

·调查研究·

中药配方颗粒和传统中药饮片调剂方式的应用对比分析

穆桂荣

(北京中医医院延庆医院,北京 102100)

〔摘要〕目的 对传统中药饮片调剂方式与中药配方颗粒调剂方式进行应用分析比较,优化调剂方法。方法 统计并分析本院传统中药饮片与中药配方颗粒的使用数据(调剂出错率、处方数等),并随机抽取 180 例于该院就诊的患者及 12 名在该院从事配药的工作人员进行问卷调查,在患者选择和工作人员选择等方面对传统中药饮片调剂方式与中药配方颗粒调剂方式进行对比分析。结果 与传统中药饮片调剂方式相比,中药配方颗粒调剂方式在出错率、取药方便程度、药品剂量准确度、卫生、食用方便程度、携带存储及提高工作效率、降低工作强度、减少药物浪费等方面具有显著优势($P<0.01$)。结论 中药配方颗粒调剂方式具有明显优势,但还存在许多不足,需要中医药工作者的不断完善与改进,发挥中医药优势。

〔关键词〕 中药调剂;中药配方颗粒;传统中药饮片

〔中图分类号〕R283.6

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.12.023

Comparative Analysis of Dispensing Mode of Traditional Chinese Medicine Formula Granule and Traditional Chinese Medicine Decoction Pieces

MU Guirong

(Yanqing Hospital of Beijing Chinese Medicine Hospital, Beijing 102100, China)

〔Abstract〕 Objective To compare and analyze the dispensing mode of traditional Chinese medicine formula granule and traditional Chinese medicine decoction pieces, and optimize the dispensing method. Methods The data (dispensing error rate, the number of prescriptions, etc.) of traditional Chinese medicine decoction pieces and traditional Chinese medicine formula granule in our hospital were analyzed statistically. 180 cases of patients were randomly selected in the hospital and 12 persons who engaged in dispensing in our hospital conducted a questionnaire survey. The dispensing modes of traditional Chinese medicine decoction pieces and traditional Chinese medicine formula granule in the patients' selection and staff's selection were compared and analyzed. Results Compared with the dispensing of traditional Chinese medicine decoction pieces, the dispensing mode of Chinese medicinal granules has significant advantages in error rate, convenient medicine taking, drug dose accuracy, convenience, sanitation, food storage and carrying, improve work efficiency, reduce work intensity and decrease the waste of medicine etc. Conclusion The traditional Chinese medicine formula granule dispensing shows obvious advantages, but it still exist many deficiencies. Chinese medicine practitioners should constantly improve the dispensing mode, to play the advantages of traditional Chinese medicine.

〔Keywords〕 Chinese medicine dispensing; traditional Chinese medicine formula granule; traditional Chinese medicine decoction pieces

在中医临床用药中,中药饮片是最古老同时也是最主要剂型之一,其特点有确切的疗效、灵活配伍、吸收快等^[1]。在三千多年前,中药饮片已开始应用于临床治疗中,是中医工作者在长期的临床治疗

实践中不断发展与完善而成的智慧结晶。但传统的中药饮片有很多缺点,例如不易储存,服用容量大,煎煮麻烦等。中药配方颗粒剂在近年开始出现,既能克服传统汤剂的一系列缺点,又保持传统汤剂的药

〔收稿日期〕2016-09-27

〔作者简介〕穆桂荣,女,本科,副主任药师,研究方向:中药管理,中药鉴定,中药调剂,E-mail:zyymuguirong@126.com。

性^[2]。中药饮片经提取浓缩后便是我们常见的中药配方颗粒剂,其形态为细粉末或颗粒,特点在于调制简便,热水即冲即饮,用量准确,服用方便^[3-4]。现观察并比较配方颗粒剂和传统汤剂在北京中医医院延庆医院病例中的服用情况,为指导中医药物调剂方式提供参考。

1 资料和方法

统计并分析 2014 年 6 月-2016 年 6 月北京中医医院延庆医院传统中药饮片与中药配方颗粒的使用数据,例如调剂出错率、处方数等,相关信息提取于药品信息管理系统。此外,随机选取该院的药物配制人员 12 名和该院就诊的病人 180 例进行问卷调查,并在医务工作者选择和患者选择等方面对比分析传统中药饮片与中药配方颗粒。利用 SPSS 19.0 进行统计分析,计数资料进行 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 中药配方颗粒与传统中药饮片处方单数统计

