

本文引用:汤林,秦国政,袁卓珺,邢益涛,冯青,李杰.基于文献数据探析古代男性不育症用药特点[J].湖南中医药大学学报,2017,37(2):225-228.

基于文献数据探析古代男性不育症用药特点

汤林,秦国政*,袁卓珺,邢益涛,冯青,李杰

(云南省中医医院,云南中医学院第一附属医院,国家中医药重点学科中医男科学,云南昆明 650027)

[摘要] 目的 通过整理、分析古代文献中古代医家治疗男性不育症所用方药,探讨古代治疗男性不育症用药特点。方法 收集古代文献治疗男性不育相关方剂93首,把方剂中所用中药录入Excel表格,进行频数频率统计,对高频次药物功效、归经的分布进行统计分析。结果 93首方剂共215味药物,药物的临床功效共20种;古代男性不育症的病机以虚证为主;其中使用频数在前22位的药物功效主要是补虚药、温里药、收涩药、利水渗湿药、安神药、活血化瘀药、攻毒杀虫止痒药、清热药,入肾药物占91.0%。结论 古代治疗男性不育症用药特点是以补虚药为主,同时攻补兼施、寒热并用、表里兼顾,注重调和阴阳气血平衡及补肾益精。

[关键词] 男性不育症;古代文献研究;方剂;用药特点

[中图分类号] R256.56

[文献标识码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.02.029

Analysis of the Medication Characteristics on Male Infertility in Ancient Based on Literature Data

TANG Lin, QIN Guozheng*, YUAN Zhuojun, XING Yitao, FENG Qing, LI Jie

(Yunnan Hospital of TCM, the First Affiliated Hospital of Yunnan College of TCM, State Key

Subject of TCM Andrology, Kunming, Yunnan 650027, China)

[Abstract] **Objective** To explore the characteristics of formulas used to treat male infertility in ancient by sorting and analyzing the ancient references on male infertility, this article focuses. **Methods** We collected 93 related prescriptions in ancient medical books. Input the traditional Chinese medicine used in the formula into Excel. Gather the frequency statistics. And then analyze the distribution of high frequency drug efficacy and channel tropism. **Results** There are 215 drugs in 93 prescriptions, with a total of 20 kinds of clinical efficacy. The main traditional pathogenesis of male infertility is deficiency syndrome. The first 22 ranking the usage frequency are tonic drug, drugs for dispelling internal cold, astringent medicinal, diuretics for eliminating dampness, tranquilizer, drug for invigorating blood circulation and eliminating stasis, toxic insecticidal antipruritic drugs and heat-clearing drug, among them 91.0% belong to kidney channel. **Conclusion** The characteristics of medication on male infertility in ancient gives priority to tonic drug, as well as tonification and purgation in combination, both cold and heat, internal and external considerations, focus on balancing Yin-Yang, Qi-blood and nourishing kidney and nourishing essence.

[Keywords] male infertility; ancient literature research; formula; medication characteristics

育龄夫妇同居1年以上,性生活正常,亦未采用任何避孕措施,女方正常,由于男子生殖器官的解剖和生理机能异常(包括精子质量异常)等因素,而致女方不能受孕,或虽能受孕但不能怀孕、分娩者,称为男性不育症^[1]。属古代医学“不育”、“无子”、“无嗣”等范畴。

本研究通过收集古代文献中医家治疗男性不育症所用方药,运用频数、频率等统计学方法对古代文献进行整理、总结,探索其方药配伍的规律,以此探讨古代医家对男性不育症用药的共性认识,从整体上把握古代医家对本病用药规律,探索男性不育症基本用药特点,为临床处方施药提供思路。

[收稿日期] 2016-09-13

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81360548,81260540);云南省自然科学基金项目(2012FB208);云南省卫生厅项目(2012WS0060)。

[作者简介] 汤林,男,硕士研究生,研究方向:男性病诊疗研究。

[通讯作者] *秦国政,男,临床医学博士,二级教授,博士生导师,中华中医药学会男科分会主任委员, E-mail: qin60@tom.com。

1 资料与方法

1.1 文献选择及方剂来源

进入中国基本古籍库(由北京爱如生数字化技术研究中心研制,刘俊文总纂,许可证号:NXGZW91027,许可证持有人:中山大学),采用“不育”、“求子”、“无子”、“绝子”、“求嗣”、“无嗣”、“艰嗣”、“绝嗣”等关键词进行搜索,围绕关键词内容进行人工检阅,将有关内容保存并整理统计,收集先秦至明清时期有关男性不育症的古代文献,所得方剂93首。

