

本文引用:向娟,陈果,欧阳里知,薛智慧,严洁,李铁浪.严洁教授针灸治疗耳鸣临床验案[J].湖南中医药大学学报,2017,37(3):306-308.

严洁教授针灸治疗耳鸣临床验案

向娟¹,陈果¹,欧阳里知¹,薛智慧¹,严洁²,李铁浪^{1*}

(1.湖南中医药大学针灸推拿学院,湖南长沙410208;2.湖南中医药大学第二附属医院,湖南长沙410005)

〔摘要〕本文总结了严洁教授针灸治疗耳鸣的临床经验,主要从结合脏腑经络,注重辨证论治,重视特定穴位、局部选穴和多法并用等方面加以论述。

〔关键词〕针灸;耳鸣;严洁;名医经验

〔中图分类号〕R245;R764 〔文献标识码〕B 〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.03.020

Clinical Experience from Professor Yan Jie in Treatment of Tinnitus with Acupuncture

XIANG Juan¹, CHEN guo¹, OUYANG Lizhi¹, XUE Zhihui¹, YAN Jie², LI Tielang^{1*}

(1. College of Acupuncture and Massage, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208; 2 The Second Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410005)

〔Abstract〕In this paper, the clinical experiences from professor Yanjie was summarized, which mainly discuss from combining internal organs and meridians, focusing on treatment based on syndrome differentiation, attaching importance to special acupoints, local acupoint selection with many methods.

〔Keywords〕acupuncture; tinnitus; Yan Jie; clinical experience

严洁教授,主任医师,博士研究生导师,首任湖南中医学院(现湖南中医药大学)针灸系主任,曾兼任中国针灸学会常务理事、经络分会副主任委员、湖南省针灸学会会长等,现为湖南省名中医,第五批全国名中医传承工作室指导老师,中国中医科学院传承博士后合作导师等,享受国务院特殊津贴。严洁教授从事针灸教学、医疗、科研工作至今50余年,积累了大量的临床经验,对疾病的诊治具有独到的见解,今就其治疗耳鸣略谈一二。

1 疾病介绍

耳鸣是指耳内在无外界声源或电刺激的情况下产生鸣响的一种主观感觉,其发生率约15%~20%,并存在随年龄增长而增多的趋势^[1]。美国1994年调查发现耳鸣的发生率中18~44岁成人占1.6%,45~64岁的人群占4.6%,60岁及以上高达9%。其

中60~69岁达到峰值。研究发现^[2-3],BMI≥30 kg/m²或伴高血压、高血脂、糖尿病及焦虑障碍等疾病的人或有噪声暴露史人群耳鸣发生率较高^[2],其严重程度与睡眠状况、听觉过敏情况及焦虑程度最为相关。现代研究认为,耳鸣的发生机制很多,目前有两种假说较受认可:分别是与外周听觉系统损伤和与听觉中枢可塑性有关的假说。何静等^[4]研究发现,在耳鸣情况下,听觉通路的电生理、递质及相关基因表达均发生可塑性改变,支持了第二种假说。中医认为,其病因病机不外乎外感六淫,情志内伤,气机不畅,耳窍经脉壅阻,清窍闭塞;饮食不节,过食肥甘而致痰火郁于耳中,蒙蔽清窍;先天肾精不足或后天失养,肾阴肾阳不足,耳失濡养,劳倦、思虑过度,至脾胃虚弱,耳窍失养而致。西医至今尚无特效的治疗方法,临床上多予药物治疗、掩蔽术、电子耳鸣抑制器及各种助听器、心理疗法、激光疗法、神经

〔收稿日期〕2016-06-28

〔基金项目〕国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目。

〔作者简介〕向娟,女,在读硕士研究生,研究方向:针灸治疗中风病的机制及临床研究。

〔通讯作者〕*李铁浪,男,教授,E-mail:litielang810@163.com。

节阻滞等^[5-6],治疗费用昂贵,患者难以接受,中医治疗,特别是针灸治疗,经济安全,越来越受到患者的推崇。

严师思患者之所苦,结合自己多年临床经验,摸索出一套独特的治疗思路及方法。现就严师治疗耳鸣的理论思想及治疗方法简述如下。

2 辨证施治:结合脏腑经络,注重辨证论治

中医学认为,耳者,肾之官也。肾开窍于耳,肾之气亦通于耳,肾和则耳能闻五音矣,因此肾与耳最为相关;《素问·藏气法时论》云:肝病者,“虚则目无所见,耳无所闻”,“气逆则头痛,耳聋不聪”,肝肾精血同源,亦与耳疾密切相关。明朝张景岳认为耳聋之疾有火闭、气闭、邪闭、窍闭、虚闭。严师认为,耳鸣之病,责之五脏,肾、肝、脾、肺、心,然又以肾、肝、脾为最。肾精不足,肝血亏虚,脾虚气血生化无源,耳窍失养;肝火亢盛或肝气郁滞,气滞血瘀,耳窍闭塞,均可发病。

