

·国医大师·

## 国医大师郭诚杰临床应用附子、川乌和草乌经验

郭琳娟,张卫华,郭诚杰\*

(陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046)

**[摘要]** 国医大师郭诚杰教授临床应用附子、川乌和草乌安全有效、经验独特:(1)认为附子小剂量补阳,助补气血;中剂量通阳,以行气血;量大散寒,通络化痰。(2)总结出独特的经验配伍:熟附子-干姜治疗三焦阳虚;熟附子-肉桂治疗下焦元阳不足;炮附子-艾叶-炮姜治疗下元虚寒;熟附子-阿胶治疗气血双虚;川乌、草乌配伍秦艽、桂枝、细辛治疗寒痹;附子-白芥子治疗上焦有寒。(3)临床应用量随证变,配伍考究,使用宜久煎解毒,饭后频服。

**[关键词]** 附子;川乌;草乌;郭诚杰;用药经验

**[中图分类号]**R28 **[文献标识码]**A **[文章编号]**doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.02.001

### Experience from Great Master Professor Guo Chengjie by Application of Fuzi, Chuanwu and Caowu

GUO Linjuan, ZHANG Weihua, GUO Chengjie\*

(Shanxi University of Chinese Medicine, Xiayang, Shanxi 712046, China)

**[Abstract]** To summarize the clinical experience of great master Professor Guo Chengjie by safely and effectively application of Fuzi, Chuanwu and Caowu: (1) Low dose of Fuzi tonify Yang, enrich Qi and blood; The medium dose of it could activate Yang to running Qi and blood; High dose of it dispelling cold, freeing channels and eliminating phlegm. (2) The special compatibility was summarized as follow: Sanjiao-Yang deficiency treated by prepared Fuzi-dried ginger; kidney-Yang deficiency of Xiaojiao by prepared Fuzi-Rougui; prepared Fuzi-Aiye-roasted ginger treatment for deficiency-cold of lower origin; prepared Fuzi-Ejiao treatment for deficiency of both Qi and blood; Chuanwu and Caowu combined with Qinjiuao, Guizhi and Xixin could treat of arthritis; cold in Shangjiao was treated by Fuzi-Baijiezi. (3) The clinical doses were changed with syndromes, the compatibility of medicines was investigated, the medicines was decocted long to detoxify and should be given after meal.

**[Keywords]** Aconite Lateralis Preparata; Radix Aconiti; Radix Aconiti Kusnezoffii; Guo Chengjie; experience of medication

郭诚杰教授为全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,是人类非物质文化遗产中国针灸代表传承人之一,于2014年被评为国医大师。郭教授从事临床、教学、科研工作近70年,经验丰富,善于治疗内、外、妇、儿等各科疾病,特别在乳腺疾病的诊治方面有着突出贡献。郭教授师古不泥,勇于创新,善于将现代的研究方法与临床相结合,其治疗手段多样,或针或药,或针药并用,灵活自如,收效显

著,尤其是在用药方面独有建树和创新。本文就郭教授临床应用附子、川乌和草乌的经验总结如下,希望对习者有所帮助。

附子、川乌和草乌均属乌头属植物,附子和川乌分别为毛茛科多年生草本植物乌头的子根和干燥的母根,草乌为毛茛科多年生野生植物北乌头的块根。三者均具有祛风除湿、温经止痛之功,其中附子的助阳退阴作用较强,常常用于亡阳证和脾胃阳虚证的

**[收稿日期]**2015-10-24

**[基金项目]**国家中医药管理局“郭诚杰国医大师传承工作室建设项目”资助(国中医药办人教发[2015]24号)。

**[作者简介]**郭琳娟,女,在读硕士研究生,研究方向:针灸治疗痛症及内分泌疾病。

**[通讯作者]**\*郭诚杰,男,国医大师,教授,主任医师,E-mail:13911126358@139.com。

治疗;川乌较草乌温里散寒之力强,还可治疗心腹冷痛、寒疝作痛等里寒证;草乌的药力及毒性较川乌峻猛,但温阳之力稍弱,长于除痹止痛,麻醉、止痛也多用<sup>[1]</sup>。郭教授对附子、川乌和草乌的应用,在传承经方的基础上,临床大胆实践,多有发挥和创新。

## 1 附子的应用

### 1.1 小量补阳,助补气血

明代李中梓云:“火者阳气也,天非此火不能发育万物,人非此火不能生养命根,是以物生必本于阳”<sup>[2]</sup>。附子为辛甘大热之品,峻补元阳<sup>[3]</sup>。对于气血虚弱之人,郭教授往往善于加用少量附子,一般用量3~6 g,常可取得较佳疗效。