1.2 方剂的纳入标准

凡涉及古代男性不育症内治范围的方剂均可入选。重复出现者选其一。

1.3 排除标准

无名方或有方名无药者。

1.4 数据规范化及处理

药物名称及功效以普通高等教育“十一五”国家

级规划教材《中药学》及第2版《中药大辞典》(南京中医药大学编,上海科技出版社出版,2006)进行规范整理。将规范后的中药录入Excel表格。

2 结果

2.1 215味男性不育症药物临床功效分析

本研究共选取古代文献中相关方剂93首,涉及中药215味,总频数为1100次,根据其药物临床功效进行分类,统计其频数与频率,由表1-2可知,补虚药、温里药、收涩药、利水渗湿药、安神药、活血化瘀药、清热药、理气药、解表药、攻毒杀虫止痒药、祛风湿药、化痰止咳平喘药、平肝息风药、开窍药14类药物功效所包含的药物总频数为1000,累计频率占90.09%,整体上反映古代医家治疗男性不育症的用药多数施以调和阴阳气血、温里散寒、固精、利水渗湿、安神、行气活血化瘀、清热化痰、解表之品。用药上以补虚药为主,注重攻补兼施,寒热并用,表里兼顾。(见表1-2)。

表1 215味男性不育症药物临床功效分类

功效分类	药物名称
解表药	细辛、防风、白芷、桂枝、藁本、姜汁、菊花、升麻、柴胡
清热药	知母、石膏、黄柏、黄芩、苦参、白薇、生地黄、牡丹皮、玄参、赤芍、白薇
泻下药	巴豆
祛风湿药	乌头、独活、秦艽、桑寄生
化湿药	苍术、砂仁、厚朴
利水渗湿药	茯苓、泽泻、生姜皮、猪苓、车前子、石韦、滑石、通草、木通、灯心草、茵陈
温里药	肉桂、附子、小茴香、干姜、花椒、丁香、吴茱萸、萆薢、高良姜
理气药	沉香、木香、川楝子、陈皮、乌药、枳实、荔枝核
消食药	真阿魏
驱虫药	槟榔
止血药	槐角、茜草、蒲黄、白芨、艾叶
活血化瘀药	川芎、乳香、没药、五灵脂、延胡索、牛膝、泽兰、红花、卷柏、骨碎补、穿山甲、三棱、莪术
化痰止咳平喘药	半夏、桔梗、前胡、百部
安神药	远志、柏子仁、茯神、酸枣仁、龙骨、朱砂、琥珀
平肝息风药	牡蛎、刺蒺藜、代赭石、全蝎
开窍药	石菖蒲、麝香
补虚药	人参、山药、甘草、白术、黄芪、蜂蜜、大枣、西洋参、熟地黄、当归、白芍、何首乌、龙眼、楮实子、菟丝子、肉苁蓉、杜仲、巴戟天、补骨脂、鹿茸、续断、益智仁、鹿角、仙茅、淫羊藿、紫石英、韭菜子、锁阳、核桃肉、紫河车、麋角、阳起石、葫芦巴、黄狗肾、核桃仁、天雄、羊肾、雀卵、蚕蛾、海参、羊外肾、猪腰、狐肾、犬肾、蛤粉、枸杞子、石斛、麦门冬、天门冬、童便、鱼鳔、墨旱莲、黄精、桑椹子、黑芝麻
收涩药	五味子、赤石脂、肉豆蔻、乌梅、禹余粮、诃子、山茱萸、覆盆子、莲须、桑螵蛸、莲肉、莲子心、芡实、海螵蛸、金樱子
攻毒杀虫止痒药	蛇床子、硫磺、木鳖子
其他	盐、钟乳石、鸡头肉、乳汁、牡荆子、鲍鱼、黑豆、大豆、礞石、乌贼、香附子、云母、苜蓿子、千岁、松脂、牡蒙、任荏子、松子、胡麻子、芫菁子、地麦、猪实、蜂、冬青子、没食子、糯米、石龙芮、益香子、白瓜子、列当、黄蜡、紫梢花、马蔺、干漆、大蜘蛛、桃、山芋、乌骨鸡、鸡黄、庵闾子、凤眼草、木棉子、真秋石、黑锡、如常、六安茶、石药、桂花、棉花子、蓖麻仁

