

·临证撷华·

悟透寒热说辨证 ——医案连载(五)

潘远根

(湖南中医药大学,湖南长沙 410208)

[关键词] 手心热;痉挛;四肢麻木

[中图分类号]R249

[文献标识码]B

[文章编号]doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.12.005

Syndrome Differentiation through Completely Understanding Chills and Fever Theory

Serialized Medical Records (V)

PAN Yuangen

(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China)

[Keywords] palm hot; spasm; numbness of limbs

病案 14 晚上手心发烧 20 年

彭某某,女,69岁。

2015年12月25日初诊:晚上手心发烧20余年,但脚不发烧,失眠,精神尚可,偶尔头痛;有时牙痛,服牛黄制剂和红霉素无效,吃饭稍多就腹胀。脉沉细,舌浅淡、润,苔薄白。温阳益气汤加减:炙黄芪30g,参须10g,麻黄4g,附子10g,干姜10g,细辛3g,桂枝10g,炒白术20g,当归15g,升麻6g,川芎15g,黄连3g,吴茱萸6g,青蒿6g,磁石30g,炙甘草10g。

2016年1月5日:手心发烧好了40%,效果很好,睡眠也有好转。上方加减:炙黄芪30g,参须10g,麻黄6g,附子10g,干姜10g,细辛5g,桂枝10g,炒白术20g,升麻6g,川芎20g,黄连3g,吴茱萸6g,青蒿6g,磁石30g,炒枣仁15g,山茱萸15g,炙甘草10g。

按:这个病人仅晚上手心发烧,长达20余年,治疗未效的原因,恐怕是辨证不当的问题。手心发热,且发于晚上,很容易让人得出阴虚内热的结论,而予以滋阴清热。如果仔细了解病情,就会发现病

人脚心并无热感,不诉心中烦热,就不能归于阴虚内热的“五心烦热”;吃饭稍多就腹胀不适,则是脾阳虚而不运不化;脉沉细不数,不是阴虚有热;而舌质的浅淡润,苔薄白,绝非阴虚的舌象,而是阳虚寒湿内聚。昼日属阳,阳气自然旺盛一些,阳虚的病证就不至于发作;夜晚属阴,阴气旺盛,逼阳于外于上,虚阳浮于上,扰动清窍而见失眠,扰于肢末而发手心发热。病机既是如此,治疗自然就考虑温阳的法则了。以温阳益气法治之。服药7剂,病人极为高兴的诉说“效果很好”,病证已去四成。

病人的症状是感觉双手掌心发烧20余年未能治愈,通常医生一听到手心发热,很快就会想到阴虚内热的五心烦热,至于是不是确属阴虚引起的症状,可能就没有再深究了。持续几十年没有治好,恐怕是辨证用药未能得宜。细询病人,没有足心发烧、内热心烦的感觉,和“五心烦热”并不一致,虽伴有失眠、头痛、牙痛症状,但也并不一定就是阴虚引起。从病人的脉沉细,舌浅淡而润看,显然不是阴虚,而是寒气内聚引起的阳虚。虚阳被格拒于外,聚于手掌而感觉发烧,格拒于上扰动神志而失眠头痛。所以,笔者治疗本病,不仅不用滋阴清热,反而

[收稿日期]2016-08-12

[作者简介]潘远根,男,教授,主要从事中医理论、临床和文献研究工作。E-mail:ygpan1550@163.com。

用温经散寒、温阳益气的方药,服药7剂,病人感觉极为高兴,说手心发烧好了差不多一半,失眠也有改善。

病案 15 脚掌冷痛转筋

王某某,男,63岁。

2015年4月13日初诊:左脚前掌冷痛转筋,不能着地,全部着地就非常痛,去年热天发病;腹胀不痛。脉弦微滑,舌淡红,苔薄白。当归四逆汤:黄芪30g,当归20g,白芍30g,桂枝20g,灯盏细辛10g,牛膝30g,苍术30g,独活15g,通草6g,甘草6g。

4月27日:腹部气通,脚掌不转筋了。素有吹空调后头痛的问题,现越来越重,不吹空调也痛。温阳建中汤加减:炙黄芪30g,红参10g,附子10g,砂仁10g,干姜10g,细辛3g,桂枝10g,炒白术30g,当归15g,白芷20g,川芎20g,黄连3g,吴茱萸6g,枳实10g,白芥子15g,甘草10g。

5月4日:左脚还有点不适,但已经着地不痛了。现前额冷痛,有点咳嗽。上方加减:炙黄芪30g,红参10g,附子15g,砂仁10g,干姜10g,细辛3g,桂枝10g,炒白术30g,当归15g,白芷20g,川芎20g,黄连3g,独活15g,伸筋草15g。

