疼痛症状。

“筋膜松解锤”“筋膜松解针”是张氏正骨流派的两种“独特技艺”,对颈肩腰腿痛等诸症具有很好的疗效。2016年张氏正骨流派“筋膜松解针”“筋膜松解锤”从湖南省近百个申报项目中脱颖而出,成为第一批授予湖南省“中医专长绝技”殊荣的项目。

2.2.2 张氏锋针疗法 张氏锋针是在古代九针中的锋针基础上,结合现代医学发展形成的,是一种介于手术方法和非手术方法之间的闭合性松解术,对于各种狭窄性腱鞘炎,如屈指肌腱狭窄性腱鞘炎和桡骨茎突狭窄性腱鞘炎等有独特疗效。狭窄性腱鞘炎属中医“筋痹”范畴,是由于肌腱、腱鞘及韧带长期劳损变厚,致经气运行受阻,气滞血瘀,以致局部出现肿痛,活动受限。

张氏锋针疗法通过在治疗部位刺入深部到病变处进行切割、剥离有害组织,达到活血化瘀、通经止

痛的作用;通过直接切开因慢性炎症刺激而增生肥厚、狭窄、嵌顿的腱鞘滑车,从而解除对肌腱的粘连束缚,调节腱鞘炎部位的动态平衡及力学平衡,以达到恢复人体四肢关节部位的力学平衡目的来发挥其治疗效果。张氏锋针技术操作简单,创伤性小,无需缝合,对人体组织损伤较小,且恢复较快,不易引起感染,无不良反应,治疗时间短,患者易于接受。

2.3 治筋中药

张氏正骨百余年来积累了多种有效祖传方剂,以及大量经方使用经验和特色方法。除了部分方剂主要应用于正骨术后康复外,还有一部分主要应用于筋伤治疗^[9]。

以肌筋膜疼痛为例:该证属于中医学“痹证”范畴,因外邪入侵导致经络气血痹阻所致。《金匱要略》云:“外证……如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”张氏正骨传人为加强祛邪通络效力,加入葛根、鸡血藤、海风藤、延胡索等。葛根具风药之性,发散而升,祛邪除痹;鸡血藤活血疏经,与黄芪相伍,能加强通络之功;海风藤祛风湿、通经络,可改善肢节疼痛、屈伸不利的症状;延胡索温通辛散,既入血分、又入气分,为行气止痛之良药。诸药合用,配伍成方,既可温经扶正和血,又可祛邪通络止痛,切中肌筋膜疼痛症状本虚标实的病机^[10]。

穴位敷贴属外治法之一,具有药物刺激和穴位刺激的双重功效。而对于腰痛筋伤的患者,常采用中药汤剂独活寄生汤加减口服合用外敷的治疗方法。同时使用穴位敷贴治疗:选取大肠俞、关元俞、肾俞、心俞、关元等穴,在穴位上放置自制贴敷药膏,外敷医用胶布,嘱患者4h后自行撕脱。药膏组成同口服中药,将药物打磨成细粉,用生姜汁调成糊状。根据足太阳膀胱经循行“其支者,从腰中,下挟脊,贯臀,入腠中”,根据经络学说“经脉所通,主治所及”的治疗规律,选取膀胱经上的穴位,予以穴位敷贴,通过渗透作用,药物进入血液循环到达脏腑经气失调的病所,发挥药物“归经”和功能效应。中药与穴位贴敷合用,共奏补肾强筋、通络止痛之功^[11]。

2.4 其他治筋疗法

除了以上代表性治筋技术以外,张氏正骨形成的“手法+微创+中药”治筋技术体系中还有许多其他方法的应用,例如温灸疗法、电针、药熨、刺络拔罐等传统的、现代的方法用于筋伤的治疗^[12-13]。并且,

