

本文引用:刘一平,隋嘉宁.口腔扁平苔藓中医临证辨治[J].湖南中医药大学学报,2017,37(5):504-506.

口腔扁平苔藓中医临证辨治

刘一平,隋嘉宁

(湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙 410007)

〔摘要〕 对口腔扁平苔藓中医药辨治进行初步探讨,认为口腔扁平苔藓辨证论治要点主要是脏腑辨证,重视从肝论治;病证结合,标本兼顾;重视局部病损辨证与局部外用药相结合,临床疗效颇佳。

〔关键词〕 口腔扁平苔藓;辨证论治;疏肝解郁;清热解毒

〔中图分类号〕R276.8 〔文献标识码〕B 〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.05.011

Discussion of Treatment on Oral Lichen Planus Based on Syndrome Differentiation

LIU Yiping, SUI Jianing

(The First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410007, China)

〔Abstract〕 In this paper, the treatment of oral lichen planus based on syndrome differentiation was investigated. The main points of the treatment were viscera syndrome differentiation, pay attention to treatments from liver; combination of disease and syndrome, relieving both primary and secondary symptoms; relieving local lesion by drugs for external use. The methods show good clinical effects.

〔Keywords〕 oral lichen planus; treatment based on syndrome differentiation; soothing liver-Qi stagnation; clearing heat and detoxicating

口腔扁平苔藓(oral lichen planus, OLP)是一种皮肤黏膜慢性炎症性疾病,是常见口腔黏膜病之一,其患病率约0.1%~4%,该病好发于中年人,女性多于男性,皮肤及黏膜可单独或同时发病。因其长期糜烂病损有癌变现象,WHO将其列入癌前状态的范畴。

中医古籍中无口腔扁平苔藓这一病名,根据其临床表现、好发部位等与中医学之“口覃”、“口癖”、“口破”^[1]等有相似之处,如明代《外科正宗·卷之十二》说:“口破者,有虚火实火之分,色淡色红之别,虚火者色淡而白斑细点,甚者显露龟纹,脉虚不渴。此因思烦太甚,多醒少睡,虚火动而发之……实火者,色红而满口烂斑,甚者腮舌俱肿,脉实口干。此因膏粱厚味,醇酒炙煇,心火妄动发之。”《中医病证诊断疗效标准》称扁平苔藓为紫癜风,是以皮肤出现紫红色扁平皮疹,自觉瘙痒,可发于全身各处,常累及口唇为特征的皮肤病。笔者在临床上对口腔扁

平苔藓患者应用中医药治疗,主要注重脏腑辨证,从肝论治;病证结合,重视局部病损辨证与用药,疗效颇佳,兹总结如下。

1 脏腑辨证 重视从肝论治

中医学认为,饮食不节,过食肥甘辛辣之品,湿热内蕴,循经上扰口舌;情志不畅,气机不调,致气滞血瘀,局部气血失和;或肾阴不足,阴不敛阳,虚火上扰口舌而发口腔扁平苔藓^[2]。《罗氏会约医镜》“口者,五脏六腑之所贯通也。脏腑有偏胜之疾,则口有偏胜之症。”口腔扁平苔藓病机关键为脏腑功能失调。口腔通过经络的循行,直接或间接与五脏六腑发生联系,主要涉及心、肝、脾、肾等。主要证型有:脾虚湿热、心火上炎、肝郁化火、肾阴不足型。临床选择多脏腑调理用药为本病的治疗基础,如清泻心火用黄连、栀子、竹叶、莲子心、连翘等;清泻胃火用生石膏、知母、黄芩、大黄、芦根等;清泻肝火用龙

