

欧阳锜治偏头痛六法

周 慎

(湖南省中医药研究院附属医院, 湖南 长沙 410006)

[摘要] 欧阳锜为第一批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,擅长于内科临床,认为偏头痛的基本病机是肝风上扰,兼夹寒、热、郁、痰、虚所致,其治疗主张从肝风所兼夹病邪入手,常应用散寒熄风、散热熄风、解郁熄风、化痰熄风、养血熄风、柔肝熄风6种治疗法则,取得了较好临床疗效。

[关键词] 偏头痛;治法;散寒熄风;解郁熄风;化痰熄风;欧阳锜

[中图分类号] R259

[文献标识码] B

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.10.012

Six Ways on Treatment of Migraine by Ouyang Qi

ZHOU Shen

(The Affiliated Hospital of Hunan Academy of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410006, China)

[Abstract] Ouyang Qi, one of the first batch of national teachers about inheriting and guiding the traditional Chinese medicine and pharmacy, who is skilled in interal clinic. He considers that migraine's basic pathogenesis is syndrome of liver wind stirring up internally, which includes cold, heat, phlegm, deficiency. He thinks the treatment should start with liver wind accompanying pathogenic factors. The six common treatment methods of dispelling cold to calming wind, dipelling heat to calming wind, resolving depression to calming wind, eliminating phlegm to calming wind, norishing the blood to calming wind and norishing liver to calming wind carried gain good clinical effect.

[Keywords] migraine; therapy; dispelling cold to calming wind; resolving depression to calming wind; eliminating phlegm to calming wind; Ouyang Qi

欧阳锜(1923年~1997年),我国当代著名中医内科学家,湖南省中医药研究院研究员,中医辨证理论方法研究专家。历任衡南县中医院院长,湖南省中医药研究所代所长,中华全国中医学学会常务理事,湖南省第六届人大常委会委员。欧阳氏15岁随其伯父欧阳履钦学中医,履钦先生为湘南名医,藏书丰富,勤于著述,对从学要求甚严,欧阳氏从小受其熏陶,养成严谨治学风尚。毕生从事中医内科、中医辨证理论方法研究。其认为偏头痛的基本病机是肝风上扰,兼夹寒、热、郁、痰、虚所致,治疗偏头痛主张从肝风所兼夹病邪入手,常应用以下6种治疗法则,取得了较好临床疗效,特总结于下。

1 散寒熄风法

用于风寒上扰证,症见头痛时作,每因感受风寒

而诱发,痛偏一侧,或痛连项背,或痛连眉梢,舌质淡红,苔薄白,脉浮弦紧。方用川芎茶调散加减,药用:川芎6g,防风6g,荆芥10g,薄荷10g,羌活3g,蒺藜12g,钩藤12g,全蝎3g,甘草3g。若痛涉巅顶者,加藁本、蔓荆子;痛涉枕部者,加葛根;恶寒明显者,加紫苏叶、生姜;口苦者,加蔓荆子、菊花;头痛日久不愈者,加全蝎、红花。

治验举例:何某,男,34岁。1990年10月17日初诊。左侧颞部疼痛反复发作6年,复发3d。曾多次在某医学院附属医院就诊,诊断为偏头痛。现左侧颞部疼痛,呈搏动样,发作时伴恶心欲呕,心烦,畏寒,颈项拘急不适,纳食及大小便正常,舌质淡红,苔薄白,脉浮弦紧。证属风寒上扰。治宜祛风散寒,熄风通络。方用川芎茶调散加减,药用:川芎6g,防风6g,荆芥10g,薄荷10g,羌活3g,蒺藜12g,钩

[收稿日期] 2016-05-30

[基金项目] 国家中医药管理局重大项目—湖湘欧阳氏杂病流派工作室建设项目资助(国中医药人教函[2012]228号)。

[作者简介] 周 慎,男,硕士,主任医师,主要从事中医内科疾病研究,E-mail:zsyy9@163.com

藤 12 g (另包后下), 全蝎 3 g (为末分冲), 葛根 15 g, 甘草 1.5 g。服药 1 剂的当晚, 头痛明显减轻, 3 剂服毕, 头痛未再发作。5 年后随访, 诉偏头痛未再复发。

按: 此案乃风寒引动肝风, 上扰清窍所致。风寒夹肝风扰动于上, 故头部搏动样疼痛; 风寒阻络则畏寒、颈项拘急; 肝病犯胃, 肝胃不和则心烦、恶心欲呕; 脉浮弦紧乃风寒引动肝风之征。其治用荆芥、防风、羌活疏风散寒, 薄荷、葛根以增强解表作用, 蒺藜、钩藤、全蝎平肝熄风, 川芎通络止痛, 甘草调和诸药。全方既能外散风寒, 又能熄风通络, 与病机契合, 故取效甚捷。

