

本文引用:崔威,文洁珍.文洁珍治疗岭南地区儿童特发性性早熟经验浅谈[J].湖南中医药大学学报,2017,37(3):291-293.

文洁珍治疗岭南地区儿童特发性性早熟经验浅谈

崔威,文洁珍

(江门五邑中医院,广东 江门 529000)

〔摘要〕性早熟是一种儿童常见的内分泌疾病,文洁珍主任医师应用滋肾、泻肝、健脾法,并因地制宜、因人制宜结合岭南地域气候特点及儿童体质辨识与调护等方法治疗岭南地区儿童性早熟,取得了良好的临床疗效。

〔关键词〕儿童性早熟;滋肾;泻肝;健脾;岭南地区;体质;文洁珍

〔中图分类号〕R272 〔文献标识码〕B 〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.03.016

Experience from Wen Jiezen on Treatment of Children with Idiopathic Precocious Puberty in South of the Five Ridges

CUI Wei, WEN Jiezen

(Wuyi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jiangmen, Guangdong 529000, China)

〔Abstract〕Precocious puberty is a common endocrine disease in children. The nourishing kidney, purging the Liver-fire and strengthening spleen methods in treating precocious puberty by chief physician Wen Jiezen combining with the characteristics of regional climate in south of the Five Ridges, physical identification and nursing of children, show good clinical efficacy.

〔Keywords〕child precocious puberty; nourishing kidney; purging the liver-fire; strengthening spleen; south of the five ridges; constitution; Wen Jiezen

性早熟是指女童在8岁以前、男童在9岁以前出现青春期特征即第二性征的一种内分泌疾病。性早熟以女童多见,女童发病率为男童发病率的4~5倍^[1]。其中以特发性性早熟最为多见。本病的发病率因地域、种族、体质等因素而不同,但近年来随着生活水平的不断提高,家长盲目给儿童进补等因素使儿童性早熟呈不断上升的趋势。目前本病已成为常见的小儿内分泌疾病之一,日益受到人们的重视。由于性早熟导致骨骼提前发育,骨成熟加速,导致患儿最终身高低于同龄正常发育儿童。患儿第二性征发育提前,在体形、外表等与同龄人不同会对其心理方面带来困扰,严重影响其心理健康,故寻找儿童性早熟的有效治疗成为儿科领域的研究热点。

现代医学认为特发性性早熟是由下丘脑-垂体-性腺轴提前发动引起,目前治疗以促性腺激素

释放激素类似物(GnRHa)为主,可改善患儿激素水平,降低骨龄成熟^[2],但价格昂贵,难以推广。中医辨证诊疗可明显减慢性早熟儿童的骨骼生长及第二性征的发育,疗效确定且稳定,副作用少,价格低廉,具有明显的优势。文洁珍主任为江门市名中医,从事中医儿科临床实践及教学三十余年,在治疗儿童性早熟方面积累了丰富的临证经验,临床效果满意。现将文洁珍主任临床施治性早熟儿童的临床经验总结如下。

1 肝常有余,脾常不足,肾常虚为主要病机特点

文洁珍主任认为,儿童生理特点为“脏腑娇嫩,形气未充”,即各系统器官形态发育及生理功能均处于需要不断完善和成熟的过程,故对各种病邪及致病因素都有明显易感性。小儿乃稚阴稚阳之体,

〔收稿日期〕2016-06-01

〔作者简介〕崔威,女,硕士,主治医师,主要从事中医药防治儿科疾病研究,E-mail:mhs0820@163.com。

阳常有余而阴常不足,具有“肝常有余,脾常不足,肾常虚”的特点,在病理上易出现阴阳平衡失调,表现为肾虚肝旺、脾虚的特征。性早熟的主要原因为过服滋补之品、营养过剩、摄入含有激素等禽类或食物,使得患儿体内阴阳平衡失调,阴虚火旺、相火妄动,肝郁化火,导致天癸早至、乳房胀痛等。小儿脾常不足,调护不当,易致脾失健运,加之过食肥甘厚味,湿聚成痰,肝气郁滞,乳络瘀阻,痰瘀互结,致乳房硬结,痰湿郁久化热,又可使相火妄动,天癸早至。肝火上炎,肝经湿热,又可见面部痤疮及带下过多。故滋肾阴,泻肝火,健脾胃,调整阴阳平衡,标本兼治。文洁珍主任临床运用龙胆泻肝汤加减治疗儿童特发性性早早熟,临床效果明显。