〔收稿日期〕2016-05-04

〔作者简介〕刘一平,女,本科,教授,研究方向:口腔黏膜病中西医结合临床研究。

胆草、栀子、夏枯草、决明子、黄芩、车前草等；清泻肾火用知母、黄柏等；调理脾胃用党参、茯苓、淮山、麦冬、石斛、天花粉等；调理肝肾用熟地黄、山茱萸、枸杞子、女贞子等。其中肝脏的调治又是本病治疗的核心。随着现代医学模式的建立，心理因素在疾病的发生、发展过程中的作用越来越受到重视^[3]。口腔扁平苔藓的发病与心理因素密切相关，又因本病属于癌前状态，患者在口腔出现白斑、糜烂等病损时，往往有恐癌心理，造成较重思想负担和精神压力。中医认为，肝主疏泄，有助脏腑气机调畅、调理情志的功能；肝为气血调节之枢纽，故有“气血为病多责与肝”之说^[4]。若情志不畅，肝失疏泄，势必影响脏腑气机功能，导致相应脏腑功能失调，内热蕴积，局部气血运行不畅，从而导致口腔黏膜一系列病损。所以临床在对患者进行诊治时，一要注意心理疏导，帮助树立战胜疾病的信心；二是从肝诊治，疏肝行瘀，通经活络，养阴柔肝；三是肝病实脾，《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”。

2 病证结合 标本兼顾

《医学源流论·知病必知证论》曰：“凡一病必有数证，有病同证异者，有证同病异者，有证及病相同者，有证与病不相因者，盖合之则曰病，分之则曰证”。口腔扁平苔藓病程呈慢性发作过程，病情表现多样化，反复波动，临床上需要辨病、辨证结合，标本兼顾。本病临床表现以局部充血、糜烂、渗出、疼痛症状为主，病邪性质以实证居多，如热毒、湿壅、气郁、血瘀等，内因与心、肝、脾、胃、肾等脏腑紊乱，气血不调等因素相关，为本虚标实，虚实夹杂之病。患者在病情不同阶段可以表现不同症状特点，如病情初期以实证为主者，以心火、气郁为主；临床以清热、祛湿、解毒、活血等治疗为主，但应避免用药时攻伐太过或寒凉过度，损伤机体正气至病邪未除，正气已伤，或正气受损，病难痊愈，所以临床用药在祛邪的同时，根据病情选用黄芪、人参、黄精、当归等扶正固本，使邪去正复，以助病情痊愈；病中期，发作阶段，以肝火、脾湿热为主，治疗当疏肝、清热、利湿、解毒为主，同时也要兼肝脾，选用理气、活血、健脾之药；病情后期，或缓解期，或肝火太盛下劫肾阴，造成脏

腑气血受损，形成阴血不足之证，所以疾病后期多用益气滋阴养血为主，兼以清热解毒。临床辨证过程中，还要综合患者的体质、性别、年龄、情志状态、生活习惯等全身综合因素进行辨证论治。

3 重视局部辨证治疗

口腔局部病变损害表现与机体整体生理功能和病理变化有密切关系，临床采取局部病损辨证与全身辨证相结合。如损害以灰白色斑纹为主者，或有阴虚火旺症状者，多以滋补阴血、清降虚火为主；损害以斑纹、充血为主及有肝郁化火症状者，多以清肝泻热、凉血活血为主；损害以糜烂、渗出为主，或有湿热壅结症状者，治疗以清热、利湿、解毒为主。口腔扁平苔藓临床表现病损多样，以黏膜斑纹、充血、萎缩、糜烂病损为主，部分患者全身症状并不明显，此时局部辨证重于全身辨证。如选用黄芪、丹参、赤芍、郁金、藏红花、白癣皮、桑白皮益气活血消斑；生地黄、牡丹皮、当归、白芍、玄参养血滋阴，润养黏膜；党参、茯苓、淮山、薏苡仁、土茯苓、儿茶、白花舌蛇草等健脾除湿、清热解毒、祛腐生肌。

口腔扁平苔藓临床症状以口腔黏膜损害为主，局部外治可使药物直接作用于病损所在部位，充分发挥药物作用。所以局部外治法对于本病是必不可少的重要治法。常用中医传统外用剂型含漱剂、散剂、敷药等^[5]，如用黄芩、银花、竹叶煎水含漱，野菊花、白癣皮、黄柏煎水含漱或用野蔷薇根煎水漱口，起清洁患部和清热解毒的作用。若黏膜水肿、充血、糜烂者，或选用养阴生肌散、锡类散、珍珠散、青黛散等局部涂抹敷，以达到消肿止痛，祛腐生肌的作用。

