

针刺治疗近视眼的选穴规律探讨

罗亚玲¹, 周美启^{2*}, 吴生兵²

(1.安徽中医药大学,安徽 合肥 230038;2.安徽中医药大学新安医学教育部重点实验室,安徽 合肥 230038)

〔摘要〕 针刺作为一种中医特色疗法,在治疗近视眼中展现出其独特的优势。通过回顾和分析针刺治疗近视眼的相关文献,归纳从解剖、全息、经络等相关理论探讨针刺治疗近视眼的选穴规律,为近视眼的最佳治疗选穴方案提供思路。

〔关键词〕 近视眼;针刺;选穴规律;经络辨证;脏腑辨证;生物全息理论

〔中图分类号〕R246.82 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.10.021

Study of the Law of Choosing Acupoint in Acupuncture Treatment for Myopic Eye

LUO Yaling¹, ZHOU Meiqi^{2*}, WU Shengbing²

(1. Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, Anhui 230038, China; 2. Key Laboratory of the Ministry of Education of Medicine, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, Anhui 230038, China)

〔Abstract〕 Acupuncture as a Chinese specialty therapy, it shows obvious advantages in the treatment of myopic eye. The law of choosing acupoints in acupuncture treatment for myopic eye was discussed from anatomy, holographic, meridians and other related theories by reviewing and analyzing of relevant literature of acupuncture on myopic eye. It provides ideas for the best treatment of myopic eye point selection scheme.

〔Keywords〕 myopic eye; acupuncture; acupoint selection; syndrome differentiation of channels and collaterals; syndrome differentiation of viscera; bioholography theory

随着电子产品的普遍使用视力下降的人越来越多。我国患近视人数近4亿位居世界榜首^[1],与此同时,近视成为困扰青少年的重要疾病,其发病率居世界第二^[2]。光学矫正和眼部调节麻痹剂的使用已成为主流,临床运用中发现这两种方法在快速改善视力状况的同时,有利也有弊。光学矫正往往存在后遗症重、复发率大、时间长等风险;视力模糊和畏光等特点成为调节麻痹剂的主要后遗症。中医的针灸、推拿、耳穴等治疗手段,以其独特的安全、价廉、效优、无后遗症越来越备受推崇,其中又以针刺为主要手段。通过分析和研究近年来关于针刺治疗近视的相关文献,探究其穴位的选取规律,以便为临床治疗近视眼选穴提供科学的依据和清晰准确的临证思路。

1 以解剖生理学指导选穴

近视病位在眼睛,其中富含神经和血管,从神

经生理学、神经解剖学以及血管与解剖结构的关系等方面,为针刺局部取穴提供了最直接、最客观的科学依据。临床多取眼周穴位有睛明、承泣、下睛明、球后、上明。

1.1 睛明

从解剖角度来分析,睛明位于目内眦上方眶内侧壁凹陷中。滑车上神经、内眦动静脉、眼神经和动眼神经均在该穴附近。《玉龙歌》曰:“两眼红肿痛难熬,怕日羞明心自焦,只刺睛明鱼尾穴,太阳出血自然消。”《百症赋》曰:“观其雀目肝气,睛明行间而细推。”《针灸大成》曰:“主目远视不明,恶风泪出……小儿疳眼,大人气眼冷泪。”睛明,为交会穴,属足太阳膀胱经,依靠经脉间的络属关系,通过本穴五脏之精皆能上呈于目,目得养则能视。肝血的濡养、肾精的充润、心神的调节均在针刺此穴被充分调动,从而使眼的视力得到恢复^[3-4]。夏毅^[5]用此方法治疗2 693眼,痊愈912只眼,显效1 317只眼,好转

