

·中药资源调查·

湖南省显齿蛇葡萄资源调查研究

刘浩, 镇兰萍, 王勇庆, 钟灿, 张水寒*
(湖南省中医药研究院中药研究所, 湖南长沙 410005)

[摘要] 文献、标本研究与野外调查, 考察湖南省显齿蛇葡萄 *Ampelopsis grossedentata* (Hand.-Mazz.) W.T.wang 分布、生态与资源量。发现显齿蛇葡萄分布于海拔 50~1 000 m 荒坡、路旁、灌丛, 其中海拔 400 m 左右山坡路旁、灌丛分布较为集中, 湘南丘陵低山资源量最大; 民间用其叶在沸水中略烫或搓揉后晒干, 泡水做茶饮或擦洗, 用于保健与防治疾病。湖南省显齿蛇葡萄野生资源丰富, 民间应用广泛, 具有较大开发利用价值。

[关键词] 显齿蛇葡萄; 藤茶; 分布; 生态; 资源量

[中图分类号] R281.4

[文献标识码] A

[文章编号] doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.07.011

Resources Investigation of *Ampelopsis grossedentata* (Hand.-Mazz.) W.T.wang in Hunan Province

LIU Hao, ZHEN Lanping, WANG Yongqing, ZHONG Can, ZHANG Shuihan*

(Chinese Medicine Research Institute, Hunan Academy of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410005, China)

[Abstract] We investigate the resources distribution, ecological characteristics and resource extent of *Ampelopsis grossedentata* (Hand.-Mazz.) W. T. wang in Hunan province through literature survey, herbarium specimens research and the field investigation. Then, we found the resources of *Ampelopsis grossedentata* were mostly distributed in waste slope, mountain roadside and shrub at the altitude between 50~1500 m, and the distribution in roadside slopes and shrub at an altitude of about 400 m was more concentrated. The resources in hilly and low mountain was the maximum in southern Hunan. The dried leaves, after cooking in boiling water for a while or kneading, are used for tea or lotion, which has health care and prevention and treatment of diseases functions. There are rich wild resources of *Ampelopsis grossedentata* in Hunan province, which are widespread applications in folk with great development value.

[Keywords] *Ampelopsis grossedentata*; *Cacumen Ampelopsis grossedentata*; distribution; ecology; resource extent

显齿蛇葡萄 *Ampelopsis grossedentata* (Hand.-Mazz.) W.T.wang 为葡萄科蛇葡萄属木质藤本, 分布于江西、福建、湖北、湖南、广东、广西、贵州、云南等省, 生长于沟谷林中或山坡灌丛, 海拔 200~1 500 m^[1]。湖南民间采其嫩叶在沸水中略烫或搓揉之后晒干作茶饮, 湘中湘南称“藤茶”, 湘西土家族称“茅岩莓茶”。《草木便方》云: 藤茶叶甘温消渴, 诸气鼓胀月活, 丹停气肿下蛊毒, 利便通肠代茶喝^[2]。《中华本草》谓其“味甘、淡, 性凉, 具清热解毒, 利湿消肿之功^[3]。”民间用其治疗口腔溃疡、慢性咽炎、外伤、糖尿病、肝炎、感冒、消化不良、皮肤病等^[4]。现代

药理研究表明藤茶及其总黄酮在抗氧化、降血糖、降血脂等方面有较好的活性^[5-6]。湖南显齿蛇葡萄资源使用历史悠久, 湘中衡东县早在东晋时期就开始饮用^[7], 湘西武陵山区土家族有 700 年的利用历史^[8]。目前全省年产约 400~500 吨^[9], 是湖南省最大宗的代茶饮料植物资源, 有必要对其分布、生态、资源量等进行深入研究。

1 调查方法

1.1 显齿蛇葡萄资源分布的文献调查

1.1.1 腊叶标本记录的分布与生态信息 显齿蛇

[收稿日期] 2015-11-20

[基金项目] 湖南省中医药科研计划项目(2013132); 国家基本药物所需中药原料资源调查与监测项目[财社(2011)76号]; 名贵中药资源可持续利用能力建设(2060302)子课题“湖南隆回监测站技术服务体系建设”。

