

·理论探讨·

# 《神农本草经》中与神志相关的药物归类分析

——胡随瑜教授《神农本草经》讲记(四)

邱新建<sup>1</sup>, 罗杰坤<sup>1\*</sup>, 唐涛<sup>1</sup>, 王哲<sup>2</sup>, 张春虎<sup>1</sup>, 崔曼<sup>1,3</sup>, 江菊<sup>1,3</sup>, 赵琳琳<sup>1</sup>

(1.中南大学湘雅医院中西医结合研究所,湖南长沙410008;2.中南大学湘雅二医院中医科,湖南长沙410011;

3.湖南中医药大学,湖南长沙410208)

[关键词] 《神农本草经》;神志;五志;脑功能;胡随瑜

[中图分类号]R22 [文献标识码]A [文章编号]doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2016.01.009

## The Classification and Brief Analysis of Drugs Related to Consciousness in *Sheng Nong's Herbal Classic*

——Professor Hu Suiyu Regarding *Sheng Nong's Herbal Classic* (IV)

QIU Xinjian<sup>1</sup>, LUO Jiekun<sup>1\*</sup>, TANG Tao<sup>1</sup>, WANG Zhe<sup>2</sup>, ZHANG Chunhu<sup>1</sup>, CUI Man<sup>3</sup>, JIANG Ju<sup>3</sup>, ZHAO Linlin<sup>1</sup>

(1.The Institute of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Xiangya Hospital of Central South University, Changsha, Hunan 410008, China; 2.The Department of Traditional Chinese Medicine, the Second Xiangya Hospital of Central South University, Changsha, Hunan 410011, China; 3. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China.)

[Keywords] *Sheng Nong's Herbal Classic*; consciousness; five minds; brain function; Hu Suiyu

中医学言“情志”多,论“神志”少。后者不仅包含七情,还涉及神、魂、魄、意、志等。本讲从神与五志入手,对《神农本草经》(以下简称为《本经》)中与神志相关的药物进行归类分析,以了解古圣如何认知及应用本草,改善或健全脑功能,校正失衡的心理与情志,达到维持神志健康的目的。

### 1 神志及神志病概述

在讲《本经》中与神志相关药物之前,须先了解“神”与“志”的含义。“神”字由祀与申合成,有变化莫测、威力无穷及天神引万物之意。志者,意也,心之所向,意之所愿之义。神志在现代医学是指人对外部环境(时、空)与自身的认知能力,涵盖了“知、情、意”三大脑功能。从了解的深度讲,涉及“知、情”多,研究“意”极少。因为“意”的研究,尚缺少公认的方法。对此,中医学也不例外,言七情多,论神志少,前者多限于七情,而后者则更为复杂,不仅包括七情,还广涉神、魂、魄、意、志。古代“神”与“志”的论

述如《易经·系辞》<sup>[1]</sup>云:“极数知来之谓占,通变之谓事,阴阳不测之谓神”。《内经》则进一步阐明“神”在人体的功能,《素问·五常政大论》云<sup>[2]</sup>:“根于中者,命曰神机,神去则机息。根于外者,命曰气立,气止则化绝。”视神与神机在生命调控过程中,起着“引擎”与“扳机”的关键作用。故又有《灵枢·小针解》云:“神者,正气也。”《素问·移精变气》<sup>[3]</sup>云:“得神者昌,失神者亡”。这充分表达了“神”对生命过程的主宰作用,而非唯心论之鬼神说。

志分属五脏,包括“神、魂、魄、意、志”,由神统辖之。《灵枢·本脏篇》云:“志意者,所以御精神,收魂魄,适温寒,和喜怒也……志意和则精神专直,魂魄不散,恚怒不起,五脏不受邪矣”。说明志意在精神活动中的重要性,志意正常,神魂魄才安稳,神志才清晰。神与神志出现异常,不仅直接影响生命活动,而且也影响药物作用的发挥。张介宾言<sup>[3]</sup>:“凡治病之道,攻邪在乎针药,行药在乎神气,故施治于外,则神应于中,使之升则升,使之降则降,是其神

[收稿日期]2015-08-10

[基金项目]国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教发(2014)20号);国家自然科学基金青年基金资助项目(81202807)。

[作者简介]邱新建,男,主治医师,主要从事古典中药学,中西药药物相互作用研究。

[通讯作者]\*罗杰坤,男,副教授,E-mail:luojk4314131@163.com。

之可使也。若药剂治其内而脏气不应,针艾治其外而经气不应,此其神气已去,则无可使矣,虽竭力治之,终成虚废已尔,是即所谓神不使也”。可见,有病无病,效与不效,全与其神密切相关。