〔收稿日期〕2016-04-21

〔基金项目〕安徽高校科研创新平台建设项目(2015TD033)。

〔作者简介〕罗亚玲,女,在读硕士研究生,研究方向:针灸方法与技术应用研究。

〔通讯作者〕*周美启,男,教授,博士研究生导师, E-mail:meiqizhou@163.com。

268 只眼,无效 196 只眼。于莉莉^[6]深刺睛明穴(进针 1-2 寸)治疗近视眼,总有效率为 91.3%。有学者采用针刺睛明为主配予其他穴位治疗 350 例近视患者,结果总有效率 93.63%^[7]。

1.2 承泣

承泣位于眼球与眶下缘之间,瞳孔直下。其浅层部位有眶下神经和面神经;深部正对动眼神经和眼动、静脉。《甲乙经》曰:“目不明,泪出,目眩瞽,瞳子痒,……刺承泣。”承泣位于胃经上,该经多气多血,针刺此穴能改善眼周气血供养,“目受血能视”从而有效改善视力。有研究显示,在治疗眼病时运用承泣可起到良性调节作用,对治疗青少年近视、面肌麻痹、面肌痉挛等有较好的疗效^[8]。丰平^[9]用按揉承泣穴的方法对 220 名患双眼近视的学生进行操作,以一年为 1 个疗程,第一疗程有效率为 80.45%,第二疗程为 82.73%,第三疗程为 91.36%,有效率与疗程成正比。

1.3 下睛明

下睛明位于睛明穴下 0.2 寸许,为眼周奇穴。其周围有滑车上、下神经分布和内眦动脉的分支或属支。有学者在治疗近视时取眼周奇穴与经穴进行对比,奇穴以下睛明、鱼腰等为主,结果发现虽然视力在两组中均有改善,但以奇穴为主的治疗效果优于经穴^[10]。傅甜等^[11]对治疗组采用毫针刺下睛明、鱼腰等穴,对照组不做任何治疗,嘱其坚持做眼保健操,注意用眼姿势和用眼环境,3 个疗程后治疗组疗效明显胜于对照组。

1.4 球后

球后位于面部,当眶下缘外 1/4 与内 3/4 交界处,为眼周部的经外奇穴。有学者发现针刺球后、风池、百会等穴对视觉中枢神经电生理活动有增强的作用^[12]。赵庭富^[13]对 210 例患者采取左眼近视针右眼,右眼近视针左眼,双眼近视先取视力较好的一侧,后取视力较差的一侧,其结果治愈 84 例,显效 41 例,有效 70 例,无效 15 例。在单纯行梅花针和针刺配合梅花针治疗假性近视中,柴芳芳^[14]将 80 例患者随机分为两组,两组梅花针治疗都选择球后、承泣等穴进行叩刺,针刺则以肝俞穴为主,结果两组患者有效率分别为 97.5% 和 80.0%。

1.5 上明

上明位于眉弓中点(即鱼腰穴)与瞳孔中心直对,眶上缘下凹陷处。陈延君等^[15]治疗 150 例青少年近视,三组不同穴位均配上明、养老等穴。结果发现:

痊愈 40 只眼,占 13.3%;显效 140 只眼,占 46.7%;有效 112 只眼,占 37.3%;无效 8 只眼,占 2.6%;无效率占 2.6%。总有效率占 97.3%。

2 以经络辨证理论指导选穴

从经脉循行来看,五脏六腑之精气皆上注于目,膀胱经起于目内眦;胆经起目锐眦;胃经还系目系,且胃经之筋上合于太阳为目下纲;肝经连目系……诸经中又以膀胱经的睛明、攒竹(二者均上已论述);胆经的瞳子髎、风池、光明;胃经的足三里;肝经的太冲;大肠经的合谷为临床多见。

2.1 瞳子髎

此穴为手太阳、手少阳与足少阳交会穴。《针灸大成》曰:“主目痒,翳膜青白,盲无见,远视佻佻,泪也多眵。”《资生经》曰:“目中翳膜,针瞳子髎、丘墟。”林华^[16]对 195 眼进行艾灸治疗,选取瞳子髎等穴,治疗后显效 85 眼、有效 99 眼、无效 11 眼,总有效率为 94.4%。

