

·理论探讨·

本文引用:邱新建,胡随瑜,罗杰坤,唐涛,李云辉,张春虎,王胜.《神农本草经》男性病相关用药归类分析[J].湖南中医药大学学报,2017,37(2):131-132.

《神农本草经》男性病相关用药归类分析

邱新建,胡随瑜,罗杰坤*,唐涛,李云辉,张春虎,王胜

(中南大学湘雅医院中西医结合研究所,湖南长沙 410008)

〔摘要〕男科病证“男子五劳七伤”主要包括阳痿不起、无子、囊下湿(痒)、泄精等,本文基于《神农本草经》对男性病相关用药进行归类,并举例说明肉苁蓉、淫羊藿等药物在男性疾病中的使用方法,以期临床男科医师遣方用药提供参考。

〔关键词〕《神农本草经》;男性病;五劳七伤;肉苁蓉;淫羊藿;五味子

〔中图分类号〕R281.2

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.02.004

The Classification of Herbs Related to Andropathy in *Shen Nong's Herbal Classic*

QIU Xinjian, HU Suiyu, LUO Jiekun*, TANG Tao, LI Yunhui, ZHANG Chunhu, WANG Sheng

(The Institute of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Xiangya Hospital of Central South University, Changsha, Hunan 410008, China)

〔Abstract〕The andropathy, Wulao Qishang (five consumptions and seven damages) mainly includes impotence, sterility, scrotal damp, seminal discharge etc. In this paper, herbs related to andropathy are classified, the use of cistanche, epimedium and other drugs in male diseases are illustrated based on *Shen Nong's Herbal Classic*. And then it may provide medication references for andrologists in clinic.

〔Keywords〕*Shen Nong's Herbal Classic*; andrologists; five consumptions and seven damages; cistanche; epimedium; *Schisandra chinensis*

男科学是指专门研究男性生殖系统生理、病理变化的一门综合学科,其研究范围包括男性生殖结构与功能、男性生殖与病理、男性节育与不育、男性性功能障碍、男性生殖系统疾病和性传播疾病。早在公元前十一世纪的《山海经》已有男科疾病的明确记载,并有食之“宜子”和“无子”的药物;《神农本草经》(以下简称为《本经》)中亦有大量关于男科疾病及治疗药物的相关记载,在《本经》四十二大病中,列“男子五劳七伤”^[1-2],其中几乎涵盖了与“男根”“肾精”相关的大部分男性疾病。就药物的应用而言,既有“益精”“强阴”养生之品,也有针对“阳痿不起”等具特殊功效之药品。本文从病名入手,在了解“男子五劳七伤”的基础上,对多种病症及其用药进行归类分析,以期临床男科医师遣方用药提供参考。

1 “男子五劳七伤”概述

从中华传统文化角度看,以天地乾坤名男女,男属乾,属阳,男性之所以成为男性,其表征就是男根。所谓男根,是指男之阴部为身根的一部分,男性之形

类,音声,作业,志乐等异于女性者,其根之作用也。

《本经·序》云^[1]:“夫大病之主……男子五劳、七伤,虚乏,羸瘦。”五劳七伤古有数说,《黄帝内经》记载“黄帝问五劳七伤于高负,负曰:一曰阴衰,二曰精清,三曰精少,四曰阴消,五曰囊下湿,六曰腰(胸)胁苦痛,七曰膝厥痛冷不欲行,骨蒸,远视泪出,口干,腹中鸣,时有热,小便淋沥,茎中痛,或精自出,有病如此,所谓七伤。一曰志劳,二曰思劳,三曰心劳,四曰忧劳,五曰疲劳,此为五劳”。又《外台秘要》卷十七云^[3]:“一曰阴汗,二曰阴衰,三曰精清,四曰精少,五曰阴下囊湿,六曰小便数少,七曰阳痿,行事不遂,病形如是,此谓七伤”。上述可见,男子五劳七伤无不与男根或肾精有关。

2 《本经》中关于男性病证五劳七伤相关用药归类

《本经》中描述“男子五劳七伤”男性病的典型用语有:针对养生治疗功效的益精、强阴,针对病名的阳痿不起、无子、囊下湿(痒)、泄精等,可分为生理功能调摄与病理状态之矫正,相关药物也可依此

〔收稿日期〕2016-05-11

〔基金项目〕国家中医药管理局全国名老中医药专家胡随瑜传承工作室建设项目〔国中医药人教发(2014)20号〕;湖南省中医药管理局科研项目(2012133);国家自然科学基金青年基金资助项目(81202807)。

〔作者简介〕邱新建,男,主治医师,主要从事古典中药学,中西药药物相互作用研究。

〔通讯作者〕*罗杰坤,男,副教授,主要从事中医男科和脑病研究,E-mail:luojk4314131@163.com。

进行归类,有个别药物是指配方后的功效,如黄芩得牡蛎、五味子等则令人有子,桑螵蛸得龙骨疗泄精(梦遗)等。另外,《本经》中另载有“益精气”药,如紫芝、肉苁蓉、地肤子、杜仲、鸡头实(芡实)、茜草、