对我院 2014 年 6 月至 2016 年 6 月开出的中药配方颗粒和传统中药处方进行统计,结果为中药配方颗粒处方 116 780 单,传统中药饮片处方 157 516 单,显示传统中药饮片的使用率略高于中药配方颗粒。

2.2 两者调剂出错率对比

对本院近 2 年开出的中药配方颗粒和传统中药饮片调剂出错率进行统计,结果在内部调剂出错率和发药出错率方面中药配方颗粒显著低于传统中药饮片($P < 0.01$),见表 1。

表 1 两种类型调剂方式出错率比较 [例(%)]

类型	n	内部调剂出错率	发药出错率
中药配方颗粒	116780	40(0.034)	5(0.004)
传统中药饮片	157516	351(0.223)	23(0.014)
χ^2		167.54	6.99
P 值		<0.01	<0.01

2.3 患者自主选择调剂方式分析

对 180 名患者进行关于两种调剂方式的问卷调查,共发放问卷 180 张,其中有效问卷 177 张,占比 98.33%,统计分析患者对两种调剂方式关于取药方便程度、药品剂量准确度、卫生、食用方便程度及携带存储等方面的问卷结果,结果表明在经济实惠方

面传统中药饮片调剂方式有显著优势($P < 0.01$),但是在取药便捷程度、药品剂量准确度、安全卫生、食用便捷度及携带方便度方面中药配方颗粒具有极显著优势($P < 0.01$),而且取药用时方面也有显著优势($P < 0.05$),见表 2。

表 2 患者对两种调剂方式的问卷结果 [例(%),n=177]

	中药配方颗粒	传统中药饮片	χ^2	P 值
取药便捷	126(71.18)	51(28.82)	63.55	<0.01
药品剂量准确	165(93.44)	12(6.55)	264.51	<0.01
价格实惠	55(30.07)	122(69.93)	50.72	<0.01
取药用时短	99(55.93)	78(44.07)	4.98	<0.05
安全卫生	119(67.23)	58(32.77)	42.04	<0.01
食用便捷	161(90.96)	16(9.04)	237.57	<0.01
携带存储方便	175(98.87)	2(1.13)	338.18	<0.01

2.4 工作人员对不同药剂方式的选择分析

对医院同时使用两种调剂方式的工作 3 年以上的 12 名工作人员进行问卷调查,统计分析工作人员对两种调剂方式关于工作效率、工作强度、药品剂量准确度、卫生条件、药物浪费及规格限制等方面的问卷结果,统计结果表明,中药配方颗粒在工作效率、工作强度、药品剂量准确度、卫生条件等方面有显著优势($P < 0.05$),而且传统中药饮片药剂方式存在着药物浪费严重和规格限制大等多方面劣势($P < 0.01$),见表 3。

表 3 工作人员对两种调剂方式的问卷结果 [例(%),n=12]

	中药配方颗粒	传统中药饮片	χ^2	P 值
工作效率高	10(83.3)	2(16.7)	10.67	<0.01
工作强度小	9(75.0)	3(25.0)	6.00	<0.05
药品剂量准确	9(75.0)	3(25.0)	6.00	<0.05
卫生条件好	9(75.0)	3(25.0)	6.00	<0.05
药物浪费多	2(16.7)	10(83.3)	10.67	<0.01
规格限制大	2(16.7)	10(83.3)	10.67	<0.01

3 讨论

患者生命健康安全与药方的有效性和中药调剂紧密相关,其调制过程遵循长期实践总结而来的规范,药物配剂人员需通过处方药味的顺序进行准确称量并严格把控每味药的质量^[5]。本研究证实内部调剂出错率和发药出错率方面中药配方颗粒显著低于传统中药饮片($P < 0.01$);通过对病患和该院从事配药的工作人员进行问卷调查表明中药配方颗粒在取药便捷程度、取药时间等方面有显著优势($P < 0.05$),而且在药品剂量准确度、安全卫生、食用便捷度及携

带方便度方面也具有极显著优势($P<0.01$);在对工作人员的问卷调查中发现中药配方颗粒在工作效率、工作强度、药品剂量准确度、卫生条件、药物浪费方面有极显著优势($P<0.01$)。传统中药饮片在存放时常采取分散包装,需要调剂才做称量,然后分装,其缺点在于无法保障卫生、存在大的浪费,同时还会增加误差。中药配方颗粒剂量明确,优点在于能直接配制、使配药更方便、准确,卫生条件(如粉尘)等得到了改善以及无需另行称量^[5],降低了调剂出错的概率。该院有关中药配方颗粒与传统中药饮片的处方数相比较,存在一定的增加。此外,问卷调查结果表明,多数患者之所以选择中药配方颗粒调剂方式,是因为方便取药、药物剂量准确、易贮存携带,使用方便、卫生等优点。