2.2 风池

风池位于颈后区,枕骨之下,胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中正是此穴。《甲乙经》:“颈项痛不得顾,目泣出,多眵,鼻衄衄,目内眦赤痛,风池主之。”对于青光眼引起的视神经萎缩,孙河等^[17]用电针取风池穴进行治疗,结果有效率为 77.08%。治疗缺血性视乳头病变,刘岩等^[18]首选风池穴,治疗前后视力和视野均有显著差异。采用针刺风池穴治疗视网膜色素变性,倪云等^[19]对比了患者治疗前后的视力、视野和闪光视网膜电图,发现均出现显著变化。有学者治疗青少年近视,选取风池,发现对轻中度近视针灸效果肯定,用于消除眼疲劳,降低视力幅度有良好改善^[20]。

2.3 光明

正如《千金方》说:“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意。”光明本即有“光明,光彻明亮”之意。近视乃因阳气不足光华不能外越而形成,少阳胆经吸热蒸升的阳气汇于此穴,同时本穴亦是胆经之络穴,针之可联络肝胆两经气血,气血调和使眼复光明之用,因此自古以来就深受医家推崇。《标幽赋》亦云:“眼痒眼痛,泻光明与地五会”。《席弘赋》曰:“睛明治眼未效时,合谷、光明安可缺。”张栋等^[21]发现只有针刺光明可使目区皮肤升温效应明显。有学者观察到针刺光明可使视网膜中央动脉扩张,血流速度加快,从而增加视网膜的循环血量改善近视^[22]。邢家铭等^[23]针刺 60

例患者,发现针刺光明穴可提高视力。

2.4 合谷

合谷,具有通络开窍,行气活血的作用。《玉龙经》《医学入门》等称其有疗头面耳目疾病之功。温积权等^[24]采用针刺合谷、睛明等穴治疗迟发性近视,与美多丽滴眼液滴眼进行对比。针刺组疗效高于滴眼组。有学者先按摩眼周穴位攒竹、鱼腰、丝竹空等,再针刺合谷、鱼腰、风池等穴,留针 15 min,并加以电灸,结果此法治疗近视有效率达 96.6%^[25]。张雪等^[26]选择患侧周围睛明、四白、太阳为主穴,同时配以合谷、足三里、血海等穴,行平补平泻法,总有效率为 97.9%。

2.5 足三里

足三里为胃经的合穴,位于小腿外侧,犊鼻下 3 寸,是保健要穴,针之具有补益气血之功。《圣惠方》曰:“凡人三十岁以上,若不灸三里,令气上眼闇,所以三里下气也。”《通玄指要赋》曰:“三里却五劳之羸瘦。”有学者用家兔观察“睛明”“足三里”针刺前后的眼血流图,发现血液流出速度在针刺后降低,眼部血管弹性增加,使视网膜血液循环量增加,促进视觉恢复^[27]。高云仙等^[28]治疗 109 例青少年近视,采用针刺足三里、攒竹、丝竹空等穴联合熏眼治疗,对比阿托品眼膏的治疗效果,9 个疗程后,两组有效率分别为 83.3%和 40.9%。

2.6 太冲

太,意为大;冲,为要冲,重要的部位。本穴为足厥阴肝经之原穴、输穴,肝主藏血,穴居足背,部位重要,局部脉气盛大,具有柔肝、养肝、补肝等作用。朱惠安^[29]对太冲穴进行针刺,发现其可以缩短图形 vEP1P00 的潜伏期,说明针刺太冲可以改善视神经传导功能。杨贤海^[30]采用左右交叉取穴法,选择太冲、光明、风池等穴治疗 50 例青少年近视,结果显示视力提高 2 行以上 47 例;其中 29 例恢复到 4.9 以上,无效 3 例均系已成年(25 岁)。张玮琨等^[31]采用攒竹、阳白透鱼腰,丝竹空透瞳子髻,四白直刺,太冲透涌泉,光明直刺的方法,治疗 16 例儿童近视,结果显示痊愈 3 例,显效 7 例,有效 4 例,无效 2 例,总有效率为 87.5%。