4 典型案例

案例一 李某，女，68岁，初诊日期：2010年6月8日。主诉：两颊部溃烂、疼痛半年余。患者2009年12月亲人突然去世，情绪极度低落，春节期间始吃微咸、辣或温热食物感觉不适。近半年来症状逐渐加重，以至颊部疼痛，影响进食。于当日来黏膜病专科门诊就诊。刻诊：两颊部疼痛，吃刺激食物尤甚，心烦，失眠，视物昏花，口干，口苦，局部检查见右颊下部黏膜广泛充血发红，中部有1.6 cm×2.0 cm大小浅表糜烂面，上覆黄色假膜，周围灰白色细网状条纹，左

颊轻度充血,无糜烂面,有稀疏条纹。舌尖红,苔微黄,脉细数。辨证:肝气郁结,阴虚火旺,心脾积热,虚实夹杂。治法:疏肝解郁,滋阴降火,清热解毒。方剂:柴胡疏肝散、六味地黄丸合方加减。药用柴胡 10 g,郁金 10 g,白芍 15 g,生地黄 15 g,牡丹皮 10 g,淮山 10 g,茯苓 10 g,薏苡仁 15 g,蒲公英 15 g,丹参 10 g,甘草 3 g,每日 1 剂,水煎分二次服;另野菊花 20 g,金银花 20 g,竹叶 10 g,隔日 1 剂,水煎分多次含漱。内服、含漱中药各 14 剂。嘱情志调节,忌腥腻、辛辣饮食。2010 年 6 月 22 日复诊,口腔疼痛、失眠等诸症减轻,右颊部黏膜糜烂病损消失,仅轻度充血及白纹。原方基础上加黄芪 20 g,藏红花 1 g,白癣皮 10 g。继服 14 剂,局部、全身症状全无,仅右颊少许白纹。追踪几年情况稳定,期间偶因饮食不慎,局部出现充血症状,均在前方基础上随症加减服用中药而愈。

案例二 潘某,女,41 岁。口腔白纹伴口腔糜烂反复发作 5 个月。患者平时身体健康,工作较紧张。睡眠欠佳,有时便溏,有恐癌心理。检查:口腔两颊及口唇内侧黏膜白纹,伴有左颊大片状糜烂,疼痛。脉细弦,舌淡红,苔黄腻。此乃肝郁脾虚,湿热内阻所致,治拟疏肝解郁,清热化湿,解毒活血。处以丹栀逍遥散、三仁汤加减:当归 15 g,柴胡 10 g,赤芍 10 g,白芍 10 g,牡丹皮 10 g,知母 10 g,连翘 10 g,土茯苓 20 g,薏苡仁 20 g,茯苓 10 g,黄芪 15 g,丹参 10 g,生甘草 3 g,每日 1 剂,水煎分二次服。另处黄芩 15 g,蒲公英 20 g,金银花 20 g,竹叶

10 g,隔日 1 剂,水煎分多次含漱。服药近二个月,病情痊愈,随防 2 年未发。

5 小结

目前治疗口腔扁平苔藓的西药主要是糖皮质激素、免疫抑制剂、免疫调节剂、抗微生物药物、促进上皮生长药物等,临床可以针对不同病损类型选用不同的治疗方案,糖皮质激素与免疫抑制剂的应用在改善充血、糜烂等病损方面疗效较好,但治疗后复发者较多,且药物均有一定的副作用,不宜长期用药。笔者在临床上所诊口腔扁平苔藓患者,根据患者体质或有偏盛偏衰,且多数病人均有精神诱发因素等发病特点,充分运用中医的脏腑辨证,重视从肝论治;病证结合,标本兼顾;重视局部病损辨证与局部外用药物治疗,临床疗效颇佳。

参考文献:

- [1] 王永钦.中医耳鼻咽喉口腔科学[M].第 2 版,北京:人民卫生出版社,2011:890.
- [2] 李京玉,王玉玺,王玉玺教授应用引火汤加减治疗口腔扁平苔藓经验[J].中医药信息,2012,29(2):67-68.
- [3] 黎春晖,聂敏海.口腔扁平苔藓的精神发病因素与神经免疫的研究进展[J].国际口腔医学杂志,2012,39(4):530-532.
- [4] 陈家旭.中医诊断学研究[M].北京:高等教育出版社,2008.
- [5] 赵玉红.辨证结合局部敷贴药膜治疗口腔扁平苔藓 63 例临床观察[J].中医药学报,2009,37(2):66-67.

(本文编辑 李路丹)