[作者简介] 刘浩, 男, 助理研究员, 研究方向: 中药资源学与本草学。

[通讯作者] * 张水寒, 女, 研究员, E-mail: zhangshuihan0220@126.com。

葡萄的腊叶标本数据通过中国数字植物标本馆数据接口获取(<http://www.cvh.ac.cn/>, 2015-11-20),由以下单位提供:中国科学院植物研究所植物标本馆(PE)、中国科学院昆明植物研究所植物标本馆(KUN)、广西植物研究所植物标本馆(IBK)、西北农林科技大学(WUK)、中国科学院华南植物园标本馆

(IBSC),同时查阅了湖南师范大学植物标本馆(HN-NU)馆藏标本。腊叶标本记录了植物分布、生态、群落等多种信息,通过腊叶标本研究可得显齿蛇葡萄全省分布详细历史资料,结果见表 1。

1.1.2 文献中记录的分布与生态信息 查阅显齿蛇葡萄的中药资源学与植物学文献,结果见表 2。

表 1 湖南省显齿蛇葡萄标本文献记录的分布及生态

标本馆藏签	区域	分布	生态	海拔(m)	标本馆藏签	区域	分布	生态	海拔(m)
PE/01612044	南岭山地	宜章	山腰花岗岩	500	HNNU/8738	南岭山地	桂东	山地,路旁沼泽少见	-
PE/01612045		宜章	河边勘上花岗岩山地	550	HNNU/8738		桂东	山地,路旁疏林	700
WUK/0249728		宜章	山地山坡,山谷林中	550	PE/00625032	雪峰山区	新宁	山坡林缘	-
WUK/0424418		宜章	山地,山坡路旁,黄壤	720	PE/00625052	雪峰山区	武冈	山地 路边 山谷草丛	340
IBSC/0504793		宜章	山地	300	PE/01629398		武冈	山坡灌丛	460
IBK/00105764		宜章	灌木丛中,攀援于油茶树上	230	PE/00625040	雪峰山区	洪江	三江口	-
IBK/00105762		宜章	阳生,干燥	230	PE/00625041		洪江	-	-
HNNU /765298		宜章	山地,肥土,山谷疏林	490	PE/00625043		洪江	-	-
HNNU /766212		宜章	山地,沙土,路旁,普遍		PE/00625045		洪江	山地	-
PE/00625053	南岭山地	道县	山地瘠土,普遍散生	-	PE/00625046		洪江	山地	-
HNNU /23158		道县	山地山谷,疏林路边灌丛	250	HNNU/62696	雪峰山区	洞口	-	-
HNNU /19856	南岭山地	通道	山地山谷,疏林路边灌丛	600	HNNU/791299	雪峰山区	绥宁	路边疏林、沟边、沙土	760
HNNU /777215	南岭山地	江华	山地,路旁	700	PE/01356566	武陵山区	永顺	常绿阔叶林 溪边	300
IBK/00105752	南岭山地	江永	山地山谷,东坡 50°	800	PE/00625033		永顺	山坡杉密林下	-
IBK/00105763		江永	山地路旁,东北坡 50°	800	PE/01356566		永顺	常绿阔叶林 溪边	300
IBK/00105761		江永	山地疏林山谷,南坡 40°	850	PE/00625033		永顺	山坡杉密林下	-
IBK/00105753	南岭山地	宁远	IBK/00105753	850	IBSC/0504806	武陵山区	新晃	山地山谷疏林	500
IBK/00105765		宁远	IBK/00105765	1 000	HNNU/09881	武陵山区	保靖	山地灌丛	900
HNNU /761732	南岭山地	双牌	HNNU /761732	950	HNNU/11	湘中丘陵	长沙	岳麓山山地	-
HNNU /763196	南岭山地	东安	HNNU /763196	480					