2 因地制宜,滋阴清热,健脾祛湿贯穿治疗始终

岭南医家陈昭遇参与编撰的《太平圣惠方》提出“岭南土地卑湿,气候不同,夏则炎热郁蒸,冬则温暖无雪,风湿之气易伤人”。广东名医何梦瑶在《医编》中指出:“凡病多火”,可见岭南地区由于地域、气候、人文等方面都有异于我国的其他地区,疾病的特点也有异于其他地区。广东地属岭南地区,文洁珍主任认为岭南地区炎热潮湿,平素饮食喜食生冷、海鲜,夜生活丰富,有“熬夜”习惯,加之平素多过度服用凉茶,多脾肾偏虚。天气炎热更易伤阴,潮湿容易造成湿热内蕴,故在儿童性早熟治疗过程中滋阴清热平相火过程中,要顾护脾胃运化功能,加入山药、陈皮、白术、法半夏等健脾助运除湿之品。临床性早熟的治疗是一个相对长期的过程,龙胆草、夏枯草等寒凉之品久用会一定程度削弱脾胃功能,健运脾胃更显得重要。

3 因人制宜,侧重体质辨识与调理提高疗效

中医体质学说是以中医理论为指导,研究人类各种体质特征、体质类型的生理病理特点,并以此分析疾病的反应状态、病变性质及发展趋向,从而指导疾病预防和治疗的一门学说^[9]。李蕙^[4]等认为小儿偏颇体质影响儿童性早熟的发病和证型的判定。通过对小儿体质特点的认识可以指导儿童性早熟的预防、药物治疗。岭南地区有着特殊的地理环境和气候特点,加之人们独特的生活饮食习惯等,使湿热体质成为岭南地区长期居住人群的主要偏颇体质^[5-6]。文

洁珍主任认为独特的体质特征使得在岭南地区儿童性早熟患儿临床治疗中更需偏重清热祛湿。另外“治未病”思想要贯穿始终,体现在平日体质的调理对儿童性早熟预防和对易患病儿童疾病的康复。湿热体质儿童一般表现为平素脾气急躁易怒,口臭,喜冷饮,易烦躁,手足心热,唇红偏干,皮肤偏干,夜卧不安,小便短涩,大便偏干或粘滞。舌质红、苔黄腻,脉滑数,易生痤疮,女孩可伴带下增多。中医学认为食养是依据个人体质,科学严谨地搭配食材,从而起到调节机体状态的作用^[7]。故湿热质儿童平日饮食宜多食瘦猪肉、鸭肉、绿豆、冬瓜、西瓜、芹菜、白菜、香蕉、枇杷、梨、桃子、苦瓜、麦冬、枸杞、银耳等甘凉滋润之品。并可服用山楂、麦芽、神曲、鸡内金、布渣叶、独脚金、象牙丝等消食导滞药。同时需节制巧克力、花生等容易积滞食品,避免食用羊肉、韭菜、辣椒、葵花子、煎炸烧烤等性温燥烈之品。运动起居方面避免熬夜,避免剧烈运动和在温热酷暑下玩耍,规律作息,适当控制食物总量,节制零食。常按摩天枢、足三里、上巨虚等穴位。通过体质的调理与临床用药相结合有益于提高临床疗效。