5月11日:脚病已经改善很多,现有点干咳,无痰。上方加减:炙黄芪30g,红参10g,炙麻黄6g,附子15g,砂仁10g,干姜10g,细辛3g,桂枝10g,炒白术30g,当归15g,白芷20g,川芎20g,黄连3g,独活15g,伸筋草15g。

按:仅仅脚前掌冷痛转筋,不能着地,起病差不多一年,显然已经多处治疗而效不显。这病人脉舌的寒象倒不很明显,弦而微滑稍可提示内寒,但脚是冷痛,则说明仍属于阳虚不能达于四末,而不是阴虚血虚之经脉拘急,因此,方取当归四逆汤加味以温阳散寒,通脉止痉,服用7剂后脚掌转筋停。

病人初诊并不太信任笔者,待治好转筋,方再诉头痛。这种受冷刺激引起的头痛,即便是盛夏,也应当首先考虑寒痛。现代居住小环境几无冬夏之别,对于寒湿内盛的人,空调风扇犹如人造邪风,治疗不可郁于“热无犯热,寒无犯寒”之戒,而要考虑人造寒邪的问题。所以,仍以温建中阳来散寒止痛。最后一

诊未再诉说头痛一症,凉来寒已散而头痛不再。

病案 16 腿麻抽筋

马某某,女,74岁。

2015年6月12日初诊:几年前右足骨折,走不得路,踝部上下抽筋;吹不得冷风,双腿麻木,脚趾麻;腰痛,颈部痛,不能平躺,颈部早上起来僵硬;手指关节痛;腹部不适,大便断续刮不干净,刮了又拉一点;小便多,夜尿至少3次。脉细滑,舌淡紫、润,苔少。温阳建中汤加减:炙黄芪50g,红参10g,麻黄6g,附子10g,砂仁10g,细辛3g,桂枝10g,炒白术30g,当归25g,川芎25g,黄连3g,吴茱萸6g,山茱萸10g,通草6g,炙甘草10g。

6月19日:头部感觉好些,但踝关节上下抽筋还很严重,疼痛剧烈,右脚拇指不能活动。四妙散合当归四逆汤:黄芪30g,黄柏15g,苍术24g,薏苡仁24g,牛膝24g,当归15g,白芍20g,川芎15g,细辛3g,山茱萸10g,伸筋草15g,甘草10g。

6月26日代诉:抽筋减轻,麻木减轻,左脚拇指向上一线痛。温阳建中汤加减:炙黄芪50g,红参10g,麻黄6g,附子10g,细辛3g,桂枝10g,炒白术30g,当归25g,川芎30g,黄连3g,吴茱萸6g,山茱萸10g,黄柏10g,伸筋草15g,炙甘草10g。

7月3日子代诉:好转,能平卧了,但仍怕冷,足底筋痛,腿还有点抽筋,脚趾发麻。上方加减:炙黄芪50g,红参10g,麻黄6g,附子15g,熟地黄20g,细辛3g,桂枝10g,炒白术30g,当归25g,川芎30g,黄连3g,吴茱萸6g,独活15g,伸筋草15g,炙甘草10g。

2016年1月15日:咳嗽厉害,痰咳不出就呕吐出来,7月感寒后发,一直未愈,近来加重,可能暖气太热引起。腿脚还有点发麻,受寒会加重。脉弦细,舌浅淡,苔薄白。温阳止咳汤加减:炙黄芪30g,红参10g,炙麻黄10g,附子12g,砂仁6g,干姜10g,细辛3g,炒白术30g,茯苓30g,栝楼10g,紫菀12g,黄连3g,枳壳10g,川芎15g,甘草10g,浙贝母10g。

1月22日:咳嗽好些,咳嗽,痰粘在喉咙里,晚上哮喘,喉痒,手足冷,晚上足部特冷,保温不好就抽筋。上方加减:炙黄芪30g,红参10g,炙麻黄

10 g,附子 20 g,桂枝 15 g,杏仁 15 g,干姜 10 g,细辛 6 g,炒白术 30 g,茯苓 30 g,紫菀 12 g,黄连 3 g,厚朴 15 g,甘草 10 g,川贝 5 g,桔梗 12 g,羌活 10 g,青蒿 6 g。

2月16日子代诉:还有点喉痒干咳,但手足冷减轻,腿脚已不抽筋、不发麻了。上方加减:炙黄芪 30 g,红参 10 g,炙麻黄 10 g,附子 20 g,桂枝 15 g,杏仁 15 g,细辛 6 g,炒白术 30 g,茯苓 30 g,桑白皮 12 g,黄连 3 g,厚朴 15 g,桔梗 12 g,牛蒡子 10 g,青蒿 6 g,甘草 10 g。