2 散热熄风法

用于肝经风热证, 症见偏侧头痛, 以胀痛、跳痛为多, 面红烘热, 心烦口苦, 恶风寒, 舌质红、苔薄白, 脉浮弦而数。方用蔓荆子散加减, 药用: 蔓荆子 10 g, 白芍 12 g, 蒺藜 10 g, 薄荷 6 g, 夏枯草 10 g, 菊花 10 g, 谷精珠 10 g, 石决明 15 g, 甘草 3 g。痛涉眉棱骨者, 加羌活、黄芩; 涉及颈项者, 加葛根。

治验举例: 张某, 女, 32 岁。1994 年 1 月 26 日初诊。左侧头痛反复发作 4 年, 复发 2 周。曾在某医院就诊, 诊断为偏头痛。现左侧太阳穴痛, 呈跳痛, 时作烘热, 伴心烦口干, 纳食可, 大便正常, 舌质红, 苔薄白, 脉浮弦数。证属肝经风热。治宜疏风散热, 平肝止痛。方用蔓荆子汤加减, 药用: 蔓荆子 10 g, 白芍 12 g, 蒺藜 10 g, 薄荷 3 g, 夏枯草 10 g, 菊花 10 g, 谷精珠 10 g, 煅石决明 12 g (布包先煎), 甘草 1.5 g。服药 1 剂, 头痛减轻, 续服 5 剂头痛缓解。

按: 此案乃因感受风热之邪, 引动肝风上扰清窍所致。风热夹肝风扰动于上, 则头痛、烘热; 热邪内扰, 故心烦口干; 舌质红、脉浮弦数乃风热引动肝风之征。其治用蔓荆子、薄荷、菊花疏风散热, 白芍、蒺藜、夏枯草、石决明平肝熄风, 谷精珠清肝明目, 甘草调和诸药。服药后风热得散, 肝风得熄, 则头痛自止。

3 解郁熄风法

用于肝郁风热证, 症见偏侧头痛, 以胀痛、跳痛为多, 面部烘热, 精神抑郁, 烦躁易怒, 闭目喜静, 舌质红、苔薄白, 脉浮弦而数。方用散偏汤加减, 药用: 柴胡 10 g, 白芍 12 g, 制香附 7 g, 蒺藜 10 g, 蔓荆

子 10 g, 蝉蜕 3 g, 菊花 10 g, 钩藤 12 g, 龙胆草 3 g, 甘草 3 g。痛涉眉棱骨者, 加羌活、黄芩; 伴目赤昏花者, 加谷精珠; 大便干结者, 加决明子。

治验举例: 蹇某, 男, 36 岁。1993 年 5 月 27 日初诊。右侧头痛反复发作 15 年, 曾在某医院住院诊断为偏头痛, 经治疗后仍反复发作。现右侧头部跳痛, 发作时目胀, 心烦口苦, 纳食可, 大便偏干, 手心发热, 舌质红, 苔薄白, 脉浮弦数。证属肝郁风热。治宜疏肝解郁, 平肝散热。方用散偏汤加减, 药用: 柴胡 10 g, 白芍 12 g, 制香附 7 g, 蒺藜 12 g, 蔓荆子 12 g, 蝉蜕 3 g, 菊花 10 g, 钩藤 12 g, 龙胆草 3 g, 谷精珠 10 g, 决明子 10 g, 甘草 1.5 g。服药 2 剂, 头痛明显减轻, 续服 12 剂而安。

按: 此案乃因素体肝郁, 新感风热, 引动肝风所致。风热夹肝风扰动于上, 则头痛、目胀; 肝郁化热内扰, 故心烦口苦、大便偏干; 舌质红、脉浮弦数乃风热引动肝风之征。其治用柴胡、香附疏肝解郁, 菊花、蔓荆子、蝉蜕疏风散热, 白芍、蒺藜、钩藤平肝熄风, 龙胆草清肝泻火, 谷精珠清肝明目, 决明子润肠通便, 甘草调和诸药。郁解风熄, 则头痛自止。

4 化痰熄风法

用于肝风痰浊证, 症见偏侧头痛, 以胀痛、重痛为多, 阴雨天加重, 伴胸闷恶心, 舌苔白腻, 脉弦滑。方用天麻钩藤饮合半夏白术天麻汤加减, 药用: 天麻 5 g, 钩藤 12 g, 蒺藜 12 g, 白芍 15 g, 菊花 10 g, 法半夏 10 g, 薄荷 6 g, 甘草 3 g。若头部沉重者, 加苍术、羌活; 精神抑郁者, 加柴胡、香附; 痛涉颈项者, 加葛根; 头痛日久不愈者, 加全蝎、蔓荆子。

