

钱乙时间医学思想浅探

方 琼

(合肥职业技术学院,安徽 合肥 238000)

〔摘要〕钱乙仅存世的著作主要是《小儿药证直诀》三卷,钱乙治疗小儿疾病是把时间和患儿脉证结合起来考虑的,其儿科时间观科学,内容丰富。本文通过梳理《小儿药证直诀》中的“时间医学”,突出“时间”与患儿的生理病理、时间与辨证、时间与治疗、时间与服药的关系,从而提高中医时间医学在儿科中的应用水平。

〔关键词〕钱乙;《小儿药证直诀》;时间医学

〔中图分类号〕R226

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.09.012

Discussion on the Thought of Chronomedicine from Qian Yi

FANG Qiong

(Hefei Technology College, AnHui, HeFei 238000, China)

〔Abstract〕 Qian Yi's only works are the three volumes of *Key to Children's Diseases*. Qian Yi's treatment of pediatric diseases usually take the time and pulse syndrome of children into consideration together. Its pediatric concept of time is very scientific, and varied in content. In this paper, we study the chronomedicine in *Key to Children's Diseases*, highlight the "time" between the relationship in the patient's physiological patholog, syndrome differentiation, treatment, and medicine taking, so as to improve the level of chronomedicine application in pediatrics of traditional Chinese medicine.

〔Keywords〕 Qian Yi; *Key to Children's Disease*; chronomedicine

钱乙,字仲阳,宋代东平人,是我国宋代著名的儿科医家,约生于北宋仁宗至徽宗年间(约公元1032年-1117年),享年85岁。其一生著作颇多,有《小儿药证直诀》三卷,《钱氏小儿方》八卷,《伤寒论发微》五卷,《婴童论》百篇。现仅存《小儿药证直诀》三卷^[1],其他三本书均已佚。作者研读近三十年的文献,后世医家对钱乙总结的小儿脏腑生理病理特点^[2-4],小儿方药经验总结研究颇多^[5-6],但提出《小儿药证直诀》在治疗小儿疾病中重视时间医学思想的唯有姜瑞云、龚国芬等人,姜瑞云提出因时定位、依时诊病、时月轻重用药观点^[7],龚国芬提出根据时辰阴阳消长的变化施治^[8]的观点,本文作者现就《小儿药证直诀》中的时间医学,以时间五行观、时间辨证观、时间治疗观、时间服药观四个方面进行论述。

1 时间五行观

人与天地相应,因而人体营卫气血的运行,阴

阳的消长,脏腑的活动,以及病证的变化,疾病的发生,病情的演变等都无不表现出与自然界四时五行相应。如《卷上·脉治法·十六肝病胜肺》云:“肝病秋见……当补脾肺治肝,益脾者。”肝主春,心主夏,脾主长夏,肺主秋,肾主冬。所主之时,则主时之脏系统功能增强。钱乙认为秋天见肝病,肝脏五行属木,肺脏五行属金,金克木,肺本应克肝,因肝强反侮肺,导致肺虚,肝强肺弱,治疗则应该补肺,因脾为肺之母,根据“虚则补其母,实则泻其子”,肺虚则应补脾,所以“肝病秋见”当补脾肺治肝,这是钱乙根据四季与脏腑五行生克乘侮治疗疾病,在其著作《小儿药证直诀》中多处有类似之论述,如《卷上·脉治法·十七肺病胜肝》“肺病春见。(一作早晨)肺胜肝,当补肾肝治肺脏”。意指肝主春,春天肝气旺,在春季反而见肺病,金克木,是肺强克肝所致,所以春季见肺病是肺强肝弱,治疗时应该要补肾肝来治肺病,钱乙不但根据四季节律来治疗疾病,而且还巧

妙的运用了春季肝脏之气旺,在春季来补肝,达到事半功倍的效果。

2 时间辨证观

2.1 审时辨位

审时辨位,是指根据时间节律,来对病证进行分析,从而推断其所在脏腑、经络的部位。钱乙根据病症发病的时辰确定所在脏腑的部位来治疗疾病,在《小儿药证直诀》中有多处阐述,他把一天的时辰分属五脏,寅卯属木,巳午属火,申酉属金,戌亥属水,那么早晨寅卯(3点到7点)属肝,日午巳午(9点到13点)属心,日晚申酉(15点到19点)属肺,夜间戌亥(19点到23点)属肾。早晨发搐,“寅卯辰时身体壮热,目上视,手足动摇,口内生热涎项颈急”,寅卯肝旺,当补肾治肝也,所以治疗应泻肝火,方选泻青圆,滋水涵木,补肾阴,方选地黄丸;日午发搐,“巳午未时发搐,心神惊悸目上视,白睛赤色,牙关紧,口内涎,手足动摇”,巳午心气旺,治疗当泻心火补肝阴,方选导赤散,地黄圆。