表2 93首方中215味中药药类频次分析表

功效分类	味数	频数(次)	累计频数(次)	频率(%)	累积频率(%)
补虚药	55	457	457	41.17	41.17
温里药	9	113	570	10.18	51.35
收涩药	15	74	644	6.67	58.02
利水渗湿药	11	71	715	6.40	64.41
安神药	7	54	769	4.86	69.28
活血化瘀药	13	50	819	4.50	73.78
清热药	11	38	857	3.42	77.20
理气药	7	38	895	3.42	80.63
解表药	9	35	930	3.15	83.78
攻毒杀虫止痒药	3	23	953	2.07	85.86
祛风湿药	4	15	968	1.35	87.21
化痰止咳平喘药	4	12	980	1.08	88.29
平肝息风药	4	11	991	0.10	89.28
开窍药	2	9	1000	0.81	90.09
化湿药	3	6	1006	0.54	90.63
止血药	5	6	1012	0.54	91.17
驱虫药	1	3	1015	0.27	91.44
泻下药	1	3	1018	0.27	91.71
消食药	1	1	1019	0.09	91.80
其他药	50	81	1100	0.73	100.00

2.2 频次超过15次的22味药物功效与归经情况

93首方剂中,使用频次超过15次的药物共计22味。22味高频次药共使用次数527次,占1100味次的47.90%,22味高频次药仅占215味药的10.23%。22味高频次药物入肾药物占91.0%,归肝、脾、心脏次之,可见古代医家认为男性不育症病位主要在肾,兼犯肝、脾、心等脏腑。22味高频次药物中补虚药最多,表明古代医家认为男性不育症的病机是以虚证为主,共用调和阴阳气血平衡及补肾填精之药乃古代医家的共性认识。因此在临床治疗过程中可从肾脏着手,应注重用补虚药的使用。见表3。

3 讨论

本研究总结古代医家用于治疗男性不育症的方剂93首,共215味药物,药物的临床功效分类共20类。通过对药物临床功效的分布进行统计分析,古代医家认为男性不育症的病机以虚证为主,病位在肾;与阴阳两虚,机体正气不足,风寒湿热之邪侵袭,或气血功能失调,瘀血内阻,或思虑过度,心神不宁,气血不生,导致脏腑功能失常有关。肾虚,机体阴阳两虚,正气不足,气血功能失调,瘀血、痰饮、湿热之浊等有形之邪凝结于精室,日积月累,从而影响男性

表3 22味高频药物频次、频率、药物功效、归经分布

药物	频次/次	频率/%	药物功效	归经
茯苓	37	3.36	利水渗湿药	心脾肾
菟丝子	35	3.18	补虚药	肾肝脾
肉桂	35	3.18	温里药	肾脾心肝
熟地黄	29	2.64	补虚药	肝肾
肉苁蓉	28	2.55	补虚药	肾大肠
当归	28	2.55	补虚药	肝心脾
杜仲	27	2.45	补虚药	肝肾
五味子	27	2.45	收涩药	肺心肾
人参	26	2.36	补虚药	肺脾心
枸杞子	25	2.27	补虚药	肝肾
巴戟天	24	2.18	补虚药	肾肝
远志	24	2.18	安神药	心肾肺
附子	24	2.18	温里药	心肾脾
牛膝	22	2.00	活血化瘀药	肝肾
补骨脂	19	1.73	补虚药	肾脾
山药	19	1.73	补虚药	脾肺肾
蛇床子	19	1.73	攻毒杀虫止痒药	肾
生地黄	18	1.64	清热药	心肝肾
鹿茸	16	1.45	补虚药	肾肝
小茴香	15	1.36	温里药	肝肾脾胃
石斛	15	1.36	补虚药	胃肾
茺蔚肉	15	1.36	收涩药	肝肾