应用举例:王某,女,34岁。初诊:2010年10月21日。头晕一月余,伴有面色无华,倦怠嗜卧,便秘,心悸气短,失眠多梦,舌淡,脉细弱。诊断为眩晕,证属气血虚弱,方用八珍汤加熟附子3 g(先煎)。二诊诉其服用5剂后头晕减轻,体力增加,继用原方,熟附子增加至6 g。三诊续服10剂后诸症消失。郭教授认为,附子可上助心阳,中温脾阳、下补肾阳,而气血的生成与此三脏之阳有关,故方中佐以少量附子可助气血而生。

### 1.2 中量通阳,以行气血

《本草正义》言:“附子,本是辛温大热,其性善走,故为通十二经纯阳之要药,外则达皮毛以除表寒,里则达下元而温痼冷,凡三焦经络,诸脏诸腑,果有真寒,无不可治”。临床中,但见寒、冷、麻、痛诸症,郭教授每每用之,其用量每剂多为9 g。

应用举例:顷某,女,31岁。初诊:2009年7月5日。面颊、口唇麻木半年,四肢发凉,甲色发白,脉细无力。诊断为血痹,证属寒凝血瘀。《伤寒论》言:“手足厥寒,脉细欲绝者,当归四逆汤主之”<sup>[4]</sup>。施以当归四逆汤加熟附子9 g,以温阳通末,散寒除痹,先后服用10剂后,病人麻木感消失,四肢转温,甲色微红。郭教授认为,方中加用熟附子,意在于附子之性走而不守,能温通阳气,推动气血行于周身。

### 1.3 量大散寒,通络化痰

《灵枢·百病始生》云:“积之始生,得寒乃成,厥乃成积”。郭教授临床凡遇冷结积块之症,治疗以温为主,以消为贵,以通为用,附子用量一般为12 g。《本草汇言》云:“附子,回阳气,散阴寒,逐冷痰,通关节之猛药也”。

应用举例:闫某,女,30岁。初诊:2013年6月13日。右乳房内有多结节一年余,触之质硬疼痛,表面光滑,周围皮肤与肿块粘连,已有一处破溃,分泌物呈豆腐渣样,平素喜食寒凉,舌淡苔薄白脉沉细,经病理检查确诊为乳癌,证属寒痰阻络。郭教授处以阳和汤加熟附子12 g,并配合局部外敷药物。服5剂后乳痛减轻,肿块略减,破溃处豆腐渣样分泌物减少,续服30余剂,疼痛、肿块消失而愈。方中熟附子旨在散寒通络、温化寒痰,即“阳气所生,寒积乃除”。

## 2 川乌、草乌的应用

川乌、草乌具有驱寒逐冷,温经止痛之功。《长沙药解》曰:“乌头,温燥下行,其性疏利迅速,开通关腠,驱逐寒湿之力甚捷”<sup>[5]</sup>。郭教授多将川乌、草乌配合使用治疗寒痹。认为川乌、草乌驱寒止痛之力较强,对此临床大剂量使用才能获得较佳疗效。

应用举例:刘某某,女,61岁。初诊:2013年12月2日。颈肩背畏寒十余年,遇冷加重,遇热稍减,脉细缓,血沉32 mm/h,抗“O”(+) ,RF(+).诊断为痹症,证属风寒湿型,寒邪偏胜。郭教授处以《金匱要略》中的乌头汤加当归15 g,方中制川乌12 g(先煎),制草乌12 g(先煎),麻黄6 g,白芍9 g,生黄芪10 g,炙甘草9 g。5剂,水煎饭后服。二诊,药后自觉患处冷感有所减轻。上方制川乌、制草乌各增至15 g(先煎),再加用金毛狗脊20 g,羌活15 g,秦艽15 g,桑寄生12 g。10剂。半月后随访,药后局部畏寒、痛感消失。一诊加用当归15 g,取其“治风先治血,血行风自灭”之意。二诊增加川乌、草乌之量,重在散寒止痛、通阳温经,加用金毛狗脊、羌活、秦艽、桑寄生,意在患者年岁六旬,肾气渐衰,治疗中除散寒温通外,还应加强祛风除湿、补肾固元之力。

## 3 经验配伍

郭教授通过多年临床经验的积累,总结出行之有效的附子、川乌和草乌的配伍。用治三焦阳虚则熟附子配伍干姜,以增其力;用治下焦元阳不足则熟附子配伍肉桂,以强温壮之效;用治下元虚寒,宫冷腹痛则炮附子、艾叶、炮姜相伍,可增暖宫散寒止痛之功;用治气血双虚则阿胶配伍熟附子,可增补益气血作用;如肢体经脉寒痹则川乌、草乌配伍秦艽、桂枝、细辛,可增散寒除湿,通痹止痛之(下转第19页)