4 验案举隅

程某某,女,7岁半,因“双侧乳部肿块疼痛1月余”于2014年8月24日就诊。1月前患儿自述“胸口痛”,家长在帮患儿洗澡时发现患儿双侧乳房略有增大,扪及小肿块,未引起重视。自予药油(具体不详)擦拭处理,之后患儿经常说“胸口痛”,家属发现乳房肿块未消反较前增大,遂带患儿就医。患儿身高、体质量均超过一般同龄儿童。于外院已行头颅MRI及腹部B超检查,排除头颅及肾上腺疾病。西医考虑为“特发性性早熟”。因家长欲寻求中医药治疗转至我院儿科门诊求治。患儿平素食欲偏旺,喜食辛辣、油炸品、各种快餐及巧克力等零食,平素脾气急躁,喜食冷饮,易口臭。纳寐可,大便偏干。舌质红,苔稍黄腻,脉弦滑。中医诊断:性早熟(肝火亢盛,湿热内蕴证)。治则:清肝火,祛湿热,健脾胃。处方:龙胆草6g,栀子10g,黄芩10g,生地黄15g,夏枯草12g,浙贝母10g,泽泻10g,郁金10g,知母10g,牛膝12g,白芍10g,白术10g,陈皮10g,法半夏10g。服用7剂,嘱家长注意患儿饮食,以清淡为主,节制零食,多吃水果蔬菜。并告知湿热体质之

饮食调养、起居调摄、穴位保健方法,与临床用药相结合。

二诊:2014年9月4日。患儿乳房胀痛较前明显好转,仍有肿块,舌质红,苔薄黄,脉弦滑,于原方基础上加山慈菇6g,牡蛎20g,继续服用10剂。

三诊:2014年9月14日。患儿乳房无疼痛,乳房肿块较前消散,舌淡红,苔薄黄,脉弦滑,于原方基础上减黄芩、牛膝,继续服用14剂。

后两月守方随症加减,调理至2014年11月20日停药,诸症皆平。随访3个月,未见复发。

按:本例患儿为长期服食“肥甘厚味”之品所致性早熟。文洁珍主任认为,患儿长期居住于岭南湿地,又大量过食肥甘厚味,脾胃受损,运化失常,聚湿成痰,痰阻脉络,致乳部肿块。湿久蕴热,湿热内蕴,耗灼真阴,阴虚阳亢,肝火亢盛,气机疏泄失常,见脾气暴躁,乳房胀痛。故清肝火,祛湿热,健脾胃。处方中龙胆草、栀子、黄芩苦寒,泽泻甘寒,均清热祛湿,共泻肝胆之火,白芍疏肝柔肝,郁金疏肝行气止痛,生地黄、知母归肾经,滋阴清热,牛膝引热下行,夏枯草疏肝散结,浙贝母清热宽胸散结,法半夏归脾经,祛湿散结,白术、陈皮健脾理气化痰,脾胃得健,痰湿

得化。诸药共用,标本同治,共奏滋阴清肝,健脾祛湿散结之效。加之对其针对性的体质调理,改善日常饮食、生活起居及穴位按摩,既可改善其体质,又可增进药物的疗效,从而缩短用药疗程。

参考文献:

- [1] 宁寿葆.现代实用儿科学[M].上海:复旦大学出版社,2004:820-830.
- [2] 张颖,张洁,倪金凤,等.醋酸曲普瑞林与醋酸甲地孕酮片治疗特发性中枢性早熟临床疗效比较[J].现代生物医学进展,2016,16(22):4352-4354.
- [3] 王琦.中医体质学的研究现状及展望[J].中国中医基础医学杂志,2002,8(2):6-15.
- [4] 李蕙,高树彬,杨一民.浅析小儿体质特点与性早熟的关系[J].中国中西医结合儿科学,2011,4(3):110-111.
- [5] 莫润田,曾勇,吴定苏,等.岭南地区居住人群中医体质调查[J].江西中医学院学报,2010,22(2):18-19.
- [6] 张灵芝,何希俊,李燕明,等.中山市16292例体检者中医体质调查分析[J].中医研究,2014,27(11):13-15.
- [7] 朱建平,邓文祥,吴彬才,等.“药食同源”源流探讨[J].湖南中医药大学学报,2015,35(12):27-30.

(本文编辑 贺慧娥)