耳窍与经脉系统联系密切,正如《灵枢·口问》中云:“耳者,宗脉之所聚也。”十二经脉或直接或通过经别与耳相连。其中,足少阳之脉,其支者,从耳后入耳中,出走耳前,与耳窍关系最为密切。其次手少阳经、手太阳经分支亦入耳中。严师认为,经脉畅通,则耳聪目明。因而在耳鸣治疗中,注重疏通手足少阳经及手太阳经经脉气血。

脏腑辨证与经络辨证巧妙的结合起来辨证施治,补肾泻肝,调心健脾;兼梳理少阳经气,耳鸣自止。

3 遣穴用药

3.1 重视特定穴位,用穴精少效佳

《灵枢·九针十二原》:“五脏有疾,当取之十二原。”肾开窍于耳,严师认为耳窍有疾,首当取肾之原穴太溪以滋阴益肾、通窍聪耳。根据五输穴经脉气血出、溜、注、行、入的规律,结合经脉脏腑辨证,临床选穴时多选手足少阳经输穴中渚穴及足临泣二穴,手足同选,上下取穴;并善用肾经经穴复溜补先天之本,促进肾经经气流通,上灌耳窍。

3.2 重用局部选穴,结合耳穴疗法

严师认为:“腧穴所在,主治所在”,选穴过程中,在注重辨经选穴的同时,注重局部取穴。耳前三穴(耳门、听宫、听会)及耳后翳风/完骨等局部刺激,直达病所,促进患者康复。《灵枢·邪气脏腑病形》云:

“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍。其精气上走于目而为睛,共别气走于耳而为听。”根据现代全息理论,五脏六腑、四肢九窍均在耳有相对应的分布区域,耳穴在耳廓的分布就犹如一个倒置的胎儿,刺激相应的耳穴,也能达到调理全身气血、疏通全身经络的作用。临床上,严师辨证选穴,根据肾开窍于耳,肝肾同源理论,选用肝、肾、交感、枕、皮质下等耳穴综合调节患者神经、内分泌、代谢等。通过耳针的强烈刺激或耳穴贴压的持续刺激,再结合患者体针治疗,从而达到事半功倍之效,促进患者的康复。

3.3 治法不拘一格,多法并用增效

严师认为,疾病千变万化,同种疾病,病因也各不相同,虚实夹杂,因而在处理各种虚虚实实的疾病时,方法也可多种多样。因年老体虚,肾精亏虚者,可加滋阴益肾之中药辅助治疗,肾阳亏虚者可加用艾灸或温针灸温肾助阳,气滞血瘀者可加用梅花针常规扣刺足太阳经第1、2侧线及耳周扣刺或背部足太阳经与耳周局部刮痧以疏通整体与局部经络,调畅气机。此外,还配合穴位埋线、刺络放血等等。

4 病案举隅

4.1 案例一

吕某,男,22岁,国防科技大学学生。2015年4月10日就诊,患者诉耳鸣2年,左侧为甚。2年前因部队练习打靶,长时间听闻枪声,导致双耳偶现鸣响,断断续续,多夜间睡觉时出现,压力大或嘈杂环境下加重,不为在意。近日来因学习压力大,耳鸣加重,以左侧为甚。现症见:双侧耳鸣,左侧为甚,夜间明显,影响睡眠,饮食、二便正常,舌尖红,苔白脉微弦细而数。诊断:耳鸣(肝郁气滞证),治以局部与循经取穴相结合,以疏通少阳经气。取穴:(1)翳风(双)、听宫(双)、中渚(双)、足临泣(双);(2)完骨(双)、听会(双)、中渚(双)、侠溪(双),两组交替进行,并注重辨证以补肾泻肝,取穴复溜或太溪(双)、行间(双),其中复溜或太溪用补法,行间用泻法,余穴平补平泻,留针20 min,隔日1次,2周1个疗程。同时行背部足太阳经或耳周刮痧或梅花针扣刺,两法交替进行。治疗5次后,右侧耳鸣基本消失,左侧依旧。又新开3次继续巩固治疗,治疗结束后,右耳耳鸣完全消失,并未再出现,左耳耳鸣明显减轻,因其放假回家,故未继续治疗。