治验举例: 刘某, 女, 34 岁。1991 年 3 月 11 日初诊。头痛反复发作 3 年, 复发 2 d。曾在某医院就诊, 诊断为偏头痛。刻诊左侧头痛, 呈胀痛, 涉及颈项, 心烦口苦, 胸闷恶心, 舌苔白腻, 脉弦滑。证属肝风痰浊。治宜平肝熄风, 化痰通络。方用天麻钩藤饮合半夏白术天麻汤加减。药用: 天麻 5 g, 钩藤 12 g, 蒺藜 12 g, 白芍 15 g, 菊花 10 g, 法半夏 10 g, 薄荷 3 g, 葛根 15 g, 全蝎 3 g (研末分冲), 甘草 1.5 g。服药 1 剂, 头痛减轻, 续服 6 剂, 头痛完全缓解。2 年后随访, 头痛未再发作。

按: 此案乃因肝风兼夹痰浊扰动于上所致。风痰上扰于清窍, 故头部胀痛, 涉及颈项; 痰浊蕴积, 化热

内扰,故心烦口苦,胸闷恶心;舌苔白腻、脉弦滑乃风痰为患之征。其治用天麻、钩藤、蒺藜、白芍、全蝎平肝熄风,法半夏燥湿化痰,菊花、葛根、薄荷祛风清热,甘草调和诸药。

5 养血熄风法

用于血虚风动证,症见两太阳穴痛,午后为甚,妇女经期为多,舌质淡、苔薄白,脉细弱。方用四物汤加减,药用:当归 10 g,白芍 12 g,生地黄 10 g,蒺藜 10 g,钩藤 12 g,蝉蜕 6 g,蔓荆子 10 g,甘草 3 g。若头面烘热者,加忍冬藤、苦丁茶;心烦口干者,加牡丹皮;头痛日久不止者,加全蝎。

治验举例:汤某,女,28岁。1989年6月14日初诊。头痛反复发作9年,复发3 d。曾在多家医院就诊,诊断为偏头痛,每次用药后头痛缓解,但仍月经前发作。现正值经期,左侧太阳穴痛,以跳痛为主,下午为重,伴心烦,纳食可,大小便正常,舌质淡,苔薄白,脉细弱。证属血虚风动。治宜养血熄风,通络止痛。方用四物汤加减。药用:当归 7 g,白芍 12 g,生地黄 12 g,蒺藜 10 g,钩藤 12 g,蝉蜕 3 g,蔓荆子 10 g,牡丹皮 6 g,甘草 1.5 g。服药1剂,头痛明显减轻,续服4剂,头痛完全缓解。嘱在下次月经周期前7天开始预先服用上方7剂。半年后患者因感冒来诊,诉按上法预先服药后,头痛一直未再发作。

按:此案乃因肝血亏虚动风所致。血虚不能上荣于脑窍,故头痛,并且每在经期为甚;血虚不能濡养于心肝,故心烦;舌质淡、脉细弱亦血虚之征。其治用当归、白芍、生地黄滋养阴血,蒺藜、钩藤、蝉蜕

平肝熄风,蔓荆子祛风止痛,牡丹皮清热除烦,甘草配白芍酸甘化阴。诸药配合,共奏养血熄风之效。

6 柔肝熄风法

用于阴虚风动证,症见头痛日久,头晕耳鸣,腰膝酸软,口干咽燥,舌质红、苔少,脉细数。方用自拟新加钩藤汤加减,药用:制首乌 15 g,桑椹 15 g,白芍 12 g,早莲草 15 g,蒺藜 10 g,牡蛎 15 g,牡丹皮 10 g,蔓荆子 10 g,甘草 3 g。若头部胀痛明显者,加钩藤、苦丁茶;大便干结者,加决明子;头痛日久不止者,加全蝎。

治验举例:刘某,女,55岁。1995年3月9日初诊。右侧头痛反复发作24年,复发并加重2周。现右侧头痛,以胀痛、跳痛为主,时作头晕,伴心烦口干,纳食可,大便偏干,舌质红,苔少,脉细数。证属阴虚风动。治宜滋补肝肾,柔润通络。方用新加钩藤汤加减。药用:制首乌 15 g,桑椹 12 g,白芍 12 g,早莲草 15 g,蒺藜 12 g,煅牡蛎 12 g,牡丹皮 10 g,蔓荆子 10 g,全蝎 3 g(研末分冲),苦丁茶 10 g,甘草 1.5 g。14剂,在服第2剂开始头痛即明显减轻,服至第9剂,头痛完全缓解。嘱间断服用上方以巩固疗效。

按:此案乃因肝肾阴虚,虚风内动所致。阴虚不能上荣,故头痛头晕;阴虚失于濡养,故心烦、口干、大便干;舌质红、苔少、脉细数乃阴虚之征。其治用制首乌、桑椹、早莲草滋补肝肾,白芍、蒺藜、牡蛎、全蝎平肝熄风,牡丹皮、苦丁茶平肝清热,蔓荆子祛风止痛,甘草配白芍酸甘化阴。诸药配合,有养阴熄风之功,阴血得充则内风可熄而头痛自止。

(本文编辑 贺慧娥)