按:老太太周身关节都痛,多处发麻,抽筋,遇冷加重,手足冷,当是寒湿郁着于关节;腹部不适,大便粘滞,应是脾胃阳虚;小便多,夜尿多,是肾阳虚衰,膀胱失约。病证的根本在于内环境阴寒凝聚,阳气虚弱,以致寒湿阻滞经络,气血不畅,无力化散。因此治疗从温阳建中入手,温壮脾肾阳气,以图恢复内环境的温暖。待阳旺气充,即可鼓舞阳气,激活气血,冲关荡滞,通畅脉络,以求止痛、止痉,消除麻木。但究竟年高体弱,一时取效不易,前期虽见病情不断好转,但关键的抽筋发麻尚未完全消除。直待半年后因咳嗽再诊,待咳嗽基本治愈,才诉说肢冷减轻,不抽筋不发麻了。

阴盛阳虚引起的抽筋发麻,《阳虚生风论》^[1]的专论,解析了阴寒内盛,阳气无力推送气血,以致经脉肌肉得不到足够的气血滋润,而发生动风证。这个病人即属于阳虚生风,治疗不可滋阴补血以求熄风止痉,那会滋助阴寒。老太太久治未愈,或与前期的治疗以滋阴熄风有关。

病案 17 臂腿麻胀

马某某,男,50岁。

2014年9月1日初诊:经常失眠,右臂右腿感觉麻痹,发胀,近两年加重;倦怠,晕晕乎乎;以前偏头痛,现在偶尔痛;大便干结;小便频,尿不尽;性功能障碍,萎软难勃。脉细无力,舌淡紫,边有齿痕,苔少。处温阳益气汤加减:炙黄芪 40 g,红参 10 g,麻黄 5 g,附子 15 g,砂仁 6 g,干姜 10 g,细辛 3 g,桂枝 10 g,炒白术 30 g,当归 15 g,威灵仙 15 g,川芎 30 g,黄连 3 g,吴茱萸 6 g,枳实 10 g,甘草 10 g。

9月15日:精神好转,大便不干了,麻痹有改

善,但小便仍多,尿不尽。依上方加减:炙黄芪 40 g,红参 10 g,麻黄 5 g,附子 20 g,干姜 10 g,细辛 3 g,桂枝 10 g,炒白术 30 g,当归 15 g,威灵仙 15 g,川芎 30 g,黄连 3 g,枳实 10 g,通草 6 g,滑石 10 g,甘草 10 g。

9月29日:睡眠可以了,手臂麻痹减轻,腿的感觉改善不大,小便不净。仍依上方加减:炙黄芪 80 g,红参 15 g,麻黄 5 g,附子 20 g,干姜 10 g,细辛 5 g,桂枝 10 g,炒白术 30 g,茯苓 30 g,当归 15 g,草薢 20 g,黄柏 15 g,川芎 30 g,黄连 3 g,通草 6 g,滑石 10 g,甘草 10 g。

10月13日:各方面均好转,臂腿麻痹基本消除,晨勃已经明显,但小便还有滴沥难净的感觉。上方加减:炙黄芪 80 g,红参 15 g,麻黄 5 g,附子 20 g,干姜 10 g,细辛 5 g,桂枝 10 g,升麻 6 g,炒白术 30 g,茯苓 30 g,当归 15 g,黄柏 15 g,川芎 30 g,黄连 3 g,吴茱萸 6 g,草薢 20 g,炙甘草 10 g,益智仁 15 g。

按:这个病人的情况难点在于,病情持续很长时间,反复治疗未见好转。特别是性功能障碍,通常是不很严重时不把当回事,或者过于隐私不好意思说,等到严重了,治疗也就难以很快见效。这个病其实是一个比较典型的阳虚寒湿,右侧肢体麻痹发胀,精神倦怠小便频数,尿不净,性功能障碍,舌脉象无不指向阳虚寒盛。失眠,通常会考虑心火、肝火等扰乱神明,或阴虚、血虚引起心神失养,很少考虑阴盛阳虚时,阴寒内盛,虚阳上浮,同样扰乱神明,引起睡卧不安。《黄帝内经》说“阳化气,阴成形”,阳虚了,化气的能力肯定减弱,运行气血的能力降低,臂腿得不到足够的血液濡养,麻痹就会产生。所以,麻痹虽然是气血不润筋脉,而根源在推送气血的阳气不足,这又是颠覆教科书理念的理论:阳虚也能生风,治疗的基本大法就是温阳益气。一直以用温阳益气汤为主方,服药40多天,失眠、麻痹、大便结、精神萎靡问题基本解决,小便问题和性功能障碍虽得到改善,但并未恢复,还需坚持治疗,因病人未再就诊,结果不得而知。

(未完待续)

参考文献:

[1] 潘远根.阳虚生风论[J].湖南中医药大学学报,2016,36(6):1-4.

(本文编辑 李路丹)