注:本文所列分布县市所属区域为中药资源区域。

表 2 文献中显齿蛇葡萄的生态与分布信息

文献	生态	分布
《湖南药用植物资源》 ^[10]	海拔 400~1 300 m 的山地林中、石上、沟边或灌木丛中	溆浦、新晃、洪江、会同、武冈、通道、洞口、新宁、江永、永兴、资兴、宜章
《湖南种子植物总览》 ^[11]	400~1 300 m 山地灌丛、林下、石上	湘西南及湘南
《湖南中药资源调查研究》 ^[12]	山坡或沟谷	全省分布
《湖南省中药资源名录》 ^[13]	山坡、灌丛中、路边	桂东
《湖南药物志》 ^[14]	生于山地灌木丛、林中、石上、沟边	全省均有分布

1.2 显齿蛇葡萄野外调查

我们先后在湖南省 35 个县开展了显齿蛇葡萄的资源调查,采集药材和制作腊叶标本,调查生态环境。共调查到显齿蛇葡萄 23 个分布区域,在分布区内按照机械抽样法设置 5 套大小为 10 m×10 m 等距样方套,每套样方相隔 200 m,计算落入样方的显齿蛇葡萄株数,并记录样方内的环境、土壤、海拔、伴生植物等生态信息。同时采集、制作腊叶标本 23 号,

标本藏于湖南省中医药研究院中药研究所药用植物标本馆(HUTM)。结果见表 3。

2 结果

2.1 分布与资源量

通过分析显齿蛇葡萄的标本文献与野外调查结果,可以得到显齿蛇葡萄在湖南省的分布特点及资源量在不同分布区所占比例。

表3 显齿蛇葡萄野外调查结果

序号	标本采集号	区域	分布	生态	土壤	海拔(m)	种群分布	方内株数
1	430424-120807-0181LY	湘中湘东丘陵	衡东	路旁沟边,附于菜园田埂上	红壤	78	一般	2
2	430424-120822-0298LY		衡东	阳坡路旁灌丛中	红壤	95	一般	1
3	431028-120625-0485LY		安仁	山坡灌丛中	红壤	259	一般	1
4	430224-140611-0459LY		茶陵	山坡路旁	黄红壤	340	多	3
5	430482-121015-0683LY		常宁	阔叶林林缘	黄红壤	438	一般	2
6	430221-130416-1219LY		株洲	草丛、路旁	红壤	121	一般	1
7	430221-120828-0428LY		株洲	路旁	红壤	123	一般	1
8	430221-130714-1288LY		株洲	草丛、林缘	黄红壤	347	一般	1
9	430524-120914-0618LY	雪峰山区	隆回	路旁灌丛	黄红壤	595	一般	2
10	430525-140621-0556LY		洞口	路旁灌丛上	黄红壤	593	一般	2
11	430527-150711-0398LY		绥宁	山坡路旁附于灌丛上	黄红壤	550	一般	3
12	431126-120826-1276LY	南岭山地	宁远	山坡路旁灌丛,	黄红壤	402	一般	3
13	431123-140616-0517LY		双牌	山坡路旁灌丛上	黄红壤	206	多	5
14	431024-150616-0194LY		嘉禾	路旁山坡灌丛中	黄红壤	302	多	2
15	431022-140626-0511LY		宜章	向阳山坡	黄壤	813	多	2
16	431230-120829-0185LY		通道	向阳山坡草丛	黄红壤	444	一般	2
17	431027-120626-0360LY		桂东	林缘,	黄壤	446	一般	2
18	431027-120621-0338LY		桂东	林缘	黄棕壤	904	一般	1
19	431129-120709-0578LY		江华	阳坡,	黄红壤	410	一般	2
20	431129-120528-0161LY		江华	沟边	红壤	49	一般	1
21	431129-120706-0435LY		江华	阳坡	黄壤	614	一般	1
22	433125D00020804050	武陵山区	保靖	阳坡	黄红壤	438	一般	1
23	430802-150514-1494LY		张家界	山谷路边附于灌木上	黄棕壤	850	一般	2