2.2 审时辨性

审时辨性,就是根据时令因素,来辨别病证的阴阳、虚实、寒热等属性。钱乙善于根据时令来确定患儿或寒或热,“夏至一阴复始,冬至一阳复始”,农历五月十五左右大概是夏至节气,钱乙认为“五月十五以后吐泻,身壮热,此热也,小儿藏府十分中九分热”,治疗主要用玉露散清热;农历八月十五左右大概是秋分节气,“八月十五日已后吐泻,身冷,无阳也。不能食乳,干哕”,八月十五以后,阴气盛,身体冷,五脏六腑无阳气,所以治疗当用益黄散补脾阳,不可用下利寒凉药。

2.3 审时测势

审时测势,是根据时间变化,来推断病情的预后和转归。关于病情的预测,早在《素问·脏气法时论》就有阐述,“夫邪气之客于身也,以胜相加,至其所生而愈,至其所不胜而甚,至于所生而持,自得其位而起”,按照五脏主时节律,至其被克之时日,预后不佳;至其当位或所生之时日,预后较好。钱乙提出脏腑当旺时节如果出现本脏衰败之证,病情较重,预后不良,如“肝藏病见秋,……重者唇白而死。”“肾病见夏,……重者悸动常搐也。”

钱乙还在书中专列医案来说明推断病情的预后与转归。如广亲宅七太尉,七岁,潮热数日未愈,钱乙对其父说吃七天药可以退热,第八天要服药预防惊搐,广亲宅七太尉只吃了七天退潮热药,第八天中

午果然惊搐发作。此医案是钱乙见患儿坐石上而知其喜冷,肌肤素肥盛,脉急促,故必惊搐,自寅至午,皆心肝所用事时,预测患儿午间发惊搐。杜氏子,五岁,自十一月咳嗽,至春三月未愈,“面青而光,嗽而喘促哽气,又时长出气”,春季肝气旺,肺病在春三月,金旺,肺胜肝,治疗当泻肺,轻者病退,重者目淡青,为肝弱,在春季肝当旺之时节出现肝弱,钱乙认为病情较重,预后不良,果然大喘而死。

3 时间治疗观

既然人与天地相应,人体的生理、病理变化都有时间节律,那么疾病的治疗,也要顺应四时时间变化,才能取得好的治疗效果。同样是吐泻证,在不同季节发病,钱乙认为其寒热属性不同,治疗方药严格按照四时时间加减。如书中记载广亲宅七太尉,七岁,吐泻,正好在七月,钱乙认为,七月七日已后吐泻,身温凉,三分热七分冷,所以治疗应先补脾,后退热,应当先用使君子圆补脾。广亲宅四大王宫五太尉,吐泻不止,水谷不化,医生建议用温补脾胃,并且用姜汁调服,一日后呕吐未止,而且又出现喘证,钱乙认为,六月十五日以后吐泻,脏腑六分热四分冷,此是胃热吐泻,用温补脾胃药是热上加热,当用白虎汤清热,三日后改用石膏汤,病愈。

4 时间服药观

用药是治病的重要手段之一,钱乙非常注重时间对人体服药的影响,在《小儿要证直诀》卷下中所记载的方药中,多处体现了服药的时间性,初步统计研究可分为饭前服用、临睡前服用、无时三种。

4.1 饭前温服-温补药

钱乙认为温补药宜饭前温服。古人奉行日出而作,日落而息,换成现代的时间早餐约为早上4-5点,午餐约为中午12点,晚餐约为下午5点。饭前温服从时间来看应该就是白天太阳未下山前,《素问·生气通天论》云:“阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆。日西而阳气已虚,气门乃闭。”人体之阳,若天与日,天阳由于阳之升降而有盛衰,人亦应之。平旦时,阳气渐盛,整个上午阳气处于旺盛上升阶段,到正午日中阳气隆盛达最高峰,正午以后阳气逐渐减弱至黄昏日入阳气衰减明显。温补药在白天服用正好顺应人体阳气旺盛,饭前空腹服用,可以增加药物在体内吸收,如“异功散,温中和气,治吐泻,不思乳食……食前温,量多少与之”。

4.2 睡前服用-泻下药

(下转第59页)

花蛇舌草 15 g,黄芪 10 g,石斛 15 g,栀子 10 g,炒白术 30 g,炙甘草 5 g。7剂,日一剂水煎,早晚服。经治疗好转出院。出院后患者坚持门诊及住院治疗用药,中药给予芪术抗癌方加减。

2013年3月19日复诊,患者神志清,面色晦暗,食纳差,身困乏力,口干口苦,夜眠可,大便可小便黄,舌淡暗,苔白,脉沉细弦。中药:白芍 10 g,柴胡 5 g,茯苓 15 g,薏苡仁 30 g,山药 15 g,鸡内金 10 g,炒白术 30 g,醋莪术 10 g,白花蛇舌草 15 g,党参 10 g,黄芪 10 g,栀子 10 g,麦冬 15 g,炙甘草 5 g。14剂。患者坚持定期门诊复查用药,周教授一直以芪术抗癌方辨证加减用药。