- [7] 赵宏利,何嘉琳治疗多囊卵巢综合征经验[J].中医杂志,2011,52(9):1455.
- [8] 丘瑞香,吴国珍,金明华.性激素对肾虚患者阴阳平衡的调节作用[J].中国中医基础医学杂志,1999,5(3):46-47.
- [9] 杜注兴,于喜乐.补肾促排卵颗粒剂对高雄激素所致抑孕小鼠促排卵的影响[J].中医研究,2012,25(10):64-67.
- [10] 王玉荣.滋阴补阳序贯法影响多囊卵巢综合征大鼠卵巢功能及其机理研究[D].南京:南京中医药大学,2004.
- [11] Mason HD, Willis DS, Beard RW, et al. Estradiol Production by granulosa cells of normal and Polycystic ovaries: relationship to menstrual cycle history and concentrations of gonadotropins and sex steroids in follicular fluid [J]. Clin Endocrinol Metab,1994,79(5):1355-1360.
- [12] 吴赛珠,吕红松,吴迎星,等.雄激素对老龄大鼠血管平滑肌组织雄、雌激素受体基因表达的影响[J].中华老年多器官疾病杂志,2002,1(2):141-161.
- [13] 张玉珍. 中医妇科学 [M]. 第二版, 北京: 中国中医药出版社, 2002,82.
- [14] 陈畅乾.150 例多囊卵巢综合征患者的中西医结合治疗观察[D].长沙:湖南中医药大学,2014.
- [15] 王波,闫巍,侯丽辉,等.多囊卵巢综合征生殖障碍表现为天癸失序[J].中西医结合学报,2010,8(11):1018-1022.
- [16] 王若光,尤昭玲,曾润清,等.多囊卵巢综合征中西医结合研究思路[J].中医药导报,2006,12(1):13-15.
- [17] 叶秀英,尤昭玲,冯桂玲,尤昭玲教授应用时空观辨治卵泡发育异常经验浅析[J].湖南中医药大学学报,2013,33(2):3-7.

(本文编辑 李路丹)

(上接第2页)功;用治上焦有寒,痰饮停肺则附子配伍白芥子,可增温化寒痰之用。

#### 4 用量有度

对于附子的用量,一般为3~12 g即可达到应有的药效,若病重药轻,非大剂量应用而不能奏效者,在综合考虑病人病情、年龄、体质、心肝肾功能正常与否等情况下可逐渐增加剂量,一般以3~5 g为一个增加单位,一剂用量最多可达15 g。

对于川乌、草乌的用量,病程短、病情轻者,用量10 g左右即可;病程长、病情重、心肝肾功能正常、非重用不能奏功者,一剂用量可达15~20 g。

#### 5 久煎为要

郭教授要求在煎煮附子、川乌和草乌时,均应先煎至少0.5~1 h,其煎熬时间的长短以口尝时舌头无麻感为度。现代药理研究证明,乌头碱、中乌头碱、次乌头碱等双酯型生物碱是乌头的主要有毒成分,经遇水、加热可双重水解为氨基类乌头原碱,其毒性仅为双酯型乌头碱的1/2 000~1/4 000,且在110~115 ℃、1.5 kg/cm<sup>2</sup>的条件下,煎煮40 min乌头碱可

基本被破坏<sup>[6]</sup>。强调煎前加水,液面至少应超过药物表面2~3横指;且应文火煎煮,不断搅拌,以使药物受热均匀、充分,以达解毒全面<sup>[7]</sup>;饭后分2~3次服用,日1剂,大剂量者一般连服超过20剂,中病即止,以防毒性蓄积。若在服用过程中唇舌出现麻热感则为早期轻度中毒现象,停药药物即可自行缓解。

附子、川乌和草乌均为有毒之品,多数医家常畏之。但郭教授经过长期的临床实践认为,疾病对证、以验配伍、量小渐增、久煎频服可使附子、川乌和草乌应用更加安全有效。

#### 参考文献:

- [1] 黄小龙,陈明.川乌、草乌和附子治疗痹症探讨[J].中国中医基础医学杂志,2014,20(1):113.
- [2] 李再白.乌头的临床应用[J].江苏中医杂志,1980(3):39-41.
- [3] 李晓屏,曾律滔,陈新宇.论固扶阳气“治未病”[J].湖南中医药大学学报,2014,34(8):9-12.
- [4] 高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2007:238.
- [5] 熊曼琪.伤寒论[M].北京:中国中医药出版社,2007:278.
- [6] 林文丰,张学兰,王苓.乌药炮制的现代研究[J].山东中医药大学学报,1999,23(4):232-234.
- [7] 王龙虎,杜杰,周海燕.附子炮制研究进展[J].中国现代中药,2007,9(8):29-31.

(本文编辑 贺慧娥)