将相关联的疗法联合应用的三通四联法治疗膝关节骨性关节炎也是张氏正骨特色治筋方法之一^[14]。

3 讨论

肌腱韧带损伤、腱鞘炎、骨性关节炎及骨折伴发的筋伤疾病在骨伤科临床中越来越多见^[15]。基于张氏正骨对“筋”的重视以及对“筋骨并重”观念的认识,使得各种治筋之法在张氏正骨的发展过程中处于与张氏流派“君臣佐使”正骨手法体系同样重要的地位,并逐渐形成体系。张氏正骨治筋体系中包括手法、针法以及中药外敷等内容,相对是比较完善和丰富的。纵观其特点,主要表现在以下三方面:一是强调筋骨并重,筋骨相和。强调筋与骨的关系,体现了中医整体观念。张氏正骨一直以来都不会把骨骼损伤的问题独立看待,将筋与骨联系起来考虑伤病是基本思路,将运动功能与筋骨气血联系起来,进而从整体考虑人体功能,以达到最佳康复效果。二是逐步构建了“手法+微创+中药”三位一体的治筋体系。三是在继承基础上,注重更新理念。张氏前人在临床中积累了大量临床经验以及丰富的治筋方法,许多临床效果甚佳的方法很好地被保留下来,例如张氏治筋手法、踩跷等。然而在现代医学技术的冲击下,传统的张氏正骨也悄然在发生变化。张氏传人认为一味地顽固保守不是发展之道。张氏流派发展到现在一直以开放的胸怀、学习的心态不断吸收新理论、新技术、新方法。因此,将现代先进的技术方法应用于张氏正骨,促进传统技术优化发展,与时俱进,是张氏正骨流派发展的必然。

参考文献:

- [1] 司马雄翼,蒋学余,彭亮,等.浅析岳阳张氏正骨“筋骨”治疗观[J].湖南中医杂志,2015,31(10):68-69.
- [2] 赖镛成,赖嘉凌.实用伤科典籍[M].北京:人民卫生出版社,2009:87-118.
- [3] 彭亮,黄会保,司马雄翼,等.《医宗金鉴》对张氏正骨流派学术思想的影响[J].湖南中医药大学学报,2016,36(9):44-47.
- [4] 谢占清,王玉双.经筋疗法的源流、理论和临床研究概述[J].环球中医药,2014,7(1):35-36.
- [5] 郭蕾,陈以国.经筋理论和经筋疗法的历史回顾[J].中华中医药学刊,2011,29(1):169-171.
- [6] 杨勇,王艳锋,黄会保.张氏治筋手法治疗椎动脉型颈椎病76例疗效观察[J].湖南中医杂志,2015,35(12):74-76.
- [7] 严森,蒋学余,刘晓瑜,等.张氏点穴疗法治疗肩周炎30例疗效观察[J].湖南中医杂志,2016,32(12):93-95.
- [8] 刘晓瑜,蒋学余,严森,等.改良踩跷推拿配合人工牵引治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].中国中医急症,2015,24(12):2191-2193.
- [9] 孙明星,曹斌.身痛逐瘀汤加减治疗腰椎间盘突出症36例疗效观察[J].中医药导报,2013,19(2):59-61.
- [10] 李克刚.黄芪桂枝五物汤治疗颈肩肌筋膜疼痛综合征45例[J].中国民间疗法,2013,21(12):43.
- [11] 钱虹,李克刚.中药结合穴位敷贴治疗肾虚型腰肌劳损45例[J].中国民间疗法,2013,21(8):43-44.
- [12] 刘晓瑜,严全,谢慰,等.百会温灸结合透穴针刺治疗顽固性面瘫30例[J].世界针灸杂志,2015,25(4):48-52.
- [13] 刘晓瑜,蒋学余,刘芝俐,等.电针结合药熨疗法治疗腰椎间盘突出症疗效分析[J].中医临床研究,2016,8(31):37-38.
- [14] 司马雄翼,余畅,熊健.三通四联法治疗膝关节骨性关节炎42例[J].湖南中医杂志,2009,25(6):45-45.
- [15] 尹志强,潘惟丽,金昊,等.骨性关节炎病因的研究进展[J].现代生物医学进展,2016,3(7):1369-1371,1389.

(本文编辑 贺慧娥)