4.2 案例二

邹某,女,41岁,职工。2015年7月8日就诊。患者诉20余年前因运动过度,出现双侧耳鸣。患者平素易于疲劳,自觉低头行走时耳鸣较轻,剧烈运动时加重,耳鸣重时伴心悸。兼入睡困难,睡眠多梦,大便不规则,上述症状多年,既往月经经期较长,约5~7日,无痛经史,既往有慢性咽炎史。现症见:双侧耳鸣,伴入睡困难,睡眠多梦,口干但不欲饮,舌淡苔白,脉弦。诊断:耳鸣(肝郁心脾两虚证),治疗除局部与循经取穴疏理少阳经气外并注重疏肝解郁,调心健脾。治疗:取(1)翳风(双)、听宫(双)、中渚(双)、足临泣(双)、通里(双)、地机(双);(2)完骨(双)、听会(双)、中渚(双)、侠溪(双)、通里(双)、地机(双)等穴,两组穴位交替进行,因肾开窍于耳,故取肾经复溜或太溪(双)滋肾补肾。其中复溜或太溪用补法,余穴平补平泻,留针20 min,隔日1次,2周1个疗程。同时行背部足太阳经及耳周刮痧,刮痧时重刮肾俞(双)、脾俞(双)、肝俞(双)、心俞(双),或耳穴贴压:交感、肾、枕、皮质下、肝,两法交替进行。耳穴贴压时嘱患者每天按压4~5次,3 d后取下。并予开中药小柴胡汤合逍遥散加减,以疏肝理气,滋肾健脾(柴胡15 g,黄芩10 g,法半夏10 g,甘草10 g,当归10 g,白芍10 g,白术10 g,川芎10 g,蒺藜子15 g,白参10 g,黄芪30 g,枸杞子10 g,熟地黄10 g。10剂,水煎服,日1剂,早晚分服)。治疗1个疗程,耳鸣减轻,睡眠质量好转。继续治疗1个疗程,睡眠可,耳鸣明显好转,仅在入睡时偶见耳鸣。

5 小结

耳鸣即无外界环境刺激下自觉耳内鸣响,耳鸣日久,可发展为耳聋。中医学认为其病机总归不通则鸣或不荣则鸣。严师认为,治疗当疏泄经气,疏通经络或补益肝肾,健脾益气。取耳周翳风、完骨、听宫、听会,疏通手足少阳经经气,使经络通畅,耳鸣自止。此外,耳周神经血管分布十分丰富,耳后的枕小神经、枕大神经及耳大神经及耳前的耳颞神经、面神经、三叉神经及相应的动静脉等等,丰富的神经血管促进局部穴位经气的传导,增强耳周穴位的针感,提高治病的疗效。中渚、足临泣分别为手足少阳经腧穴,上下取穴,疏泄少阳经气。复溜、太溪,肾经经穴、

原穴,滋补肾精。背俞穴与交感干、交脊联系点等神经系统联系点关系非常密切,背部区域从解剖位置来看,恰好是脊神经所在之处,附近均有相应脊神经后支平行伴行^[7-8],严师在针灸治疗结束后,常用刮痧板刮或梅花针扣刺足太阳经第1、2侧线能刺激交感干及相应的神经节,调节神经支配区;同时刺激耳周少阳经以疏通经气,此外膀胱经在五脏六腑均有相应的背俞穴,刺激膀胱经能调理五脏六腑,使周身气血调和。“肾开窍于耳”,肾精充足则耳窍聪灵,肝肾同源,因而重刺激肝俞、肾俞,使肝血充,肾精足,耳窍得养。案一吕某因外界刺激引起,又因学习压力大而加重。因而辨证为肝郁气滞证,严师在治疗上加行间疏肝理气;案二邹某,不恰当运动导致,平素倦怠、大便不规则,辨证为肝郁脾虚证,患者耳鸣重时伴心悸,因此取穴时加通里宁心安神、地机健脾益气。耳穴神经分布广泛^[9],取交感调节植物神经功能紊乱,治疗心悸不适,皮质下与枕配合,调理大脑皮层功能,肝、肾养肝滋肾,耳穴贴压众穴,持续刺激,弥补体针短时间刺激的不足,增强疗效。

严师学术博大精深,医术精湛。以上仅就严师治疗耳鸣浅谈其治疗方法,以期为临床治病提供参考。

参考文献:

- [1] 王洪田,翟所强,韩东一,等.对我国耳鸣治疗文献的循证医学评价[J].中华耳科学杂志,2007,5(3):249-252.
- [2] 贺璐,王国鹏,彭哲,等.耳鸣的临床应用指南[J].听力学及言语疾病杂志,2015,23(2):116-139.
- [3] 齐思涵,秦兆冰,陈秀兰,等.影响慢性主观性耳鸣严重程度的相关因素分析[J].听力学及言语疾病杂志,2014,22(4):367-369.
- [4] 何静,蒋斌,梅志刚.中枢神经可塑性变化与耳鸣发生机制研究进展[J].中国全科医学,2014,17(8):955-959.
- [5] 陈翰申.耳鸣治疗的进展[J].听力学及言语疾病杂志,2001,9(4):251-252.
- [6] 李永福,阮标.颈中交感神经节阻滞在神经性耳聋耳鸣治疗中的应用[J].中外医疗,2014,33(2):44-45.
- [7] 丁文彦.针刺五脏背俞穴治疗慢性疲劳综合征的临床研究[D].广州:广州中医药大学,2011.
- [8] 吴新贵,何源浩.背俞穴的主治作用及其机制[J].中国临床康复,2006,10(43):170-182.
- [9] 张诗兴,姜文方.耳穴定位与神经、血管分布的研究[J].南京中医药大学学报,1998,14(4):228-229.

(本文编辑 匡静之)