2015年8月25日患者住院,化验检查示:血常规WBC $3.03 \times 10^9/L$,PLT $68 \times 10^9/L$,余正常;凝血四项:PT 15 s,余阴;肝功能:ALT 183 U/L,AST 306.9 U/L,GGT 99.2 U/L,ALB 38.4 g/L;HBV DNA $<2.0 \times 10^3 IU/mL$;上腹部磁共振增强扫描示:(1)肝癌介入术后,腹膜后转移;(2)肝硬化、脾大、门静脉高压;(3)肝及双肾小囊肿。诊断为:原发性肝癌介入术后。给以保肝降酶对症治疗,中医给予:白芍 10 g,

柴胡 5 g,生地黄 20 g,薏苡仁 30 g,山药 15 g,鸡内金 10 g,炒白术 30 g,醋莪术 10 g,白花蛇舌草 15 g,陈皮 5 g,黄芪 10 g,栀子 10 g,麦冬 15 g,牛膝 10 g,党参 15 g,炙甘草 5 g。14剂。经治疗好转出院。

目前患者坚持定期门诊复查,服用中药芪术抗癌方加减,病情基本稳定。

参考文献:

- [1] 周小舟,孙新锋,周大桥,等.HCC 回顾性调查研究[C].中华中医药学会全国第十四次肝胆病学术会议论文汇编,2010(4):321-324.
- [2] 周小梅,周小舟,郭振球.不同证型原发性肝癌 T 细胞亚群活性、肿瘤标志物水平关系的研究 [J]. 中国中西医结合脾胃杂志,2000,8(4):234-235.
- [3] 周小舟,郭振球.抗癌方对 HepG2 人肝癌细胞株 P53 蛋白表达的影响[J].中国中医基础医学杂志,1999,5(3):21-23.
- [4] 周小舟,郭振球.抗纤灵对 HepG2 细胞毒及诱导其凋亡的作用观察[J].中国中西医结合杂志,2000(7):74-75.
- [5] 周小舟,孙新锋,马文峰,等.抗癌方联合 TACE 治疗气虚血瘀型原发性肝癌的临床观察[J].湖南中医药大学学报,2011,30(11):55-57.

(本文编辑 贺慧娥)

(上接第 49 页) 《灵枢·营卫生会》记载人体阴阳的昼夜变化具有规整的节律:“日中而阳陇为重阳,夜半而阴陇为重阴”,日中午后及夜间的子时前,是人体气机下降,阴气渐渐转旺的时区,为了适应这一生理变化,某些方剂,如泻下药,钱乙认为一般宜于夜间临卧前服用,可以使药物在体内最有效地发挥最大作用,如“真珠圆,取小儿虚中,一切积聚惊涎,宿食乳癖治大小便涩滞,疔腹胀行滞气。隔日临卧一服。”泻下药宜每隔一日临卧前服用,这样既可增加泻下的药效,又可兼顾患儿承受能力,以免攻伐太过,损伤正气。

4.3 服用无时-寒温并用药

钱乙认为冷热相杂的疾病,用药亦寒温并用,服用宜“无时”,如“如圣圆,治冷热疳泻……无时”。

本文作者经过对钱乙现存的著作《小儿药证直诀》进行梳理、挖掘,认为钱乙的著作里时间医学观点明确,内容是十分丰富的,最为难得的是钱乙在《小儿药证直诀》中明确指出“凡病皆当以见症分别寒热虚实,断无执时节以论治之理,而所谓几分热几分冷,尤其胶柱鼓瑟,必非确论。”即运用四时因素来治疗儿科疾病,不能生搬硬套,而应结合病儿脉证

全面分析。钱乙治疗患儿是把时间和患儿脉证结合起来考虑的,其儿科时间观是非常科学的。笔者通过对钱乙著作的研究,以期引起学术界对儿科治疗疾病“时间因素”的高度重视和探讨热情,从而提高中医时间医学在小儿科临床应用的诊断和治疗效率。

参考文献:

- [1] 宋·钱乙.小儿药证直诀[M].山西:山西科学技术出版社,2010.
- [2] 牛迪,孙远岭,王倩.浅谈钱乙《小儿要证直诀》脾胃论思想[J].四川中医,2015,33(3):17-19.
- [3] 卢红蓉,李燕,杨丽娟.钱乙《小儿要证直诀》脏腑病机的特点研究[J].时珍国医国药,2010,21(7):1839-1840.
- [4] 郭丽丽,史亚飞,袁玉梅,等.试从小儿“肝常有余”特性辨治青少年期情志异常[J].湖南中医药大学学报,2014,34(9):6-8.
- [5] 晏伍兵,吴玉晶,徐荣谦.应用钱乙白术散治疗小儿厌食证经验[J].中国中西医结合儿科学,2015,7(3):275-277.
- [6] 刘敏,闫军堂,刘晓倩,等.“儿科宗师”钱乙的组方规律与用药特色探析[J].浙江中医药大学学报,2014,38(10):1154-1156.
- [7] 姜瑞云,江泳,陈建杉.论《小儿药证直诀》中医时间医学思想[J].四川中医,2010,28(6):46-47.
- [8] 龚国芬.《小儿药证直诀》中的时间医学论治思想[J].中国中医急症,2007,16(7):858-859.

(本文编辑 李杰)