注:种群分布指调查区域内显齿蛇葡萄种群数量的定性指标,有多见、一般、少见、偶见四个层次。样方内株数是指5套等距样方内出现的显齿蛇葡萄株数。

2.1.1 垂直分布 湖南省显齿蛇葡萄分布在海拔50~1 000 m范围内,主要集中在海拔200~600 m的丘陵地区,此范围资源量约占资源总量的70%,海拔400 m左右荒山向阳山坡的路旁、灌丛、草丛是资源最集中区域,约占资源总量的40%。分布区内包含亚热带常绿阔叶林、常绿落叶阔叶混交林等植被类型,其中在海拔较低的低山丘陵常绿阔叶林分布较集中。分布区的土壤类型包括红壤、黄红壤、黄壤、黄棕壤,其中海拔400 m左右常见的黄红壤为最适宜土壤。

2.1.2 水平分布 湖南地处云贵高原向江南丘陵,南岭山脉向江汉平原过渡地带,境内地形多变,环境多样。根据自然环境特点将湖南省划分为5个中药资源分区^[10-15],显齿蛇葡萄在5个区域内的分布情况如下。

湘南山岭山区:位于湖南省南部和西南部,背靠南岭海拔1 000 m以上中山,向北有海拔200~500 m岗地、丘陵相间。该区域丘陵岗地的荒山路旁、次生灌丛显齿蛇葡萄分布较集中,样方调查显示,落入样方可达3~5株,为湖南显齿蛇葡萄资源

量最大分布区,约占全省资源量40%。该区域也是湖南利用显齿蛇葡萄最广泛的区域,调查发现民间普遍使用,农贸市场、药材集市常有出售,也有企业开发成商品出售。

湘西南雪峰山区:位于湖南省中西部,主要为东北至西南走向的雪峰山系,海拔一般为500~1 000 m,气候以温冷湿润为主。该区域丘陵、低山的路旁、林缘有显齿蛇葡萄分布,样方调查显示,落入样方可达2~3株,约占全省资源量25%。该区域也是藤茶利用较多的区域。

湘西北武陵山区:位于湖南省西北部中低山区,主要为武陵山脉和沅水谷地。该区域低山林缘、路旁有显齿蛇葡萄分布,样方调查显示,落入样方可达1~2株,约占全省资源量的20%。该区域土家族长期使用显齿蛇葡萄制茶,习称“茅岩莓”茶。

湘中湘东丘陵区:位于湖南省中部和东部丘陵地区,海拔一般在500 m以下,区内气候温暖,水热充足。该区域丘陵岗地的次生灌丛、林缘、路旁有显齿蛇葡萄分布,尤其是南部丘陵分布较集中。样方调查显示,落入样方多为1株,南部丘陵可达2~3株,

约占全省资源量的15%。

洞庭湖环湖丘岗区:位于湖南省北部,主要为湖泊冲积平原、滨湖阶地、环湖丘岗组合而成的同心环状碟形盆地,海拔一般在150 m以下,丘岗海拔可达350 m。该区域未见显齿蛇葡萄分布。

2.2 生态特性

影响植物生长的关键生态因子包括光照、水分、海拔、土壤等。显齿蛇葡萄分布的环境包括荒山山坡、灌木丛、路旁、路旁浅沟、溪沟边、落叶林林缘,海拔范围50~1 000 m,适宜土壤为红壤、黄红壤、黄壤、黄棕壤。从资源量判断,最适宜环境为荒山山坡、灌木丛、路旁;适宜分布的海拔范围为200~600 m,其中最适宜海拔400 m左右;最适宜地形为丘陵岗地;最适宜土壤为黄红壤、其次是山地黄壤^[6]。显齿蛇葡萄的常见伴生植物中乔木有山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers.、山榿 *Lindera reflexa* Hemsl.、白背叶 *Mallotus apelta* (Lour.) Muell. Arg., 灌木有菝葜 *Smilax china* L.、榿木 *Loropetalum chinense* (R. Br.) Oliver、牡荊 *Vitex negundo* var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz.、紫珠 *Callicarpa bodinieri* Levl.、湖南悬钩子 *Rubus hunanensis* Hand.-Mazz.、锈毛莓 *Rubus* (R.) *reflexus* Ker.、茅栗 *Castanea seguinii* Dode, 藤本有野葛 *Pueraria montana* var. *lobata* (Willd.) Maesen et S. M. Almeida ex Sanjappa et Predeep、野蔷薇 *Rosa multiflora* Thunb., 草本有白茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv.、芒萁 *Dicranopteris pedata* (Houtt.) Nakaike 等。显齿蛇葡萄的在不同生长环境中植株生长方式也不同,生于山坡环境,为铺散地面成片生长,分枝极多,单棵(株)生物量大;生于灌丛环境,则覆于灌丛上生长,分枝亦多,冠幅较大,植株高1~2 m;生于林缘环境,为攀缘藤本,可达3~4 m,下部少有分枝,茎中上部有分枝,互相攀蔓。