3 以脏腑辨证理论指导选穴

《诸病源候论》认为其是由“劳伤脏腑,肝气不足”所致。《目经大成·近视五十二》称其为“真火不明真气弱,真阴一点亦危哉”、“脾肾虚损,泄不已,因而近视”。《审视瑶函》指出:“夫目之有血,为养目之源,

充和则有生发长养之功……少有亏滞,目病生矣。”先天禀赋不足、后天失养皆可导致近视,肝肾两虚所致的精血不足,可使神光衰微,光华不能远及,同样心阳衰弱,亦可致神光不得发越于远处^[32]。

3.1 肝俞

《标幽赋》曰:“取肝俞与命门,使瞽士视秋毫之末。”《玉龙歌》曰:“肝家血少目昏花,宜补肝俞力更加,更把三里频泻动,还光益血自无差。”《内经》曰“肝开窍于目”、“肝受血而能视”。古人有“泪为肝液”之说,能辨五色则肝必和。肝功能正常则目光有神,视物清楚明亮;若肝功能受损,则目上也可反应^[33-34]。治疗儿童弱视,通过远端刺激肝俞等穴,运用雀啄灸行气活血、温通经络之功效达到改善视力目的^[35]。王龙等^[36]采用肝俞皮内针留置配合雀啄灸治疗弱视,总有效率为 91.30%。

3.2 肾俞

肾俞——足太阳膀胱经经穴,肾中精气在背部输注、转输之处。肝主藏血,目得血养而能视;肾主藏精,精生髓,精血同源,久视即伤目;若过劳伤肾,致髓海空虚,目无所养,则视近清晰,视远模糊。有学者取肝俞、肾俞等进行穴位封闭治疗青少年近视,收到非常满意的效果^[37]。凌毅^[38]选取肾俞等穴位结合耳针进行治疗青少年轻中重度近视,其治愈率轻度为 100%,中度为 95.1%,重度为 55.6%。

4 以生物全息理论指导取穴

4.1 头皮针

头皮针法又称头针法,是通过刺激头部发际区域的特定部位治疗疾病的一种疗法。路连香^[39]采取枕上正中中线、枕上旁线治疗近视与传统体针进行对比,结果两组视力和屈光度均较前显著改善,但头针组明显优于体针组。有学者在额旁一线用飞针法和在枕上旁线、顶颈后斜线下 2/5,以 30 度角快速进针后连接电针,结果在 39 名(74 眼)中,显效 5 眼,进步 41 眼,无效 28 眼^[40]。董汉良等^[41]对青少年近视眼进行头针治疗,取枕上旁线为主,额中线为辅,均针尖向下刺一寸,有效率可达 80%。

4.2 腹针

腹针疗法是以神阙为中心,根据腹部脏腑经络分布集中和腹部全息分布特点形成的一种特殊疗法。吕晖等^[42]对比腹针与耳穴治疗近视在不同时间内的改善状况,结果显示视力水平和有效率在治疗 20 min、5 周和 3 个月腹针组均优于耳穴组。王丽

平等^[43]采用腹针疗法为主配合梅花针,对 30 例近视眼患儿进行治疗,结果治疗 1 次前后视力以及 5 次后视力对比,视力呈上升趋势,并趋于稳定。

4.3 耳针

耳针疗法主要取耳朵上眼睛对应部位以及阳性反应点。王琦等^[44]治疗近视眼按眼周取穴和藏象辨证取穴,选择眼穴、目 1 穴、目 2 穴、肝穴、心穴、肾穴,总结出对于耳针治疗近视眼应以年龄在 8 岁左右,屈光度在-1.00DS 以内,裸视力不低于 0.3 时疗效显著。但邓元江等^[45]分体针组和耳针组对 104 例青少年近视患者进行治疗,最后体针组疗效明显优于耳针组,提示临床治疗近视体针为首选。