生殖功能。故在治疗男性不育症的过程中,应注重共用调和阴阳气血平衡、补肾填精之药。

3.1 用药以补虚药为主,兼顾调和阴阳、平衡气血

由表1-2可知,补虚药的使用频次最多。55味

补虚药中补阳药 31 味,占 56.36%;补阴药 10 味,占 18.18%;补气药 8 味,占 14.55%;补血药 6 味,占 10.91%。表明古代医家对男性不育症的病机认识是以虚证为主,表现为阴阳气血亏虚,以阳虚为重,阴虚次之。《诸病源候论》^[2]曰:“经云:阴搏阳别,谓之有子。此是气血和调,阳施阴化也”。阳化气而阴成形,气属阳,血属阴。阳气推动有形之精血化生为无形之气,激发男子生殖生理功能的正常发挥。阴血调控无形之气凝聚为有形之精血,促进生殖之精的生成。《黄帝内经》^[3]指出:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也”,“人之所有者,血与气耳”。阴阳是物质变化的条件,精神气血的所在,气血是人体脏腑、经络等进行生理活动的物质基础。阴阳气血亏虚,不仅是男性不育症的主要病机,也是影响男子生殖生理功能根本病因要素,阴阳互根互用,气虚生化无力致血虚,血虚则气无所依,阴阳气血之间相互影响。无论是阴虚、阳虚、气虚、血虚,皆能影响男子机体生殖生理功能。男性不育症的用药以补虚药为主,注重补阳药的使用,调和机体阴阳、气血的平衡。

3.2 善用补肾益精之品

22 味高频次药物大多入肾经,体现了古代医家认为男性不育症的病位在肾,脏腑功能变化与肾脏关系最为密切。这与男性生殖生理特点有关。《黄帝内经》^[3]曰:“二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”,“八八,天癸竭,精少,肾脏衰,形体皆极”,《内经》对男性的生殖生理有比较系统的论述,并确立了以肾为轴心的生殖生理系统^[4]。《广嗣纪要》云:“夫男子以精为主,女子以血为主……阴阳交畅,精血合凝,胚胎结而生育蕃也”^[5]。肾者,封藏之本,精之处也,肾藏精,主生殖,生殖之精源于肾精,精血互生,男子生殖能力与气血的强弱,取决于肾精

的盛衰。《证治准绳》^[6]曰:“医之上工,因人无子,语男则主于精……着论立方,男以补肾为要”,肾阳为一身阳气之本,五脏之阳气,非此不能发,肾阴为一身阴气之源,五脏之阴气,非此不能滋,肾脏功能的虚衰可导致机体阴阳亏虚。由上可见,肾脏与阴阳气血之间有着密切的联系,共同影响男子生殖功能。高频次药物均入肾经,说明补肾益精之药物在男性不育症治疗中的重要作用。

历代成方是中医数千年临床实践的经验记录,蕴涵有制方者丰富的诊疗经验和智慧^[7]。本研究以方药为切入点,通过对古代医家治疗男性不育症所用方药进行整理分析,探索古代男性不育症的用药特点。初步掌握了古代男性不育症以虚证为主,主要表现为阴阳气血亏虚,病位在肾,大多数古代医家施以补虚药物,重视共用调和阴阳气血及补肾填精之药。根据古代医家对男性不育症用药特点,在临床治疗过程中,量方化裁,灵活用药,能有效地克服目前临床经验用药的局限性,为临床论治男性不育症提供处方施药的思路,同时提高了古代文献对临床实践的指导价值。

参考文献:

- [1] 秦国政. 中医男科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 177.
- [2] 南京中医学院. 诸病源候论校释(下册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 1141.
- [3] 鲁 瑛. 中医四部经典[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2008: 12, 100, 6.
- [4] 马 栋, 袁卓珺, 刘 冰, 等. 应用健脾益肾活血法治疗男性不育症探析[J]. 中华中医药学刊, 2015(3): 581-583.
- [5] 万 全. 万密斋医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 297.
- [6] 王肯堂. 证治准绳[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 2449.
- [7] 戴水平, 谢 鸣. 建立中医方剂数据挖掘系统的探讨[J]. 湖南中医药大学学报, 2007, 27(1): 39-41.

(本文编辑 贺慧娥)