有关神志病的记述,最早可追溯到上古时期的《本经》与《黄帝内经》,其中不少涉及“狂”、“癫疾”、“不寐”、“郁证”等描述。东汉·张仲景《金匱要略》则有“脏躁”、“梅核气”、“奔豚”、“百合病”等的叙述,此类病症类似精神病学中的躯体障碍或转移障碍。唐·孙思邈《备急千金要方》又有失志(神志不定)的论述。明·王肯堂《证治准绳》更是专列神志门,详细分述了癫狂痫,烦躁,惊悸恐三大类病症,形成了较完整的情志病学。此后又有张景岳《景岳全书》补充论述了痴呆症,至此,中医情志病学已建立了完整的理论与临床体系。情志病的治疗则广涉中药、针灸、气功、药膳、音乐、意治等等。那么,古人是如何全其神志?无非是五谷、药物与养生。《素问·平人绝谷》<sup>[2]</sup>

云:“故神者,水谷之精气也”。《素问·生气通天论》<sup>[2]</sup>云:“阴平阳秘,精神乃治”。抱朴子曰<sup>[4]</sup>:“以药物养生,以术数延命”。这里所言“术数”不可单纯理解为“法术”或“方术”,它是古代科学的代名词,所指包括自然,人身一切活动规律或法则,顺之则生,违之则亡。也就是包括如何科学生活,合理用药的意思。以下仅简述《本经》中与神志有关的药物。

## 2 《本经》中与神志相关药物归类分析

神志正常则阴平阳秘,气血和调,色泽明润,脉来从容和缓,精神充沛,反应灵敏,表现生命力旺盛。更有甚者,可通神明。神志有病则见:烦躁、不寐、喜忘、惊悸、谵语、郑声、发狂、痴呆、神志不清等症。《本经》归属于惊邪、癫痢、癫疾、狂及五劳七伤之中,并将药物的作用描述为:强志、养精神、安精神、通神明、安魂魄、不迷惑、不忘、止惊悸、止恚怒等等。归类分析如表1。

表1 《神农本草经》中与神志相关药物归类表

术语	代表药物		
	来源《本经》原文	来源六朝古注	药效作用
养精神	人参(安精神),茵桂,茯苓(养神),女贞子,藕实茎,丹砂	龙骨,桑螵蛸(养神)	改善脑功能,安定精神
强志	木香,远志,巴戟天,白芝,葡萄,覆盆子,鸡头实,石蜜,苍耳,淫羊藿,萆薢子,五木耳,鹿茸,杜仲,萱草(利心志),合欢	石斛(定志),五加皮,苦参,天雄	增强脑功能
益智慧	人参,远志,赤芝,赤石脂,龙胆,龙眼	龟甲(资智)	健全脑功能
通神明	麋芜,兰草,牡桂,陈皮,丹砂,龙齿,干姜,萆薢子,竹叶,秦椒,龙眼,桑寄生,云实	络石,黄柏	发挥思维意识潜能
安魂魄	人参,青芝,白芝,茯苓,丹砂,玉泉,龙眼	龙骨	安定精神、行为
狂,迷惑	菖蒲,牛黄(狂),白头翁(气狂),白薇(忽忽不知人狂惑),川楝子(烦狂),犀角,龙齿(狂走)	柏子仁(恍惚),玄参(忽忽不知人),地龙(狂)	治精神障碍
不寐,魔寐	木香,苦菜,羚羊角,麝香,犀角	茯苓,酸枣仁	安眠
不忘	菖蒲,远志,龙胆,赤芝,通草,黄连	杜若,牛黄	改善认知功能,增强记忆
惊悸恐	人参,麋芜,茯苓,大枣,石蜜,沙参,桔梗,厚朴,牛胆,五灵脂,旋复花	石斛,白石脂,黄连,大黄,铁落,龙胆(惊惕)	镇静,治情志病症
恚怒	茯苓,牡蛎	龙骨,萆薢,大黄,龟甲	镇静,治躁狂等情志病症
癫疾	龙齿,蚤休,豚卵,露蜂房,蛇蛻	细辛,丹皮,萆薢子(癫狂)	治精神病症
惊痢	龙齿,蚤休,豚卵,露蜂房,鹿茸,龙胆,石蜜,蛇蛻,丹皮,款冬花,麝香。小儿惊痢:龙骨,白僵蚕,白薇,蛇蛻	杏仁 小儿惊痢:紫苑,磁石,代赭石	镇静止惊,小儿惊痢