在实际药物配剂中,该院药房工作人员通过使用中药配方颗粒大幅度降低药物浪费、药房卫生状况得到改善以及增加了药物剂量的准确性。为了避免药物浪费,中药配方颗粒标注了药物剂量、规格与名称^[6],相比传统调剂方式药物散装保存,既降低了工作强度,工作效率还得到提高。在传统中药调剂过程中,调剂人员通过手抓、眼看、鼻嗅等方式对药物质量进行检查,鉴定过程简便快捷准确;而在中药配方颗粒采用指纹图谱等高新技术进行质量监控,相关成分都得到了定量和定性的检测,患者可省去煎煮的繁琐,服药的有效性和安全性得到了保障。

传统调剂方式存在复核难、分不匀、效率低、称不准、浪费大等缺点,中药配方颗粒调剂方法的优越性得到了一定的体现。群药合煎的传统中药饮片制备方式能够减轻药物毒性和增加药效,配伍效果得到了充分的体现;而配方颗粒是对单味中药进行煎煮,随后的制备工序包括浓缩、添辅料、制粒、干燥等,其不足之处在于,工序繁多、受热时间长,会影响到药物的有效成分,未实现群药共煎,不足之处表现在缺乏中药配伍的特色^[7]。中药饮片调配、管理在未来将一步步朝自动化方向发展,配方流程依次为,录入药房、自动化检验、收费、如果发明中药饮片调配机将实现机械化配方、人工包装、校对、添加标签、最后煎药配送,增加用药说明。此方法的优点在于增加了配方准确性和配制速度,节省时间和精力,方便病人。

中药配方颗粒在改革剂型的研究以及中药饮片的加工与配制的进展中,对中药饮片以及药材采用特殊加工方法的新剂型,其优势是方便携带,保持与原生药一致的药效与性味,供中医临床配方使用。优点在于服用方便、剂量准确、安全卫生、不需煎煮,直接冲服等。主要体现在四方面的优势:(1)携带和服用简便;减少工作人员制药强度,利于现代化管理;(2)安全卫生,便于保管贮存;(3)方便工作人员配制,准确称量;(4)利于中医药走向世界^[8]。当下制约中药配方颗粒应用推广原因主要是价格因素和研究水平等。传统中药汤剂在煎煮过程中通过极其复杂的化学、物理反应使群药的药物有效成分相互促进与制约,能降低毒副作用,联合增效,有效地体现群药配伍的意义。目前还需大量的临床实验和观察来研究中药配方颗粒对此优势是否兼顾。并且,比较传统中药饮片的制备,中药配方颗粒加工和提纯程序更为复杂,一定的财力和人力的增加提高了药物生产成本,相较于传统中药饮片其价格通常较高^[9]。

总体来说,中药配方颗粒制备方法的发展对于中药饮片是一次重大的改革,与现代快速的生活节奏相适应,提供给患者更科学、安全、便捷的医疗服务,值得进一步研究。

参考文献:

- [1] 田红艳. 浅析中药配方颗粒的优势 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2012(4):443-443.
- [2] 李延萍,谢微香. 中药配方颗粒与中药饮片的规范化临床疗效研究[J]. 重庆医学, 2014, 43(30):4092-4093.
- [3] 李睿,翟华强,田伟兰,等. 中药煮散的历史源流及其与现代配方颗粒的对比性分析[J]. 中国中药杂志, 2016, 41(5):965-969.
- [4] 陈士林,刘安,李琦,等. 中药饮片标准汤剂研究策略[J]. 中国中药杂志, 2016, 41(8):1367-1375.
- [5] 魏悦,孙燕燕. 我院 2013 年中药配方颗粒应用分析[J]. 中国药房, 2015, 26(14):1918-1920.
- [6] 刘聪燕,瞿鼎,黄萌萌,等. 中药配方颗粒掩味技术研究的思考[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(9):3658-3661.
- [7] 赵叶东,叶宏军. 中药配方颗粒剂与中药饮片药效学等效性研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(11):227-229.
- [8] 庄俊嵘,徐德生,刘力,等. 中药配方颗粒的优势与劣势分析[J]. 中国中医药信息杂志, 2014, 21(7):8-10.
- [9] 刘法锦,孙冬梅,任薇,等. 中药配方颗粒与传统中药饮片的临床疗效 Meta 分析[J]. 广州中医药大学学报, 2016, 33(4):598-602.

(本文编辑 马薇)