4.4 眼针

眼针疗法是以经络原理与生物全息论有机结合的一种新疗法,通过刺激眼部特定穴位而治疗疾病。高丹红^[46]从眼眶周围的 17 区 13 穴中选取双上焦、双肝区,并酌情配双睛明穴、球后穴治疗 120 例近视患者,结果无 1 例无效。朱国芹^[47]以眼针疗法为主,同时配合体针和配镜矫正治疗近视眼,对 109 例 216 只眼临床观察疗效满意。

4.5 腕踝针

腕踝针疗法从腕部和踝部取相应的点进行皮下针刺,这种治疗疾病的方法称为腕踝针。李伟红等^[48]对 50 例儿童假性近视用腕踝针为主治疗,双上 1、双上 5 交替使用,起效率高达 91.30%。江洋^[49]用腕踝针上 1 点治疗近视眼 151 例(229 只眼),年龄最小 8 岁,最大 24 岁;病程最短 3 个月,最长 7 年;父亲或(和)母亲近视者 37 人,结果总有效率 84.6%。

5 经验穴

5.1 完骨穴

完骨位于胆经上,所谓“经络所过,主治所及”。商晓娟^[50]治疗近视,治疗组选取完骨为主穴,对照组选取太阳、四白为主穴,两组均配三阴交或太冲。3 个疗程后治疗组效果明显优于对照组,得出完骨治疗近视疗效显著。

5.2 新明穴

新明穴是新发现的治疗眼睛疾病的腧穴,能使眼睛复明,故名新明。黄玉昆等^[51]用针刺新明穴治疗单纯性近视眼取得较好疗效,在 608 例患者中视力恢复到 1.5 者 350 例,占 57.6%;提高 0.5~0.8 者 163 例,占 26.8%;提高 0.2~0.5 者 87 例,占 14.3%;视力无改善者 8 例,占 1.3%。

6 小结

随着近视患病人数逐年升高,近视的防治迫在眉睫。西医的保守治疗与手术治疗虽然能在最短时间内解决视物不清的问题,但从长远来看并未根本解决问题。过早的佩戴眼镜不但会加速视力的加深改变,而且会让人产生心理依赖;手术治疗在近视治疗中效果最明显且用时最短,不过存在一定的风险。相比之下,具有中国传统特色的针灸治疗,却更具效优、安全、从根本上改善近视的可能。各家经验皆有不同,但主要都以眼周取穴、辨证取穴、循经取穴和经验效穴为主,疗效显著。同时,大量的资料显示,对于近视的治疗年龄越小效果越好;近视度数越低疗效越好;佩戴眼镜时间越短恢复越好;不受父母遗传影响的疗效越好。与此同时,积极的参加锻炼,良好的用眼卫生,正确的用眼姿势在治疗期间也是必不可少的。这些措施正是中医“整体观”的最好体现。疾病的出现虽然急需解决,但不能过分的依赖医生,只有通过积极的配合治疗和自我生活方式的调整,才能又快又好的抵御疾病。同时,大部分关于近视的治疗只有近期的疗效观察,对于远期疗效观察甚少。基于影响视力的外因和内因有多种,在远期疗效观察过程中很难完全保证,如用眼时间、用眼距离、锻炼等。因此针灸治疗近视远期疗效可以成为临床研究的发展方向,同时,在针灸处方众多和穴位搭配方法灵活多变的基础上,如何筛选出操作简便疗效最佳的最优治疗方案已成为目前临床研究发展的主要方向。

参考文献:

- [1] 刘院斌,辉瑞液明珠联合托吡卡胺治疗假性近视的临床疗效观察[J].中国实用医药,2010,5(3):38-39.
- [2] 江洁慈,劳沛良,原林.砭石疗法治疗青少年假性近视临床疗效观察[J].辽宁中医药大学学报,2011,13(6):48-51.
- [3] 全建庭.单刺睛明穴治疗中心性视网膜炎 24 例临床观察[J].河北中医学院学报,1996,11(2):33-34.
- [4] 赵世周.睛明技法治疗近视眼临床观察与分析[J].按摩与导引,1995(5):29-31.
- [5] 夏毅.针刺睛明穴治疗青少年近视的调查分析[J].临床眼科杂志,2001,9(2):151-152.
- [6] 于莉莉.深刺睛明穴治疗青少年近视 67 例[J].针灸学报,1989(4):39.
- [7] 毕宏生,解孝锋,郭俊国.针刺睛明穴为主治疗青少年近视[A].中国中西医结合学会眼科专业委员会.第十届全国中西医结合眼科学术会议暨第五届海峡眼科学术交流会论文汇编[C].中国中西医结合学会眼科专业委员会,2011:2.

- [8] 赵爱文,陈国勇.针刺承泣穴治疗眼轮匝肌痉挛 22 例[J]. 人民军医,2004,47(11):682.
- [9] 丰平.按揉承泣穴矫正近视眼疗效观察[J]. 中国学校卫生,1990,11(2):51.
- [10] 陶晓雁,茹凯,郎松,等.针刺眼周奇穴治疗青少年近视疗效观察[J]. 上海针灸杂志,2010,29(10):643-645.
- [11] 傅甜,王连方.针刺治疗青少年近视 99 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,2015,50(2):134.
- [12] 孙河,王影,白鹏.针刺对视神经萎缩病人视觉电生理的即刻效应[J]. 中国针灸,2003,23(12):42-43.
- [13] 赵庭富.针刺球后穴治疗近视眼 210 例[J]. 广西中医药,1981(3):46.
- [14] 柴芳芳.针刺配合梅花针治疗青少年假性近视疗效分析[J]. 亚太传统医药,2016,12(2):103-104.
- [15] 陈延君,孙杨.针灸治疗青少年近视眼 150 例临床观察[J]. 青海医药杂志,2009,39(6):81-82.
- [16] 林华.灸疗法治青少年近视 100 例[J]. 福建中医药,2004,35(6):51-52.
- [17] 孙河,黄春娟,张慧.青光眼视神经萎缩电针治疗的统计学分析[J]. 针灸临床杂志,2005,21(4):26-28.
- [18] 刘岩,龙云生.针刺为主治疗缺血性视乳头病变临床观察[J]. 中国针灸,2004,24(1):36-37.
- [19] 倪云,丁淑华.针灸治疗视网膜色素变性疗效观察[J]. 长春中医药大学学报,2000,16(3):5-6.
- [20] 夏一波,夏茗琦,尚弘光.针药并用治疗青少年近视 66 例[J]. 实用中医内科杂志,2005,19(2):184.
- [21] 张栋,魏正岫,温宝珠.针刺光明穴对目区皮肤升温效应的观察[J]. 上海针灸杂志,1997,16(4):5-7.
- [22] 怡悦.针刺光明穴对眼循环动态的影响[J]. 国际中医中药杂志,2006,28(2):107.
- [23] 邢家铭,彭晓云,张星华,等.针刺光明穴对近视患者视力及图形诱发电位(P-VEP)的影响[J]. 中国中医眼科杂志,2015,25(3):169-172.
- [24] 温积权,吴亚明,徐建国,等.针灸治疗迟发性近视 38 例疗效观察[J]. 浙江中医杂志,2007,42(11):653-654.
- [25] 金桂君.用针刺方法治疗近视眼体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2015,15(2):124-125.
- [26] 张雪,张庆莲.针刺治疗青少年近视 52 例[J]. 长春中医药大学学报,2007,23(1):56.
- [27] 夏勇,周文新,何金森.针刺对家兔眼血流的影响[J]. 河南中医药大学学报,2006,21(3):24-27.