## 3 《本经》中与神志相关药物举例

### 3.1 茯苓

茯苓气平味甘,贾所学说:“《史记》及《仙经》皆名茯苓。假松之真液而生,受松之灵气而结,秉坤阴最厚。用补脾阴,土旺生金,益肺气。主治脾胃不和……胸胁逆气,忧思烦满,胎气少安,魂魄惊跳,膈间

痰气”<sup>[5]</sup>(《药品化义》)。脾为后天之本,肺为元气之腑,脾健肺清,故肝木亦会和平,所以魂神安养,久服则有安魂养神之效也。此为从脾肺而论养神。

### 3.2 龙骨

龙骨,气平味甘,龙骨养精神,龙齿通神明。龙属鳞虫之长,誉为神灵之骨。龙者正天地元阳之气所生,上应东方七宿,从泉下而上,阴阳交会,上下相

和,主治心腹鬼症。味甘益脾,气平益肺,甘平又缓肝火,使脾升肺降肝敛,心腹和平,而神得安养,且有镇惊安魂之效。清代陈修园称其为惊痫癫瘈之圣药。此处龙骨从脾、肺、肝治而养神。

### 3.3 人参

人参,味甘微寒,不寒不燥,气冠群草,形状似人,具中和之妙。究其药性来源有二,其一,人参春生苗,长于深山且背阴,树林湿地,得天地精英纯粹之气,能补气而体质属阴。其二,人参年久则一茎三梗,一梗五叶,奇数,阳也,属阴中之阳,谓养阴配阳。所以,人参之用补五脏,安精神,安魂魄尽在其中。此即养阴配阳而养神。

### 3.4 牡桂

牡桂,气味辛温。牡,阳也,即今之桂枝,桂皮也。木生发之机在枝干,桂凌冬不凋,通利三焦。助君火之气,火之精为神,又补中焦而益上下之气,久服则阳气盛而光明,故通神明。此从阳论治神。

### 3.5 菌桂

菌,根也,菌桂即今之肉桂(厚桂),桂之根皮。虽性与牡桂同,但有上下之别,从根者从阴。内能通达脏腑,外能通利血脉。誉为诸药先聘通使,此以通为用而养精神。

### 3.6 黄连

黄连气寒味苦,治中焦湿热,但其作用远不止如此。大凡苦寒之药,在《本经》中多属下品,唯黄连列于中品,这与其阴中有阳不无关系。黄连冬不落叶,一茎三叶,奇数,阳也,根如连珠;味苦为火之本苦。以苦补心,寒能胜火,以气寒泻火,所以既济君火以养神,又入心清火以明心。泻火养神的最终效果就

能治不忘,即是一物以调阴阳平衡的结果。也因此,引发现代国内外不少学者研究黄连治疗老年痴呆的兴趣,可见,《本经》“令人不忘”及后世“止大惊,益胆”的论述,总结了黄连治精神障碍的经验,成为治疗情志疾病重要的中医药理论依据。

### 3.7 牡丹皮

牡丹皮味辛寒,微散,气味降,阴也,花开五色,钟天地之精,群花之首。治惊痫邪气,安五脏,五劳,风噤癩疾。凡肺金不制肝木,则肝风火上逆,易生中风,惊痫等症,牡丹皮辛寒,降多于升,益肺平肝,肺气降,肝不升,诸症可平。

总之,通过上述的归类与举例,不难看出,药物对神及神志养生与治疗虽然没有绝对的分界线,但就与“神”相关的药物而言,《本经》记述的“养神、养精神、通神明”等主要是指增强和改善人的“神机”,也就是健全脑的功能,达到延命的目的。而“不迷惑、不忘、止惊、止恚怒”主要是针对“神”或“神志”的病理状态而言的,也就是治疗脑功能缺损或精神障碍。另外,从药性的角度来看,养精神之药阳多于阴,温多于寒;治迷惑,不忘,止恚怒之药则相反,阴多于阳,寒凉多于温。也就是说,精神养生阳为重,精神障碍阴当头。至于其中的择药规律有待深入研究。

### 参考文献:

- [1] 清·阮元校刻.十三经注疏·周易[M].北京:中华书局影印,1980.
- [2] 唐·王冰.黄帝内经素问[M].北京:人民卫生出版社,1983.
- [3] 明·张介宾.类经[M].北京:中国中医药出版社,1997.
- [4] 王明.抱朴子内篇校释[M].北京:中华书局,1985.
- [5] 明·贾所学.药品化义[M].张瑞贤校注.北京:学苑出版社,2011.

(本文编辑 李路丹)