3 结语

显齿蛇葡萄嫩叶作为茶饮在湖南悠久的广泛应用历史与现代化学成分、药理学研究都证明其安全有效。湖南各地采集显齿蛇葡萄制茶时间一般集中在农历五月^[7],或将嫩茎叶搓揉至有汁液流出,或将嫩茎叶置沸水中略烫1~2 min,晒至叶片表面有大量“白霜”析出即可,如遇阴雨也可烘干。湖南省显

齿蛇葡萄分布面积广,在各类地貌环境中皆有分布,但在不同区域分布量有差别,其中湘南丘陵地区是资源量最丰富的区域。显齿蛇葡萄的生态适应幅度广,最适宜的环境为丘陵地区海拔400 m左右的荒山山坡、路旁、灌丛。目前,显齿蛇葡萄的利用以民间自采自用为主,兼有企业生产保健茶销售和提取二氢杨梅素利用,但制约于临床观察、有效成分物质基础等研究不够深入,利用尚不充分。鉴于显齿蛇葡萄中总黄酮在抗氧化、降血糖、降血脂等方面有较好的活性,有必要对其深入研究,为进一步利用奠定基础。

参考文献:

- [1] 中国植物志编辑委员会.中国植物志[M].北京:科学出版社,1998,48(2):53.
- [2] 刘善述.草木便方[M].重庆:重庆出版社,1988:181.
- [3] 中华本草编委会.中华本草(第5册)[M].上海:上海科学技术出版社,1999:274.
- [4] 许利嘉,马培,肖伟,等.别样茶-藤茶的古今应用历史初步调查[J].中国现代中药,2012,14(4):62-66.
- [5] 钟正贤,覃洁萍,周桂芬,等.广西藤茶总黄酮降血糖的实验研究[J].中国中药杂志,2002,27(9):687-689.
- [6] 陈玉琼,倪德江,程倩,等.藤茶总黄酮及二氢杨梅素降血脂作用研究[J].茶叶科学,2007,27(3):221-225.
- [7] 陈绪维,董柏平,陈介眉,等.藤茶饮用药用价值研究[J].湖南农业科学 2007(6):180-181.
- [8] 田华咏.土家族传统特色药物研究[J].中华现代医学与临床,2006,(4):63-55.
- [9] 易诚.湖南省藤茶资源开发现状及发展对策[J].中国林副特产,2002(3):62-63.
- [10] 赵运林,喻勋林,傅晓华,等.湖南药用植物资源[M].长沙:湖南科学技术出版社,2009:31,599.
- [11] 祁承经.湖南种子植物总览[M].长沙:湖南科学技术出版社,2001:276.
- [12] 谌铁民.湖南中药资源调查研究(第3卷)[M].长沙:湖南省中医药研究院油印本,1986:314.
- [13] 湖南省中药资源普查办公室.湖南省中药资源名录[M].长沙:湖南科学技术出版社,1989:135.
- [14] 蔡光先.湖南药物志(第5卷)[M].长沙:湖南科学技术出版社,2004:3 179.
- [15] 蔡萍,刘浩,万丹,等.湖南省多花勾儿茶资源调查研究[J].湖南中医药大学学报,2015,35(10):27-29.
- [16] 黄虹,罗水忠,黄兆祥.显齿蛇葡萄生态环境和土壤条件的研究[J].南昌大学学报(理科版),2001,25(2):134-136.
- [17] 郑道君,刘国民.中国藤茶资源的研发概况[J].农业网络信息,2006(6):136-142.

(本文编辑 苏维)