- [28] 高云仙,王雁.针刺联合中药熏眼治疗青少年近视的疗效观察[J]. 中国中医眼科杂志,2012,22(4):247-250.
- [29] 朱惠安,李传课,彭清华.针刺太冲穴对图像视觉诱发电位 P₁₀₀(100)潜时的影响[J]. 中国中医眼科杂志,2001,11(1):17-19.
- [30] 杨贤海.针刺风池为主治疗近视[J]. 中国针灸,2004,24(5):40.
- [31] 张玮琨,侯书伟.透刺法为主治疗儿童近视 16 例[J]. 湖南中医杂志,2012,28(5):102.
- [32] 杨寅,梁远波,王济,等.299 例中小学生中医兼夹体质与近视相关性分析[J]. 安徽中医药大学学报,2014,33(3):13-16.
- [33] 曹岐新.中西医结合治疗弱视的临床观察[J]. 中国现代医生,2010,48(35):169-170.
- [34] 姚素芬,赵建浩,毛珍,等.关于针灸治疗眼科疾病的思考[J]. 中国针灸,2010,30(12):1029-1031.
- [35] Holmes JM, Lazar EL, Melia BM, et al. Effect of age on response to amblyopia treatment in children[J]. Arch Ophthalmol, 2011, 129(11): 1451-1457.
- [36] 王龙,周志跃.皮内针置置肝腧穴配合雀啄灸治疗儿童弱视的临床疗效观察[J]. 中国医药指南,2014,12(32):286-287.
- [37] 徐元荣,刘玉良,李幸福.穴位封闭加针刺治疗近视眼[J]. 中国民间疗法,2006,14(1):58.
- [38] 凌毅.针刺结合耳穴治疗青少年近视 100 例临床观察[J]. 中医药导报,2007,13(4):58-59.
- [39] 路连香.头针治疗小儿假性近视 45 例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2015,11(3):75-78.
- [40] 金紫萍,王祥,乐银辉.头皮针治疗近视眼 39 例近期疗效观察[J]. 针灸学报,1988(1):11-12.
- [41] 董汉良,刘瑞源,王仁灿.头皮针治疗青少年近视眼 20 例疗效观察[J]. 辽宁中医杂志,1986(3):43.
- [42] 吕晖,王丽平,沈凤仁,等.腹针治疗儿童近视眼临床疗效观察[J]. 中国针灸,2015,35(6):567-570.
- [43] 王丽平,沈凤仁,张树源.腹针疗法治疗小儿近视眼 30 例临床观察[A]. 中国针灸学会腹针专业委员会、广东省中医院.首届全国腹针学术研讨会会议论文集[C]. 中国针灸学会腹针专业委员会、广东省中医院,2007:2.
- [44] 王琦,蔡文江,李振江.耳针治疗青少年近视眼 174 例临床观察[J]. 北京针灸骨伤学院学报,1996,(1):16-17.
- [45] 邓元江,刘卫英.体针、耳针治疗青少年近视临床观察[J]. 中国针灸,2003,23(10):574-576.
- [46] 高丹红.眼针治疗近视 120 例[J]. 中国民间疗法,2004,12(12):13.
- [47] 朱国芹.眼针治疗青少年近视屈光不正 109 例临床观察[J]. 辽宁中医杂志,2005,32(4):267.
- [48] 李伟红,汤晓冬.腕踝针为主治疗儿童假性近视 50 例[A]. 中国针灸学会.中国针灸学会 2009 学术年会论文集(下集)[C]. 中国针灸学会,2009:1.
- [49] 江洋.腕踝针治疗近视眼 151 例[J]. 上海针灸杂志,1987,(4):11-12.
- [50] 商晓娟.针刺完骨穴治疗近视眼 123 例疗效观察[J]. 河北中医,2008,30(12):1310-1312.
- [51] 黄玉昆,曹景德,田海岩,等.针刺新明穴治疗近视眼 608 例疗效观察[J]. 福建医药杂志,1988,10(2):18.

(本文编辑 匡静之)