石韦等,因功效范围广,涉及五脏六腑,未单列“益精气”栏。《本经》^[4]及其来源于六朝前的古注中男性病相关用药归类见表1。

表1《本经》及其六朝前古注中的男性病相关用药归类表

项目	代表药物	
	来源于《本经》原文	来源于六朝前的《本经》古注
强阴	石斛,肉苁蓉,五味子,黑石脂	麦冬,卷柏,枣皮,附皮,车前子,樗鸡(红娘虫)
益精	菟蔚子,柴胡,杜若,五味子,桑螵蛸,石斛,泽漆,樗鸡	麦冬,车前子,卷柏,五加皮,远志,紫参,枣皮,磁石,皂荚,苦参
令人有子	肉苁蓉(多子),桑螵蛸(生子)	车前子,蛇床子,淫羊藿,黄芩,石胆(胆矾)
长阴	羚羊角(起阴),赤箭(天麻苗,长阴),蓬蘽(覆盆子,长阴令坚)	五加皮,草薢,代赭石,原蚕蛾,雀卵
阴萎不起	巴戟天,蛇床子,淫羊藿,阳起石,白石英,桑螵蛸,泽漆,桑菌(桑耳),葛根,地肤子	
无子	卷柏,阳起石,乌贼骨,水蛭	紫石英,桑螵蛸,艾叶,秦皮
茎中寒热痛	肉苁蓉,淫羊藿	玉竹(茎中寒),龙须草(茎中热痛)
泄精		鹿茸,桑螵蛸,泽泻,龙骨,石榴皮,蜀椒,远志,牡蛎
囊下湿(痒)	蛇床子,五加皮,牡蛎	五加皮(男女阴痒),杜仲,虎掌(天南星),黄柏

注:六朝前《本经》古注,主要指《名医别录》,“诸病通用药”,《吴普本草》,《李当之药录》。

3 一药多效的男性病相关用药举例

3.1 肉苁蓉^[5]

肉苁蓉气味甘温,生时似肉,长大如臂,皮如鲜嫩之松球,有鳞甲,色紫黑,又名“黑司命”,降多于升,阴也,填精补髓,归于土,作用和缓,故有“苁蓉”之名。茎,玉茎,精之道路。精虚则阴虚火动,或寒或热而结痛,苁蓉滑而润,精足则痛止。阴者辜筋,辜筋属肝,肝得则强。苁蓉益肝血,则能强阴。色黑入肾强精,精足则气充,故益精气。

3.2 淫羊藿^[6]

淫羊藿气味辛寒,一根数茎,一茎三梗,一梗三叶,叶如豆藿,淫羊一日百合,盖食此藿所致,故有“淫羊藿”之名。用之男性,阳痿者,久服令人有子,茎中痛三效。茎中火郁则痛,热者清之以寒,郁者散之以辛,故治茎中痛。《金匱要略》云^[6]:“络脉者,阴精阳气所往来也”,淫羊藿气寒味辛,三梗九叶,阴中含阳,能运能续,故久服令人有子。另外,与巴戟天相比较,淫羊藿以治阴虚之阳痿见长,而巴戟天,甘微温,以治阳虚之阳痿为胜,当区别用之。

3.3 五味子^[7]

五味子气温味酸,具五色五味,气升味降,具开合升降之妙。五味子味酸益肝,气温遂本气生发,能益胆滋肝,肝胆生发则余脏从之,五脏相生,精气充足已。又核形似肾,入口生津,能启肾脏之水精,所以强阴。总之,酸温之品,收敛元阴,敛则阴生,精者,阴中之英华,故能盖男子精。

3.4 桑螵蛸^[8]

螳螂子,在桑树作房,粘于枝干,得桑之精气,故名桑螵蛸,味咸气平,其性升,具生发之机,入肝肾。螳螂于诸虫中最有力,挡辙不避,而其子繁,一生九十九子,可见肾之强,所以善治男子阳痿,益精子生,也可治男子虚损,梦寐失精。另外,由于“用一枚即伤百命,仁人君子闻之,且当惨然,况思食乎?”用时,当慎之。

3.5 石斛

生石上,禀水石之专精,气味甘平,且味淡,色黄,得土中之气化,故其功专补脾胃而平和不偏。因脾阴为五脏之至阴,能荫及五脏,所以治五脏虚劳羸瘦。久服石斛,甘平清润,肠胃得养,纳多而精自充,精足阴强,故强阴益精由此而来。

《本经》为中医四大经典之一,神农尝百草而著,是中国现存最早的药学先著。本文根据男性病证“五劳七伤”特点,挖掘《本经》中男性病的相关用药并进行归类,以期临床男科医师遣方用药提供参考。

参考文献:

- [1] 马继兴.神农本草经辑注[M].北京:人民卫生出版社,2013.
- [2] 邱新建,罗杰坤,唐涛,等.《神农本草经》传承对比与阅读方法浅析——随瑜教授《神农本草经》讲记(二)[J].湖南中医药大学学报, 2015,35(8):5-6.
- [3] 唐·王焘.外台秘要[M].北京:国家图书馆出版社,2006.
- [4] 邱新建,罗杰坤,唐涛,等.《神农本草经》三品分类浅析——胡随瑜教授《神农本草经》讲记(一)[J].湖南中医药大学学报, 2015,35(6):24-26.
- [5] 邱新建,罗杰坤,唐涛,等.《神农本草经》一词多义浅析——胡随瑜教授《神农本草经》讲记(三)[J].湖南中医药大学学报, 2015,35(10):13-14.
- [6] 何任.金匱要略校注[M].北京:人民卫生出版社,2013.

(本文编辑 李路丹)